

ENFERMERÍA

F A C U L T A T I V A

Andalucía

Año XXIV. Nueva época. N.º 238. JULIO 2019

SUMARIO

Reconocen el liderazgo de la enfermería del Virgen del Rocío

Los enfermeros andaluces presentan altos niveles de "burnout"



LA ENFERMERÍA SE PROYECTA AL MUNDO DESDE SINGAPUR



Florentino Pérez Raya
Presidente del Consejo
Andaluz de Enfermería

LA FUERZA DE LA ENFERMERÍA

Muchos de vosotros estaréis leyendo estas palabras afrontando los últimos días de trabajo o disfrutando ya de vuestras merecidas vacaciones. El verano es un periodo que solemos asociar con el descanso. Sin embargo, como podréis leer en estas páginas, la Enfermería ha demostrado estar más viva que nunca en estos primeros meses estivales.

A finales de junio y principios de julio tuvo lugar en Singapur el Congreso Internacional de Enfermería. La Organización Colegial quiso estar presente en este encuentro al que han asistido representantes de enfermeras y enfermeros de todo el mundo. Allí hemos sido testigos de numerosos avances en nuestra profesión (ciencia, cuidados, atención sanitaria...) además de tratar grandes problemáticas actuales en los que la Enfermería debe tener un papel relevante, como la educación en salud, la lucha contra la pobreza, o la igualdad de género. En definitiva, un congreso en el que la Enfermería global se ha enriquecido gracias a los diferentes puntos de vista que han aportado los líderes enfermeros de los cinco continentes.

Ese avance en la investigación enfermera que ha quedado palpable en el Congreso de Singapur también se ha reflejado en Andalucía. Como podréis ver en este nuevo número de ENFERMERÍA FACULTATIVA ANDALUCÍA, la ciencia enfermera sigue avanzando a pasos agigantados. Lo habéis demostrado durante los congresos y jornadas enfermeras que se han venido celebrando en nuestra comunidad estos últimos meses, además de los organizados por vuestros colegios profesionales. En estas páginas recogemos algunos ejemplos que demuestran vuestro compromiso por el avance de la profesión y la salud de los pacientes.

No quisiera dejar pasar la oportunidad que me brindan estas líneas para deseáros un feliz descanso y que disfrutéis del tiempo que pasáis estos días con vuestros seres queridos. Es el momento de recargar energías y regresar con fuerzas renovadas para continuar avanzando en nuestra profesión.

Feliz verano.



ACTUALIDAD



La enfermería se da cita en el Congreso Internacional de Singapur



La enfermería del Virgen del Rocío, líder nacional



Los enfermeros andaluces, con altos niveles de "burnout"

4 ANDALUCÍA

4. La enfermería se da cita en el Congreso Internacional de Singapur
6. Apuesta por la humanización de cuidados en urgencias
8. La enfermería del Virgen del Rocío, líder nacional.
9. Los enfermeros andaluces, con altos niveles de "burnout"
10. Concurso extraordinario de traslados de más de 15.000 plazas

11 AGENDA

Congresos / certámenes

12 COOPERACIÓN

12. Servicios de salud más accesibles para acabar con la violencia de género

14 COLEGIOS

14. Encuentro entre la delegada de Salud y el colegio de Huelva
15. El SAS deberá abonar la carrera profesional de forma retroactiva
16. Córdoba da las claves para llegar a ser enfermero de prisiones
17. Almería ofrece consejos para tratar las picaduras de medusas

18. El colegio de Sevilla entrega los galardones a la labor investigadora

20. Málaga reclama mejoras en las consultas de enfermería

21. Las matronas ponen en valor su labor de acompañamiento

22. Cádiz celebra sus XII Jornadas sobre Enfermería Joven y Salidas Profesionales

24. Cádiz acoge una reunión de la última promoción de ATS

STAFF Director: **Florentino Pérez Raya**. Director técnico: **Manuel A. Araujo** (*prensacae@consejogeneralenfermeria.org*). Redactores provincias: **Mónica León** (Almería), **Inmaculada Martínez** y **Gema Freire** (Cádiz), **Manuel A. Araujo** (Córdoba), **María Ruiz** (Granada), **Elena Lara** (Jaén), **Victoria Contreras** (Málaga), **Nadia Osman** (Sevilla). Consejo Editorial: **José M.ª Rueda**, **Gonzalo García**, **M.ª del Mar García Martín**, **Rafael Campos**, **Jacinto Escobar**, **José Francisco Lendínez**, **Juan Antonio Astorga**, **Anselmo Menéndez** y **Carmelo Gallardo**. Maquetación: **Ángel Martínez** y **Fernando Gómara**. Diseño: **OMB/Óscar Mariné**. Redacción y realización de Enfermería Facultativa Andalucía: **Consejo Andaluz de Enfermería**. C/ Campo Santo de los Mártires, 4. 14004 Córdoba. Edita: **UPE**. Depósito Legal: **M-30977-1995**. ISSN: **1697-9044**. Ámbito de difusión: **Andalucía**.

ENFERMERÍA FACULTATIVA no se hace responsable ni comparte necesariamente las opiniones de terceros emitidas a través de esta revista.

Imagen del Congreso Internacional de Enfermeras de Singapur

La Enfermería se da cita en el Congreso Internacional de Singapur

El CGE reclama en este encuentro una jefa de Enfermería para el Ministerio de Sanidad

REDACCIÓN. Andalucía

Los líderes de la enfermería de 130 países se han reunido en Singapur en el seno del Consejo de Representantes Nacionales (CRN) del Consejo Internacional de Enfermería (CIE) para abordar alguno de los temas trascendentales para la organización de la enfermería a nivel global. Se trata de una cita equivalente a una Asamblea de la Organización Mundial de la Salud, pero específica de enfermería.

España, representada en esta cumbre por el Consejo General de Enfermería de España, liderado por Florentino Pérez Raya, ha aprovechado este evento internacional para reclamar al gobierno español la creación de una jefa de Enfermería

en el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. Una figura que es una realidad en la Organización Mundial de la Salud (OMS) desde octubre de 2017.

“Hablamos de crear la figura de un alto cargo ocupado por una enfermera”

Al comienzo del congreso, Florentino Pérez Raya destacaba la importancia de los temas que se iban a debatir. “Este va a ser un

CRN especialmente relevante en lo que se refiere a la profesión enfermera, porque vamos a trazar la hoja de ruta para seguir trabajando a favor del empoderamiento de nuestra profesión frente a los gobiernos y los grandes decisores, manteniendo la cercanía, colaboración y complicidad con la Organización Mundial de la Salud o a través de herramientas de visibilidad como Nursing Now o el programa de actos que desarrollaremos con motivo del nombramiento de 2020 como el Año Internacional de la Enfermera y la Matrona”.

Enfermera jefa en el Ministerio de Sanidad

En el marco del Congreso Internacional de Enfermeras, el presidente de los enfermeros y enfermeras,

Florentino Pérez Raya, ha reclamado la figura de la jefa de Enfermería en el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social.

Elizabeth Iro es la enfermera que actualmente ostenta el cargo y considera que “para influir en la toma de decisiones, se necesitan enfermeras que formen parte de los gobiernos”. A pesar de que considera que “cada país debe organizar la estructura de sus ministerios” piensa que “si la OMS ha elegido esta figura es porque valora el liderazgo que la enfermería puede aportar a la organización” y que su función es “trasladar las prioridades a los países”.

En esta línea, Florentino Pérez Raya ha reclamado a la ministra de Sanidad Consumo y Bienestar Social, María Luisa Carcedo, “tomar como ejemplo a la Organización Mundial de la Salud y crear una

figura similar en el organismo que dirige. Hablamos de crear la figura de un alto cargo ocupado por una enfermera que sea la responsable de todas las políticas relacionadas, de una u otra forma, con la enfermería. Sería un puesto dentro del Gabinete de la ministra y que dependa directamente de ella”, especifica Pérez Raya.

El presidente de las enfermeras defiende que estas profesionales “son las tituladas universitarias de la salud que más cercanía tienen con los pacientes y sólo con su presencia en la toma de decisiones se pueden mejorar ciertas carencias de nuestro Sistema Nacional de Salud”.

Por su parte, el director general de la Organización Mundial de la Salud, Tedros Adhanom, quien visitó por sorpresa el Congreso Internacional de Enfermeras y que ha sido el gran impulsor de esta figura en la OMS, consideró que “las enfermeras son fundamentales para lograr la cobertura universal de salud y los Objetivos de Desarrollo Sostenible” y por eso apoyó su “inclusión en la toma de decisiones”.

Se trafica con 40 millones de personas y sería equiparable a la 5ª mayor economía del mundo

En el congreso lanzaba un mensaje a los gobiernos para animar a aumentar la presencia de las enfermeras. “Es hora de ir más allá de la sanidad hacia la salud: las enferme-

ras y matronas son una parte esencial de esa transformación para liderar este trabajo”, demandaba. Además, el director general de la OMS ha reclamado más visibilidad de la profesión en todas las naciones.

El congreso

Dentro de los temas que se han tratado en este congreso, han destacado el informe presentado por la presidenta del CIE, Annette Kennedy, sobre el tráfico de seres humanos. En el informe se puso de manifiesto que las estimaciones sugieren que, hoy en día, se está traficando con 40 millones de personas y sería equiparable a la 5ª mayor economía del mundo. Ante esta situación, el CIE dejó claro que las enfermeras deben y quieren actuar para poner coto a esta lacra.

Por otro lado, Kennedy también presentó la importante labor realizada a favor del empoderamiento regional de las enfermeras. La presidenta del CIE anunció que continuarán desarrollando todas las estrategias posibles para fomentar el empoderamiento de las Asociaciones Nacionales, mejorando su influencia política y social. Y entre dichas iniciativas, el CIE apuesta por seguir celebrando Conferencias Regionales de Enfermería donde la presencia de los altos representantes del CIE pueda ayudar a ganar poder a las asociaciones en su relación con los grupos de poder.

Finalmente, cabe destacar que el CIE tiene previsto volcarse para conseguir primero paliar la escasez de enfermeras y segundo disponer de un plan formativo y académico de excelencia en todo el territorio mundial. En los últimos años, el CIE ha celebrado una primera reunión con el Banco Mundial dirigido a diseñar estrategias conjuntas para fortalecer y ampliar el personal enfermero en África. Desde entonces ya están trabajando de forma paralela. ■



El presidente del Colegio de Enfermería de Málaga, Juan Antonio Astorga, en la inauguración del congreso con los organizadores y las instituciones colaboradoras

Apuesta por la humanización de cuidados en urgencias

El CAE y el colegio de Málaga premian dos trabajos en el congreso HURGE

VICTORIA CONTRERAS. Málaga

El pasado mes de mayo, Málaga acogía el II Congreso Internacional de Humanización en Urgencias y Catástrofes HURGE. El Consejo Andaluz de Enfermería (CAE) y el Colegio de Enfermería Málaga colaboraron con los premios.

Premio CAE

Rosa Arjona Fernández es enfermera en el Servicio de Urgencias del Hospital Universitario de Jaén. Ella se ha encargado de dirigir y montar el cortometraje “Colores del cuidado”, pero son un grupo de profesionales del servicio, compuesto por enfermeros y TCAE, los que han hecho posible el mismo: José Garrido, Ana Montoro, Rocío Martínez, José M^a Garrido, Cristina de la Rosa, Belén Montoro, Rocío Jódar, Antonia Parra, Francisca

Perales, David Cárdenas, Belén Carretero y Juan García.

“En este cortometraje hemos intentado reflejar cómo los profesionales implicados en la atención directa al paciente podemos marcar la diferencia con pequeños gestos, y

así conseguir que en un momento tal vulnerable como es la enfermedad y el paso por el servicio de Urgencias, sea vivido de la mejor manera posible”, comenta Arjona.

Para ello han creado un personaje ficticio: “Manuela” y han intentado



transmitir sus sentimientos y percepciones a través de la música y el color. Introduciendo una primera parte en blanco y negro, en la que se puede escuchar una música triste o melancólica, con los hábitos o fórmulas de comunicación que se deben evitar. Para posteriormente, en color, y con música alegre, repetir la historia, pero ya en este caso, con ejemplos de lo que deberíamos hacer.

“Nos ha hecho mucha ilusión el premio, así como el reconocimiento del resto de compañeros. Creemos que hemos conseguido transmitir, de una forma sencilla, pequeños detalles que pueden pasar desapercibidos, pero sobre los que tenemos que tener conciencia, porque son muy importantes en la percepción que tiene el paciente de la atención recibida”.

Premio Málaga

Margalida Simonet es enfermera del Servicio de Urgencias del Hospital Comarcal de Inca (HCIN) y junto a sus compañeros María Arnaz y Enrique Gibert presentaron este póster sobre el proyecto en el que están aún inmersos con la recolección de datos para conocer opiniones, visión y perspectiva de pacientes y familiares de su paso por el servicio de urgencias.

“Los profesionales podemos marcar la diferencia con pequeños gestos”

“Este proyecto surge de la inquietud por mejorar la atención al usuario atendido en nuestro servicio de urgencias. A la vez que se trabaja para evitar el colapso, se debe traba-



Entrega del premio del Colegio de Enfermería de Málaga

jar para desaprender determinadas formas deshumanizadas, cristalizadas por la premura y la presión asistencial. Se trata de recuperar el trato cálido hacia el paciente y la familia”, explican en el trabajo.

“Para analizar nuestras acciones queremos llevar a cabo un proyecto de implicación de los pacientes. Es un proceso de “design thinking”, tratándose no solo de una metodología centrada en el usuario, sino pensada para flexibilizar la visión profesional y mejorar la capacidad de ponerse en el lugar del otro, incorporando así sus opiniones y propuestas, en la búsqueda de solu-

ciones innovadoras a los problemas o retos detectados en un determinado marco de trabajo”, describen en el póster premiado.

Simonet ha indicado que: “En un congreso en el que el programa, comunicaciones y los ponentes eran de un nivel y calidad tan grandes, el hecho de recibir un premio para nosotros fue una sorpresa y valoramos mucho el reconocimiento por el trabajo realizado. Para nosotros fue una inyección de positivismo, energía y ganas de seguir con más ilusión aun si cabe en este proyecto. Nos sentimos enormemente agradecidos”.



Entrega del premio del CAE



La Enfermería del Virgen del Rocío, líder nacional

El Monitor de Reputación Sanitaria reconoce la labor de los cerca de 4.500 profesionales del hospital sevillano

REDACCIÓN. Andalucía

El equipo de Enfermería del Hospital Universitario Virgen del Rocío ha recibido un reconocimiento del Monitor de Reputación Sanitaria (MRS) por su contribución al liderazgo reputacional logrado por el hospital en la sanidad pública española en 2018. Esta distinción es el resultado de 7.936 valoraciones de profesionales de la Medicina, Enfermería, gerentes y otros responsables de hospitales, directivos de laboratorios, farmacéuticos hospitalarios, periodistas sanitarios y asociaciones de pacientes. Además, se tienen en cuenta la excelencia en una serie de indicadores objetivos de calidad y gestión clínica.

En el Hospital Universitario Virgen del Rocío hay 4.422 profesionales de la Enfermería, lo que supone un 53,17% sobre el total del personal del centro. El 85,4% de ellos son mujeres. Entre ellas hay enfermeras generalistas, enfermeras especialistas en Salud Mental, enfermeras Obstétrico-Ginecológicas (Matronas) y técnicos en Cuidados Auxilia-

res de Enfermería (TCAE). La directora de Enfermería del hospital, Rocío Pérez, ha recogido el reconocimiento y lo ha dedicado a todo el personal que “trabaja día a día por la calidad y la mejora continua en la calidad de los cuidados que estos profesionales ofrecen a nuestros pacientes, buscando siempre el camino hacia la excelencia, en el paradigma de una atención integral centrada en la relación humana”.

“El personal trabaja día a día por la mejora continua en la calidad de los cuidados”

De este modo, están presentes y son parte activa de cada uno de los procedimientos que se realizan en el hospital sevillano, que es uno de los centros sanitarios españoles con

mayor actividad asistencial: más de 43.400 intervenciones quirúrgicas, 49.000 ingresos hospitalarios, 5.600 partos, 295.000 urgencias y 450 trasplantes cada año. Asimismo, colaboran en la actividad docente, investigadora, de gestión y calidad que se desarrolla.

Por otro lado, el Monitor de Reputación Sanitaria es uno de los primeros estudios de reputación que se realizan en España con exclusividad en el ámbito sanitario, e integra tanto la opinión de los principales actores de la sanidad, como la realidad objetiva de la misma, garantizando, de esta forma, los dos factores que exige una buena reputación: la realidad de un comportamiento, y su reconocimiento.

Con ello, pretende ser una radiografía exhaustiva, independiente y rigurosa de la reputación de la sanidad, contribuyendo con ello a incrementar su reconocimiento y, en última instancia, a mejorarla. Así, analizan la reputación de laboratorios farmacéuticos, servicios hospitalarios y hospitales para obtener estos resultados. ■

Los enfermeros andaluces, con altos niveles de “burnout”

REDACCIÓN. Andalucía

Casi el 40 por ciento del personal de enfermería del Servicio Andaluz de Salud (SAS) presenta niveles altos del “Síndrome de Burnout” o del “trabajador quemado”, un trastorno psicológico que afecta a muchos trabajadores que viven en un estado de estrés y ansiedad permanente. Así lo desvela un estudio realizado por una investigadora de la Universidad de Granada, Lucía Ramírez Baena, que ha realizado su tesis doctoral en el marco del programa de doctorado en Psicología de la Escuela Internacional de Posgrado sobre este síndrome.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) acaba de incluir el “Síndrome de Burnout” en su Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-11) como un problema asociado al empleo. Aunque ya en el 2005, tanto la Asociación Americana de Psiquiatría (APA) como la OMS se hicieron eco de este grave problema de salud, no fue hasta 2010 cuando la Organización Internacional del Trabajo (OIT) lo incluyó en la lista de enfermedades profesionales.

Hasta hoy no existía ningún diagnóstico médico que reconociese este síndrome en Europa, excepto en países como Suiza y Holanda, que habían aunado esfuerzos para reco-

“Los profesionales de enfermería son unos de los más afectados por el burnout”

nocer dicha enfermedad profesional. Pero gracias a las nuevas investigaciones al respecto que sustentan la gravedad de la situación actual en los trabajadores, como los aportados por esta tesis doctoral, se ha hecho posible que a partir de 2020 (según afirma la OMS), el Burnout pueda ser motivo de baja laboral.

Este síndrome, de carácter tridimensional, destaca por cansancio emocional, despersonalización y baja realización personal que sufren los trabajadores que lo padecen. Todos los colectivos profesionales

pueden verse afectados, aunque son grupos más vulnerables aquellos que prestan sus servicios de cara al público.

Un problema de salud pública

“Los profesionales de enfermería son unos de los más afectados por el Burnout, y este constituye un verdadero problema de salud pública, que afecta tanto a los profesionales de la salud como a las instituciones y empresas, así como a la seguridad del paciente”, explica Ramírez Baena.

Además, existen diversos factores de riesgo que pueden hacer que un trabajador se quemara antes o en mayor medida que otro, como es el género, el estado civil, el número de hijos o la personalidad del profesional. Así, según los resultados de esta investigación de la UGR, se puede concluir que los enfermeros hombres, solteros y sin hijos tienen mayores niveles de Burnout.

“Todo esto apunta al importante factor protector que ejerce la familia y/o la pareja como factor motivacional para ir a trabajar. También rasgos de personalidad neurótica, pueden predisponer a quemarse en el trabajo”, señala la investigadora de la UGR. ■

SERVICIO ANDALUZ DE SALUD

Concurso extraordinario de traslados de más de 15.000 plazas

El SAS tiene previsto realizarlo en el segundo semestre del año



MANUEL A. ARAUJO. Andalucía

El Servicio Andaluz de Salud (SAS) ha informado a principios del mes de julio de que la Mesa Sectorial de Sanidad ha aprobado la convocatoria de un concurso de traslado extraordinario de más de 15.300 plazas, entre las que destacan 4.350 para Enfermería. Este concurso, en el que lleva trabajando el Servicio Andaluz de Salud desde hace varios meses, permitirá a los profesionales cambiar su centro de trabajo en función de sus preferencias.

Según han comunicado desde el Servicio Andaluz de Salud, la previsión es que este concurso se realice en el segundo semestre del año y se hará efectivo una vez que culmine la toma de posesión de las plazas correspondientes a la Oferta de

Empleo Público 2013-2015. Se trata, según estiman desde el SAS, del concurso de traslado con el mayor número de plazas de los últimos años, como ejemplifican al comparar la oferta de esta convoca-

“Se trata de la mejor y mayor oferta de traslado de la historia del SAS”

toria con la del año anterior. Así, desde el SAS han expuesto que el anterior concurso, resuelto en febrero de 2018, contaba con sólo 4.604 plazas convocadas frente a las 15.300 de este.

Como ha explicado la directora general de Personal del SAS, Pilar Bartolomé, se trata de “la mejor y mayor oferta de traslado de la historia del SAS” para mejorar las condiciones laborales de los trabajadores de la sanidad pública.

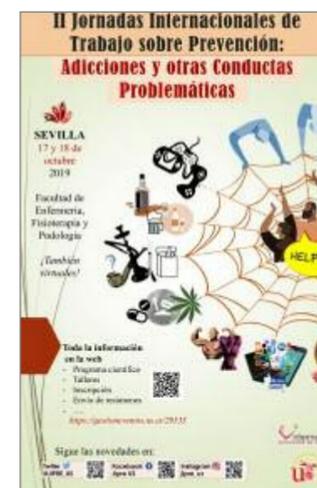
Desglose

De las más de 15.300 plazas que se prevé convocar, destacan las más de 4.350 plazas de enfermería, cerca de 2.800 para auxiliar de enfermería, unas 1.800 para facultativos especialistas de área, más de un millar para médicos de familia en Atención Primaria y casi un millar para la categoría de celador. Por provincias, el mayor número de plazas se convocará en Sevilla con más de 3.850, seguida de Málaga (2.425), Cádiz (2.220), Granada (2.052), Córdoba (1.540), Jaén (1.170), Almería (1.029), Huelva (1.018). ■

CONGRESOS / CERTÁMENES

II JORNADAS INTERNACIONALES DE TRABAJO SOBRE PREVENCIÓN: ADICCIONES Y OTRAS CONDUCTAS PROBLEMÁTICAS

Fecha: 17 al 18 de octubre de 2019
Lugar: Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología de la Universidad de Sevilla
Organiza: Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología de la Universidad de Sevilla
Tel: 954 55 14 71
Web: http://gestioneventos.us.es/29533/detail/ii-jornadas-internacionales-de-trabajo-sobre-prevencion_-adicciones-y-otras-conductas-problematicas.html



IV JORNADAS SOBRE CONOCIMIENTO ENFERMERO: COMPARTIR PARA AVANZAR

Fecha: 24 al 25 de octubre de 2019
Lugar: Facultad de Filosofía y Letras de la Universidad de Cádiz
Organiza: Colegio Oficial de Enfermería de Cádiz
Tel: 956 21 25 88
Web: <https://jocoenfer.coecadiz.com>

COLABORA EL CONSEJO ANDALUZ DE ENFERMERÍA



XI CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA TROPICAL Y SALUD INTERNACIONAL (SEMSTI)

Fecha: Del 27 al 30 de octubre de 2019
Lugar: Centro de Exposiciones y Congresos Lienzo Norte - Ávila
Organiza: Sociedad Española de Medicina Tropical (SEMSTI)
Tel: 960 72 82 12
Email: congreso@semsti.org
Web: <http://www.semsti.org/>



XII REUNIÓN INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA BASADA EN LA EVIDENCIA

Fecha: 14 y 15 de noviembre de 2019
Lugar: Hospital Universitario San Cecilio - Granada

Organiza: Observatorio de Enfermería Basada en la Evidencia de la Fundación Index
Tel: 958 29 33 04
Email: secretaria@ciberindex.com
Web: <http://www.index-f.com/ri/inicio.php>



CERTAMEN NACIONAL DE INVESTIGACIÓN “JOSÉ LÓPEZ BARNEO”

Fecha: Abierto el plazo de inscripción hasta el 31 de enero de 2020
Organiza: Colegio Oficial de Enfermería de Jaén
Tel: 953 29 59 60
Email: comunicacion@enfermeriajaen.com
Web: <https://enfermeriajaen.com/oficial/>



ENFERMERAS PARA EL MUNDO, LA ONG DE NUESTRA ORGANIZACIÓN COLEGIAL

Servicios de salud más accesibles para acabar con la violencia de género

AMAIA FERNÁNDEZ.
Técnica de Proyectos de EPM

No hay duda de que la Región del Oriental, al este del país, es una de las zonas más espectaculares de Marruecos. Poseedora de una historia y geografía apasionantes, una riqueza humana inigualable y enormes potencialidades, esta región ha permanecido olvidada durante décadas a los ojos de los poderes públicos y las grandes estrategias de desarrollo.

Enfermeras Para el Mundo trabaja en esta zona por el derecho a la salud y a una vida sin violencia desde 2012, cuando alertada por la elevada tasa de prevalencia de la violencia contra las mujeres en

todas las provincias, que superaba la media nacional (62,8%- HCP, 2011), une sus esfuerzos con los de la sección del Oriental de la Asociación Marroquí de Planificación Familiar (AMPFO) para luchar contra este problema.

Ya se ha formado a 190 profesionales de enfermería

El proyecto que ahora finaliza se ha focalizado en el abordaje del pro-

blema de la violencia contra las mujeres desde una perspectiva integradora. Por un lado, desde los servicios de salud se ha puesto el foco de atención en las dimensiones física, psicológica y social de las mujeres; por otro lado, se ha implicado a diferentes instituciones (justicia, policía, educación...) y organizaciones de la sociedad civil para dar una respuesta multidisciplinar en este ámbito. Así, con esta iniciativa se han alcanzado los objetivos previstos en materia de acceso a los servicios de salud, puesto que se ha reforzado la capacidad de intervención de las unidades de atención a las mujeres víctimas de violencia a nivel hospitalario, se han consolidado los mecanismos de coordinación y colaboración local para una

mejor prestación de servicios a nivel multisectorial y se han reforzado las prácticas en el ámbito comunitario para la prevención de la violencia.

Acciones

Las acciones llevadas a cabo han permitido formar en las tres provincias a 190 profesionales de enfermería y medicina para una mejor atención sanitaria a las víctimas de violencia, así como al personal del área de psicología y asistencia social en materia de apoyo psicológico y acompañamiento. Del mismo modo, se ha capacitado a casi un centenar de personas implicadas en el registro de casos y análisis de la información para un mejor dominio de estas técnicas.

Gestión

El equipo de responsables de la gestión de los centros de salud a nivel comunitario y provincial, y de centros hospitalarios de referencia (un total de 55 profesionales) también ha reforzado sus capacidades para una gestión más estratégica de las unidades de atención a las víctimas de violencia.

Las acciones de coordinación llevadas a cabo, además, han favorecido una mayor toma de conciencia en la necesidad de establecer alianzas y crear sinergias entre las instituciones públicas y las organizaciones de la sociedad civil en la lucha contra la violencia hacia las mujeres y el avance por una igualdad real.

El trabajo realizado con la sociedad civil a través de acciones de información y sensibilización ha permitido que alrededor de 5.000 mujeres puedan tomar conciencia de la vulneración de sus derechos, pero también 3.000 hombres han podido acceder a informaciones, datos y reflexiones sobre un sistema que legitima la violencia y sobre la necesidad de cambiar actitudes y comportamientos contra la discriminación de las mujeres.



El proyecto se ha llevado a cabo entre 2015 y 2018 junto con la AMPFO y ha contado con apoyo económico de la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo. Las provincias donde se ha llevado a cabo la intervención son Driouch al norte de la región, Figuig, al este y limítrofe con Argelia y Oujda-Angads, en la zona centro.

Se ha sensibilizado a 5.000 mujeres y 3.000 hombres

El caso de Figuig, importante oasis sahariano del Oriental, resulta especialmente significativo. La situación de las mujeres en esta provincia es la más precaria de toda la

región. Los modelos tradicionales de género las han sometido a la dominación del hombre bajo un ideal de feminidad que les ha adjudicado el rol reproductivo y del cuidado, y que ha sido desplazado al ámbito doméstico. En este contexto, la mujer aparece en su rol de madre y cuidadora o bajo una imagen infantilizada que espera la protección del marido. En este marco, la violencia contra las mujeres aparece como una práctica tolerada por la sociedad y asumida por los hombres que es necesario erradicar.

Por eso, proyectos como este son tan necesarios aún hoy en Marruecos. ■

MÁS INFORMACIÓN

Tel.: 91 334 55 33

www.enfermerasparaelmundo.org

Síguenos en  y 

Encuentro entre la delegada de Salud y el colegio de Huelva

Manuela Caro expresa su intención de devolver a la provincia los servicios que merece



De izquierda a derecha, Martín Vázquez, secretario del colegio, Gonzalo García, presidente del Colegio de Enfermería de Huelva, Manuela Caro, delegada de Salud de Huelva, y Patricia Mauri, vicepresidenta del colegio de Enfermería

REDACCIÓN. Huelva

La delegada territorial de la Consejería de Salud y Familias en Huelva, Manuela Caro, ha mantenido un encuentro con el Colegio Oficial de Enfermería de la provincia al objeto de intercambiar opiniones y conocer cuáles son sus planteamientos y objetivos para superar el enorme déficit que la sanidad pública onubense fue acumulando a lo largo de años, casi diríamos décadas, hasta provocar un ambiente de profundo malestar social.

En la sede de la administración regional, Caro recibió a una representación del colegio integrada por Gonzalo García (presidente), Patricia Mauri (vicepresidenta) y Martín Vázquez (Secretario). Sobre la mesa, el presente y, sobre todo, el futuro del sistema público en una provincia que, desafortunadamente, se ganó el calificativo de “cenicienta” en el conjunto andaluz. La delegada no rehusó ningún tipo

de preguntas, empezando por la forma en que recibió del consejero Jesús Aguirre la propuesta de asumir esta responsabilidad.

“Caro simboliza el auge y la personalidad de la profesión enfermera”

“Fue una gran sorpresa que me propusieran para el cargo y me apabullé bastante los primeros momentos. Pero después, como siempre hago en la toma de decisiones importantes en mi vida, cogí un folio trazando una línea vertical con las ventajas e inconvenientes que iba a afrontar. Y ganaron, sin duda, las ventajas”.

Caro empieza reconociendo la realidad: “es cierto que partimos de una muy mala situación y que la solución

no será inmediata pero progresivamente estamos obligados a mejorar”. Para lo cual, no duda en señalar que sus prioridades como responsable sanitaria en Huelva pasan, de un lado, por “mejorar las condiciones laborales de los profesionales” y “devolver a Huelva la cartera de servicios que nos corresponde”.

Visión enfermera

En esta reunión entre profesionales del mismo ámbito, se imponía preguntar sobre qué puede aportar la visión de una experimentada enfermera al conjunto del panorama sanitario onubense. Caro lo tiene decidido: “nuestra profesión se basa en reconocer a la persona de forma integral y con su entorno en los procesos de salud. Somos un colectivo muy integrador, nos gusta el trabajo en equipo y los grupos interdisciplinares para abordar las soluciones de los distintos procesos sanitarios. Es decir, como enfermera puedo aportar una visión integral e integradora al conjunto del complicado estado de cosas”.

Recibida con evidentes muestras de agrado por parte de instituciones de toda índole, Caro está desplegando una actividad en la que no habita el descanso. Tiene ante sí una dura tarea, cierto. Pero todos han sabido reconocer y admirar que, en lugar de inhibirse ante los retos optando por continuar con su trabajo en el quirófano, ha dado un paso adelante lleno de decisión y firmeza. Y, como corrobora el presidente del colegio de enfermería Gonzalo García, “Caro simboliza el auge y la personalidad de la profesión enfermera”.

SENTENCIA DEL TRIBUNAL SUPERIOR DE JUSTICIA

El SAS deberá abonar la carrera profesional de forma retroactiva

Importante respaldo del TSJ a los servicios jurídicos del colegio de Jaén

ELENA LARA. Jaén

El Tribunal Superior de Justicia de Sevilla confirma una sentencia ganada en 2017 por la que se vuelve a insistir en que la paralización de la carrera profesional por parte del SAS fue imputable a la Administración andaluza “única y exclusivamente” y que por ello “su inactividad no puede perjudicar los derechos ni expectativas de los empleados del SAS”.

Los Servicios Jurídicos del Colegio de Enfermería de Jaén consiguen así otro importante respaldo a la sentencia con la que se obligaba al Servicio Andaluz de Salud a abonar la Carrera Profesional de manera retroactiva, según fue solicitado. Así, la institución colegial vuelve a conseguir en Sevilla el respaldo de la Justicia en un juicio decisivo respecto a la recuperación de los derechos de los sanitarios andaluces.

Un Juzgado de lo Contencioso Administrativo de Sevilla ya recogió en 2017 los argumentos del letrado de la institución colegial, Santiago López Poyatos, y obligaba al SAS a pagar la carrera profesional solicitada en el año 2012 y desde esa fecha, en lugar de hacerlo a partir del mes de agosto de 2016, cuando pretendía hacerlo la Administración Sanitaria conforme a un Decreto aprobado a su medida en dicho mes de agosto.

Según el presidente del Colegio de Enfermería, José Francisco Lendínez, los recortes, debidos a la cri-



El letrado de la institución colegial, Santiago López Poyatos

sis económica, se plasmaron en forma de diferentes leyes que limitaban los derechos de los empleados públicos, especialmente en el año 2012. “Entre los derechos que se recortaron se encontraban el reconocimiento y abono de nuevos

José Francisco Lendínez Cobo se congratula de este nuevo triunfo

niveles de Carrera Profesional del personal sanitario del SAS”, ha informado. Igualmente, manifiesta que hay que tener en cuenta que en el SAS hay cinco niveles de Carrera Profesional, comenzando su retri-

bución en el segundo de ellos. Cada nuevo nivel puede suponer más de 200 euros mensuales para el empleado público, que multiplicado por cuatro niveles retribuidos, resulta una cifra mensual considerable para la economía de cada trabajador, así como para el SAS a nivel global.

Así, José Francisco Lendínez Cobo se congratula de este nuevo triunfo que afecta a todo el personal sanitario del SAS, si bien se lamenta de que deba ser la Justicia a instancia de particulares la que imponga su criterio ante un Gobierno y unos agentes sociales que se están revelando incapaces de devolver a los andaluces sus derechos pese al tiempo transcurrido, porque unos sanitarios correctamente retribuidos contribuyen a una sanidad adecuada y esto redundará en beneficio de todos los pacientes y usuarios de Andalucía.

Córdoba da las claves para llegar a ser enfermero de prisiones

MANUEL A. ARAUJO. Córdoba

La labor de un enfermero o enfermera de prisiones es a menudo desconocida hasta por los propios compañeros de profesión. El cine, las series y la literatura han aportado una serie de estereotipos alejados de la realidad sanitaria que enmarca el desempeño asistencial de estos profesionales. Ahora, gracias a la aprobación a nivel estatal de cerca de un centenar de plazas (OPE 2018 y OPE 2019), los profesionales de enfermería que quieren formar parte de este cuerpo sanitario cuentan con una oportunidad única. Es por ello que el Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba, gracias a la colaboración de José Miguel Guzmán, enfermero de la prisión de Córdoba, ha impartido un seminario en el que los enfermeros y enfermeras de la provincia han conocido en profundidad el trabajo que realiza un enfermero de prisiones, así como las mejores tácticas para afrontar estas oposiciones.

“Los enfermeros y enfermeras de instituciones penitenciarias nos enfrentamos con muchos retos, probablemente uno de los más importantes sea desarrollar nuestra vocación sanitaria de cuidados en el seno de una institución que no es sanitaria”, ha comenzado Guzmán, que ha dividido la ponencia en dos partes diferenciadas.

Guzmán ha destacado la escasez de médicos que hay en la actualidad

En el primer bloque, este profesional ha explicado en qué consiste ser enfermero de prisiones y, en el segundo, cómo acceder al cuerpo a través de oposiciones libres o bolsas de interinos. Así, los asistentes

conocieron de primera mano cómo se estructura un centro penitenciario a nivel de recursos humanos, qué función tienen allí los sanitarios, cómo están jerarquizados y, en profundidad, el papel concreto de los enfermeros.

Condiciones laborales

Por otro lado, el enfermero profundizó en varios aspectos relacionados con las condiciones laborales de estos profesionales adscritos al Ministerio de Interior. Así, Guzmán ha explicado que “los asistentes salieron con la impresión de que el trabajo de Enfermería de instituciones penitenciarias tiene mejores condiciones de lo que están acostumbrados a conocer”.

También se reservó espacio para hablar de las principales problemáticas a las que se enfrentan estos profesionales y sus consecuencias. Entre ellas, Guzmán ha destacado la escasez de médicos que hay en la actualidad debido a las jubilaciones masivas en estos años anteriores y, en relación con ello, la falta de nuevas vocaciones en los médicos, que prefieren trabajar en un servicio de salud autonómico. “Eso lleva a que las enfermeras penitenciarias tengamos cada vez más carga y responsabilidad en nuestro trabajo, encontrando como única salida la transferencia de la Sanidad Penitenciaria a las Comunidades Autónomas”, ha explicado.

Al término del seminario del Colegio de Enfermería de Córdoba, numerosos asistentes manifestaron su intención de prepararse para afrontar estas oposiciones y trabajar como enfermero de Instituciones Penitenciarias. ■



El enfermero José Miguel Guzmán durante su seminario en el Colegio de Enfermería de Córdoba

Almería ofrece consejos para tratar las picaduras de medusas

Recomiendan lavar la zona con suero fisiológico o agua y jabón

MÓNICA LEÓN. Almería

El verano ya está aquí y es el momento de disfrutar del sol y de los baños en el mar. Eso sí, siempre que las medusas nos lo permitan, pues desde hace días son muchos los bañistas que ya han alertado de la presencia de medusas en las playas de nuestras costa. Además, recientemente se ha visto en diferentes puntos la carabela portuguesa, aunque no es propia del Mediterráneo.

Consecuencias

De este modo, desde el Colegio de Enfermería de Almería informan de cómo actuar si, por desgracia, sufrimos la picadura de una de ellas, que aunque no son especialmente peligrosas sí pueden arruinar un bonito día de playa.

Suero fisiológico

Qué hacer si nos pica una medusa Cuando se produce una picadura de medusa es necesario actuar rápidamente para evitar complicaciones. Los pasos a seguir son muy similares al de la picadura de una abeja o de un erizo de mar. Desde el Colegio de Enfermería de Almería recomiendan en primer lugar retirar, si fuera posible, los restos de organismos en contacto con la piel (tentáculos, pedipalpos, etc.). Posteriormente, hay que lavar la picadura con suero fisiológico o con agua y jabón. Por último, es necesario elevar la zona afectada si fuera posible. En el caso concreto de la picadura de medusa, señalan, se debe limpiar

la zona con suero fisiológico o ácido acético al 50%. “Es muy importante que no se intente lavar la picadura con agua dulce porque provocará el efecto contrario al deseado”, avisa María del Mar García, presidenta del COE Almería. Por otro lado, es necesario retirar los restos de nematocitos raspando cuidadosamente con la ayuda de un depresor lingual. Además es recomendable el uso de compresas de hielo para aliviar el picor.

Evitar frotar

Desde el colectivo enfermero recuerdan que es importante evitar frotar la picadura, ya que “con esto solo conseguiríamos aumentar la sensación de picor y el veneno podría expandirse”. En caso de que el dolor sea leve, cabe la posibilidad de usar un analgésico habitual para aliviarlo.

Carabela portuguesa

Lo cierto es que la carabela portuguesa nos recuerda mucho a una medusa, pero no lo es. Es una especie de globo relleno de gas con tentáculos. Al igual que sucede con las medusas, sus picaduras son muy dolorosas y pueden provocar fiebre, náuseas y vómitos.

Precaución en el baño

Desde el Colegio de Enfermería de Almería recomiendan, en caso de entrar en contacto con ellas, retirar los tentáculos de la piel, pero siempre con algo que las cubra. No hay que rascar la zona y es conveniente lavarla con agua del mar, nunca con agua dulce.

Desde el colegio de enfermería esperan que sea de utilidad este protocolo de actuación básico. No obstante, recomiendan a los ciudadanos que ante una picadura en el mar acudan al puesto de salvamento o socorrista más cercano en la playa, así como recuerdan que siempre conviene ser precavidos y prestar atención a las banderas. La de color blanco con el icono de dos medusas alerta de la presencia de estos animales en el agua desaconsejando el baño. ■

“Es muy importante que no se intente lavar la picadura con agua dulce”



De izquierda a derecha: Rosa M^a Fernández Toro, M^a Encarnación Alonso Erenas y José Antonio Pérez Sánchez, enfermeros de la Unidad de Gestión Clínica de Cirugía Ortopédica, Traumatológica y Reumatología del Hospital Virgen del Rocío

Enfermeros sevillanos, premiados por la JENCOT por un estudio

El trabajo trata sobre el perfil del paciente con fractura de fémur en el servicio de cirugía ortopédica y traumatológica

NADIA OSMAN. Sevilla

Durante el año 2017 más de 600 pacientes fueron intervenidos en el Hospital Virgen del Rocío de Sevilla por fractura de fémur, número que aumenta si se tienen en cuenta las asistencias sin indicación quirúrgica, según datos ofrecidos por la Unidad de Gestión Clínica de Cirugía Ortopédica, Traumatológica y Reumatología del mismo hospital. A este equipo de trabajo pertenecen tres profesionales de Enfermería de hospitalización muy comprometidos con los cuidados de este tipo de usuario de la salud, M^a Encarnación Alonso Erenas, Rosa M^a Fernández Toro y José Antonio Pérez Sánchez. Juntos dieron vida a la investigación “Perfil del paciente con fractura de fémur en el servicio de cirugía ortopédica

y traumatológica” que recibió el premio a la mejor defensa póster en el 33 Congreso de las Jornadas de Enfermería en Cirugía Ortopédica y Traumatológica (JENCOT) celebradas en San Sebastián en 2017. Otras de sus líneas investigadoras han sido el análisis de la supervivencia y mortalidad del paciente con fractura intra-extracapsular de fémur, cómo afecta la escoliosis a la autoestima y una comparativa de diversas técnicas para aliviar el dolor en el procedimiento de retirada de drenajes en traumatología.

Envejecimiento poblacional

“La fractura de fémur —o conocida comúnmente como de cadera— es una patología de muy alta incidencia que se está incrementando significativamente en los últimos años, constituyendo la primera causa de ingreso en las unidades de hospita-

lización del Servicio de Cirugía Ortopédica, Traumatológica y Reumatología”, manifiesta Alonso Erenas. Esto es así, añade Fernández Toro, “por tratarse de pacientes con edades muy avanzadas, justificado por el envejecimiento poblacional. El 90% de los pacientes aproximadamente son mayores de 65 años”. Esto se traduce, aclara Pérez Sánchez, en que “la mayoría de estas fracturas son provocadas por acci-

La mayoría de las fracturas son provocadas por caídas en el domicilio

dentos de baja energía, como consecuencia de caídas generalmente en el domicilio del paciente”.

Estos profesionales, con más de diez años de experiencia en esta unidad, definen el perfil del paciente como “una mujer de edad avanzada (alrededor de 80 años), en situación de dependencia funcional moderada al ingreso (medida mediante el Índice Barthel) que sufre una fractura de fémur extracapsular”. Se trata, indican, de una patología que conlleva elevados costes socio-sanitarios y que implica una estancia hospitalaria elevada cuando se agrava. “Puede provocar muchas complicaciones y tiene una elevada morbilidad”, comentan. Y arrojan el dato de que “la mortalidad intrahospitalaria suele estar entre un 5-9%, la mortalidad al año superior al 20%, y el riesgo de fallecer es superior en los primeros 6 meses tras la cirugía”.

Como obstáculos más frecuentes e importantes estos profesionales de Enfermería señalan el dolor, los síndromes geriátricos (UPP, cuadros confusionales y oclusiones intestinales) y anemia, entre otros. “Suelen ser pacientes frágiles y con pro-

blemas de movilidad”, por lo que “presentan o presentarán problemas de dependencia funcional ya desde el ingreso en la unidad”.

Importancia de enfermería

En este contexto, las funciones de Enfermería cobran gran valor, puesto que ofrece cuidados asistenciales que, a su vez, son integrales, y que abarcan aspectos biopsicosociales, siempre en función del nivel de dependencia. Esta figura, por tanto, resulta de gran relevancia a la hora de planificar cuidados, detectar necesidades en el paciente y poder proporcionar una atención de calidad.

Es una patología que conlleva elevados costes socio-sanitarios

“Cuando no existen complicaciones, generalmente, el paciente puede irse a casa de alta en la primera semana tras su ingreso. Sin

embargo, cuando en ocasiones se presentan, podemos ver desde familiares que tienen problemas para conciliar la situación laboral o familiar con la situación actual del paciente, hasta ver a quienes nunca reciben visitas. En ocasiones, tenemos pacientes que fallecen como consecuencia de las complicaciones de su proceso asistencial o aquellos que no pueden irse de alta hasta que no se les gestiona una residencia de ancianos porque él o su familia no tienen recursos económicos”, dicen estos profesionales. De cualquier manera, tras el alta “van a presentar una elevada demanda de cuidados” y precisarán de ayuda de un cuidador principal y de dispositivos de ayuda para la deambulación.

En cuanto al alta de los pacientes durante fines de semana, festivos y vísperas de festivos, hacen hincapié que son valorados y derivados a Salud Responde mediante una aplicación informática de innovación y mejora, con soporte *on-line*. Esto permite garantizar la continuidad de cuidados del paciente en su domicilio a través del seguimiento del mismo por parte de Atención Primaria. ■



Los enfermeros premiados tratan a un paciente

Málaga reclama mejoras en las consultas de enfermería

VICTORIA CONTRERAS. Málaga

El Colegio de Enfermería de Málaga exige a los nuevos responsables de la Sanidad Andaluza en la provincia que den instrucciones para facilitar el acceso y evitar las incomodidades de los pacientes que acuden a las consultas de enfermería de los Centros de Salud, así como pide dignificar el trabajo de todos los profesionales sanitarios con espacios adecuados para el desarrollo de su actividad profesional.

“Las consultas de enfermería de varios centros de salud de Málaga capital y su provincia han sido reducidas en número y en accesibilidad para los pacientes de los diferentes

cupos, favoreciéndose los espacios para los médicos de dichos centros, pero con menos espacio y tiempo

“Una misma consulta es compartida hasta por cuatro enfermeros”

para las consultas enfermeras, ya que una misma consulta es compartida hasta por cuatro enfermeros o uno de ellos pasa por tres consultas distintas a lo largo de la semana”, ha explicado

el presidente del Colegio de Enfermería de Málaga, Juan Antonio Astorga.

Desde el Colegio apuntan que “esta merma va en contra de una más adecuada atención a la cronicidad y fragilidad, resta posibilidades de educación terapéutica a los pacientes para su auto cuidado y la detección de complicaciones; por tanto, incide negativamente en el seguimiento de pacientes crónicos, aumentando demandas de éstos en urgencias o reingresos hospitalarios”.

Astorga indica que “esta política de espacios, ya planteada con el anterior gobierno andaluz, no debe ser un retroceso ni una desconsideración al relevante papel de la enfermería en las consultas”.

Encuentro con la Policía Nacional para abordar las agresiones

El pasado 23 de mayo, el presidente del Colegio de Enfermería de Málaga, Juan Antonio Astorga, y el secretario, Miguel Carrasco, asistieron a la cita con el Comisario de Policía Nacional D. Javier Galván Ruiz, Jefe de la Brigada Central de Inspección e Investigación de la Unidad Central de Seguridad Privada, sobre quien recae la figura del Interlocutor Policial Nacional Sanitario, en una reunión enmarcada dentro del plan de prevención y atención a las agresiones al personal sanitario.

El Colegio de Enfermería de Málaga recuerda a sus colegiados que pueden ser atendidos de forma gratuita por la

Asesoría Jurídica que tiene contratada el Colegio y que atiende estos casos durante 24 horas los 365 días del año a través del teléfono 690 948 815.



El presidente del Colegio de Enfermería de Málaga, Juan Antonio Astorga, y el secretario del Colegio, Miguel Carrasco, en la reunión con la Policía Nacional

Las matronas ponen en valor su labor de acompañamiento

VICTORIA CONTRERAS. Málaga

El Hospital Materno Infantil, centro dependiente del Hospital Regional Universitario de Málaga, ha celebrado unas jornadas en las que han participado más de un centenar de profesionales en las que se ha actualizado conocimiento y puesto en valor esta especialización dentro de la enfermería. El centro malagueño cuenta con 60 enfermeras especialista en obstetricia-ginecología que velan por la salud de la mujer, antes y después del parto.

Titulada ‘Mujer y matronas: caminando juntas’, esta cita ha sido un punto de encuentro entre enfermeras especialistas en obstetricia-ginecología, enfermería y técnicos de cuidados auxiliares de enfermería.



Fotografía de las matronas participantes en la jornada

La enfermera especialista en obstetricia-ginecología del Hospital Materno Infantil y vocal del Colegio de Enfermería de Málaga, Cristina Cobo, que ha sido la organizadora y coordinadora del evento, explica que, además de tratar la evolución de estas profesionales en la sanidad, “se han abordado dos campos poco

desarrollados y que están implementando nuevas actuaciones que mejoran la calidad asistencial basadas en buenas prácticas enfermeras, como la trascendencia de la salud mental perinatal así como las nuevas tendencias en la vigilancia de la gestante de riesgo”.

“Como han señalado los ponentes, venimos de conocimientos intuitivos aprendidos de madres a hijas, en épocas incluso ocultadas o mal relacionadas con la brujería... Pero lo cierto es que la mujer siempre ha cuidado de la mujer, mitigando su dolor, asistiendo al parto y cuidando del bebé”, ha agregado la enfermera especialista en obstetricia-ginecología.

En este sentido, explica que la evolución de la formación de la matrona ha sido muy dilatada en el tiempo, “pero hoy en día se trata de una profesional altamente cualificada, ya que su acceso para realizar el EIR ya supone un esfuerzo intelectual importante, y todo ello se traduce en una labor asistencial, docente e investigadora que la cualifica no solo para su desarrollo laboral en estos ámbitos, sino que también para acceder al doctorado, máximo galardón académico”, apunta.

Disponibles las memorias de 2018 en el portal de la transparencia

En el mes de junio se celebró la Junta General de Colegiados para presentar las memorias de 2018 y el balance de cuentas correspondiente al citado ejercicio. El secretario, Miguel Carrasco, puso en valor el sistema de gestión, así como la accesibilidad para los trámites online. Por su parte, el secretario técnico, Miguel Pretel, fue el encargado de mostrar al detalle los ingresos y gastos generados durante el año 2018. [El documento completo, se pone para la libre consulta de todos los colegiados desde el portal de la transparencia.](#)



El colegio presenta las memorias de 2018

Cádiz celebra sus XII Jornadas sobre Enfermería Joven y Salidas Profesionales

INMACULADA MARTÍNEZ ARAGÓN. Cádiz

Los estudiantes de 3º curso de Grado en Enfermería del Centro de Estudios María de Madariaga 'Salus Infirmorum', así como los de 4º curso de las Facultades de Enfermería de Cádiz y Algeciras, han asistido a las XII Jornadas sobre Enfermería Joven y Salidas Profesionales que celebra, por décimo año consecutivo, el Colegio de Enfermería de Cádiz.

Mercado laboral

La entidad colegial gaditana ofreció a los estudiantes de los últimos cursos de Grado de la Facultad de Enfermería y Fisioterapia de Cádiz, el Centro de Estudios María de Madariaga 'Salus Infirmorum' y la Facultad de Enfermería de Algeciras unas jornadas sobre enfermería

joven y salidas profesiones a través de las que los jóvenes pudieron conocer la situación actual de la profesión y las necesidades actuales del mercado laboral.

El alumnado ha podido conocer la situación actual de la profesión

El presidente del Colegio de Enfermería, Rafael Campos, acompañado del secretario del colegio, Manuel Cano, y la responsable de la Unidad de Promoción y Apoyo a la Investigación, Carmen Ruiz, ofre-

cieron a los futuros enfermeros, información y asesoramiento sobre las funciones de los Colegios Profesionales como representantes y defensores de la profesión y de la buena 'praxis' profesional, así como de los programas de formación de postgrado y las líneas de desarrollo profesional que lideran.

Actualidad enfermera

Además, los alumnos de las Facultades de Enfermería de Cádiz y Algeciras y del Centro 'Salus Infirmorum' han podido conocer la situación actual que afronta la profesión enfermera. Al hilo, han profundizado en las Especialidades de Enfermería; cómo acceder al título de Enfermero Interno Residente, el proceso de selección, cómo realizar el currículum vitae o cómo actuar en una entrevista de trabajo. ■



El presidente del Colegio de Enfermería de Cádiz, Rafael Campos, durante las Jornadas

“El Epi-No está indicado para la preparación al parto”

Ha obtenido el premio a la Mejor Comunicación Oral en el Congreso de la FAME

GEMA FREIRE. Cádiz

El IV Congreso de la Asociación Andaluza de Matronas y el XVIII Congreso de la Federación de Asociaciones de Matronas de España (FAME) se celebró en Málaga con importante protagonismo de las matronas de la provincia gaditana. En el Congreso, el premio a la mejor comunicación oral se lo llevó un ensayo clínico de una profesional del hospital HLA Jerez Puerta del Sur, Lorena Corcuera, especialista en suelo pélvico.

Corcuera presentó los resultados de su trabajo con 'Epi-No', un dispositivo que está desarrollado como un entrenador prenatal.

¿Por qué es tan importante cuidar el suelo pélvico?

El suelo pélvico o periné es un conjunto de músculos que sustenta la porción abdominal inferior de nuestro cuerpo y sirve de apoyo a la vejiga, el útero y una porción del intestino. Es fundamental que esta musculatura mantenga una buena función, ya que su debilidad causa incontinencia urinaria, fecal, prolapso genitales o disfunciones sexuales.

¿Es verdad que las patologías de suelo pélvico también afectan a los hombres?

Habitualmente se relaciona la patología del suelo pélvico con las mujeres, pero también afecta a los hombres y, en ocasiones, se manifiesta en edades pediátricas. Entre los varones la afección del periné más



La enfermera premiada a la Mejor Comunicación Oral en el Congreso de FAME, Lorena Corcuera

común es la disfunción prostática y urológica (STUI), que tiene un gran impacto en la calidad de vida, afectando todas las esferas sociales del paciente, mientras que, en pediatría, los casos de patología de suelo

“Lo recomiendo siempre que no haya contraindicación”

pélvico pueden afectar de manera directa desde el mismo desarrollo del embrión, o adquirirlo posteriormente como anomalías congénitas de riñón y del tracto urinario, disfunciones de vaciado o llenado de vejiga, entre otras.

¿Cómo surgió la idea de empezar a utilizar un Epi-No en embarazadas?

Escuchando a Chantal Fabré, matrona francesa, sexóloga y especialista en suelo pélvico en un congreso en Madrid, lo recomendaba y nos animaba a utilizarlo con nuestras pacientes. Desde ese momento, empecé a revisar la bibliografía y a utilizarlo con mis pacientes. Por ahora, el Epi-No se está utilizando en mujeres embarazadas, a partir de la 37 semana de gestación. En nuestro estudio existe un mayor número de pacientes con periné íntegro y una disminución de episiotomías en las pacientes que entrenaron con Epi-No durante su embarazo. Por tanto, con los datos preliminares, podemos objetivar una cierta correlación en el uso del Epi-No como dispositivo para evitar episiotomías innecesarias y aumentar la probabilidad de tener un periné intacto.

¿En qué momento sería especialmente recomendable utilizarlo?

El Epi-No está indicado especialmente para la preparación al parto como fortalecedor de la musculatura del suelo pélvico, como método preventivo del trauma perineal y preparatorio para la fase expulsiva.

¿Cree que se terminará recomendando por las matronas y que todas las mujeres que lo deseen podrán comprarlo en las farmacias?

Yo lo recomiendo siempre que no haya contraindicación y que sea beneficioso para la paciente. Es recomendable hacer una valoración previa de suelo pélvico a todas las pacientes que deseen realizarlo.

Muchas gracias y enhorabuena. ■

Cádiz acoge una reunión de la última promoción de ATS



GEMA FREIRE. Cádiz

El salón de actos del Colegio de Enfermería de Cádiz acogió el pasado 14 de junio un acto con motivo del 40 aniversario de la última promoción de ATS en la provincia de Cádiz (1976-1979).

Escuelas de Enfermería

El acto consistió en una reseña en forma de Décima realizada por Juan Miguel Rodríguez Caballero, uno de los alumnos de la promoción, y en una conferencia pronunciada por el profesor Antonio Campos, docente por aquel entonces de dicha promoción y, desde 1981, Catedrático de Histología de la Facultad de Medicina de Granada. Los alumnos de la promoción lo recordaban con sumo cariño y admiración por su amabilidad y por su capacidad para transmitir los conocimientos, de ahí el interés por que estuviese presente en esta conmemoración.

Hay que recordar que hace cuarenta años, en 1977, las escuelas de Enfermería españolas se integraron en las Universidades y la titulación de Enfermería pasó a ser la de Diplomado Universitario en Enfermería (DUE). Estos profesionales se convertían por sus estudios universitarios en enfermeras y enfermeros,

“Lucharon para que la profesión alcanzase el nivel académico que hoy tiene”

quedando atrás la denominación de ATS. Pero el avance académico de la disciplina no acababa aquí y, en 2008, alcanzaba su máximo desarrollo pasando a convertirse en Grado en Enfermería.

El presidente del Colegio de Enfermería de Cádiz, Rafael Campos, expresó que tanto esta generación de ATS como las anteriores “son una parte muy importante de nuestra historia, porque fueron quienes lucharon para que la profesión alcanzase el nivel académico y el reconocimiento social que hoy tiene”. Campos trasladó a los asistentes que los ATS tienen que sentirse orgullosos “porque han dejado a las generaciones venideras de enfermeros una profesión universitaria, con futuro, innovadora, que investiga, con práctica avanzada en la evidencia, especializada y con competencias propias”.

Distinción

Como muestra de agradecimiento por la labor desempeñada durante los últimos 40 años, el Colegio de Enfermería de Cádiz decidió hacer entrega a los miembros de la última promoción de ATS de un diploma y una placa conmemorativa. ■