

# ENFERMERÍA

F A C U L T A T I V A

**ANDALUCÍA**

Año XXIV. Nueva época. N.º 233. MARZO 2019

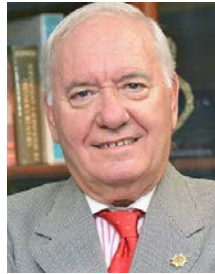
## SUMARIO

La OMS, CIE y CGE  
debaten sobre el  
futuro de la  
Enfermería



## PRIMERA REUNIÓN DEL PLENO DEL CAE CON LOS MÁXIMOS RESPONSABLES DE LA NUEVA CONSEJERÍA

ACUERDAN MANTENER UN PRÓXIMO ENCUENTRO CON LA VICECONSEJERA, COMPAÑERA DE PROFESIÓN, PARA DAR SOLUCIÓN A LAS DEMANDAS DE LA ENFERMERÍA



**Florentino Pérez Raya**  
Presidente del Consejo  
Andaluz de Enfermería

## UNA PROFESIÓN VIVA

El mes de febrero trajo consigo la primera toma de contacto entre el pleno de presidentes de los Colegios Oficiales de Enfermería de Andalucía y los máximos responsables de la nueva Consejería de Salud y Familias. Fue un encuentro cordial, si bien debemos continuar trabajando y buscando consensos en pos del avance de nuestro sistema sanitario. Desde aquí quiero agradecer al consejero, Jesús Aguirre, y a la viceconsejera, la compañera enfermera Catalina García, que nos hayan transmitido su voluntad de hacer partícipes a los profesionales y los colegios que los representa en su proyecto para este nuevo mandato. De hecho, la propia viceconsejera acordó con a mantener una próxima reunión en la que tratar juntos de dar solución a las históricas demandas de la profesión enfermera. Como siempre, utilizaremos el canal que nos brindan estas páginas para hacerlos llegar los avances que realicemos.

Por otro lado, estos primeros meses del año destacan por la masiva afluencia de enfermeros y enfermeras a sus sedes colegiales, así como su participación en las actividades organizadas por los colegios. Es un verdadero orgullo ver cómo los profesionales enfermeros dais ejemplo con vuestra continua implicación en estas actividades con la intención de mejorar y actualizar conocimientos, con el propósito de ofrecer a los pacientes unos cuidados de calidad.

A todo ese ir y venir de enfermeras y enfermeros, estos días hay que añadir la celebración en muchos Colegios del Día del Patrón. Unas jornadas de encuentro y hermandad que acostumbran a ser la mejor manera de aunar a la Enfermería.

En el momento en el que leáis estas palabras, muchos de vosotros ya habréis celebrado esta efeméride. En el siguiente número de ENFERMERÍA FACULTATIVA ANDALUCÍA recogeremos cómo se ha vivido esta festividad en los colegios andaluces.

Quiero aquí hacer una parada para dar la enhorabuena a la institución colegial jiennense, que cerrará próximamente los actos que conmemoran su centenario. La entidad presidida por José Francisco Lendínez ha demostrado su buen hacer a la hora de sumar a los colegiados de la provincia en el ambicioso programa de actividades formativas, congresuales y demás que se han sucedido durante estos últimos meses. Como ejemplo, el libro 'La Enfermería de Jaén y su Colegio (1913-2018). Más de cien años cuidando la vida', obra del enfermero jiennense Manuel Cabrera.

Formación, celebración y jornadas de encuentro que no hacen más que refrendar que la Enfermería es una profesión que está más viva que nunca.



## ACTUALIDAD



El CAE pacta con la Consejería de Salud y Familias que los cuidados enfermeros estén siempre bajo supervisión de un profesional de enfermería



Un debate internacional para marcar el futuro de la profesión



El Virgen del Rocío crea una Unidad de Estrategia de Cuidados

## 4 ANDALUCÍA

4. El CAE pacta con la Consejería de Salud y Familias que los cuidados enfermeros estén siempre bajo supervisión de un profesional de enfermería

6. Un debate internacional para marcar el futuro de la profesión

8. Enfermería crea una Unidad de Estrategia de Cuidados

9. Un sistema pionero para tratar los fármacos de alto riesgo

10. Nuevo sistema para monitorizar a pacientes con ictus

## 12 COOPERACIÓN

Caravanas sanitarias para mejorar la salud de las mujeres en Marruecos

## 14 AGENDA

Congresos / certámenes

## 15 COLEGIOS

15. Enfermería, referencia en el cuidado del paciente oncológico

16. Almería colabora con la Policía Local en un curso de salud mental

19. Córdoba entrega los premios del IX Concurso de Fotografía

20. Un libro que narra los cien años de la enfermería de Jaén

21. Abiertas las inscripciones para la VII Jornada #3esalud

23. El residencial para mayores de Granada da sus primeros pasos

24. Centro de escucha San Camilo: solidaridad ante el sufrimiento.

27. Huelva convoca a la enfermería para el Día del Patrón

33. Málaga pide una atención digna y de calidad en las urgencias

**STAFF** Director: **Florentino Pérez Raya**. Director técnico: **Manuel A. Araujo** ([prensacae@consejogeneralenfermeria.org](mailto:prensacae@consejogeneralenfermeria.org)). Redactores provincias: **Mónica León** (Almería), **Inmaculada Martínez y Gema Freire** (Cádiz), **Manuel A. Araujo** (Córdoba), **Virginia Castaño** (Granada), **Elena Lara** (Jaén), **Victoria Contreras** (Málaga), **Nadia Osman y Julia Triviño** (Sevilla). Consejo Editorial: **José M.ª Rueda, Gonzalo García, M.ª del Mar García Martín, Rafael Campos, Jacinto Escobar, José Francisco Lendínez, Juan Antonio Astorga, Anselmo Menéndez y Carmelo Gallardo**. Maquetación: **Ángel Martínez y Fernando Gómara**. Diseño: **OMB/Óscar Mariné**. Redacción y realización de Enfermería Facultativa Andalucía: **Consejo Andaluz de Enfermería**. C/ Campo Santo de los Mártires, 4. 14004 Córdoba. Edita: **UPE**. Depósito Legal: **M-30977-1995**. ISSN: **1697-9044**. Ámbito de difusión: **Andalucía**.

ENFERMERÍA FACULTATIVA no se hace responsable ni comparte necesariamente las opiniones de terceros emitidas a través de esta revista.





El pleno de presidentes de Colegios de Enfermería de Andalucía junto al consejero de Salud y Familias, Jesús Aguirre, y la viceconsejera, Catalina García

# El CAE pacta con la Consejería de Salud y Familias que los cuidados enfermeros estén siempre bajo supervisión de un profesional de enfermería

El Consejo Andaluz de Enfermería, con Florentino Pérez Raya a la cabeza, mantuvo un encuentro con el consejero, Jesús Aguirre, y la viceconsejera, Catalina García

MANUEL A. ARAUJO. ANDALUCÍA

En la reunión mantenida el pasado 14 de febrero con el consejero de Salud y Familias, Jesús Aguirre, y la viceconsejera, Catalina García (enfermera de profesión), el Pleno de presidentes de los colegios profesionales de Enfermería de Andalucía, bajo la presidencia de Florentino Pérez Raya, planteó a Jesús Aguirre la necesidad de que los cuidados enfermeros estén siempre bajo la supervisión de un profesional de Enfermería. De este modo, ambos responsables andaluces garantizaron al CAE la creación de una subdirección de Enfermería dentro de la Consejería de Salud y Familias, que estará liderada por un profesional enfermero.

El encuentro sirvió como primera toma de contacto entre el colectivo sanitario más numeroso de la comunidad y los nuevos responsa-

**“De forma progresiva, se implantará la figura de la enfermera escolar”**

bles de la Consejería de Salud y Familias. En la reunión, el CAE trasladó al consejero y la viceconsejera los problemas más acuciantes de la profesión.

Así, tras atender a las demandas del colectivo enfermero, tanto el consejero como la viceconsejera andaluces garantizaron al Consejo Andaluz de Enfermería que crearán una subdirección de enfermería, liderada por un profesional con dicha titulación, que será quien esté al frente de todas las decisiones relacionadas con el desarrollo enfermero y los cuidados.

En este sentido, la propia viceconsejera, que ha desempeñado esta profesión en el ámbito asistencial y de gestión, supervisará el trabajo de la subdirección en desarrollo de sus propios cometidos dentro de la Consejería.

Además, el titular de Salud y Familias quiso destacar el potencial que supone la Enfermería en el SSPA, a la que va a dar más protagonismo,

tal y como expuso en su primera intervención en el Parlamento Andaluz, cuando expresamente defendió que “adecuaremos el rol actual de la Enfermería a la realidad de la formación y especialidades actuales, adecuando el ratio enfermera-paciente y asumiendo nuevas

competencias, en especial en el abordaje de los pacientes crónicos y pluripatológicos en Atención Primaria. Asimismo, de forma progresiva, se implantará la figura de la enfermera escolar”.

Al finalizar la reunión, tanto el Consejo Andaluz de Enfermería

como los representantes de la Consejería de Salud y Familias acordaron fijar nuevas fechas para tratar otros asuntos de relevancia para la profesión, con el objetivo de buscar el beneficio de los pacientes y la sociedad andaluza en su conjunto. ■



Un instante de la reunión mantenida entre el Consejo Andaluz de Enfermería y los responsables de la Consejería de Salud y Familias





De izquierda a derecha: Carey McCarthy, responsable de políticas de enfermeras y matronas de la OMS, Annette Kennedy, presidenta del Consejo Internacional de Enfermeras, y Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería.

## Un debate internacional para marcar el futuro de la profesión

La OMS, el Consejo Internacional de Enfermeras y representantes de países de todo el mundo debaten en Madrid cómo dar respuesta a las necesidades de salud de la población

REDACCIÓN. Andalucía

Madrid ha acogido recientemente el Foro Internacional de Regulación Enfermera, un debate de ámbito mundial donde los máximos representantes de la profesión sanitaria más numerosa acordaron cuál debe ser la hoja de ruta enfermera para dar respuesta a las necesidades de salud de la población a medio y largo plazo. El objetivo de este importante encuentro ha sido analizar, consensuar y determinar las competencias y funciones de las enfermeras que deberán legislar los países si quieren garantizar una atención sanitaria que mantenga, o incluso mejore, las mismas cotas de seguridad, calidad y eficiencia para los pacientes.

El Foro Internacional de Regulación Enfermera, organizado por el Consejo Internacional de Enferme-

ras (CIE) y el Consejo General de Enfermería de España, organizaciones que estuvieron representadas por sus presidentes, Annette Kennedy y Florentino Pérez Raya, respectivamente. Asimismo, ha con-

“Trabajamos en un informe muy exhaustivo sobre la situación real de la enfermería en el mundo”

tado también con la participación activa de la Organización Mundial de la Salud (OMS), representada por Carey McCarthy, responsable de políticas de enfermeras y matronas

del departamento de personal sanitario y RRHH. También ha contado con la participación de representantes de la Red Europea de Órganos Reguladores de Enfermería y de los órganos reguladores enfermeros de Estados Unidos, Australia, Brasil, Jordania, Líbano y República Dominicana.

### Estrategia global para la enfermería 2021-2030

En este foro, la OMS y el Consejo Internacional de Enfermeras han presentado un ambicioso plan que van a llevar a cabo de forma conjunta, que comienza con la elaboración del informe: “La salud global y la enfermería, el estado de la enfermería en el mundo”. Tal y como han anunciado Howard Catton, director general del CIE y Carey McCarthy de la OMS, en estos momentos se encuentran en el proceso de recopilación y validación de datos. No obs-

tante, el objetivo final de este trabajo es diseñar conjuntamente una estrategia para la enfermería que abarcaría los años 2021-2030.

En este sentido, Carey McCarthy ha incidido en la necesidad de cambiar la visión de los recursos humanos de salud que hasta el momento tienen los países, así ha aseverado que “desde la OMS vamos a trabajar de forma intensa en los próximos años para conseguir que los gobiernos vean que los profesionales sanitarios son una inversión y no un gasto”. Para conseguirlo, “estamos trabajando en un informe muy exhaustivo sobre la situación real de la enfermería en todo el mundo”, ha señalado.

El proyecto, que ahora mismo está en fase de recopilación y validación de datos, pretende incluir el número de profesionales, distribución por sexos, modelo de formación, tipo de regulación, características del mercado laboral e incluso el salario en cada uno de los países. Está previsto que una versión preliminar de este informe, en cuya elaboración va a trabajar activamente el CIE, se presente en Ginebra en 2020, para que la Asamblea General de la OMS pueda aprobar la estrategia en su reunión de 2021.

### De países pobres a países ricos

Por su parte, la presidenta del CIE, Annette Kennedy, ha hecho referencia a las desigualdades que afectan a las enfermeras en función de su país de origen y ha llamado la atención sobre las condiciones laborales, en general, y las diferencias salariales, en particular, que llevan a muchas enfermeras de países en vías de desarrollo a irse a otros desarrollados en busca de mejores oportunidades. “Uno de los problemas a los que nos enfrentamos actualmente, en términos globales, es la contratación de enfermeras de países con bajos ingresos por parte de países con ingresos elevados. A las enfermeras nos gusta viajar, nos

enriquece como profesionales en conocimientos y experiencia, pero en lo que no estamos de acuerdo es en esa contratación agresiva que hace que, en zonas de países del continente africano o de Latinoamérica, haya sólo veinte enfermeras y de repente se queden diez. Cuesta mucho formarlas y luego se van. Por supuesto que no podemos culparlas a ellas, sólo están buscando unas

“El futuro pasa por el envejecimiento sostenido de la población”

condiciones mejores, un salario mejor para mantener a sus familias y educar a sus hijos. Pero a quien sí podemos culpar es a aquellos países con ingresos elevados que están reclutando de forma agresiva a estas enfermeras en lugar de contar con las enfermeras de su propio país”.

Más allá de estas diferencias entre unos países y otros, para la presidenta del CIE, “los retos de la enfermería a nivel mundial son similares,

pero a diferente nivel en cada uno de ellos”. Entre ellos, ha destacado la escasez de enfermeras o los bajos salarios porque, ha reconocido, “aunque en los países con ingresos más elevados el salario sea mayor, también lo es el coste de la vida”.

### La amenaza de la cronicidad

El presidente del Consejo General de Enfermería de España, Florentino Pérez Raya ha destacado que este Foro Internacional tiene una importancia crucial por su repercusión en la salud de las personas. “El futuro inmediato de nuestra sanidad pasa por el envejecimiento sostenido de la población y por un aumento indiscriminado de pacientes crónicos, muchos de ellos de gran complejidad porque tienen que convivir con varias patologías y tomar varios tratamientos farmacológicos a la vez. Y para dar respuesta a esta realidad asistencial sólo cabe aprovechar todo el potencial de las enfermeras. Es necesario dejar atrás un sistema basado únicamente en el curar para avanzar a otro cuyo eje sea el cuidar. Y esto implica que los países hagan las modificaciones que sean necesarias en su legislación de cara a disponer de una enfermera cuyas competencias puedan dar respuesta a la salud de sus ciudadanos”.



Foto de grupo del Foro Internacional de Regulación Enfermera





Personal del Hospital Virgen del Rocío y miembros de la Ud. de Estrategia de Cuidados

HOSPITAL UNIVERSITARIO VIRGEN DEL ROCÍO DE SEVILLA

## Enfermería crea una Unidad de Estrategia de Cuidados

El objetivo de estos profesionales es garantizar cuidados de calidad a los pacientes

REDACCIÓN. Andalucía

El Hospital Universitario Virgen del Rocío ha creado una Unidad de Estrategia de Cuidados para garantizar la calidad de los cuidados que presta el personal de Enfermería a los pacientes atendidos en el centro. Esta iniciativa viene también a impulsar la identificación, desarrollo e implantación de nuevos modelos de práctica enfermera y EPA (Enfermera de Práctica Avanzada).

La Unidad está integrada por dos profesionales de la Enfermería, María José Estepa y Felipe Rodríguez, quienes estarán a disposición de todas las unidades del hospital, además de participar en la Comisión Central de Calidad, las Comisiones Clínicas y otros grupos de trabajo, con idea de promover un cambio transversal en la línea de la Calidad de los Cuidados y en hacer visible la importante aportación de los profesionales de enfermería a los cuidados de la salud de las personas.

Una de las líneas de actuación es la personalización y humanización de la atención, proporcionando apoyo metodológico para el establecimiento de planes de cuidados individualizados. Del mismo modo, trabajarán en la implantación de nuevas herramientas que favorezcan la continuidad asistencial y consolidando las ya existentes, como la gestión de casos, planificación anticipada del alta, informe de cuidados al alta y su notificación a atención primaria, las recomendaciones y su inclusión en la historia digital.

Todo ello, para disminución de la variabilidad de la práctica y cuidados seguros, acercando evidencias a la práctica mediante la implantación de guías de buenas prácticas, fáciles, seguras y basadas en la evidencia (Guías FASE). Asimismo, actualizarán los procedimientos y protocolos generales y específicos adaptados a los nuevos avances y conocimientos.

### Formación

En cuanto a la formación, elaborarán un programa de sesiones clíni-

cas accesible a todos los profesionales mediante el uso de las TICs, diseñarán acciones formativas innovadoras que permitan difundir el conocimiento de forma que llegue a todos los profesionales, y fomentarán proyectos conjuntos con la Universidad para la formación en nuevos desarrollos competenciales de las enfermeras.

La Dirección de Enfermería, junto al resto del equipo directivo, impulsa el desarrollo de la Unidad de Estrategia de Cuidados como una propuesta de avance hacia la excelencia de los cuidados.

La creación de esta estructura dedicada a los cuidados tiene como misión apoyar, promover, impulsar y consolidar la gestión de unos cuidados de calidad a través de los valores que ella conlleva en el cuidado integral, la relación de ayuda y la promoción de la salud. Tal y como subraya Rocío Pérez, directora de Enfermería del centro, “el trabajo interdisciplinar, en equipo y centrado en la persona supone la mayor y mejor garantía de la calidad de la atención”.

HOSPITAL VIRGEN DE LA VICTORIA DE MÁLAGA

## Un sistema pionero para tratar los fármacos de alto riesgo

La Unidad de Urgencias desarrolla esta iniciativa, que mejora las condiciones de seguridad en el paciente crítico

REDACCIÓN. Andalucía

La Unidad de Urgencias del Hospital Virgen de la Victoria ha implantado con éxito desde hace aproximadamente un año y medio un sistema pionero para la administración inequívoca de fármacos de alto riesgo en la atención del paciente crítico. Esta iniciativa, totalmente novedosa en un servicio de urgencias, acaba de recibir el reconocimiento internacional en el seno del I Congreso Internacional Bienal del Estrecho de Urgencias, Emergencias y Catástrofes, celebrado recientemente en Ceuta.

La puesta en marcha de este nuevo sistema, que se utiliza habitualmente en el área de anestesia, consiste en la utilización de un etiquetado específico para marcar las jeringas que portan medicamentos de alto riesgo que con más frecuencia se administran en la atención a enfermos críticos en los servicios de urgencias.

En este sentido, los profesionales de enfermería de la Unidad de Gestión Clínica del Hospital Virgen de la Victoria, que gestiona los servicios de urgencias del Hospital Clínico y Hospital Valle del Guadalhorce, realizaron un trabajo que se inició con la revisión bibliográfica de los errores de seguridad documentados en cuanto a la administración de estos medicamentos de alto riesgo en estas áreas de los hospitales.

Posteriormente, se decidió implantar en el Hospital Virgen de la Victoria el sistema de etiquetado

con códigos de colores para la identificación inequívoca de este tipo de medicación y su administración en el paciente crítico, sustituyendo así a la habitual marcación manual con rotulador, que normalmente se realiza a las jeringas que portan dichos fármacos, normalmente medicamentos inductores a la anestesia y antiarrítmicos, entre otros.

“La intención es ir incluyendo cada vez más fármacos”

Los resultados de este proyecto han sido presentados en el seno de este congreso internacional por la

enfermera del servicio de urgencias del Hospital Valle del Guadalhorce, Remedios Vega, y por el coordinador de enfermería de la Unidad de Urgencias del Hospital Virgen de la Victoria, Antonio Camaño.

En este sentido, Camaño ha explicado que “se ha captado la necesidad de mejorar las condiciones de seguridad del paciente en este ámbito de la atención y se intervino con éxito en la utilización de este tipo de etiquetado para la identificación inequívoca de los fármacos de alto riesgo, pilotándose por vez primera en un servicio de urgencias”. Además, el responsable de enfermería del servicio añade que “la intención es ir incluyendo cada vez más fármacos a este programa de identificación para realizar un seguimiento de la efectividad del mismo, respecto a la seguridad que ello implica para el paciente”.



Los profesionales enfermeros Antonio Camaño y Remedios Vega



HOSPITAL UNIVERSITARIO SAN CECILIO DE GRANADA

# Nuevo sistema para monitorizar a pacientes con ictus

El dispositivo registra el ritmo cardíaco del paciente durante cuatro semanas



Profesionales del área de Neurología presentan el dispositivo Holter ECG

REDACCIÓN. Andalucía

El servicio de Neurología del nuevo Hospital Universitario San Cecilio ha puesto en marcha un sistema de monitorización cardíaca prolongada de pacientes que han sufrido un ictus isquémico de origen desconocido (uno de cada cuatro de los que se producen). El objetivo, precisamente, es conocer la causa del ictus y ajustar o modificar el tratamiento para evitar que se vuelva a producir un episodio agudo de esas características.

Así, este proceso se lleva a cabo gracias a un dispositivo portátil — denominado Holter ECG— que va insertado en una prenda que el paciente llevará durante cuatro semanas y que registrará su actividad cardíaca mientras desarrolla su vida cotidiana. Su objetivo es detectar una posible fibrilación auricular paroxística, que es la principal patología asociada al ictus de causa desconocida.

Se van a beneficiar de este sistema los pacientes diagnosticados al alta de ictus isquémico también denominado criptogénico o de causa desconocida. Concretamente, dentro de la población de referencia del hospital, se dan alrededor de 300 ictus isquémicos al año, de los que aproximadamente el 25% son de causa desconocida o indeterminada.

## El paciente llevará esta prenda durante cuatro semanas

### Plan Andaluz de Atención al Ictus

Cabe destacar que la inclusión en la cartera de servicios del hospital de esta monitorización prolongada ha permitido la participación del centro en un estudio denominado SUR-

Project (Stroke of Undetermined source Registry-Project), promovido por la unidad de Neurología del Hospital Virgen Macarena de Sevilla y en el que están incluidos otros centros hospitalarios andaluces. El objetivo es analizar la fibrilación auricular cardíaca en el origen del ictus criptogénico. Todo ello con el fin de crear un registro andaluz de este tipo de patología, enmarcado dentro del Plan Andaluz de Atención al Ictus.

El servicio de Neurología del Hospital Universitario San Cecilio está formado por 10 neurólogos y 4 médicos internos residentes, 14 enfermeras, 16 auxiliares de enfermería y 2 administrativos.

### Más sobre ictus

El ictus es un trastorno brusco de la circulación cerebral que provoca que un área del cerebro altere su función. Puede ser debido a la obstrucción arterial o a la hemorragia cerebral. Las consecuencias del daño cerebral ocasionado son muy variadas: trastornos motores, sensitivos, visuales, de la percepción, de la sensibilidad, emocionales, de imagen corporal, de la conducta, etc.

Según la Sociedad Española de Neurología, entre 110.000 y 120.000 personas la padecen cada año en España, de los que el 50% sufrirán secuelas discapacitantes (1 de cada 2 no alcanzan una recuperación total), es la primera causa de discapacidad no traumática en el adulto, la segunda causa de muerte general y la primera causa de muerte en mujeres. ■

**20 minutos** 19/02/2019

### Matías Robles vence en el Certamen Nacional de Fotografía 'Enfermería Jaén' con 'Mirada perdida'

El enfermero ubetense Matías Robles se ha alzado con el primer premio del Certamen Nacional de Fotografía 'Enfermería Jaén', concedido por el Colegio de Enfermería de Jaén, gracias a su imagen 'Mirada perdida', mientras que el enfermero de Ciudad Real Antonio Atanasio ha logrado el segundo premio con la fotografía 'Contrastes'.

**IDEAL** 20/02/2019

### Teresa González gana el accésit del certamen de pintura de Enfermería

Los miembros del jurado del concurso nacional han decidido por unanimidad dejar desierto el primer premio de esta undécima edición

**elDía** 27/02/2019

### Enfermeros perfeccionan sus técnicas para cerrar heridas

El Colegio de Enfermería organiza un taller de suturas impartido por el experto José Casas

Un grupo de veinte profesionales de la enfermería cordobesa han recibido este conocimiento en este campo en el patrocinado del Colegio de Enfermería. Para el profesor, esta taller es una herramienta esencial para la formación de los enfermeros cordobeses.

La organización integral propuso a lo largo del año anterior un curso de actualización para enfermeros cordobeses. La primera sesión se celebró en octubre por primera vez en el centro de la ciudad de Córdoba, donde se impartió un curso de soporte vital básico y soporte vital avanzado (SIB y SVA).

**la Voz de Almería** 11/02/2019

### El Ayuntamiento reúne apoyo para iniciar el Plan de Servicios Sociales

Convenio con entidades sociales e instituciones para ampliar su trabajo de cooperación

El Ayuntamiento de Almería ha reunido el apoyo necesario para iniciar el Plan de Servicios Sociales. El convenio firmado con las entidades sociales e instituciones permitirá ampliar su trabajo de cooperación.

**ConSalud.es** 15/02/2019

### La Enfermería andaluza pacta con Aguirre que los cuidados estarán supervisados por enfermeras

El Consejo Andaluz de Enfermería (CAE) ha obtenido el compromiso de Jesús Aguirre, consejero de Salud y Familias, para que todas las decisiones relacionadas con el desarrollo enfermero y los cuidados, estén tuteladas por una Subdirección de Enfermería.

**DIARIO ENFERMERO** 26/02/2019

### El Colegio de Enfermería de Jaén se une a asociaciones de pacientes para pedir la enfermería escolar

El Colegio de Enfermería de Jaén se une a las asociaciones de pacientes para pedir la enfermería escolar.

**Almería** 8/02/2019

### Salud Mental forma a la Policía Local de Almería para la atención a personas con trastorno mental

La realización del taller se enmarca dentro de la iniciativa 'Almería, Tierra Sin Estigma', que persigue romper con los prejuicios asociados a estas patologías.



Preparando la caravana sanitaria en la comuna de Madagh



ENFERMERAS PARA EL MUNDO, LA ONG DE NUESTRA ORGANIZACIÓN COLEGIAL

# Caravanas sanitarias para mejorar la salud de las mujeres en Marruecos

AMAIA FERNÁNDEZ. Técnica de proyectos de EPM

La agricultura continúa teniendo una importancia decisiva en la economía de Marruecos por la contribución que este sector hace a los ingresos de exportación del país, el empleo y los medios de subsistencia. Son las mujeres quienes siguen aportando una gran parte de la mano de obra agrícola pero las estadísticas oficiales siguen subestimando el valor de su trabajo y su contribución general a la riqueza nacional. La Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) advierte de que las mujeres representan una proporción sustancial de la fuerza de trabajo agrícola, como productoras de alimentos o trabajadoras agrícolas, y que aproximadamente dos tercios de la fuerza de trabajo femenina de

los países en desarrollo participa en el trabajo agrícola.

## Sus derechos, vulnerados

La situación que viven muchas de las mujeres en este ámbito advierte de la vulneración de sus derechos en cuanto a salud, vivienda, alimentación o trabajo y que impiden el desarrollo de una vida digna de esta parte

## Dirigido a mujeres de 10 comunidades

de la población. En este sentido, a Enfermeras Para el Mundo le preocupa que, en la mayoría de las zonas rurales, las mujeres en peor situación socioeconómica encuentren más obstáculos para acceder a los servicios públicos de salud de calidad y

que esto tenga como consecuencia, por ejemplo, el aumento de la tasa de mortalidad materna (148/100.000 nacimientos): Del mismo modo, es inadmisibles que las mujeres no dispongan de suficientes recursos que les permitan un mayor empoderamiento y autonomía como para poder decidir sobre aspectos como el número de hijas e hijos que desea tener, y que esto tenga como consecuencia el aumento de embarazos no deseados, el abandono escolar, o más pobreza y exclusión.

Enfermeras Para el Mundo, junto con su socio local, la Asociación Marroquí de Planificación Familiar-Sección del Oriental y el apoyo de la Agencia Andaluza de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AACID) han impulsado, en el mes de enero, una iniciativa que pretende dar respuesta a la vulneración de los derechos sexuales y reproductivos en la Provincia de Berkane, en la región

del Oriental, ya que es en esta zona, caracterizada por ser emisora de población de mujeres temporeras en los campos de Andalucía, donde se identifican los peores indicadores en materia de salud, violencia contra las mujeres, analfabetismo, pobreza, etc.

Este proyecto pretende mejorar la cobertura, el acceso y la disponibilidad de los servicios de salud sexual y reproductiva de calidad a colectivos vulnerabilizados en diez comunidades rurales.

## Caravanas sanitarias

Para dar respuesta a las necesidades que se presentan en este ámbito, se va a incidir sobre la mejora de la oferta de servicios de salud sexual y reproductiva a través de acciones como la realización de mamografías, ecografías y consultas en los diferentes aspectos de la salud sexual y reproductiva y que incluye la planificación familiar, la atención en materia de violencia contra las mujeres, y la prevención del cáncer de útero y de mama. Además, se van a reforzar los mecanismos para la participación de las mujeres en la gestión comunitaria a través del trabajo coordinado con las autoridades locales y líderes y líderes comunitarias para impulsar la integración de los Derechos Sexuales y Reproductivos en los asuntos de las

comunidades. Del mismo modo, se va a elaborar un plan de comunicación social en torno a los derechos de la población en el marco legal vinculados a la salud sexual y reproductiva en el medio rural. Las acciones previstas en esta iniciativa, que cuenta con 12 meses de duración, permitirán beneficiar directamente a 473 mujeres de 16 a 49 años que trabajan sin condiciones óptimas en los campos y fábricas locales y 132 hombres y jóvenes que venden pequeñas mercancías en las comunidades rurales. Del mismo modo, se beneficiarían de las acciones de refuerzo de capacidades un total de 80 hombres y 25 jóvenes de 15 a 19 años. Indirectamente, este proyecto va a beneficiar a un total de 2.500 mujeres (60%) y de hombres (40%), lo que supone el 4,40% de la población de 15 a 59 años en esta zona. Además, para acercar a la ciudadanía andaluza a esta realidad, además, Enfermeras Para el Mundo va a llevar a cabo en 2019 acciones de sensibilización e información en esta comunidad autónoma. ■

## El proyecto se realiza en el lugar de origen de las temporeras





Realización de análisis glucémico en la caravana de fin de año

## MÁS INFORMACIÓN

Tel.: 91 334 55 33

[www.enfermerasparaelmundo.org](http://www.enfermerasparaelmundo.org)

Síguenos en  y 



CONGRESOS / CERTÁMENES

**XIII CONGRESO ANDALUZ DE LA SOCIEDAD ANDALUZA DE CUIDADOS PALIATIVOS**

Fecha: 21, 22 y 23 de marzo de 2019  
 Lugar: Palacio de Congresos - Córdoba  
 Organiza: Sociedad Andaluza de Cuidados Paliativos  
 Email: [info@congresosacpa2019.com](mailto:info@congresosacpa2019.com)  
 Web: <http://www.congresosacpa2019.com/>



**XLV CONGRESO NEUMOSUR**

Fecha: 28, 29 y 30 de marzo de 2019  
 Lugar: Hotel Valentin Sancti Petri – Chiclana de la Frontera (Cádiz)  
 Organiza: Asociación de Neumología y Cirugía Torácica del Sur (NEUMOSUR)  
 Email: [neumosur@neumosur.net](mailto:neumosur@neumosur.net)  
 Tel: 954 282 737  
 Web: <http://www.neumosur.net>  
 COLABORA EL CONSEJO ANDALUZ DE ENFERMERÍA



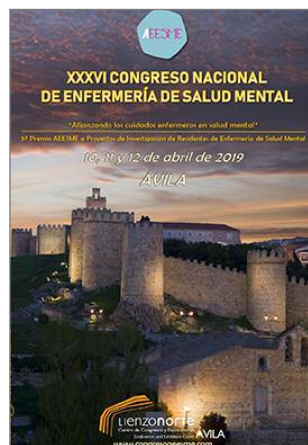
**IV JORNADAS ENFERMERÍA INTEGRATIVA CANTABRIA**

Fecha: 4 y 5 de abril de 2019  
 Lugar: Parainfante de la Magdalena - Cantabria  
 Organiza: Colegio de Enfermería de Cantabria  
 Email: [info@emocionalenfermeriacantabria.com](mailto:info@emocionalenfermeriacantabria.com)  
 Tel.: 942 318 180  
 Web: <https://emocionalenfermeriacantabria.com/>



**XXXVI CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL**

Fecha: 10, 11 y 12 de abril de 2019  
 Lugar: Centro de Congresos y Exposiciones "Lienzo Norte" - Ávila  
 Organiza: Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (AEESME)  
 Email: [info@congresoaeesme.com](mailto:info@congresoaeesme.com)  
 Tel.: 914 65 75 61  
 Web: <http://www.congresoaeesme.com/>  
 COLABORA EL CONSEJO ANDALUZ DE ENFERMERÍA



**X PREMIO NACIONAL DE ENFERMERÍA 'JUAN CIUDAD' DE GRANADA**

Organiza: Colegio de Enfermería de Granada  
 Plazo de presentación: 30 de abril de 2019  
 Premios: 3000 euros el primero, 1500 el segundo y 1000 euros accésit enfermería joven.  
 Web: <http://www.codegra.es>



**XXVI CONGRESO NACIONAL DE LA SEEGG**

Fecha: 9 de mayo de 2019  
 Luga: Palacio de la Magdalena - Santander

Organiza: Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontología (SEEGG)  
 Email: [seegg@boceintium.com](mailto:seegg@boceintium.com)  
 Tel.: 93 335 15 43  
 Web: <http://boceintium.com/seegg/2019/>



**II CONGRESO INTERNACIONAL DE URGENCIAS Y EMERGENCIAS #HURGE19**

Fecha: 23 y 24 de mayo de 2019  
 Lugar: Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Málaga  
 Organiza: Foro Humanización en Urgencias y Emergencias (HURGE)  
 Web: <https://forohurge.com>  
 COLABORA EL CONSEJO ANDALUZ DE ENFERMERÍA



**VI CONGRESO INTERNACIONAL IBEROAMERICANO ENFERMERÍA**

Fecha: 5, 6 y 7 de junio de 2019  
 Lugar: Córdoba  
 Organiza: Fundación para la Cooperación, Investigación y Desarrollo de la Enfermería (FUNCIDEN)  
 Email: [secretaria@funciden.org](mailto:secretaria@funciden.org)  
 Web: <https://www.campusfunciden.com/vi-congreso-de-enfermeria-internacional/>



# Enfermería, referencia en el cuidado del paciente oncológico

INMACULADA MARTÍNEZ ARAGÓN. Cádiz

El Colegio de Enfermería de Cádiz, en la línea de dar visibilidad y poner en valor el trabajo que realizan los enfermeros en sus diferentes ámbitos de actuación ha elaborado el siguiente reportaje que bajo el título: Enfermería, figura de referencia en el cuidado del paciente oncológico intenta mostrar la actuación de enfermería en el abordaje del proceso oncológico.



Los enfermeros participan en todas las fases del proceso oncológico del paciente, bien desde el diagnóstico, tratamiento, seguimiento y hasta su rehabilitación o cuidados paliativos. El rol del enfermero oncológico ha ido evolucionando en los últimos años, con el fin de facilitar y mejorar la asistencia sanitaria dentro del sistema sanitario conocidas como enfermera de prác-

tica avanzada (EPA), un profesional con alta capacitación clínica, con competencia y amplia experiencia, capacitación y mucha empatía. Participan, además, en este reportaje audiovisual diferentes profesionales de Enfermería pertenecientes a las distintas unidades que recorre

el paciente oncológico: Radioterapia, hospitalización, curas... Todos ellos se configuran como referentes para el paciente y su familia y, también, dentro del equipo multidisciplinar minimizando la fragmentación de la asistencia dentro de un proceso complejo.

## Almería forma a sus profesionales en atención quirúrgica

MÓNICA LEÓN. Almería

La formación continuada de los profesionales sanitarios es una de las grandes prioridades del Colegio de Enfermería (COE) de Almería. Por esta razón, son muchas las actividades que se proponen a lo largo de todo el año al colectivo, enfocadas a enriquecer sus conocimientos. En esta línea, el Colegio organizó el curso 'Atención de Enfermería en el Área Quirúrgica' en el que participaron más de una decena de colegiados.

Durante las diferentes sesiones, que tuvieron una duración total de cuarenta horas, los enfermeros y enfermeras

que asistieron a las clases conocieron de la mano de expertos titulados en la materia todas las claves necesarias, así como cuál debe ser su actuación en el preoperatorio, durante y después de las intervenciones. Para ello, contaron con los materiales oportunos para hacer simulaciones del trabajo, en el que participaron de forma muy activa.

Concretamente, fueron los enfermeros David Quintero y Héctor Ponce Rebollo los encargados de ofrecer los puntos que abarcaba este programa formativo. En primer lugar se detuvieron en los aspectos teóricos, y posteriormente pasaron a la práctica, para afianzar aún más todo lo aprendido.





# Almería colabora con la Policía Local en un curso de salud mental



Han trabajado el abordaje de personas agresivas y/o violentas con Técnicas de Desescalada

MÓNICA LEÓN. Almería

El valor del trabajo en equipo es uno de los que rigen el Colegio de Enfermería (COE) de Almería. Por este motivo, hace unos días la Institución enfermera colaboraba con la Policía Local de Almería y la Unidad de Gestión de Salud Mental del Hospital Universitario Torrecárdenas para dar luz verde al Taller sobre 'Actualización en Salud Mental'.

En total fueron 25 los miembros del cuerpo de la Policía Local almeriense que participaron en esta formación en la que conocieron de la mano de grandes profesionales especializados cómo deben actuar en ciertas ocasiones en las que se encuentren en situaciones complicadas.

El Taller sobre 'Actualización en Salud Mental', que se llevó a cabo en el aula de formación de la Comisaría de la Policía Local de la capital, estuvo dividido en tres partes. En la primera de ellas, coordinada por el psiquiatra y director de Salud Mental, Domingo Díaz del Peral, se analizó y debatió cuál es la imagen de las personas que padecen una enfer-

medad mental en la sociedad actual. De igual forma, se trató también cómo estas pueden implicar una restricción de oportunidades y derechos. Además, se aprovechó el taller para presentar de forma oficial el 'Proyecto Almería, tierra sin estigmas', que contó con una acogida muy positiva por parte de todos los presentes. Por último, en esta primera parte se llevaron a cabo ejercicios grupales para tratar algunas de las dificultades que afrontan en el trabajo diario el cuerpo policial.

María del Mar García Martín, enfermera especialista en Salud Mental y presidenta del COE de Almería, cogió el relevo en la segunda parte de la formación, la cual fue la encargada de coordinar. García Martín trabajó con los agentes participantes en la actividad cómo tratar con personas que son agresivas y/o violentas, mediante la palabra y la expresión con Técnicas de Desescalada. La presidenta de la Institución enfermera se mostró encantada de compartir este taller con la Policía Local de Almería: "Ha sido un placer vivir esta experiencia con los agentes, y así transmitirles algunas técnicas que les pueden facilitar su trabajo diario", expresa.

Finalmente, la psicóloga clínica Encarna Santiago Molina hizo la presentación del programa de 'Intervención Temprana en Psicosis' de la Unidad de Gestión de Salud Mental de Torrecárdenas, destacando la importancia de la detección precoz, así como la promoción de la misma.

Una idea que compartieron cada uno de los profesionales encargados de dar vida a este taller fue que la actitud de la sociedad y de los profesionales es algo fundamental a la hora de promocionar la Salud Mental y potenciar la recuperación de las personas con enfermedades mentales, algo en lo que la provincia de Almería es pionera ■



# Formación en Almería sobre técnicas de crecimiento personal

Los participantes han aprendido cómo aplicarlas en su día a día como enfermeros

MÓNICA LEÓN. Almería

El Colegio de Enfermería (COE) de Almería fue sede desde el pasado día 14 y hasta el 22 de enero de la celebración de tres cursos, con diez horas de duración, enfocados en técnicas de crecimiento y desarrollo personal. Las diferentes formaciones contaron con un gran éxito de participación y consiguieron superar todas las expectativas.

Bajo el nombre 'Introducción al Yoga y Coaching', 'Control del estrés emocional basado en Mindfulness' y 'Herramientas de Coaching para Enfermería', las actividades han conseguido llegar a sus alumnos "desde una visión holística y han fomentado no solo el crecimiento personal sino también la comunicación cuerpo-mente, mejorando la relación personal. Además, se ha aprendido a controlar el estrés modulando el componente de ansiedad a partir de técnicas de respiración, relajación y actitud positiva", explica María del Mar García, presidenta del COE Almería.

Gracias a los tres cursos que ha puesto en marcha el Colegio de Enfermería de Almería, todos los participantes han tenido la oportunidad de tener un primer contacto con los distintos tipos de yoga que existen, así como las asanas, pranayama y mantras, entre otros. La presidenta destaca que durante esos días "los alumnos han podido aprender a activar el observador que hay en nosotros, a hablarse y tratarse bien, relajándose para crecer interiormente a través de la meditación".



Participantes en el curso de herramientas y competencias del coaching para profesionales sanitarios

Como se ha indicado anteriormente, una de las formaciones se centró en el Mindfulness, a través del cual los sanitarios presentes tomaron contacto con la respiración consciente, el observador neutral, la meditación y los distintos tipos de respiración que hay. Igualmente, tuvo gran protagonismo el aprender a controlar las emociones y el estrés a través de la inteligencia emocional y la atención plena, entre otros aspectos.

## "Hemos aprendido a utilizar el lenguaje verbal y corporal"

Gracias al curso de Coaching los profesionales que se sumaron a esta iniciativa del Colegio de Enfermería de Almería conocieron la importancia de la escucha activa y el lenguaje

para desarrollar su profesión. "Hemos aprendido las características de esa escucha, lo importante que es para callar nuestro diálogo interior y centrarse en el del otro, en este caso paciente, y sobre todo hemos aprendido a utilizar el lenguaje verbal y corporal, y corregido aquellos errores que cometemos a diario en nuestro desarrollo personal y profesional", explica una de las participantes.

También se hizo especial hincapié en la necesidad de desarrollar preguntas abiertas, y de no generalizar al hablar o emitir juicios de valor. En definitiva, se quiso destacar el poder de las cuestiones adecuadas en el trato con los pacientes, que aporten información y que sirvan de ayuda para ambos.

El Colegio de Enfermería de Almería hace un balance muy positivo de esos días formativos, los cuales su presidenta califica como algo "enriquecedor". Unas actividades que con tan buen resultado van a fomentar que se celebren más iniciativas de este tipo, pues "son tan importantes como nuestras tareas de enfermería diarias" concluye. ■



# Éxito de asistencia en los primeros cursos y talleres de 2019

Enfermeros cordobeses participan en un taller de suturas, otro de ostomías y un curso de cuidado a pacientes con enfermedades respiratorias



MANUEL A. ARAUJO. Córdoba

Los primeros cursos y talleres de formación continuada de 2019 del Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba han sido un éxito de asistencia. En el pasado mes de febrero, los enfermeros y enfermeras cordobeses han actualizado sus conocimientos en Enfermería con un taller de cuidado al paciente ostomizado, un curso de atención al paciente respiratorio y un taller de suturas. Esta formación es completamente gratuita para los colegiados y supone una muestra más de la apuesta del colegio de enfermería por la formación de las enfermeras cordobesas.

Un total de 40 alumnos acudieron al taller de cuidados de enfer-

mería al paciente ostomizado, colostomía y urostomía. La docente fue Yolanda Martínez Citores, enfermera y paciente ostomizada,

“Si un enfermero atiende bien a un paciente ostomizado, le cambia la vida”

que formó a los participantes en contenidos como la evolución de las cirugías digestivas abdominales, los materiales utilizados o

cómo se coloca correctamente una bolsa.

En palabras de esta enfermera, “Si un enfermero atiende bien a un paciente ostomizado, es tan amplio el margen de mejora que viven que les cambia la vida y son muy agradecidos, y para los enfermeros es una grandísima satisfacción laboral y también personal”.

## Enfermedades respiratorias

En cuanto al curso de enfermedades respiratorias, el profesor y enfermero Antonio Morales Oteros indicaba que el objetivo de esa formación era conocer y manejar todos los cuidados que precisan estos pacientes, sus patologías así como el manejo de los diferentes dispositivos que les permiten respirar. “Los enfermeros no sólo tienen que tener en cuenta las patologías respiratorias de los pacientes, sino conocer que cada una de estas afecciones precisa la utilización de un equipo distinto, dispositivos que tienen un manejo totalmente diferente los unos de los otros”, explicaba.

Como ejemplo, el Morales comentaba que “no es lo mismo un paciente que está con unas gafitas nasales, donde hay que intentar que estas no les provoquen úlceras por presión, a tener una persona intubada donde el mayor peligro que puede surgir es la infección por neumonía asociada a ventilación mecánica”.

## Taller de suturas

El taller de suturas, celebrado los últimos días de febrero, congregó a una veintena de enfermeros y enfermeras con la intención de que los profesionales aprendan a cerrar las heridas de forma eficaz y eficiente.

Para el profesor, el enfermero experto José Cejas Delgado, este taller y su alta demanda constatan “la necesidad de que los enfermeros realicen estas prácticas periódicamente en sus lugares de trabajo”. ■



Ana Isabel recoge el primer premio por su obra 'Volver a Casa' de manos del vicepresidente del colegio de enfermería

# Córdoba entrega los premios del IX Concurso de Fotografía

MANUEL A. ARAUJO. Córdoba

El Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba acogió a mediados de febrero un acto donde el vicepresidente de la entidad colegial, Enrique Castillo, hizo entrega de los premios del IX Concurso de Fotografía de la organización colegial cordobesa.

En esta ocasión, la ganadora del primer premio ha sido la colegiada Ana Isabel Hernández Marcos por su obra ‘Volver a casa’, y ha sido premiada con 300 euros.

La obra titulada ‘Horizontes’, de la enfermera Elvira M<sup>a</sup> Rodríguez-Córdoba Moreno, se ha alzado con el segundo puesto y obtendrá por ello un premio de 150 euros. El jurado ha estado compuesto por el

vicepresidente del Colegio, Enrique Castillo, y la secretaria de la institución colegial, Antonia Ordóñez.

El Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba agradece a todos los enfermeros y enfermeras colegiadas que han participado este año, y les invita a volver a hacerlo en las siguientes ediciones del Premio de Fotografía del Colegio. ■



El vicepresidente del Colegio de Enfermería hace entrega del segundo premio a Elvira M.<sup>a</sup> Rodríguez por su trabajo 'Horizontes'



# Un libro narra los cien años de la enfermería de Jaén

La obra, escrita por el enfermero jiennense Manuel Cabrera, se inscribe dentro de las iniciativas de la entidad colegial para celebrar el centenario de su constitución

REDACCIÓN. Jaén

El Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén ha presentado el libro “La Enfermería de Jaén y su Colegio (1913-2018). Más de cien años cuidando la vida”, escrito por el investigador y enfermero Manuel Cabrera Espinosa con motivo del centenario de la institución. La presentación de la obra, editada por el Instituto de Estudios Giennenses de la Diputación Provincial de Jaén, ha contado con la presencia del presidente de la Diputación, Francisco Reyes, el presidente del órgano colegial, José Francisco Lendínez, del investigador Juan Antonio López, que prologa esta obra, y del propio autor.

El presidente del Colegio de Enfermería de Jaén, José Francisco Lendínez, ha mostrado la satisfacción del órgano colegial con este libro “porque ha costado mucho, ya que el autor ha encontrado muchos problemas, especialmente por la falta de documentación anterior a 1932, fecha que marca la colegiación obligatoria. Hablamos de ministrantes, de cirujanos, de barberos, de matronas, ATS, diplomados universitarios en enfermería y ahora de graduados, una profesión que ha estado siempre en el cuidado de la salud de la gente, del bienestar de la sociedad, y han sido miles las personas que han pasado por esta profesión y que se han dejado la piel en busca de esta calidad asistencial”.

Por su parte, el presidente de la Diputación, Francisco Reyes, ha

resaltado el carácter vocacional de servicio a los demás de este colectivo profesional vinculado históricamente a la Administración provincial. “Cuenta nuestra sociedad con profesiones y profesionales que difícilmente podrían existir sin un

**José Francisco Lendínez ha mostrado la satisfacción del colegio con el texto**

carácter vocacional de servicio hacia los demás. La mayoría relacionadas con los servicios sociales y asistenciales que deben ser el pilar inquebrantable del estado del bie-

nessar que tanto ha costado edificar”, ha destacado Reyes al referirse a los profesionales de la enfermería.

Respecto a la obra, Reyes ha comentado que este libro “sirve para reconocer la dedicación de los enfermeros y enfermeras de Jaén, un agradecimiento que la Diputación también plasmó el pasado año concediendo el Premio de la Provincia al Colegio de Enfermería de Jaén que cuenta con más de 4.000 colegiados”.

El autor ha agradecido al Colegio de Enfermería de Jaén el encargo del texto y ha hecho referencia a las dificultades que ha encontrado en su tarea de investigación en archivos. “Han quedado lagunas pendientes, y creo que esto es un acicate para comenzar a investigar porque saldrán nuevos datos, sobre todo anteriores a 1930. Hasta ahora, hemos tenido poco interés los enfermeros y enfermeras por investigar nuestra historia”, ha lamentado. ■



Presentación del libro que recoge la historia de la enfermería de Jaén

# Abiertas las inscripciones para la VII Jornada #3esalud

Este nuevo encuentro se celebra en IFEJA el próximo 3 de abril

REDACCIÓN. Jaén

El Colegio Oficial de Enfermería de Jaén organiza el próximo tres de abril en el recinto provincial de Ferias y Congresos de Jaén (IFEJA) la séptima edición de la Jornada Internacional #3esalud “Evidencia, eSalud e Innovación en Salud y Cuidados”, un evento científico dirigido a profesionales de Enfermería que ya se ha convertido en un punto de referencia en el calendario anual de jornadas y congresos.

Se trata de una cita asentada por la que en sus seis anteriores ediciones han pasado más de 3.000 enfermeros y enfermeras. En esta ocasión, desde la institución colegial, se espera también una asistencia masiva, una vez abierta la inscripción de la misma.

La VI Jornada Internacional #3esalud se va a focalizar en poner en valor la capacidad enfermera en cuanto a su desarrollo competencial y la importancia de los cuidados y la atención asistencial, sobre todo al final de la vida. Asimismo, se mostrarán proyectos de investigación ligados a la evidencia con la difusión de los resultados y avances científicos obtenidos en el contexto de la profesión enfermera.

El programa de este año cuenta ya con 12 ponentes de primer nivel a escala nacional e incluso internacional. Entre ellos, destacan los dos investigadores de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Varsovia, Mariusz Jaworski y Mariusz Panczyk, que serán los

Avance de Ponentes (13.02.2019)

 <b>Mª NIEVES RECHE NAVARRO</b> ENFERMERA JEFA DE BLOQUE DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO VIRGEN DE LAS NIEVES (ISANALDA). COORDINADORA DEL PROYECTO FLEBITIS ZERO EN ANDALUCÍA. Proyecto Flebitis Zero en el Hospital Universitario Virgen de las Nieves.	 <b>NANI GRANERO MOYA</b> ENFERMERA DE FAMILIA. LICENCIADA EN FILOSOFÍA. MIEMBRO DEL GRUPO ESPAÑOL DE TRABAJO DE PLANIFICACIÓN COMPARTIDA DE LA ATENCIÓN. Coloquio sobre cuidados al final de la vida.	 <b>MARIUSZ JAWORSKI</b> PROFESOR DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD. UNIVERSIDAD DE VARSOVIA (POLONIA). Conferencia Internacional.	 <b>MARIUSZ PANCZYK</b> PROFESOR DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD. UNIVERSIDAD DE VARSOVIA (POLONIA). Conferencia Internacional.
 <b>EVA Y QUIÉ</b> COMICA, HUMORISTA, MONOLOGISTA EN LA CROCITA DEL LOBO (MADRID). "Hasta el año que viene con un poco de humor."	 <b>RAFAEL MONTOYA JUÁREZ</b> ENFERMERO. LICENCIADO EN ANTROPOLOGÍA SOCIAL. PROFESOR CONTRATADO DOCTOR DEL DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD DE GRANADA. Coloquio sobre cuidados al final de la vida.	 <b>SILVIA SÁNCHEZ-AREVALO MORATO</b> ENFERMERA DE URGENCIAS PEDIÁTRICAS EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO SEVERO OCHOA (MADRID). EDITORA DE "ENFERMERIACREATIVA.COM". "Investigación científica por arte de Instagram."	 <b>CÉSAR LEAL COSTA</b> PROFESOR FACULTAD DE ENFERMERÍA. UNIVERSIDAD DE MURCIA. "Simulación y docencia en Enfermería."
 <b>JOSÉ MIGUEL MORALES ASENSIO</b> PROFESOR TITULAR DE UNIVERSIDAD. FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD. UNIVERSIDAD DE MÁLAGA. INVESTIGADOR PRINCIPAL DEL GRUPO "CUIDANDO DEPENDENCIA, CUIDADOS Y SERVICIOS DE SALUD" DEL INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA DE MÁLAGA (IBIM). "Cronicidad y cuidados en los próximos años."	 <b>SERAFÍN FERNÁNDEZ SALAZAR</b> ENFERMERO MASTER EN INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN. COORDINADOR DE "LA FACTORIA CUIDANDO". COORDINADOR DE ANDALUCÍA. "Desarrollo competencial de las enfermeras."	 <b>ANTONIO JESUS RAMOS MORCILLO</b> ENFERMERO DOCTOR Y PROFESOR DE LA UNIVERSIDAD DE MURCIA. COFUNDADOR DE "LA FACTORIA CUIDANDO". "Desarrollo competencial de las enfermeras."	 <b>ALEJANDRA ADALID ORTEGA</b> ENFERMERA DE FAMILIA Y COMUNITARIA. COORDINADORA DE CUIDADOS DEL CENTRO DE SALUD DE CHURRIANA (MÁLAGA). DISTRITO SANITARIO MÁLAGA GUADALHORCE. "Dejar de cuidar" en instituciones. Cuidados Crónicos. Problemas de auto-cuidados.

encargados de realizar las conferencias internacionales de este año.

**El programa de este año cuenta ya con 12 ponentes de primer nivel**

“Se trata de un evento especial para nuestro colegio, a través de que intentamos mejorar la formación

de los colegiados y atraer a conferencias de amplio prestigio en la materia. Un año más, esperamos que sea un éxito de participación”, explica José Francisco Lendínez Cobo, presidente del Colegio de Enfermería de Jaén.

La jornada es gratuita para colegiados y colegiadas de cualquier punto del país, hasta completar aforo. Toda la información sobre la Jornada está disponible en la web oficial y en redes sociales, a través del hashtag #3esalud. Los interesados en realizar la inscripción tienen un enlace habilitado para ello: <http://enfermeriajaen.com/3esalud/> ■



# El colegio de Granada presenta su oferta formativa

Hasta el próximo mes de junio el colegio de Granada oferta un total de 14 cursos y más de 350 plazas



Curso de preparación de oposiciones enero 2019

VIRGINIA CASTAÑO. Granada

El Colegio de Enfermería de Granada, en su compromiso de ofrecer formación continua para las personas colegiadas de la provincia, ha puesto en marcha la oferta de cursos y talleres para la segunda parte del curso académico 2018/2019. De este modo, hasta el próximo mes de junio se ofertan un total de 14 cursos y más de 350 plazas para participar en los mismos. Como novedad para este semestre, el importe de la reserva será devuelto al finalizar el curso a aquel alumnado que esté en posesión de su diploma.

El programa de 2019 ha arrancado con el curso de "Preparación de Oposiciones" que impartirá 28 sesiones presenciales hasta el mes de mayo, fecha probable de examen, y que cuenta con más de 40 alumnos en esta nueva edición. Asimismo, durante la primera quincena de febrero se ha desarrollado un curso sobre "Soporte Vital

Avanzado", que ha dado paso a "Bioética para Enfermería" (4, 5, 11, 12 y 18 de febrero) con el objetivo de incorporar aspectos éticos en la práctica clínica asistencial, repasando aspectos como la confidencialidad y deber sigilo, consen-

## El programa de 2019 ha arrancado con el curso de Preparación de Oposiciones

miento informado, conflictos éticos al inicio y final de la vida, estatutos del embrión humano, decisiones de representación o sustitución y Comités de Ética Asistencial (CEAS). Además, el equipo docente —formado por Encarnación Martí-

nez (matrona), Rosa M.<sup>a</sup> García (enfermera), Máximo Sánchez (enfermero), Antonio M. Ortega (enfermero) y Antonio Muñoz Vinuesa (profesor de Ética)— han puesto a debate distintos casos clínicos.

### Nuevos contenidos

El mes de febrero cierra su oferta formativa con un taller de Insulinización presencial (25 plazas) para dar paso a un monográfico sobre "Enfermería en Aeroevacuaciones" del 11 al 15 de marzo (16 plazas) y "Cuidados Enfermeros de Salud Mental", dirigido a especialistas, EIR y profesionales del área y tendrá lugar los días 12, 13 y 14 de marzo (25 plazas). Por último, el mes finalizará con un taller de "Comunicación Científica: cómo presentar comunicaciones (oral y poster) en congresos" el 26 y 27 de marzo (17 plazas).

Durante el resto del semestre, la sede del Colegio de Enfermería acogerá los cursos de "Aprendizaje de Técnicas en Coaching (de vida, profesional y de equipo)" (del 8 al 12 de abril) y cinco talleres en total sobre "Relajación: una herramienta terapéutica para Enfermería" el 7 y 8 de mayo; "Vacunación en pediatría" el 14 y 15 de mayo; de "Cirugía menor" el 20 y 21 de mayo; de "Mortalidad perinatal" el 23 de mayo y de "Estrategias de intervención en casos de violencia al personal sanitario" el 28 y 29 de mayo. Por último, del 3 al 7 de junio se impartirá un curso de "Electrocardiografía básica y síndrome coronario agudo". ■

# El residencial para mayores de Granada da sus primeros pasos

Con este proyecto, el colegio pretende brindar una fórmula efectiva ante la soledad de la población mayor

VIRGINIA CASTAÑO. Granada

El residencial para mayores auspiciado por el Colegio de Enfermería de Granada junto a la Cooperativa de Interés Social Hábitat Colaborativo ha comenzado a tomar forma con la adhesión de los primeros socios al proyecto. Así, la sede colegial ha recibido a las primeras personas que han apostado por esta nueva "fórmula de vida" para mayores, basada en una serie de servicios comunes para el bienestar y cuidados de sus residentes.

El proyecto, que llevará el nombre de "Residencial Josefina Castro", se encuentra ya al 10% de ocupación (de un total de 69 plazas repartidas en 39 apartamentos) y está abierto a cualquier persona interesada, sea colegiada o no.

El presidente del Colegio de Enfermería de Granada, Jacinto Escobar, ha recordado que este primer cohousing para mayores de la provincia de Granada "supone una solución innovadora que imita el modelo implantado ya desde hace varios años en los países del norte de Europa y que a un ritmo más lento está llegando a nuestro país en forma de viviendas autogestionadas y servicios compartidos. Con la firma de las primeras adhesiones damos un paso importante para la consolidación del proyecto y, lo que aún es más importante, vamos forjando de manera incipiente el núcleo de personas, colegiadas y no colegiadas, que van a disfrutar juntas de una nueva manera de vivir la jubilación".



Firma primeras adhesiones residencial Codegra

Por su parte, el presidente de Hábitat Colaborativo, José Carlos Rodrigo, ha resaltado el aspecto social del proyecto que "permite disponer de un lugar adecuado en el que disfrutar de un envejecimiento activo, en compañía de personas

## "Las primeras adhesiones son un paso importante para el proyecto"

afines, pero manteniendo la privacidad, y siendo partícipe de manera democrática de las decisiones que se tomen en él. Es un modelo socialmente innovador y una oportunidad desde el punto de vista econó-

mico, que ha venido para quedarse; estamos convencidos de que, en el futuro cercano, este tipo de proyectos dejarán de ser una rareza para ser la solución más adecuada en la lucha contra la soledad", ha añadido.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), se estima que en el mundo hay unos 605 millones de personas mayores de 60 años y muchas de ellas viven solas. Debido al aumento de esperanza de vida, esta proporción seguirá aumentando durante los próximos años. Con este proyecto, pionero en la provincia granadina, el colegio de enfermería pretende contribuir a paliar una de las principales epidemias del siglo XXI, la soledad de las personas mayores, a la vez que se preservan otros valores como el desarrollo económico sostenible o el cuidado del medio ambiente, luchando contra el cambio climático. ■



# Centro de escucha San Camilo: solidaridad ante el sufrimiento

NADIA OSMAN GARCÍA. Sevilla

El Centro de Escucha San Camilo es un servicio gratuito que tiene por finalidad ayudar a las personas que pasan por una situación de sufrimiento o crisis en sus vidas. Se ubica en el número ocho de la calle Cruz Roja de Sevilla y se posiciona como el primero en Andalucía. Le sigue Huelva. Y forma parte de los treinta que constan en toda España.

El Padre Jesús María Zurbano y un grupo de voluntarios, formados debidamente en duelo y en procesos de acompañamiento, atienden motivados por un sentimiento de solidaridad y de manera desintere-

sada, con una sonrisa y una mirada cargadas de calidez y empatía, a quienes les necesitan. Puede ser de manera individual o en grupo.

## La media de edad de quienes acuden a ser escuchados es de 45 años

Llevan desde marzo de 2011 practicando la escucha activa con quienes se encuentran en un momento

de duelo por el fallecimiento de un ser querido, aquellos que cuidan a familiares enfermos, también en casos de soledad e incluso por bloqueos al perder un empleo, aunque hay más casos que estudian minuciosamente. En definitiva, cualquier situación que desestabiliza la vida y pone a prueba los recursos internos.

Tras un año de obras, el centro se encuentra totalmente reformado y cuenta con distintas salas —Alegria, Misericordia, Esperanza y Compasión— donde la intimidad está garantizada.

### Escucha terapéutica

Zurbano califica el centro de escucha como una alternativa de mediación



Jesús Mª Zurbano, Superior R.R. Camilos de Sevilla, en la entrada del Centro de Escucha San Camilo

FOTOS: MANUEL GÓMEZ



Jesús Mª Zurbano junto a los voluntarios Rafael García Galán y Marisa Banda Moreno

ante las necesidades de las personas, puesto que “hemos detectado desde hace unos años para acá una serie de distorsiones personales (no enfermedades) que impide que la gente manifieste su causa. Bien sea dolor, soledad, angustia... Esta sociedad tan diversa está erosionando sin darnos cuenta nuestra personalidad. De ahí que surjan una serie de necesidades personales que no tenemos donde expresarlas más allá de los médicos de cabecera o psiquiatras”. Por ello practican “counselling”, que consiste en acompañar a la persona para que se adentre en su propia realidad, afronte sus problemas, favorezca su crecimiento personal, encuentre sus respuestas e inicie cambios. Esto se traduce en que la persona no acude a recibir consejos, sino a ser escuchada en un entorno idóneo.

Desde que el centro ha abierto sus puertas tras la reforma, la media de edad de quienes acuden a ser escuchados es de 45 años, informa Zurbano. Según Marisa Banda Moreno, auxiliar de enfermería, coordinadora de la ayuda a domicilio de la Fundación Asistencial San Camilo y receptora de las llamadas telefónicas del centro de escucha, al año

acuden más de cien personas. “Esperamos ahora que con las nuevas instalaciones y más salas podamos triplicar la cifra”, afirma.

Rafael García Galán, trabajador social del Centro de Salud Don Paulino de Alcalá de Guadaíra y máster

## El counselling consiste en acompañar a la persona para que se adentre en su propia realidad

en Counselling, apostilla que “las personas llegan a nosotros por el boca a boca, gracias a los trabajadores sociales de los centros de Atención Primaria, también por algunos equipos de Salud Mental y a través de las parroquias.”

### Sesiones confidenciales

Todo comienza con un saludo y una acogida por parte del volunta-

rio. Se le explica en qué consiste el centro de escucha y se le propone que sea el protagonista de su historia. Insisten en que, por supuesto, “el hecho de acudir y todo lo que se cuenta es totalmente confidencial”, a excepción de si la persona expresa su deseo de hacerse daño. “Los escuchas sí podemos tener reuniones entre nosotros para trabajar sobre la persona pero es privado”, matiza García Galán.

La terapia suele estar formada por las sesiones que se consideren necesarias —aunque la idea que reflejan es ir rotando para poder ayudar al máximo número de personas posible de acuerdo con los voluntarios con los que cuentan— y con una duración de 50 minutos cada una. Fuera de las paredes del centro no hay relación de ningún tipo “para evitar generar dependencia.”

Algo característico de las sesiones es que distan mucho de lo que se concibe como la consulta de un especialista de salud mental. Tal y como aclara García Galán, “el psicólogo interviene en problemática psicopatológica. Nosotros no intervenimos en una psicología clínica, ▶



sino que hacemos “counselling”. Se trata de una escucha terapéutica de manera activa mediante la que atendemos el sufrimiento psicológico —que no es un problema de salud mental— en una relación simétrica, de igual a igual. Sólo así la persona es capaz de autoexplorarse y de ver qué le está ocurriendo e incluso ponerle nombre al problema.”

La presencia de un centro de escucha como este cobra especial importancia cuando los usuarios acuden a los servicios comunitarios de salud mental y se hacen eco de que no padecen un cuadro psicopatológico, sino un sufrimiento motivado por un conflicto, explican los voluntarios. “Así se saturan las consultas de salud mental por problemáticas de la vida cotidiana que solo necesitan ser escuchadas”, matiza García Galán.

#### Casos reales

Desde el joven que pierde a alguno de sus progenitores, hasta personas en proceso de divorcio o ancianos que pierden a su pareja. También estados de soledad en caso de edad avanzada, niños que no superan

determinadas vivencias, adolescentes que viven conflictos con sus padres y mujeres por duelo perinatal. Todos son casos que tienen acogida en el centro de escucha. “Normalmente las personas no acuden con un solo problema, sino que sur-

## El centro atiende sufrimientos motivados por un conflicto y no cuadros psicopatológicos

gen más situaciones”, manifiesta García Galán. No obstante, hace hincapié en que “las personas de edad muy avanzada que se sienten solas de manera permanente o en cuidados paliativos no son objeto del centro de escucha, ya que un acompañamiento de por vida resulta imposible.”

Banda Moreno comenta el caso de una mujer con un trastorno

obsesivo compulsivo que no puede convivir con sus hijos por no soportar el desorden y que intenta quitarse la vida. También la situación tan compleja por la que estaba pasando una chica que había perdido a varios familiares, por lo que no tenía apoyo. Tras varios intentos de suicidio se distanciaron de ellas las pocas personas que le quedaban cerca y es cuando surgió su necesidad de ser escuchada. Así, dice García Galán, “cada persona vive el duelo de una manera determinada, por lo que no hay un patrón definido. El duelo es algo natural y, por tanto, se sufre. El problema es cuando hay una situación que bloquea el desarrollo natural del duelo”.

#### ¿Cómo termina el proceso?

El proceso finaliza bien cuando el voluntario ve notables mejoras en la persona o hasta cuando ella misma así lo considera. De cualquier manera, “cuando hemos terminado les recordamos que el centro de escucha es una puerta giratoria, por lo que en cualquier momento puede volver”, asiente García Galán.

Por su parte, Zurbano extrae la anécdota de que suelen recibir la llamada, en el caso de personas con duelos por fallecimientos de seres queridos, cuando se cumple el aniversario de la muerte del mismo, para contar cómo se encuentran. “Es una satisfacción muy grande cuando recibes una llamada y escuchas: ‘Sigo bien, muchas gracias’.”

#### El dato

Las VII Jornadas de Humanización de la Salud que cada año organiza el Centro de Escucha San Camilo tendrán lugar los días 6 y 7 de marzo de 2019 en el Hospital Virgen del Rocío de Sevilla.

La inscripción es gratuita y obligatoria en la web [www.humanizar.es](http://www.humanizar.es) y mediante el email [secretaria@humanizar.es](mailto:secretaria@humanizar.es). ■



Un voluntario durante una escucha terapéutica



Foto de familia del Día de la Enfermería onubense en 2018.

# Huelva convoca a la enfermería para el Día del Patrón

En el acto se conocerá el fallo del Certamen de Investigación ‘Ciudad de Huelva’

#### REDACCIÓN. Huelva

El Colegio Oficial de Enfermería de la provincia de Huelva anuncia el Día Internacional de la profesión, en honor del patrón San Juan de Dios, a celebrarse el próximo 15 de marzo en el tradicional acto donde la corporación colegial procede a hacer entrega de los galardones anuales correspondientes a distintos aspectos de la profesión. El principal aliciente: conocer el fallo del Jurado relativo al XXV Certamen de investigación en enfermería ‘Ciudad de Huelva’.

La enfermería de Huelva se dispone a vivir su Día por excelencia. Los profesionales de esta provincia están llamados a asistir al Día Internacional de la profesión, conmemorativo, a su vez, del patrón San Juan de Dios. Se trata de una oportunidad que en esta provincia atesora una larga y masiva tradición por cuanto goza de un amplio respaldo que, año tras año, se traduce en la participa-

ción de centenares de enfermeras y enfermeros en una demostración de unidad y sentido profesional. El colegio que preside Gonzalo García Domínguez trabaja, desde hace semanas, en todos los detalles que conlleva la organización de un momento tan esperado.

#### Certamen: 25 años

El propio Gonzalo García ha querido destacar el significado de la próxima celebración del Día Internacional de la enfermería en Huelva en base a que, entre otros muchos alicientes, “vamos a materializar el desenlace de nuestro Certamen de investigación ‘Ciudad de Huelva’ que justo en este año alcanza su 25ª edición. Es un auténtico logro porque, básicamente, llegar a vivir esta convocatoria supone un auténtico hito para el colegio y para los colegiados de la provincia. No es fácil haber visto discurrir tan largo camino desde aquel punto de partida en 1992 hasta culminar en esta última convocatoria después de un cuarto

de siglo de esfuerzos e ilusiones puestas para avanzar en el terreno de la investigación enfermera. Por lo mismo, el éxito de nuestra apuesta investigadora debe ser celebrado de forma conjunta entre el colegio, como entidad promotora, y sus auténticos destinatarios, el colectivo de la profesión onubense”.

Pero la jornada del 15 de marzo también va a propiciar otros ángulos de enorme interés como, por ejemplo, el homenaje que el colegio 24 tiene previsto tributar a quienes alcanzaron la edad de la jubilación en el transcurso del reciente 2018. Un más que merecido reconocimiento a quienes han demostrado vocación y profesionalidad tras muchos años de atención y servicio a la sociedad.

Así pues, todo está ya preparado para que en la noche del viernes 15 de marzo, la fiesta de la enfermería de Huelva vuelva a significar un auténtico reencuentro en unos de los eventos más queridos como es el Día de San Juan de Dios. ■



CARMEN MEJÍAS PANEQUE, MATRONA DEL HOSPITAL LA MERCED DE OSUNA Y EXPERTA EN EL ABORDAJE DEL DUELO PERINATAL

# “Si la atención sanitaria es de calidad y se sabe acompañar en este proceso favorecemos la elaboración de un duelo sano”

NADIA OSMAN GARCÍA. Sevilla

Sois muy jóvenes, ya vendrán más”, “no eres la primera mujer que vive algo así, tienes que superarlo”, “lo mejor que puedes hacer es olvidarlo”, “no es para tanto, estabas de pocas semanas”... Estas son algunas de las frases que las familias reciben por parte de amigos, conocidos y seres queridos cuando pierden al bebé que esperaban con la intención de animarlos, pero nada más lejos de la realidad. También predomina el silencio que, según los expertos, tampoco es la solución. El fallecimiento perinatal es un hecho real que sucede durante el embarazo, parto o poco después del nacimiento, y que supone un duelo difícil de afrontar. Por eso es necesario el apoyo de profesionales de la salud, aunque no existe un protocolo de actuación unificado en Andalucía ni tampoco la figura del psicólogo público que asuma este

proceso. Carmen Mejías Paneque es matrona y enfermera especialista en Salud Mental, y desempeña su labor en el área de partos del Hospital La Merced de Osuna. Es experta en el abordaje del duelo perinatal y trabaja a través de la formación al personal sanitario para dar visibilidad a un padecimiento “desautorizado” inmerso en un tema tabú como lo es la muerte.

“La manera de elaborar el duelo no es casual, sino que depende de las vivencias de cada uno”

¿Existe un perfil de mujer que sufre la muerte perinatal?



Carmen Mejías Paneque, matrona del Hospital la Merced de Osuna

No, aunque es cierto que existen factores de riesgo que aumentan la probabilidad como, por ejemplo, casos de preeclampsia, consumidoras de tóxicos durante la gestación (y esto incluye desde drogas duras como la cocaína a drogas legales como el tabaco) pero lo que más asusta es cuando esto ocurre en mujeres sanas sin ningún tipo de factor de riesgo.

¿Cuáles son las causas más frecuentes de muerte perinatal?

A nivel global podemos decir que un 25-35% la causa es placentaria (DDPNI, causa funicular (nudo verdadero, prolapso de cordón); otro 25-40% por causa fetal (como cromosomopatías, o transfusión fetal); 5 - 10% por origen materno (Diabetes, EHE, Isoinmunización RH, Procesos autoinmunes como Lupus); y un 25-30% de origen desconocido que debemos intentar reducir con protocolos asistenciales adecuados donde seamos exhausti-

vos en las pruebas que pedimos y en su procesamiento.

¿Se puede vaticinar?

La muerte perinatal siempre es impredecible porque en cuanto se ven factores de riesgo que puedan desembocar en esto se programa una inducción de parto o cesárea. Por ejemplo, ante un doppler patológico en un CIR o un RCTG patológico. Sólo en caso de que los padres decidan interrumpir la gestación por malformación fetal se programa el aborto inducido y, en este caso, el duelo tiene otro tipo de connotaciones marcadas por la culpabilidad de tomar la decisión y la anticipación del duelo, junto con el deseo de querer acabar con la situación (que llegue cuanto antes la confirmación del diagnóstico cromosómico para acabar) y la culpabilidad de desear eso mismo.

¿A cuántos casos de este tipo se ha tenido que enfrentar?

Desgraciadamente a más de los que parece. Es una situación muy común, sobre todo si añadimos las interrupciones voluntarias por malformación o ampliamos la definición de mortalidad perinatal de la OMS de >22 sg e incluimos los abortos tardío o los abortos de primer trimestre. Son diferentes tipos de duelo, de diferente intensidad pero, en todo caso, supone una pérdida y eso conlleva un proceso de elaboración del duelo.

¿Qué se hace en esos casos?

El acompañamiento en los primeros momentos es esencial puesto que constituye el “núcleo del duelo”. Los padres, una vez dados de alta, revivirán la situación pasada. Si la atención sanitaria es de calidad y se sabe acompañar en este proceso favorecemos la elaboración de un duelo sano.

¿Cuál es el protocolo de atención en paritorio que debe seguirse?

Cualquier protocolo debe tener contemplada junto con la parte biológica (pruebas médicas que debemos cumplir) la parte psicológica donde se explique de manera clara y concisa al profesional cómo acompañar en cada fase (dilatación, parto y puerperio), qué decir y qué no decir así como pautas que daremos al alta a los padres para que no se sientan solos.

¿Está unificado para todos los hospitales?

No, desgraciadamente. A pesar de que el Proyecto de Humanización de la Atención Perinatal de Andalucía en el 2007 contemplaba el duelo perinatal, este aspecto no se ha desarrollado. Está siendo iniciativa por parte de los propios profesionales o de las asociaciones de madres/padres o profesionales las que impulsen que cada vez más los propios hospitales creen sus protocolos. En el Hospital de Osuna contamos con un proto-

colo de atención a la muerte perinatal. La dificultad en la elaboración de estos protocolos estriba en que son multidisciplinares porque precisa un consenso entre anatomopatólogos, servicio de laboratorio, ginecólogos y matronas del hospital.

“Lo más llamativo en la mujer es el sentido de culpabilidad y fracaso biológico”

Uno de los aspectos más importante que hemos recogido en el Protocolo de Osuna es la instauración de una llamada de la matrona que atiende a la pareja en paritorio a los 10 días de darle de alta del hospital para identificar signos de alarma de duelo disfuncional y resolver dudas que puedan tener. No hay que olvidar que durante el ingreso hospitalario están en fase de shock por el impacto de la noticia, empezando a asimilar la realidad y llenándose de dudas cuando se encuentran solos en el domicilio.

El Hospital Quirón Sagrado Corazón ofrece a los padres la disponibilidad de atención psicológica, si lo precisan, por parte de una psicóloga del equipo.

Se podría decir que requiere mejoras...

Sí. Debe haber una unificación del tipo de pruebas que debe pedirse en todos los hospitales andaluces, además existen unas pruebas consideradas GOLD-STANDARD, es decir siempre deben pedirse que son: autopsia fetal (necropsia), estudio anatomopatológico de placenta, prueba de kleihauer-batke y cariotipo fetal. ▶



### En cuanto a las madres, ¿cuáles son las reacciones más comunes?

Lo más llamativo en la mujer es el sentido de culpabilidad y fracaso biológico. A la fase de shock y negación de lo sucedido por el impacto emocional de la noticia le siguen el llanto, la tristeza y la desolación. No hemos hablado del padre, y no debemos olvidar que también sufre el proceso de duelo, pero las manifestaciones son diferentes: suele reaccionar con ira como mecanismo de protección marcada por su propio género y educación cultural, así como postergar su propio duelo para tomar las decisiones que la mujer que está en estado de shock no es capaz de afrontar.

### ¿Le ha impactado algún caso?

Recuerdo una mujer que se negaba a ver su hija fallecida. Tanto el padre como su madre querían verla pero ella se negaba rotundamente. Tras el parto, el padre vio a su hija y le dio besos de manera desconsolada. Al llegar a la habitación le recomendó que la viese puesto que se parecía a su hija mayor. Cuando la madre la vio, se abrazó a ella y la besó, cogiéndola en sus brazos todo el tiempo que quiso. Me dio muchas veces las gracias por este momento; lo mejor que había hecho era haber

podido abrazar a su hija para poder despedirse de ella.

## “No hay recuerdos a los que aferrarse porque aún no se han vivido”

No deja de impactarme la fortaleza de las mujeres porque son capaces de sacar el amor más generoso de este momento tan doloroso, y de acompañar posteriormente a otras mujeres que pasan por este proceso e incluso de darte las gracias tras el parto por el acompañamiento que le has dado.

### Sin palabras...

Otro caso es el de una pareja a la que cité al mes del alta tras el fallecimiento de su hija, el padre lloraba desconsoladamente al hablar pero la mujer no. Además, decía que sus padres eran muy mayores y no podía darles el “disgusto” de verla así. Estaba inhibiendo su propio duelo ante los demás. Al preguntarle si por la noche dormía me con-

testó que apenas un par de horas, era el momento en el cual se permitía llorar. Me impactó porque la manera de elaborar el duelo no es casual, sino que depende de las vivencias de cada uno, de cómo hemos afrontado la muerte de otros familiares o de si hemos tenido algún fallecimiento cercano, porque en muchos casos no es así.

### ¿Cuál es el papel de la matrona ante la muerte perinatal?

El principal papel de la matrona es el acompañamiento. Durante el proceso de dilatación se establece una relación muy especial con los padres que van a tener a su futuro hijo/a porque son muchas horas a su lado. Igual debe ocurrir cuando acompañamos en el nacimiento de un bebé que ha fallecido intraútero. Se trata de acompañar, en este caso en un proceso diferente, con connotaciones especiales pero que marcará la vida de la pareja en un futuro. Otro aspecto importante, debido a la necesidad de reducir el porcentaje de causa desconocida de muerte perinatal, es ser exhaustiva en el proceso de extracción y recogida de muestras para estudio etiológico de muerte fetal intraútero.

El acompañamiento lo hace principalmente la matrona por el tipo de trato que establece con la mujer durante la dilatación/parto, pero todo el equipo que entra en contacto con la gestante y su pareja debe estar formado para saber acompañar y dar respuesta a la pareja en esta situación.

### En el momento de la muerte perinatal, ¿cuál es la atención que recibe la parturienta?

El mismo equipo que atiende el parto de un recién nacido vivo atiende el parto de un recién nacido fallecido. Es decir, son los profesionales los que deben estar capacitados para atender a la gestante y para ello es básica la formación



porque la figura del psicólogo público que acompañe en este duelo no existe. No se trata de hacer patológica esta situación, puesto que el duelo es un proceso psicológico de asimilación de la pérdida, pero tampoco de que los padres se sientan ‘abandonados’ en su dolor. Desde mi punto de vista debería ser la matrona de primaria junto con enfermería del Centro de Salud quien haga un acompañamiento los primeros seis meses citándola en consulta, en caso de que detecte signos de alarma de duelo patológico debería derivarla al psicólogo/psiquiatra del equipo de Salud Mental del Distrito.

### Por parte de la madre, ¿qué ocurre después?

No hay que olvidar que muchas están en edad reproductiva y en muchas es su primer embarazo. Por tanto, volverán a quedarse embarazadas pero vivirán la gestación de una manera muy diferente, puesto que han perdido la inocencia del embarazo anterior, saben que la realidad puede ser cruel y viven la gestación con “un pie dentro y otro fuera”. Muchas lo vivirán con gran angustia, sobre todo cuando se acerque la semana gestacional en la que perdieron al bebé anterior.

### ¿Las madres suelen sacar el tema?

Sí. Y es importante que hablen del tema, incluso a veces lo hacen de manera persistente puesto que centra el núcleo de sus pensamientos, es una manera de expresar su dolor y dar realidad a algo que parece irreal, como un pesadilla porque de repente estaban embarazadas con su futuro hijo dándoles patadas y al día siguiente u horas tienen la barriga y los brazos vacíos. Por eso

## “La pérdida del hijo soñado debe ser asimilada y eso conlleva un proceso largo”

son muy importante los grupos de apoyo de atención al duelo perinatal: muchas mujeres hablarán en cualquier contexto pero otras sólo lo harán con personas que han vivido lo mismo que ellas.

### ¿Queda algún consuelo?

Desgraciadamente no hay consuelo, puesto que al dolor físico de parir se les une el emocional de la

muerte de su hijo. Lo que podemos hacer es acompañar y ofrecerles las herramientas para que elaboren un duelo sano. La pérdida del hijo soñado, de la futura relación de padre/madre así como de todos los sueños de futuros debe ser asimilada y eso conlleva un proceso largo.

### ¿Cómo es ese duelo?

Este tipo de duelo es muy diferente al del adulto porque se pierde un sueño, un futuro. No hay recuerdos a los que aferrarse porque aún no se han vivido, no hay ropa a la agarrarse a llorar porque aún no se ha usado, no hay señales de luto para que te den el pésame. En definitiva se trata de un duelo negado doblemente: por la sociedad, porque evitan preguntarte por el embarazo si saben que ha el bebé falleció o los familiares cambian rápidamente de tema si la mujer intenta hablar de ello creando los muros de silencio. Y negado por el sistema sanitario que sigue sin dar respuesta asistencial adecuada a estas mujeres que, después de sufrir el choque emocional de una muerte intraútero y posterior parto, no tiene un seguimiento activo desde Atención Primaria, siendo invisibles desde el propio sistema. ■





# II Premio 'Colegio de Enfermería de Málaga'

VICTORIA CONTRERAS. Málaga

El colegio de Enfermería de Málaga, con objeto de promover la investigación en el ámbito de los cuidados enfermeros y mejorar el área de investigación dentro de la disciplina enfermera, convoca el II Premio de Investigación de Enfermería.

## Finalidad y naturaleza del premio

La mejora en el ámbito de la investigación y su aplicación a la práctica clínica es uno de los retos prioritarios de la profesión enfermera como colectivo. Por ello se pretende premiar el esfuerzo y la trayectoria investigadora en la disciplina enfermera, realizada en la provincia de Málaga, que conlleve alguna innovación en cualquier campo de la Enfermería. El premio se distribuye de la siguiente forma:

### A. Premio al mejor proyecto de investigación presentado por

colegiados menores de 35 años (hasta 35 años), con dos modalidades:

- Protocolo de investigación.
- Proyecto de investigación con resultados (parciales o totales).

### B. Premio al mejor proyecto de investigación presentado por colegiados mayores de 35 años (36 o más), con dos modalidades:

- Protocolo de investigación.
- Proyecto de investigación con resultados (parciales o totales).

### C. Accésit al mejor proyecto desarrollado por enfermeros residentes o especialistas.

El premio está dotado con una cuantía económica:

### A. Premio al mejor proyecto, dotado con 2.000 € y diploma acreditativo.

### B. Premio al mejor protocolo, dotado con 1.500 € y diploma acreditativo.

### C. Premio al mejor accésit, dotado con 1.000 € y diploma acreditativo.

Todos los premios estarán sujetos a las correspondientes retenciones previstas en el Reglamento del IRPF.

## Requisitos de los solicitantes

Podrán optar a este premio, todos los profesionales de Enfermería colegiados en el Ilustre Colegio de Enfermería de Málaga, y que no se hallen en prohibiciones estatutarias, reuniendo las condiciones específicas requeridas, que hayan desarrollado un proyecto o trabajo relevante de investigación en cualquier ámbito de la enfermería.

La participación podrá ser individual o colectiva. Para aquellos casos en el que el proyecto sea elaborado por varios autores, este podrá ser presentado por cualquiera de ellos, acompañado imprescindiblemente de la autorización del Investigador Principal (que deberá ser enfermero/a y estar colegiado en Málaga) en cada caso, debiendo estar colegiados todos los autores en cualquiera de los Colegios Oficiales del territorio español y en la situación expresada en el punto anterior.

## Plazo de presentación, resolución y notificación del fallo del jurado

Periodo de entrega de los trabajos, hasta el 15 de marzo de 2019. Publicación de la resolución 10 de mayo de 2019 en el portal web colegial

Consulta el jurado y las normas [AQUÍ](#).



# Málaga pide una atención digna y de calidad en las urgencias

El Colegio de Enfermería y la Agrupación de Desarrollo Málaga Accesible llaman a reconducir esta situación



VICTORIA CONTRERAS. Málaga

El Colegio de Enfermería de Málaga y la Agrupación de Desarrollo Málaga Accesible -que agrupa a más de 70 asociaciones de pacientes y del ámbito de la discapacidad- hacen un llamamiento conjunto en el que solicitan reconducir la situación que se da en las Urgencias Hospitalarias, para pacientes y enfermeros, y demandan una atención sanitaria digna y de calidad.

Las áreas de Urgencias son un indicador del funcionamiento del sistema sanitario. En los hospitales no solo se atienden a pacientes con urgencia vital, estos son los menos, también son tratados a requerimiento de otros servicios hospitalarios, personas que demandan una atención especializada más rápida por entender que la Atención Primaria es insuficiente en recursos y a pacientes con pluripatologías crónicas con alta frecuentación de reingresos.

Cada vez son más los casos que debieran abordarse en otro ámbito y con mayores condiciones de seguridad y dignidad. Es necesario preservar la intimidad y el confort todo lo posible a los pacientes.

Los que precisan aislamiento respiratorio, los que están pendientes de encame y permanecen hasta 72 horas en Urgencias, en ocasiones en un sillón un día entero; otros pendientes de ingreso en UCI, los frágiles e inmunodeprimidos, los derivados por otros servicios que precisan la aplicación de protocolos específicos y que debieran aplicarse en plantas de hospitalización. En Urgencias debe ofrecerse la debida dedicación a pacientes sometidos a protocolos tales como: código ictus, trauma, hemorragia masiva, infarto.

Todo ello provoca una sobrecarga casi continua en los enfermeros por estas situaciones indignas, más críticas aún en periodos de máxima afluencia, de manera significativa, por su magnitud, en

los dos grandes hospitales de Málaga, y que exceden su capacidad de prestar cuidados de calidad.

Por ello, el Colegio de Enfermería y la Agrupación de Desarrollo Málaga Accesible hace conjuntamente un llamamiento para reconducir esta situación, y reivindica lo siguiente:

- Un trato digno en espacios físicos bien dotados, que preserven la seguridad, intimidad y el confort de los pacientes.
- Habilitación de camas para pacientes pluripatológicos, frágiles e inmunodeprimidos.
- Habilitación de zonas de aislamiento para procesos susceptibles de contagio de alto riesgo y para personas que precisan de tratamientos prolongados.
- Incremento de recursos en Atención Primaria.
- Creación de plantillas adecuadas en número con fidelización de las mismas para conseguir la mejor atención enfermera posible.



## NUEVA ACTIVIDAD FORMATIVA: INTRODUCCIÓN AL COACHING PARA ENFERMEROS

En el mes de marzo, el Colegio de Enfermería de Málaga acoge una nueva actividad formativa: "Introducción al coaching para enfermeros". La enfermera Laura Benítez Jiménez es la docente del curso que se impartirá de forma gratuita los días 13, 21 y 27 de marzo y 4 de abril.

El Coaching es el acompañamiento a personas o a equipos para asegurar el desarrollo de sus potencialidades y de sus conocimientos. Dotar de formación específica al personal sanitario le aportará herramientas en las diferentes áreas a las que se enfrenta día a día, reportando mejoras significativas tanto en su salud y bienestar, como en la calidad de cuidado a los pacientes.

Como profesional sanitario, es importante que la enfermera adquiera conocimientos sobre la escucha profunda, se a generadora de ambientes de respeto y confianza y conozca las emociones básicas y los estados anímicos.

Consulta el programa, los objetivos e insíbete [AQUÍ](#). Entrega del premio dentro del año 2019, cuyo detalle se informará con anterioridad.

# La asociación de jubilados del colegio de Málaga estrena junta directiva



La asociación de jubilados y el presidente del Colegio de Enfermería de Málaga

## VICTORIA CONTRERAS. Málaga

Tras la convocatoria de elecciones para nombrar la Junta Directiva de la Asociación de Jubilados del Colegio Oficial de Enfermería de Málaga, el pasado 8 de febrero salía elegido el nuevo grupo de enfermeros y enfermeras jubilados que estará al frente de la misma, liderado por Francisco Cuevas Arroyo, uno de los promotores de la creación de la asociación.

### Junta Directiva

#### Presidente

Francisco Cuevas Arroyo

#### Vicepresidente

Juan Remigio García González

#### Secretario

Rafael Infantes Viano

#### Tesorera

Ángela Castillejo Maldonado

#### Vocales

Catalina Rodríguez Ponce, Gloria Moyano Cabezón y Manuel Sáez González

### Carta de bienvenida

"Después de algo más de un año de provisionalidad desde que un grupo de compañeros/as decidiera reunirse

para constituirse en Asociación de Jubilados del Colegio de Enfermería de Málaga, en el que sin embargo no ha habido inactividad, sino todo lo contrario, se consolida la misma y toma posesión la primera Junta Directiva, formalmente constituida.

Estos primeros compañeros comienzan su andadura ilusionados y con ganas de llevar a cabo acciones que aglutinadas en torno a diferentes áreas de interés: jubilación y vida saludable, ocio y cultura, memoria histórica enfermera, asesoramiento profesional, voluntariado, visibilidad del colectivo, etc...; sean capaces de responder a las inquietudes de los enfermeros que han propiciado su nacimiento y al mismo tiempo contribuir al alcance de otros objetivos que pudieran redundar positivamente en el bienestar y la salud, no sólo de los miembros constituyentes y futuros, sino además de otros compañeros, de enfermeros estudiantes, de diferentes colectivos poblacionales y en última instancia de la sociedad malagueña.

Se crea en [Facebook](#) una página con la intención de ser un instrumento de comunicación entre todos los miembros". ■