

ENFERMERÍA

F A C U L T A T I V A

ANDALUCÍA

Año XXII. Nueva época. N.º 231. DICIEMBRE 2018

SUMARIO

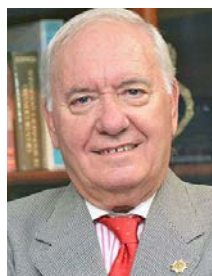
Aprobada la OPE de 2018

Claves para detectar la violencia de género en la consulta de enfermería



EL CAE RESPALDA LAS ACTUACIONES PARA FRENAR LA MAL LLAMADA “FARMACIA COMUNITARIA”

UN 87% DE LOS ANDALUCES CONSIDERA QUE EL CONTROL AL TRATAMIENTO SÓLO DEBE ESTAR EN MANOS DE MÉDICOS Y ENFERMEROS



Florentino Pérez Raya
Presidente del Consejo Andaluz de Enfermería

EL INCANSABLE EJEMPLO ENFERMERO

A pocos días de que dé comienzo la Navidad, os traemos un último número de 2018 de ENFERMERÍA FACULTATIVA ANDALUCÍA cargado de importantes noticias y los mejores ejemplos de profesionales enfermeros y enfermeras.

En primer lugar, el Consejo Andaluz de Enfermería quiere trasladar a todos los profesionales de Enfermería y a la opinión pública un estudio, realizado por el prestigioso Grupo Análisis e Investigación, que refleja que un 87% de los andaluces considera que el control al tratamiento sólo debe estar en manos de médicos y enfermeros. Este año, la Enfermería ha visto cómo ha surgido un movimiento, la mal llamada “farmacia comunitaria”, impulsado por el Consejo General de Farmacéuticos y sociedades afines, que pretende atribuir a las oficinas de farmacia actuaciones puramente asistenciales que corresponden a enfermeras y médicos de Atención Primaria. Les invito a leer todas las conclusiones a las que hemos llegado a la luz de los resultados. A pesar de que en Andalucía los responsables sanitarios se han negado a aceptar este movimiento, una cosa ha quedado clara: los pacientes y cuidadores andaluces se posicionan firmemente en contra de la mal llamada “farmacia comunitaria”.

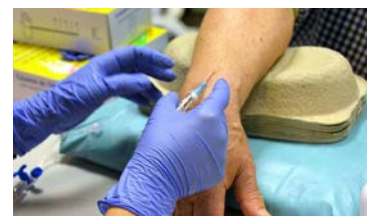
2018 ha sido un año en el que los profesionales enfermeros y enfermeras han vuelto a demostrar con su profesionalidad y fomento de la investigación por qué somos la profesión mejor valorada de todo el sistema sanitario español. En este número traemos varios ejemplos de ello, como el grupo de enfermeras de la UGC de Hematología del Hospital Universitario Reina Sofía, recientemente distinguidas en un congreso, o el testimonio del enfermero Referente de Cuidados de Enfermería de la Unidad de Neonatología del Hospital Virgen Macarena de Sevilla.

Por último, no quiero dejar pasar la oportunidad de poner en valor y resaltar la magnífica Jornada sobre Violencia de Género que ha celebrado el Colegio Oficial de Enfermería de Almería el pasado 14 de enero. El Colegio y su presidenta, María del Mar García, han vuelto a demostrar que apuestan por la formación y puesta en común de conocimientos entre sus colegiados. Respecto al tema central de estas jornadas, la lacra de la violencia de género, desde la Organización Colegial se ha remitido a los profesionales enfermeros diez señales de alerta ante la violencia de género que deben hacer sospechar a los enfermeros y enfermeras de un posible maltrato físico o psicológico a la mujer. La Enfermería es a menudo el primer contacto que tiene una víctima cuando se acerca a un centro sanitario, por lo que es vital que estos tengan los conocimientos necesarios para poder detectar los síntomas de este verdadero drama social.

Sin más, aprovecho este espacio para desearos unas Felices Fiestas y Feliz entrada de Año Nuevo, en mi nombre y en el de todos los que formamos parte de ENFERMERÍA FACULTATIVA ANDALUCÍA.



ACTUALIDAD



El CAE respalda las actuaciones para frenar la mal llamada “farmacia comunitaria”



La Junta aprueba la OPE de 2018 con 894 plazas de enfermería



Diez claves para detectar la violencia de género en consulta

4 ANDALUCÍA

4. El CAE respalda las actuaciones para frenar la mal llamada “farmacia comunitaria”

6. La Junta aprueba la OPE de 2018 con 894 plazas de enfermería

7. Diez claves para detectar la violencia de género en consulta

8. Enfermeras del Reina Sofía de Córdoba, premiadas en un congreso de enfermería

10. Entrevista a Isaac Garcés, referente de Cuidados de Enfermería de Neonatología del Hospital Virgen Macarena

14 COOPERACIÓN

Agua potable y saneamientos en escuelas de Senegal para erradicar el abandono escolar

16 AGENDA

Congresos / certámenes

17 COLEGIOS

17. El certamen ‘Ciudad de Huelva’ cumple 25 años

18. Almería organiza las I Jornadas de Violencia de Género

20. La VI Jornada #EnferJaén forma a 400 enfermeras.

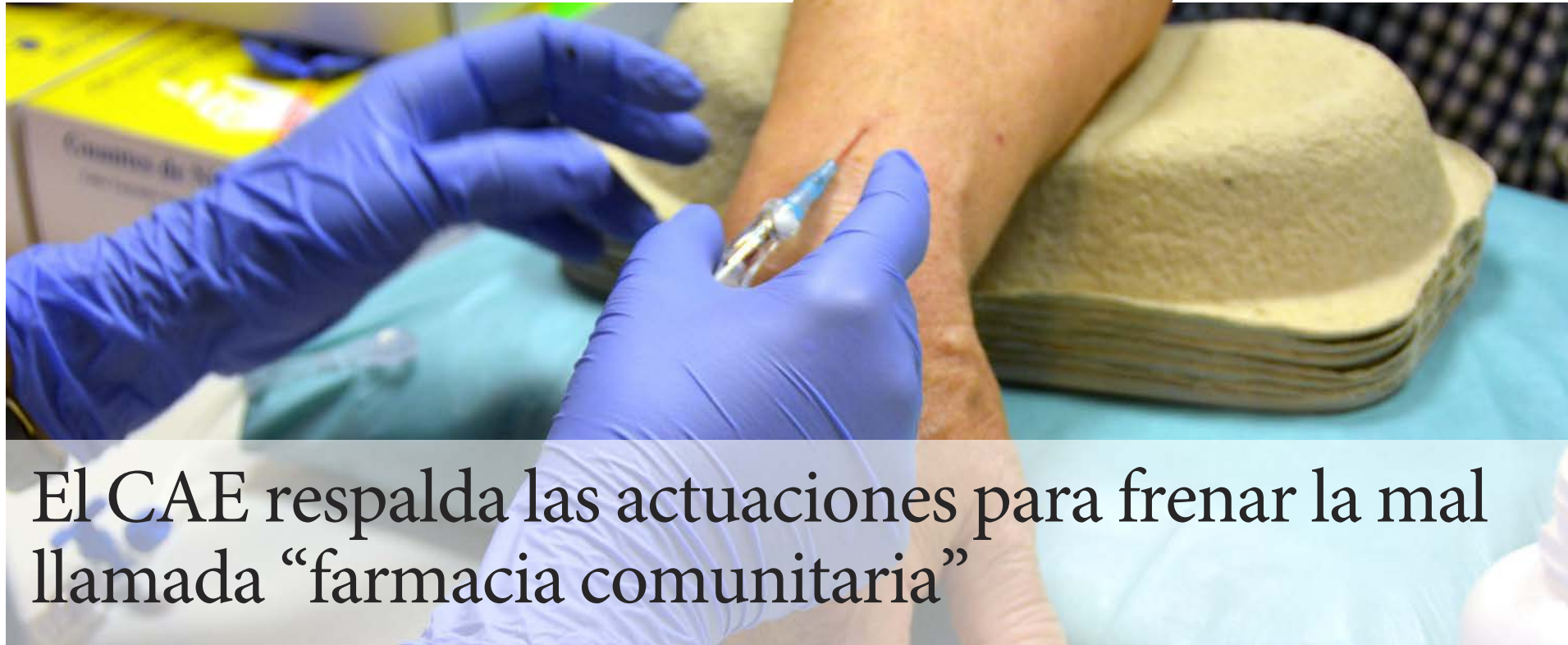
21. Reconocimiento al colegio de Enfermería de Jaén.

22. El colegio de Sevilla entrega los Premios Especialista EIR.

24. Finalizan los cursos de 2018 del colegio de Córdoba

STAFF Director: **Florentino Pérez Raya**. Director técnico: **Manuel A. Araujo** (*prensacae@consejogeneralenfermeria.org*). Redactores provincias: **Mónica León** (Almería), **Inmaculada Martínez** y **Gema Freire** (Cádiz), **Manuel A. Araujo** (Córdoba), **Virginia Castaño** (Granada), **Elena Lara** (Jaén), **Victoria Contreras** (Málaga), **Nadia Osman** y **Julia Triviño** (Sevilla). Consejo Editorial: **José M.ª Rueda**, **Gonzalo García**, **M.ª del Mar García Martín**, **Rafael Campos**, **Jacinto Escobar**, **José Francisco Lendínez**, **Juan Antonio Astorga**, **Anselmo Menéndez** y **Carmelo Gallardo**. Maquetación: **Ángel Martínez** y **Fernando Gómara**. Diseño: **OMB/Óscar Mariné**. Redacción y realización de Enfermería Facultadiva Andaluza: **Consejo Andaluz de Enfermería**. C/ Campo Santo de los Mártires, 4. 14004 Córdoba. Edita: **UPE**. Depósito Legal: **M-30977-1995**. ISSN: **1697-9044**. Ámbito de difusión: **Andalucía**.

ENFERMERÍA FACULTATIVA no se hace responsable ni comparte necesariamente las opiniones de terceros emitidas a través de esta revista.



El CAE respalda las actuaciones para frenar la mal llamada “farmacia comunitaria”

Un 87% de los andaluces considera que el control al tratamiento sólo debe estar en manos de médicos y enfermeros, según un reciente estudio encargado al Grupo Análisis e Investigación

MANUEL A. ARAUJO. Andalucía

El Pleno del Consejo Andaluz de Enfermería (CAE) muestra su adhesión unánime a las actuaciones que se están llevando a cabo en toda España para frenar la mal llamada “farmacia comunitaria”. Ante las graves y nefastas consecuencias que la toma en consideración por algunas Comunidades Autónomas de poner en manos de los farmacéuticos las funciones asistenciales a domicilio propias de los profesionales de Enfermería y médicos puede acarrear a pacientes, el CAE ha considerado necesario realizar un profundo análisis sobre la citada cuestión en toda Andalucía. El estudio ha sido llevado a cabo por el prestigioso Grupo Análisis e Investigación y el mismo ha obtenido unos resultados muy concluyentes, con

un importante muestreo en cada una de las ocho provincias andaluzas, en la línea de estudios similares realizados en otras Autonomías y a nivel nacional. Con tal motivo, el CAE quiere trasladar a la opinión

Pérez Raya mantiene un diálogo abierto con el Consejo General de Farmacéuticos

pública que en Andalucía la inmensa mayoría de los encuestados, un 87,2%, cree que el control del tratamiento sólo debe estar en

manos de médicos y enfermeros, que son los que conocen de forma integral las enfermedades y sus pacientes, así como son quienes tienen acceso a su historia clínica.

A pesar de que los responsables del Sistema Sanitario de Andalucía se han opuesto frontalmente a la estrategia puesta en marcha desde la Organización Colegial de Farmacéuticos y algunas sociedades afines, debido principalmente a que la consideran una privatización encubierta, el CAE se ve en la obligación de llamar la atención sobre los riesgos para la población y los pacientes de la citada “farmacia comunitaria”. Este movimiento pretende atribuir a las oficinas de farmacia actuaciones puramente asistenciales que corresponden a enfermeras y médicos de Atención Primaria, que son los garantes de la continuidad asistencial y adecuación de los tratamien-

Un 88% de los andaluces cree que se deberían contratar más enfermeras en lugar de pagar a las farmacias

conlleva el que los farmacéuticos pretendan realizar funciones asistenciales. Al objeto de reconducir esta situación, Florentino Pérez Raya, que mantiene un diálogo abierto con el Consejo General de Farmacéuticos con el fin de procurar una solución consensuada a este conflicto, destaca que trabajará siempre “priorizando y garantizando los derechos de los pacientes y también los de los enfermeros”. Además, aclara que estas actuaciones no van en contra de los farmacéuticos, sino contra la mal llamada “farmacia comunitaria”. “Los farmacéuticos son una profesión hermana y realizan una labor fundamental en la dispensación de medicamentos en las oficinas de farmacia facilitando desde allí a los pacientes información y educación en el uso correcto de fármacos y en la prevención de efectos adversos farmacológicos”. Sin embargo, el presidente de los enfermeros andaluces subraya que los farmacéuticos “ya disponen de un espacio comercial -que sólo pueden abrir ellos- en el que además de vender medicamentos pretenden constituirse en centro de atención primaria de salud, por ejemplo”. “El paciente reconoce y sabe que la atención sanitaria comienza en el Centro de Salud u Hospital con el médico y la enfermera, nunca en la Oficina de Farmacia”, añade Pérez Raya. ■

ESTUDIO DE OPINIÓN DE PACIENTES CRÓNICOS, CUIDADORES Y USUARIOS DE LA SANIDAD PÚBLICA ANTE LA “FARMACIA COMUNITARIA”

El 87,2% de los encuestados (personas mayores de 55 años en tratamiento por enfermedad crónica, usuarios de la sanidad pública y cuidadores de enfermos crónicos) considera que el control del tratamiento al paciente debe realizarlo el médico o el enfermero, y sólo un 12,8% le parecería bien que dicho control lo realizase el farmacéutico. El estudio también sondea a los pacientes respecto a la posibilidad de que las visitas a las casas de los mayores y enfermos crónicos para comprobar su botiquín y la correcta adherencia al tratamiento.

En este sentido, los encuestados se muestran tajantes: sólo el 1,7% vería con buenos ojos que esas visitas las realizase el personal de las farmacias frente a un 82,1% que considera que éstas deberían realizarlas médicos y enfermeros. Un 16,2% estima que esas visitas no son necesarias, salvo en casos de extrema necesidad.

La implantación de la mal llamada “farmacia comunitaria” supondría además un coste añadido para las arcas de la sanidad pública y, en definitiva, para los bolsillos de los ciudadanos, además de un despilfarro debido a la infrautilización de los profesionales sanitarios. En este sentido, un 88% de los andaluces (8,64 de media) cree que se deberían contratar más enfermeras/os para atender mejor a los enfermos, en lugar de que la sanidad pública pague el servicio a las farmacias.

La Junta aprueba la OPE de 2018 con 894 plazas de enfermería

El SAS publica además las listas definitivas de aprobados de promoción interna de la OPE 2013-2015

MANUEL A. ARAUJO, Andalucía

La Junta de Andalucía ha hecho público el Decreto 209/2018, de 20 de noviembre, por el que aprueba la Oferta de Empleo Público de 2018, con una oferta total de 3.618 plazas. Entre ellas, destacan las 894 plazas de Enfermería (632 de turno libre y 262 de promoción interna) y Enfermero/a Especialista en Obstétrico-Ginecológica (16 de turno libre y 7 de promoción interna). Además, el Servicio Andaluz de Salud (SAS) ha publicado la Resolución de 16 de noviembre de 2018, de la Dirección general de profesionales del SAS, por la que se aprueban las listas definitivas de aspirantes que han superado el concurso-oposición de Enfermero/a, de promoción interna, de la OPE de 2013-2015.

El Consejo Andaluz de Enfermería (CAE) ha considerado estos anuncios como positivos. Sin embargo, el organismo ha subrayado la “inaceptable demora en la resolución de los procesos selectivos anteriores” y ha remarcado que

todavía queda pendiente la publicación de los aprobados definitivos de la OPE 2013-2015 por el sistema de acceso libre. Toda esta situación ha creado un solapamiento con las OPEs de 2016 (celebradas en junio de 2018) así como con las de estabilización, previstas para el 12 de mayo de 2019. Un escenario que ha generado un clima de incertidumbre en el que aún permanecen numerosos opositores, que asumen una situación que les provoca un sufrimiento y esfuerzo a nivel tanto económico, físico, moral y familiar.

La institución colegial ha mostrado su deseo de que estos procesos abiertos culminen lo antes posible para garantizar la consolidación del empleo público en Sanidad así como para evitar un nuevo solapamiento entre diferentes convocatorias, tanto con la próxima de estabilización como con los plazos que se establezcan para esta nueva oferta de 2018.

OPE 2018

Según ha agregado la Junta de Andalucía, el sistema selectivo de la

convocatoria será el de concurso-oposición. La fase de oposición tendrá carácter eliminatorio y consistirá en la realización de un cuestionario teórico de preguntas tipo test relativa al último programa de materias publicado en el BOJA, y de un cuestionario práctico adecuado a las funciones propias de la categoría a la que se aspira. Estos contenidos, según han explicado, han sido elaborados con la participación de grupos de expertos integrados por profesionales cualificados y representantes de sociedades científicas. Asimismo, han sido analizados por las organizaciones sindicales con representación en la Mesa Sectorial de Sanidad.

Los profesionales del SAS que se presenten por el turno de promoción interna quedarán exentos de las pruebas de temario común, de cuyos contenidos ya se examinaron en su día. También se tiene en cuenta el ejercicio diario y la formación continua que les permite mantener actualizados sus conocimientos. ■

Diez claves para detectar la violencia de género en consulta

REDACCIÓN, Andalucía

Celia, Jennifer, Paz, Dolores, Patricia, Doris, Silvia... Y así hasta 44 son las mujeres que han muerto víctimas de violencia de género en España en lo que va de año. Son las cifras de la vergüenza y sólo las que ocupan titulares en la Prensa mientras que miles y miles de mujeres sufren en la sombra maltrato, vejaciones o cualquier tipo de violencia en España y en mayor medida en muchos otros países del mundo. “Es importante que actuemos y lo hagamos ya. Pero hacerlo, exige una reflexión y un análisis de la situación”, explica Pilar Fernández, vicepresidenta del Consejo General de Enfermería. Las enfermeras son el primer contacto con el paciente y “somos clave en la detección de muchas situaciones de maltrato que permanecen ocultas tras las paredes de los hogares”, añade.

Con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia Contra la Mujer, el Consejo General de Enfermería ha lanzado un decálogo con las principales señales de alerta de violencia de género tales como moratones, pérdida de la seguridad en sí misma, tristeza y ansiedad, subidas y bajadas de peso repentina o alejarse de su entorno más cercano.

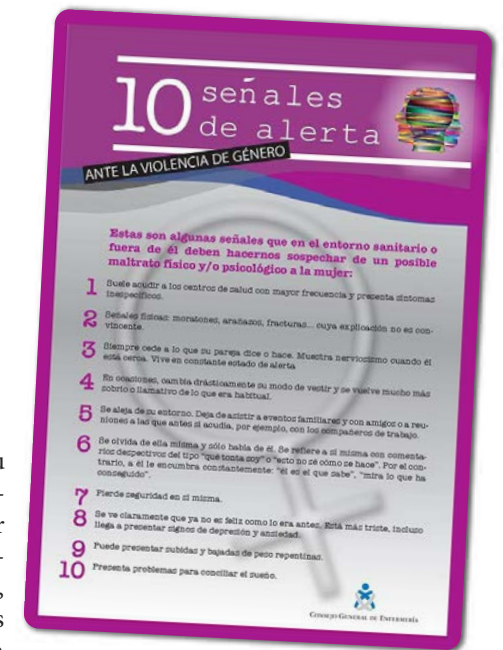
En 2004 la Organización Colegial de Enfermería ya puso el foco en este problema, aprobando una reso-

lución en la que mostraba su rechazo absoluto a este tipo de violencia. “Las enfermeras deben instar a que se elaboren y apliquen procedimientos, medidas y legislación, además de desarrollar protocolos profesionales adecuados para la detección precoz de los malos tratos”, expone la vicepresidenta del Consejo General de Enfermería.

Protocolo de actuación

Además del decálogo para la detección, desde el CGE se recuerda a los profesionales sanitarios las pautas de actuación ante un posible caso de maltrato tanto en el entorno sanitario como en una visita domiciliaria.

- El primer paso es aislar a la paciente del acompañante. Es posible que este se niegue a separarse de ella. Pautas como pedir a otro compañero que le lleve a Administración con la excusa de completar unos documentos pueden ser eficaces o argumentar la realización de un procedimiento físico. Pero en este punto lo mejor es tener imaginación.
- La paciente necesita un ambiente seguro, tranquilizador; en ningún momento hablará si cree que alguien puede estar escuchando.
- La persona tiene miedo a que su problema se sepa. Garantízale la confidencialidad.
- Ponerse en su lugar. No la juzgues, no critiques, no le preguntes por qué no le abandona, sólo practica la escucha activa.



- Tras obtener todos los datos, aportar información y recursos disponibles en la comunidad autónoma. Ofrecer la ayuda del asistente social del hospital. En caso de que se niegue por miedo, se le puede dar, además del 016 -teléfono de Asistencia a Víctimas de Violencia de Género-, un número donde contactar con la enfermera o con una asociación de afectadas.
- Recordar que puede volver cuando quiera.
- Atender las lesiones físicas y psicológicas en caso de que las haya.
- Si no presenta lesiones pero requiere un Informe Médico Forense, es muy importante tener cuidado hasta la llegada del médico. Si ha habido penetración oral o pérdida de conciencia, no debemos darle agua hasta que no se hayan tomado las muestras. Es importante que nuestra actuación no destruya pruebas policiales. No lavarla, no administrarles sedantes orales, informarles de que sólo aportando las pruebas podremos conseguir que la Justicia se haga cargo del agresor. No dejarla sola. ■

Enfermeras del Reina Sofía de Córdoba, premiadas en un congreso de enfermería

El estudio pone de manifiesto una realidad que afecta especialmente a los profesionales que trabajan expuestos a potenciales fuentes de estrés



La *Fatiga por Compasión* es una forma de estrés post-traumático como consecuencia del contacto prolongado con los pacientes

REDACCIÓN. Andalucía

El trabajo ‘Fatiga por compasión en los enfermeros hematológicos’, presentado por Laura Romero García, Beatriz Gutiérrez Castro, Ana Cerezo Calero y M^a Ángeles Fera Tavira, enfermeras de la UGC de Hematología del Hospital Reina Sofía, ganó el Premio a la Mejor Ponencia en el 23º Congreso Nacional de Enfermería Hematológica organizado por la A.N.E.H el pasado 25 de Octubre en Zamora.

Según informan las enfermeras participantes, se trata de un trabajo observacional descriptivo, realizado entre abril y septiembre de 2018 y que ha contado con la colaboración

activa de M^a José Fernández Rincón, Psicóloga Sanitaria del EAPS de la UGC de Cuidados Paliativos. En él, han explicado que “se pone de manifiesto una realidad que afecta especialmente a los profesionales que trabajan expuestos a potenciales fuentes de estrés y donde uno de sus objetivos es el de aliviar el sufrimiento de las personas a las que cuidan”.

“La idea surgió ante la necesidad visible de estos profesionales de la UGC de Hematología, que ya en 2015, en la realización del Plan de Seguridad del Paciente, identificaron la necesidad de apoyo psicológico”, ha añadido Laura Romero. Las propias características del paciente Hematológico (muchos casos diagnosticados de una enfer-

medad maligna, tratamientos largos, repetidos periodos de aislamiento en el hospital y resultados de la intervención negativos) pueden favorecer la aparición en estos profesionales de una forma de estrés post-traumático conocido como *Fatiga por Compasión* y que se puede definir como “un estado de agotamiento y disfunción psicológica, biológica y relacional resultado de la exposición prolongada al estrés por compasión y como consecuencia del contacto prolongado, continuado e intenso con los pacientes”.

Para constatar esta realidad se pasó la Escala ProQOL_vIV a 33 profesionales de la UGC. Esta escala está compuesta por tres subescalas. La primera mide *Satisfacción por Compasión*, definida como el sentimiento de plenitud y alegría de ayudar a otra persona; la segunda subescala mide el *Burnout*, considerado como el trastorno emocional vinculado con el ámbito laboral, el estrés causado por el trabajo y el estilo de vida del profesional; y la tercera subescala mide *Fatiga por Compasión*, que se define como el estrés resultante de la relación de ayuda terapéutica, de la empatía y del compromiso emocional. Tras analizar los resultados, las enfermeras observaron que estos profesionales puntúan dentro de la media en la subescala de *Burnout* y por encima de la media en las subescalas *Fatiga por Compasión* y *Satisfacción por Compasión*, lo que representa que, a pesar de estar sufriendo esta forma de estrés, también manifiestan una gran satisfacción relacionada con la capacidad de ser un profesional de ayuda efectivo. “El agradecimiento de las personas que reciben nuestra ayuda, el sentimiento del deber cumplido, la sensación de que nuestro trabajo tiene utilidad y trascendencia para las personas a las que cuidamos y la buena relación en el trabajo en equipo, son los principales factores motivadores de esta Satisfacción”.

Dispositivos digitales para avisar a los pacientes

El Hospital Universitario Virgen del Rocío de Sevilla busca así mejorar la gestión de las salas de espera de consultas

REDACCIÓN. Andalucía

El Hospital Universitario Virgen del Rocío ha puesto en marcha un plan para mejorar la gestión de las salas de espera, mediante la instalación de dispositivos digitales de ‘Aviso a pacientes’ en estos espacios. En una primera fase estos dispositivos se han colocado en las consultas externas del Hospital de Rehabilitación y Traumatología, donde se beneficiarán los pacientes que acuden a consultas de Traumatología, Rehabilitación, Cirugía Plástica, Cirugía Oral y Maxilofacial, y Neurocirugía. Estos sistemas han demostrado mejorar la confidencialidad y la información del paciente, ya que les permite conocer en todo momento cuánto les resta para poder pasar a la consulta con su especialista.

Para ello, se han incorporado equipos táctiles intuitivos de fácil manejo en los que el paciente introduce su DNI a su llegada. El dispositivo identifica al paciente y le asigna un código alfanumérico aleatorio, anónimo y único, por el que posteriormente será avisado para pasar a consulta a través de un sistema de pantallas instaladas en las salas de espera.

El software que controla estos equipos, llamados ‘Turnómetros’, ha sido desarrollado a medida por los profesionales de la Unidad de Tecnologías de la Información del Hospital Universitario Virgen del Rocío. El hospital ya había pilotado experiencias similares en el área de

Oncología, Aparato Digestivo, Bronoscopias y en las consultas de Duque del Infantado, en las que comprobó la elevada satisfacción que mostraba el paciente y el equipo sanitario en la gestión de los tiempos de espera para pasar a las consultas médicas y de enfermería.

Así se mejora el ambiente en la sala, ya que el paciente está más informado, confirma la cita a la llegada, y la información está reflejada en las pantallas en todo momento. Y es que al obtener un código el usuario comprueba, por un lado, que su cita está programada correc-

tamente y, por otro, observa la proximidad a la hora de entrar en la consulta y los pacientes que están siendo asistidos.

Otra de las ventajas de este sistema es que organiza de una manera más eficaz la atención simultánea en distintas consultas, de forma que el facultativo tiene constancia en todo momento de los pacientes que se encuentran a la espera y su hora de llegada. También evita la posibilidad de que se ‘traspapele’ la cita en los distintos buzones de consultas que estaban colocados en las salas de espera. ■



ENTREVISTA A ISAAC GARCÉS, REFERENTE DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA DE LA UNIDAD DE NEONATOLOGÍA DEL HOSPITAL VIRGEN MACARENA DE SEVILLA

“Cuando vienen a las visitas de revisión, sentimos como si reconocieran nuestras voces y nos produce mucha alegría”



MANUEL A. ARAUJO. Andalucía

El pasado 17 de noviembre, la Organización Mundial de la Salud celebró el Día Mundial del Prematuro. *Enfermería Facultativa Andalucía* entrevista a Isaac Garcés, enfermero referente de Cuidados de Enfermería de la Unidad de Neonatología del Virgen Macarena de Sevilla. Garcés centra su labor en la organización y coordinación del trabajo de Enfermería en su Servicio, con el objetivo de procurar las mejores condiciones para que todo este proceso discurra con la mayor eficiencia y eficacia para pacientes, padres y profesionales.

¿Qué funciones cubre la unidad de Neonatología?

La Unidad de Neonatología atiende a los recién nacidos cuyo parto se ha producido con anterioridad a las

35 semanas, de manera prematura y con frecuencia incluso a partir de las 24 semanas y 500 gramos de peso. También atendemos a bebés nacidos con más de 35 semanas de gestación pero que, al nacer, hayan

“Las infecciones son motivo de lucha específica dentro de nuestra unidad”

presentado alguna alteración en su estado de salud e incluso hasta los 28 días de vida. Se cubren todas las necesidades básicas de dichos recién nacidos, físicas, psicológicas y de relación, estimulando la parti-

cipación de los padres en el proceso, desde el mismo momento en que el estado físico del bebé lo permite. También tenemos como una de nuestras funciones primordiales la promoción de la Lactancia Materna, así como el apoyo, formación y acompañamiento de los padres durante la estancia de su hijo o hija en nuestra Unidad.

¿Qué proceso sigue el hospital y su unidad cuando llega al mundo un bebé prematuro o con complicaciones?

El proceso se inicia en el propio Partitorio, donde se atiende inicialmente por los Pediatras del servicio de Neonatología, con el apoyo del personal del mismo Partitorio, el nacimiento y primeros momentos de vida del recién nacido. Una vez estabilizado el bebé, se valora la necesidad o no de su traslado a nuestro servicio y pasando, si es

preciso, a Neonatología, donde es recibido por el personal Médico y de Enfermería. En los primeros momentos de estancia en la Unidad, se realizan las funciones propias de atención al Recién Nacido, procurando su correcta estabilización. Cuando la situación del bebé lo permite, se deja inmediatamente a los padres y familiares el acceso de los mismos a la sala, teniendo el primer contacto directo con su hijo una vez que este está ya dentro de la incubadora. Mientras se producen las labores de estabilización y reconocimiento del bebé, se atiende a los padres, con información, apoyo emocional y filiación, por parte del personal de enfermería.

Este primer contacto con la familia permite tranquilizarlos, explicarles cómo van a ser los siguientes días de su estancia en el Hospital y cuáles van a ser sus derechos y obligaciones en el mismo, así como cuál puede ser su aportación en el proceso que se va a desarrollar.

El ingreso del recién nacido se puede producir tanto en la Unidad de Cuidados Intensivos como en la Unidad de Cuidados Intermedios del servicio de Neonatología, según el estado de salud del bebé.

¿Cuál es el papel de la enfermería en estas situaciones?

Enfermería está desde el primer momento plenamente implicada en el proceso. Nuestro trabajo se extiende las 24 horas del día, los 365 días del año junto al recién nacido y sus padres. Atendemos todas las situaciones que se presenten en el proceso de salud del recién nacido, promovemos la integración de los padres en los cuidados, les apoya-

“El calor, la voz y el olor de los padres que percibe el bebé tienen gran importancia”

mos emocionalmente, les informamos, les formamos, les estimulamos y enseñamos a relacionarse con su hijo (método canguro, piel con piel, durante la alimentación, etc.), promovemos la Lactancia Materna y la Donación de Leche Materna, etc.

Enfermería de Neonatología proporciona los mejores cuidados posibles tanto al recién nacido como a sus padres, facilitando el proceso madurativo del niño tanto física como psicológicamente durante su estancia en la Unidad.

¿Qué tipos de complicaciones pueden presentar estos bebés?

Todas las relacionadas con la interrupción del proceso madurativo del niño con antelación al tiempo natural de gestación. Las más frecuentes son las de índole respiratoria y las neurológicas, aunque también se dan con frecuencia complicaciones debidas a procesos endocrinológicos y por malformaciones de diferente índole.

Las infecciones son motivo de lucha específica dentro de nuestra Unidad. Tenemos protocolos estrictos de prevención de la infección, desde el acceso de los padres previa higiene de manos y protección con bata, hasta las medidas de asepsia con las que se realizan todas las técnicas invasivas y no invasivas en la Unidad. Fundamental resulta también el estricto control de la limpieza y desinfección de todos los espacios, material y aparataje que ▶



Equipo de enfermeros y enfermeras de la Unidad de Neonatología

Vista interior de la Unidad de Neonatología



realizamos. También contamos con cuatro box de aislamiento dentro de la Unidad para los casos de infecciones de especial vigilancia y control.

¿Cómo ven esos padres a los profesionales enfermeros?

La relación de Enfermería con los padres de nuestros pacientes es la base del aprendizaje y participación de los mismos en los cuidados de su hijo. Enfermería tiene la responsabilidad y la necesidad de ser próxima a los padres, de desarrollar una relación estrecha con ellos, de confianza e, incluso, afecto, para conseguir apoyarlos en los momentos duros y difíciles que pueden pasar en la unidad, pero también de alegría cuando el recién nacido consigue progresar y mejorar su estado. La mayoría de los padres nos conocen por nuestros nombres y nuestra relación es de plena confianza. Esto ocurre en la mayoría de los casos, excepciones hay en todas partes.

El pasillo de acceso a la Unidad es uno de nuestros mayores orgullos, pues está lleno de placas y recuerdos de muchos padres en agradecimiento por el trabajo realizado.

¿Cómo se relacionan madre y padre con el hijo prematuro durante su ingreso?

Son los momentos más emotivos de la estancia de los padres en la Uni-

dad. Tienen acceso las 24 horas del día, pero los momentos de intimidad, haciendo el método canguro, el piel con piel y la alimentación del niño, son sagrados. La comunicación que se establece entre padres e hijos es profunda e intensa. El calor, la voz, el olor de los padres que percibe el bebé tienen una importancia fundamental en su desarrollo afectivo.

“Todos nos alegramos cuando se viste al bebé con la ropita que traen los padres”

¿Cuáles son los pasos que han de dar padres y recién nacidos cuando reciben el alta y vuelven a la rutina?

Una vez que el niño ha superado la fase hospitalaria es dado de alta del servicio, pasando a su seguimiento desde la Unidad, en coordinación con la Pediatría y la Enfermería de Atención Primaria. Existe un grupo de trabajo interdisciplinar de segui-

miento del Recién Nacido de Riesgo, en el cual, profesionales de distintas ramas colaboran en hacerle el seguimiento del niño hasta incluso los seis años de edad.

Inicialmente, con la documentación que se le proporciona en la Unidad, los padres deben desplazarse a su Centro de Salud, para ser recibidos por su Pediatra y Enfermera de Atención Primaria, que le harán el seguimiento cotidiano, acudiendo al Hospital para las citas de seguimiento rutinario para las que son convocados.

Pero el primer paso real es convivir con su bebé en casa, aplicando todas las medidas que han conocido en la Unidad.

¿Qué siente usted y los miembros de la unidad cuando los pequeños ya están listos para irse a casa?

Es el momento más hermoso del trabajo en nuestra Unidad. Cuando se viste al bebé con la ropita que traen los padres para irse a casa, todos nos alegramos con ellos y podemos sentir que hemos ayudado a que ese niño haya iniciado su ciclo vital en las mejores condiciones posibles.

Muchas veces, cuando vienen a las visitas de revisión, sentimos como si reconocieran nuestras voces, y nos produce mucha alegría.

ConSalud.es 13/13/2018 La Enfermería andaluza respalda las actuaciones para "frenar" la Farmacia comunitaria

20 minutos 28/11/2018 Unos 400 profesionales se dan cita este jueves en Úbeda en la VI Jornada Provincial #Enferjaén

teleprensa 22/11/2018 La XIV Jornada Provincial de Enfermería del Trabajo analiza la maternidad en el mundo laboral

teleprensa 17/12/2018 El Colegio de Enfermería denuncia la agresión a una enfermera durante una asistencia domiciliaria

CÓRDOBA 21 DIARIO ENFERMERO 28/11/2018 Condenado a seis meses por agredir a un enfermero

DIARIO ENFERMERO 18/11/2018 El III Premio de Enfermería de Huelva, ante su recta final

DIARIO ENFERMERO 28/11/2018 Profesionales y estudiantes debaten sobre ética y deontología en las jornadas anuales del Colegio de Enfermería de Granada

ENFERMERAS PARA EL MUNDO, LA ONG DE NUESTRA ORGANIZACIÓN COLEGIAL

Agua potable y saneamientos en escuelas de Senegal para erradicar el abandono escolar

LOLA RAMÓN BRUQUETAS. Técnica de Proyectos EPM

Senegal es un país del oeste africano, a tan sólo cuatro horas en avión desde Madrid, que ocupa el número 162 de 188 países en las listas del Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD) de 2017 de Índice de Desarrollo Humano. El país dispone de agua suficiente para cubrir las necesidades de toda su población, sin embargo, el bien conocido cambio climático y la sobreexplotación de la zona, hacen que el acceso al agua y la calidad de esta, sean cada vez más escasos.

Según los informes oficiales, la población, especialmente la rural, desconoce la importancia del buen

estado del agua para evitar enfermedades y suelen consumir agua no tratada, en muchas ocasiones contaminada. Además, en muchas de estas zonas rurales gran parte de las escuelas carecen de agua y saneamientos, por lo que las enfermedades respiratorias, diarreas y afecciones cutáneas contraídas por el uso y consumo de aguas contaminadas, unido a la dificultad de las niñas en la adolescencia para poder llevar una correcta higiene en la escuela, hacen que aumente el absentismo y abandono escolar elevando los índices de analfabetismo en la zona.

Sédhiou es una zona eminentemente rural, mal comunicada y de difícil acceso, especialmente durante las lluvias, cuando las carreteras, caminos y pistas forestales se hacen casi intransitables y

dificultan el acceso a los recursos materiales y sanitarios necesarios para la subsistencia de la población. Pese al compromiso del Gobierno democrático de Senegal con los derechos humanos, el derecho al agua, a la escolarización y a la igualdad, las diferencias y el desequilibrio entre las regiones se hacen evidentes: en Sédhiou, el 63,8% de la población vive bajo el umbral de la pobreza. Enfermeras para el Mundo lucha desde el año 2006 para mejorar las condiciones de vida de la población de Senegal y, a principios de este año, ha comenzado un nuevo proyecto financiado por la Junta de Castilla y León con el objetivo de llevar el agua y saneamientos a más de 6.000 niños de entre 12 y 19 años de las escuelas públicas de Sédhiou.

En el marco de este proyecto, se están llevando a cabo acciones como la capacitación de formadores y educadores en las buenas prácticas de higiene individual y colectiva y fomentando hábitos saludables vinculados a la higiene en 21 escuelas públicas de la región, a través de jornadas de sensibilización, sesiones educativas y concursos.

Se ha comenzado también la construcción de letrinas mejoradas en estas 21 escuelas, puntos de agua e instalación de dispositivos potabilizadores, que contribuirán al aumento del número de escolares en los centros, por el refuerzo de la asistencia de las niñas y adolescentes que terminarán su enseñanza secundaria y por la reducción de enfermedades relacionadas con el agua.

Al finalizar el proyecto se llevará a cabo un concurso de higiene en las escuelas, para verificar la interiorización de los contenidos por el alumnado, premiando a las tres escuelas más limpias de cada departamento. Con este proyecto se espera contribuir a crear las herra-



mientas locales que aseguren y garanticen el acceso de 6.257 niños y niñas, de 12 a 19 años, a la educación secundaria, al agua y saneamiento adecuados y la mejora de las prácticas de higiene en el ámbito escolar, así como a reducir la prevalencia de enfermedades infecciosas, en estas 21 escuelas de la Región de Sédhiou, en Senegal. EPM continúa con esta acción con su compromiso para mejorar las condiciones de vida en las regiones más desfavorecidas del planeta. ■

El objetivo: garantizar el acceso de 6.257 niños a la educación secundaria

MÁS INFORMACIÓN

Tel.: 91 334 55 33

www.enfermerasparaelmundo.org

Síguenos en  y 

CONGRESOS / CERTÁMENES

XIII CERTAMEN NACIONAL DE INVESTIGACIÓN DE ENFERMERÍA “JOSÉ LÓPEZ BARNEO”

Organiza: Colegio de Enfermería de Jaén.

Plazo de entrega: 31 de enero de 2019.

Tema: Estudios monográficos o trabajos de investigación de Enfermería, inéditos (no expuestos, presentados ni editados) y escritos en lengua castellana. No se aceptarán lecturas de tesis, trabajos fin de Grado y trabajos de Máster.

Dotación: 3.500 euros para el trabajo premiado en primer lugar, 1.500 euros en el caso del segundo premio y un accésit dotado con 600 euros.

Más información: Colegio de Enfermería de Jaén. C/ Sefarad, 42-1º y bajo. 23005 Jaén.

Tel.: 953 295 960 / 683 685 050

Fax: 953 295 961

Email: colegio@enfermeriajaen.com

Web: www.enfermeriajaen.com

**39º CERTAMEN DE ENFERMERÍA “SAN JUAN DE DIOS”**

Fecha: 20 de febrero de 2019

Lugar: Centro San Juan de Dios - Ciempozuelos (Madrid)

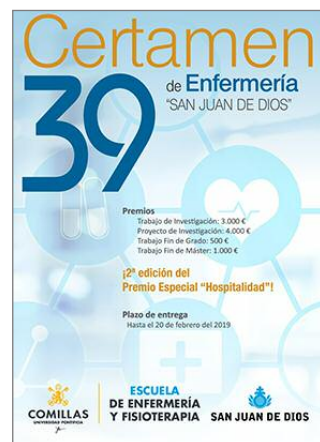
Organiza: Universidad Pontificia Comillas y Orden Hospitalaria San Juan de Dios

Email: sjuandedios@comillas.edu

Tel: 91 893 37 69

Web:

<https://www.euef.comillas.edu/es/certamen-es-y-jornadas-gratuitas>

**I CONGRESO NACIONAL ENFERMERÍA CONSULTAS HOSPITALARIAS Y ATENCIÓN PRIMARIA**

Fecha:

6, 7 y 8 de marzo de 2019

Lugar:

Auditorio Museo de la Ciencia - Valladolid

Organiza:

Asociación de Enfermería para la Innovación y el Desarrollo (Enfermerinnova)

Email: info@enferinnova.es

Tel: 91 473 50 42

Web: www.enfermerinnova.es

**XXVI CONGRESO NACIONAL DE LA SEEGG**

Fecha:

9 de mayo de 2019

Lugar:

Palacio de la Magdalena - Santander

Organiza: Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontología (SEEGG)

Email: seegg@boceintium.com

Tel: 93 335 15 43

Web: <http://boceintium.com/seegg/2019/>

**VI CONGRESO INTERNACIONAL IBEROAMERICANO ENFERMERÍA**

Fecha:

5, 6 y 7 de junio de 2019

Lugar: Córdoba

Organiza: Fundación para la Cooperación, Investigación y Desarrollo de la Enfermería (FUNCIDEN)

Email: secretaria@funciden.org

Web: <https://www.campusfunciden.com/vi-congreso-de-enfermeria-internacional/>



El certamen ‘Ciudad de Huelva’ cumple 25 años

Gonzalo García, presidente del Colegio de Enfermería, destaca que “llegar al cuarto de siglo representa un éxito que hacemos extensivo al conjunto de la profesión onubense”

REDACCIÓN. Huelva

El Colegio Oficial de Enfermería de Huelva se dispone a vivir uno de los momentos más largamente esperados. Cuando se celebre la próxima conmemoración del Día del Patrón, la corporación entregará la XXV edición del “Certamen de investigación en Enfermería Ciudad de Huelva”, lo que representa todo un refrendo acerca de la importancia de lo que constituye una referencia para el colectivo enfermero en la provincia. El presidente del colegio, Gonzalo García Domínguez, no oculta el significado que comporta llegar a esos 25 años de trayectoria, traducidos en una “enorme satisfacción por el hecho de alcanzar una meta tan importante para nuestra prueba”.

Corría el año 1992 cuando el colegio de enfermería onubense no dudó en poner en pie una suerte de competición que viniera a cubrir lo que el responsable colegial califica como “una carencia que tenía la profesión en nuestra provincia y que estaba pendiente de resolución”. Es el tiempo en que empezaban a surgir numerosos retos en este mismo terreno por el resto de Andalucía y España, con el objetivo de abrir caminos y ser el estímulo más idóneo que acercase la investigación a la tarea cotidiana que llevan a cabo las enfermeras y enfermeros. Algunos eventos ya han desaparecido mientras unos pocos, en cambio, mantienen su vigencia y pujanza entre los que, afortunada-



El presidente, Gonzalo García Domínguez, entrega la carabela de plata a una premiada.

mente, se encuentra el que promueve y patrocina el colegio. El presidente reconoce que “en aquella década asumimos no pocos riesgos

“Siempre tuvimos plena confianza en la respuesta de la enfermería onubense”

pero también albergábamos una firme esperanza de que iba a tener vocación de futuro y consolidación”. De esta forma, surgió el citado certamen que, como decimos, en la próxima primavera conocerá a los ganadores.

Acierto y reconocimiento

“Fuimos plenamente conscientes de que el colegio arriesgaba un capital importante, profesional y económicamente hablando, al crear el Certamen”, resume Gonzalo García. “Pero, al mismo tiempo, siempre tuvimos plena confianza en que la respuesta de la enfermería onubense y andaluza, porque ese es un área de influencia, iba a estar acorde con nuestra decisión de ofertar una prueba en la que se pudieran plasmar los trabajos merecedores de ser reconocidos por parte de los diferentes Jurados que se han sucedido durante todas las ediciones. Fueron pasando los años y todo se resume diciendo que el colegio de Huelva acertó plenamente al instaurar este Certamen que ya forma parte indiscutible del patrimonio colectivo de la enfermería onubense”, concluye el presidente del colegio de enfermería. ■



Representantes institucionales en el acto inaugural



Profesionales sanitarios asisten al acto

Almería organiza las I Jornadas de Violencia de Género

Unos 200 profesionales sanitarios adquieren habilidades para detectar y tratar este drama social

MÓNICA LEÓN. Almería

En lo que va de año, 46 mujeres han sido asesinadas por sus parejas o exparejas. 972 desde 2003, año en el que se empiezan a recabar datos. En los últimos cinco, 33 menores han quedado huérfanos por culpa de esta lacra y 27 niños han perdido la vida. Más datos: el 8% de los delitos que se denuncian en la provincia de Almería son relacionados con esta problemática y existen más de 1900 órdenes de protección. Y el último, según un estudio del Centro Reina Sofía, un 27,5% de jóvenes de entre

15 y 19 años cree que es normal que exista violencia entre las parejas.

Con estos datos tan alarmantes arrancaron las I Jornadas contra la violencia de Género organizadas por el Colegio de Enfermería en Almería en las que más de 200 profesionales sanitarios, en su mayoría enfermeros, han recibido formación para detectar y tratar este problema. “Los enfermeros son el primer contacto que tiene una víctima cuando se acerca a un centro sanitario, por lo que es vital que estos tengan las herramientas para ayudarles”, ha señalado María del Mar García, presidenta de colegio alme-

riense. Abordan, además, este tema de una manera integral, pues cuentan con expertos de primer nivel de todos los ámbitos de la sociedad (juristas, psicólogos, policías, trabajadores sociales, enfermeros...). Así, los profesionales sanitarios han analizado el drama de la violencia de género en las diferentes conferencias y mesas redondas: desde los aspectos psicológicos, jurídicos y sociales para la atención a las víctimas, la importancia de la prevención, la actuación policial ante una denuncia de este tipo y los protocolos de actuación hasta el testimonio en primera persona de una víctima.

Actividad subvencionada por el Consejo Andaluz de Enfermería

Estas jornadas almerienses tienen un ámbito autonómico. El presidente del Consejo Andaluz de Enfermería, Florentino Pérez, ha felicitado al colegio almeriense por esta iniciativa “tan positiva”. “Desde la organización colegial, comenzamos en el año 2007 a organizar este tipo de jornadas formativas, así como establecimos un

“Los enfermeros son el primer contacto de una víctima cuando se acerca a un centro sanitario”

protocolo para que los profesionales de la enfermería estuvieran formados para detectar posibles casos de violencia en cualquier atención de salud con los pacientes. Este protocolo ha sido muy efectivo, pues hemos visto aumentada la detección en un 400%”, ha señalado.

Florentino Pérez ha aprovechado esta actividad del colegio de enfermería para hacer entrega de la Medalla de la Organización Colegial a la presidenta almeriense, María del Mar García, que tomó posesión del cargo el pasado mes de diciembre.

Estas I Jornadas contra la violencia de género del colegio de enfermería almeriense han contado con la colaboración del Ayuntamiento de Almería, Cajamar, el Consejo Andaluz de Colegios de Enfermería y AMA. Al acto de inauguración han acudido además el alcalde de Almería, Ramón Fernández-

Pacheco, que ha aplaudido “este paso al frente que da el colegio abordando este problema de esta manera tan integral”, así como ha señalado “la calidad” los ponentes y “la diversidad” de las mesas; y el delegado de la Junta de Andalucía en Almería, José María Martín, quien ha destacado “el objetivo común de luchar contra la violencia de género y por la igualdad efectiva”, así como ha recordado algunas de las medidas “pioneras a nivel nacional” de la Junta en este tema.

También ha participado en esta primera mesa inaugural Rafael Madrona, comisario provincial de Almería, quien ha resaltado que “las misiones de la Policía Nacional son la prevención, la investigación y la protección de las víctimas”. Para ello ha destacado la importancia de denunciar y las diferentes herramientas de las que disponen para ayudar a las mujeres. ■



Asistentes a la VI Jornada #EnferJaén del Colegio de Enfermería de Jaén

La VI Jornada #EnferJaén forma a 400 enfermeras

REDACCIÓN. Jaén

Cerca de 400 profesionales de la Enfermería de toda la provincia de Jaén están participando en la VI Jornada #EnferJaén “Aprender para compartir”, que organiza el Colegio de Enfermería de Jaén. La actividad se está desarrollando en el recientemente remodelado Auditorio del Hospital de Santiago de Úbeda, que se ha llenado para una cita en la que han dado a conocer ocho investigaciones realizadas por profesionales de la Enfermería y experiencias novedosas realizadas en centros sanitarios de la provincia jiennense.

La jornada ha sido inaugurada por el presidente de la institución colegial, José Francisco Lendínez; la alcaldesa de Úbeda, Antonia Olivares; la delegada del Gobierno andaluz, Ana Cobo, la delegada de Salud, Teresa Vega y la diputada de Igualdad y Bienestar Social de la Diputación, María Eugenia Valdivielso.

El presidente de la institución colegial ha destacado el alto nivel científico de las ponencias incluidas

en la jornada, que ya está plenamente consolidada una vez alcanzadas las seis ediciones. Por su parte, Antonia Olivares ha mostrado su satisfacción por el hecho de que el colegio de enfermería haya decidido que la sede de “un congreso tan importante” sea la ciudad Patrimonio de la Humanidad, a la que ha calificado como un referente en Andalucía en Cultura y Formación. Además, Ana Cobo ha puesto de relieve la gran calidad de Enferjaén, “una actividad que pretende avanzar en la investigación y mejorar la atención que prestan los profesionales sanitarios a los pacientes”.

En el turno de presentación de comunicaciones, María del Mar Jiménez, enfermera del Hospital Universitario de Jaén, ha abordado los cuidados en la implantación de los catéteres centrales de inserción periférica (PICC), mientras que Juana Jiménez, enfermera del Hospital San Agustín de Linares, ha explicado la implantación del Sistema Flash y bomba sensor en la UGC de Pediatría. Antonio Ceballos, profesional del hospital ubetense San Juan de la Cruz, ha dado

detalles sobre el estudio descriptivo del uso de la bañera obstétrica. Después, Rosario Merino, enfermera de la Agencia Sanitaria “Alto Guadalquivir”, ha ofrecido una ponencia sobre la Escuela de Pacientes de Prótesis de Rodilla, y Carlos Carrascosa (Distrito Sanitario Jaén - Jaén Sur) ha hablado sobre el tratamiento de la Odontología con acupuntura.

A continuación, Ana Belén Palomino, enfermera del Distrito Sanitario Norte de Jaén, ha explicado el Proyecto Start de la UGC de La Carolina, mientras que Antonia Godoy, del mismo Distrito, ha puesto el ejemplo como caso de éxito del programa de educación para la salud que realiza en la Cadena SER de Jódar. Finalmente, Miriam López, enfermera del Hospital Universitario de Jaén, ha ofrecido la ponencia “Micropigmentación mamaria: pinceladas de autoestima”.

Por último, se ha presentado oficialmente la VII Jornada Internacional #3ESALUD, una actividad formativa de gran nivel y prestigio, que organizará el Colegio de Enfermería de Jaén en el primer semestre de 2019 en la capital jiennense. ■

Reconocimiento al colegio de Enfermería de Jaén

La distinción llega por el 40º aniversario de la Constitución Española

REDACCIÓN. Jaén

El Colegio de Enfermería de Jaén ha recibido un reconocimiento en el marco del acto institucional con motivo del 40º aniversario de la Constitución Española, que se ha celebrado en la sede de la Subdelegación del Gobierno en Jaén. La distinción ha sido recogida por el presidente de la entidad colegial, José Francisco Lendínez, en un acto que ha contado con la presencia de la subdelegada del Gobierno en Jaén, Catalina Madueño; el presidente de la Diputación Provincial de Jaén, Francisco Reyes; la delegada del Gobierno andaluz en Jaén Ana Cobo, y el alcalde de Jaén, Javier Márquez, entre otras autoridades. Junto al colectivo de enfermería, también han sido galardonadas Ángeles Cobo, antigua concejala del Ayuntamiento de Alcaudete y una de las primeras parlamentarias andaluzas, Carolina Rodríguez, primera teniente de alcalde de La Carolina, y el colectivo Mensajeros

de la Paz, representado por Julio Millán.

La Subdelegación del Gobierno ha premiado al Colegio de Enfermería de Jaén, que representa al colectivo profesional más numeroso de la provincia, con cerca de 4.000 colegiados, con motivo de su centenario, que se está conmemorando a lo largo del año 2018. El colegio representa a un colectivo mayoritariamente femenino y son los profesionales sanitarios más valorados del Sistema Sanitario Público Andaluz. En la actualidad, la Enfermería alcanza sus máximas cotas de formación e investigación, además de desarrollo profesional y de ampliación de competencias.

Satisfacción y agradecimiento

A lo largo de 2018 se está celebrando el centenario del Colegio, que pretende poner en valor y difundir el gran trabajo que realizan las enfermeras en nuestra provincia, su labor asistencial, de investigación y su contribución a mejorar la calidad de vida de la población.

En su intervención, José Francisco Lendínez ha manifestado que “este premio está destinado a los 4.000 profesionales de la Enfermería que agrupa el colegio, que trabajan durante las 24 horas del día los 365 días del año para proporcionar cuidados a las personas que más los necesitan”.

Asimismo, ha mostrado su satisfacción y agradecimiento ante la gran cantidad de premios y agradecimientos que está recibiendo el Colegio por su Centenario y que sirven “para visibilizar y dar a conocer la importancia del trabajo que realizan las enfermeras en nuestra provincia”.

Por último, Lendínez ha señalado que “hoy es un día muy especial, ya que estamos celebrando el 40 aniversario de la Constitución Española, el mayor periodo de estabilidad que ha vivido nuestro país”. En sentido, ha añadido que “los profesionales de la Enfermería hemos puesto de nuestra parte en este logro, trabajando sin descanso para lograr tener una de las mejores sanidades públicas del mundo”. ■



Reconocimiento de la Subdelegación del Gobierno al Colegio de Enfermería de Jaén

El colegio de Sevilla entrega los Premios Especialista EIR

Esta modalidad está dirigida a enfermeros que hayan concluido sus estudios y tengan la mejor trayectoria como residentes



Rebeca Sánchez Pérez, especialista en Enfermería Obstrético-Ginecológica, galardonada con el segundo premio "Especialistas EIR"

NADIA OSMAN GARCÍA. Sevilla

El Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla, en su línea por incentivar la docencia y la investigación, convocó en 2015 los 'Premios Especialistas EIR'. Esta modalidad, que recientemente ha celebrado su cuarta edición, está dirigida a enfermeros/as que tras concluir sus estudios en el último año académico en cualquiera de los centros sanitarios de Sevilla tengan la mejor trayectoria y aprovechamiento en su periodo como residentes de Enfermería.

El esfuerzo y la dedicación de Lorena Cruz Morales, especialista en Enfermería Pediátrica, y Rebeca Sánchez Pérez, especialista en

Enfermería Obstrético-Ginecológica, les ha hecho merecedoras del primer y segundo premio, respectivamente.

“Cuando jugaba con mis muñecas siempre había una malita a la que tenía que cuidar”

El primer premio se ha concedido al mejor aspirante de los especialistas E.I.R. de todas las especialidades,

con el aval de la máxima cualificación, reflejada en el autobaremo establecido. Por otra parte, el segundo se ha destinado al aspirante de las especialidades distintas a la del primer premio de cada anualidad.

Infancia y embarazo

Lorena Cruz Morales y Rebeca Sánchez Pérez, naturales de Sevilla y Salamanca, respectivamente, han realizado sus especialidades durante dos años —desde mayo de 2016 hasta ese mismo mes en 2018— en el Hospital Virgen del Rocío de la capital hispalense. Cada una llegó a la facultad para ser enfermeras por un motivo distinto. Cruz Morales recuerda que “desde pequeña siempre había tenido claro



Lorena Cruz Morales, especialista en Enfermería Pediátrica, galardonada con el primer premio "Especialistas EIR"

que quería ser veterinaria pero cuando tenía 15 años nació mi primo y entré por primera vez en un hospital, todo me llamaba la atención y empecé a interesarme mucho por el mundo de la Obstetricia. Decidí que era eso a lo que quería dedicarme en la vida”. De hecho, Enfermería Pediátrica es su segunda especialidad: “no concibo las dos especialidades por separado”, asevera. Por otra parte, Sánchez Pérez -quien en la actualidad cursa tercero de Psicología- asegura que su atracción por la Sanidad le viene desde tiempos remotos: “cuando jugaba con mis muñecas siempre había una malita a la que tenía que cuidar. Y el embarazo me apasiona desde que tengo uso de razón, si en una película salía una mujer embarazada tenía que quedarme a verla hasta el final, era irremediable. Este sentimiento no se apagó con el tiempo y tras cursar bachillerato tenía muy claro cuál sería mi objetivo. Fue una de las mejores decisiones de mi vida, elegí un trabajo apasionante”.

Valor añadido

Ambas enfermeras consideran que la especialización es un valor añadido a la carrera profesional. No

obstante, apunta Cruz Morales, “en nuestra profesión lo más importante es mantenerse actualizado y ejercer nuestra práctica asistencial en base a la última evidencia científica disponible para poder proporcionar unos cuidados de calidad. De nada sirve especializarse si después no te sigues actualizando”. No obstante, Sánchez Pérez tiene en cuenta que la especialización

“En nuestra profesión lo más importante es mantenerse actualizado”

requiere “una gran inversión económica en formación” que no asegura un empleo. “Además, el acceso a las plazas es complejo, ya que hay mucha demanda y poca oferta”, estima. Esta joven, tutora en la actualidad en una academia para la oposición EIR, apuesta por las especialidades como método de evolución y como la senda que hace posible que los pacientes reciban

“cuidados de mayor calidad”. “Aunque avancemos lentamente debemos de seguir luchando por el reconocimiento de las especialidades de enfermería, por una sanidad de cuidados seguros, dice. Es más, asiente, “ser enfermero/a generalista supone sobrevivir a cada contrato, y aunque salimos adelante no podemos saber todo. Gracias a la especialidad me siento segura de mi trabajo, voy sin miedo a cada nuevo contrato y disfruto aún más de mi profesión”.

Visión de futuro

Cruz Morales en la actualidad compatibiliza la Sanidad pública con la privada para ejercer en los dos campos en los que se ha formado. Piensa en un futuro en el que “las bolsas de especialistas funcionen de verdad y los especialistas puedan realizar su trabajo en los puestos correspondientes para ellos, donde no haya falta de personal”. De igual manera, sopesa que muchos tipos de formación “sólo sirven para conseguir puntos y poder trabajar unos pocos de meses al año” y desea que dentro de unos años no sea necesario tener que abandonar nuestro país en busca de una oportunidad laboral. ■

Finalizan los cursos de 2018 del colegio de Córdoba

El organismo colegial hace balance de un año docente en el que han podido actualizar sus conocimientos más de 500 profesionales de la provincia



El profesor da indicaciones a los alumnos del taller en el patio de la sede del Colegio de Enfermería de Córdoba.

MANUEL A. ARAUJO, Córdoba

El Colegio de Enfermería de Córdoba pone punto y final al segundo semestre de formación continua con un taller de Suturas celebrado a mediados de diciembre y financiado por el Consejo Andaluz de Enfermería. Se cierra así el ciclo de actividades formativas de 2018, en el que la institución profesional ha apostado por ofrecer a sus colegiados, de manera gratuita, la actualización de conocimientos en materias como técnicas de inmovilización y vendajes, la enfermería ante las emergencias y catástrofes, los cuidados paliativos o el papel de la enfermería ante la violencia de género. Para el presidente del Colegio de Enfermería de Córdoba, Florentino Pérez Raya, “es una recompensa ver cómo más de 500 enfermeros y enfermeras de la provincia han acudido a los cursos

ofertados por su colegio, lo que refuerza el interés de esta institución en continuar su apuesta por la formación continua y el reciclaje de conocimientos para todos los profesionales”.

El año ha terminado con un taller de suturas financiado por el Consejo Andaluz de Enfermería

El último taller, con el que ha concluido definitivamente el presente semestre de formación continua, ha sido sobre Suturas. En él,

el profesor y enfermero José Cejas Delgado ha ofrecido las claves de carácter práctico que son necesarias para que las enfermeras y enfermeros inscritos sean capaces de elegir las técnicas de sutura más adecuadas cuando, en su día a día, tengan que aplicar estos conocimientos.

El objetivo del Colegio de Enfermería de Córdoba de promocionar la formación continua tiene una doble finalidad: por un lado, persigue la constante actualización de conocimientos y el reciclaje de los profesionales en las diferentes áreas y unidades de trabajo, así como los cuidados y atenciones en función del tipo de paciente; de otra parte, significa un fuerte compromiso de la institución con la sanidad cordobesa y con la sociedad de esta provincia al completo, pues lleva más de 130 años promoviendo la calidad y excelencia de los cuidados que presta la profesión. ■