

# ENFERMERÍA

F A C U L T A T I V A

Andalucía

Año XXIV. Nueva época. N.º 240. DICIEMBRE 2019

## SUMARIO

La Mesa de la Profesión reclama que se acredite ya la prescripción enfermera en todo el Estado

El Grupo Andaluz de Vacunación Antigripal incorpora nuevos grupos diana en la campaña 2019-2020

Nursing now



EL CAE Y LA CONSEJERÍA DE SALUD  
PRESENTAN EL GRUPO ANDALUZ NURSING NOW



**Florentino Pérez Raya**  
Presidente del Consejo Andaluz de Enfermería

## ENFERMERÍA AHORA

Nursing Now, Enfermería Ahora en su traducción al castellano, es un clamor, una llamada de atención sobre las miles y miles de enfermeras que, cada día, dedican su vida a los cuidados, a la investigación, a la docencia... A mejorar la salud de la población mundial sin un reconocimiento visible, efectivo y, en muchos casos, ni siquiera justo ni en condiciones laborales acordes a todo el trabajo que ofrecen.

Enfermería Ahora quiere decir que es el turno de la Enfermería, para que sus profesionales puedan desplegar su potencial en todos los ámbitos (formativo, asistencial, científico) y que su implicación en la sociedad dé un paso más, hacia el empoderamiento enfermero, y todo ello desde el liderazgo también en las responsabilidades políticas de la sanidad, para que su voz se oiga más allá de los pasillos del hospital, de la consulta del centro de salud, de los pupitres de la Facultad, de los muros del laboratorio, de la camilla de la ambulancia o de la habitación del domicilio del paciente, para que se oiga igualmente y con más fuerza, en la toma de decisiones estructurales que redundarán en todos los demás ámbitos mencionados.

Porque, ¿quién conoce las necesidades de salud de los pacientes de nuestro sistema sanitario? Y, por tanto, ¿quién debe gestionar los cuidados? ¿Quién tiene por su propia esencia la misión de cuidar de forma integral a las personas en términos de salud? Cuidado integral que abarca todas las vertientes de lo humano: la física, la psíquica, la social y la espiritual. ¿Quién puede garantizar esta visión holística del ser humano? Naturalmente la enfermera, porque además es lo que constituye su naturaleza específica y la esencia de su profesión y de su cuerpo de doctrina. Por todas estas razones es el momento de Nursing Now, la campaña internacional creada por el Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) para ponderar y dar la visibilidad necesaria a la profesión y con el objetivo de que las enfermeras sean una parte clave de la solución a los desafíos de salud actuales, si se implementan, valoran e incluyen correctamente en la toma de decisiones de salud.

De ahí que el Consejo Andaluz de Enfermería haya querido involucrarse y liderar en nuestra comunidad esta iniciativa, constituyendo el grupo que recoge el testigo de esta campaña mundial y presentándolo a la sociedad andaluza en un significado acto institucional, al que han acudido los máximos responsables de la sanidad andaluza, ante los que hemos expuesto y desarrollado este necesario impulso, y junto a los que nos hemos comprometido a avanzar en el desarrollo de los objetivos de la campaña en Andalucía, contando además con la adhesión y el apoyo a la misma de un buen número de representantes de sociedades científicas, asociaciones de pacientes, decanos y alumnos de las facultades de Enfermería andaluzas, además de reputados periodistas sanitarios. Un gran respaldo que nos hace más fuertes, más visibles. Porque entre todos los profesionales podemos dar un paso más e ir más lejos con Nursing Now Consejo Andaluz de Enfermería.

## ACTUALIDAD



El grupo Nursing Now Consejo Andaluz de Enfermería contó con un fuerte respaldo y numerosas adhesiones en su presentación



Las enfermeras cordobesas celebran una jornada de actualización en vacunas, patrocinada por el CAE



Más de 300 profesionales participan en las IV Jornadas sobre Conocimiento Enfermero, organizadas por el colegio de Cádiz

## 4 ANDALUCÍA

- 4. El CAE y la Consejería de Salud presentan el Grupo Andaluz Nursing Now
- 8. Firma de adhesión a Nursing Now Consejo Andaluz de Enfermería
- 14. *Nursing Now: Hacia dónde va la profesión enfermera*
- 16. La Mesa de la Profesión reclama que se acredite ya la prescripción enfermera en todo el Estado
- 18. El Grupo Andaluz de Vacunación Antigripal incorpora nuevos grupos diana en la campaña 2019-2020
- 20. Novedades en la certificación de la carrera profesional

## 21 AGENDA

Congresos / certámenes

## 22 COOPERACIÓN

- 22. Caravanas sanitarias para mejorar la salud de las mujeres en Marruecos

## 24 COLEGIOS

- 24. Éxito del Congreso Internacional sobre Catástrofes y Emergencias
- 26. La enfermería cordobesa incide en la importancia de la vacunación
- 30. Entrevista a Mercedes Coca, enfermera experta en práctica avanzada en ostomías del Hospital de Valme
- 32. "El aumento de la lactancia materna a niveles casi universales podría salvar más de 800.000 vidas al año"

- 39. El colegio de Almería inicia la formación del cuarto trimestre
- 40. Más de 300 profesionales participan en las IV Jornadas sobre Conocimiento Enfermero
- 44. El Colegio de Enfermería de Granada premia a Cruz Roja Motril
- 46. Profesionales granadinas se forman en violencia de género
- 49. XV Jornada Provincial de Enfermería del Trabajo
- 50. La VII Jornada Provincial #enferjaen reúne en Úbeda a 350 enfermeros
- 51. Elecciones en el Colegio de Enfermería de Málaga
- 52. *Enfermería Cuidándote*, en las revistas indexadas de Latindex

## STAFF

Director: **Florentino Pérez Raya**. Director técnico: **Maribel Ruiz** (*prensacae@consejogeneralenfermeria.org*). Redactores provincias: **Mónica León** y **María José Martínez** (Almería), **Inmaculada Martínez** y **Gema Freire** (Cádiz), **Manuel A. Araujo** (Córdoba), **María Ruiz** (Granada), **Elena Lara** (Jaén), **Eme de Paz** (Málaga), **Nadia Osman** (Sevilla). Consejo Editorial: **José M.ª Rueda**, **Gonzalo García**, **M.ª del Mar García Martín**, **Rafael Campos**, **Jacinto Escobar**, **José Francisco Lendínez**, **Juan Antonio Astorga**, **Anselmo Menéndez** y **Carmelo Gallardo**. Maquetación: **Ángel Martínez** y **Fernando Gómara**. Diseño: **OMB/Óscar Mariné**. Redacción y realización de Enfermería Facultativa Andalucía: **Consejo Andaluz de Enfermería**. C/ Campo Santo de los Mártires, 4. 14004 Córdoba. Edita: **UPE**. Depósito Legal: **M-30977-1995**. ISSN: **1697-9044**. Ámbito de difusión: **Andalucía**.

ENFERMERÍA FACULTATIVA no se hace responsable ni comparte necesariamente las opiniones de terceros emitidas a través de esta revista.

## NURSING NOW CONSEJO ANDALUZ DE ENFERMERÍA

Recepción del consejero de Salud a la entrada del Colegio de Enfermería de Sevilla, hasta donde llegó acompañado de la viceconsejera, el entonces gerente del SAS, varios directores y secretarios generales de la Consejería, así como delegadas provinciales de Salud



## El CAE y la Consejería de Salud presentan el Grupo Andaluz Nursing Now

**Respaldaron el acto más de 170 profesionales en representación de todas las instituciones sanitarias andaluzas, entre ellos, máximos directivos de la Consejería de Salud y del SAS, directores de Enfermería**

**de la mayoría de hospitales de Andalucía, presidentes de sociedades científicas, asociaciones de pacientes, consejos de estudiantes, y demás actores de la sanidad autonómica.**

MARIBEL RUIZ. Andalucía

El Consejo Andaluz de Enfermería (CAE) y la Consejería de Salud y Familias de la Junta de Andalucía ya han presentado en sociedad el Grupo Andaluz Nursing Now, dando así continuidad a la campaña internacional Nursing Now, creada por el Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) y la Organización Mundial de la Salud (OMS).

La iniciativa Nursing Now Consejo Andaluz de Enfermería, impulsada por el organismo del mismo

nombre, se dio a conocer el pasado 5 de noviembre, en un acto celebrado en la sede del Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla ante más de 170 profesionales en representación de todas las instituciones sanitarias andaluzas. Entre dichos asistentes se encontraban los máximos directivos de la Consejería de Salud y del SAS, directores de Enfermería de la mayoría de hospitales de Andalucía, presidentes de sociedades científicas, asociaciones de pacientes, consejos de estudiantes, y demás actores de la sanidad de nuestra región. Con su presencia respaldaron al grupo Nursing Now

Consejo Andaluz de Enfermería, sumándose al mismo mediante la firma de adhesión. Así es como

El consejero reconoció que “hay que llegar a la media española” con la ratio enfermera

la Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología de la Universidad de Sevilla.

### Compromiso con el incremento de las ratios

En su intervención, el consejero de Salud, Jesús Aguirre, reseñó que “los objetivos de la campaña Nursing Now se alinean con los objetivos de la Consejería, para potenciar la salud y la excelencia en la enfermería”. Con ello manifestó, “nuestra empatía en el abordaje del valor de la enfermería”.

Además, durante la presentación del grupo Nursing Now Consejo Andaluz de Enfermería, Aguirre destacó que “el siglo XXI significará un mayor desarrollo de la enfermería para potenciar la salud, por ello resulta necesario elevar el desarrollo profesional y las condiciones de trabajo de las enfermeras y enfermeros”. A lo que agregó que “los objetivos de Nursing Now concuerdan con las propuestas de enfermería en liderazgo profesional, innovación, influencia política, formación y decisiones para contribuir al logro de la salud universal”.

Como aportación desde la Administración que encabeza, el consejero de Salud hizo hincapié en los datos de contratación de los profesionales de enfermería e hizo referencia a la “importancia de la enfermería para la Consejería”.

En este sentido, reconoció la necesidad de superar las “cifras demoledoras de las ratios enfermeras por cada 100.000 habitantes” que en comparación con otras CCAA se arrastran desde las últimas décadas, llamando la atención sobre cómo Navarra y País Vasco casi duplican esas ratios. Desde la Consejería son conscientes de la necesidad de aumentar estas plantillas y quieren tratar de equipararlas a la media española, ya que como sanitario es conocedor de que a más

“Es necesario elevar el perfil profesional y las condiciones de trabajo de las enfermeras”

enfermeras, más y mejores cuidados de salud.

### Regulación de los puestos de dirección

Al respecto, el presidente del Consejo General y del Consejo Andaluz de Enfermería, Florentino Pérez Raya, destacó durante su discurso que “las enfermeras y enfermeros andaluces mantienen los más altos niveles de compromiso con el servicio regional de salud y, sobre todo, con los ciudadanos de nuestra tierra”. Sin embargo, subrayó que, tal y como ya anunciaba el estudio recientemente presentado por el CAE sobre *La enfermería andaluza: análisis de situación y principales demandas*, “las enfermeras y enfermeros andaluces trabajan, a veces en unas condiciones difíciles por la insuficiencia de plantillas”. Un déficit que genera graves consecuencias en la atención a pacientes, a lo que se suma la falta de cobertura de bajas y sustituciones, así como la sobrecarga de trabajo y turnos para unos profesionales que, a veces, en un difícil escenario para todos, son objeto de agresiones verbales e incluso físicas de manera injusta y de todo punto injustificables. Por cuanto añadió: “Me duele tener que decir que somos una de las comunidades con menor número de enfermeras por 100.000 habitantes de toda España”, sabiendo que la situación viene heredada. ▶

Por otra parte, Pérez Raya, en consonancia con los objetivos de la campaña, denunció “la supresión y despido de sus responsabilidades directivas de un buen número de enfermeros y enfermeras andaluces porque, sencillamente, se carece de una normativa que haga posible el desempeño de esta actividad por quien tanto y tan bueno ha hecho por la sanidad andaluza. Me duele y me avergüenza esta situación como enfermero y como andaluz”, demandando al consejero su inminente regulación.

“Somos una de las comunidades con menor número de enfermeras por 100.000 habitantes de toda España”

Para el presidente de las enfermeras andaluzas y las más de 300.000 en toda España, Nursing Now es “una campaña mundial que nos impulsa a construir el futuro”. Porque, señaló, “la profesión enfermera es un bien social y lo va a ser aún más en el futuro”. Incidiendo por ello en que “es tan clara esta afirmación, avalada por las nuevas realidades en materia de esperanza de vida, cronicidad, polimedición, dependencia y “suicidio demográfico” que, quien no quiera verlo, nos aboca a un futuro muy incierto sobre todo si tiene alguna responsabilidad en la planificación sanitaria de este país”.

En esa misma línea, el también presidente del CAE, se preguntó:



En las primeras filas del público, además de los representantes de la Consejería y los ponentes de la mesa redonda, presidentes y miembros de las juntas de colegios de enfermería andaluces y del Pleno del CAE

“¿Quién debe gestionar los cuidados? ¿Quién tiene por su propia esencia la misión de cuidar de forma integral a las personas en términos de salud? Cuidado integral

que abarca todas las vertientes de lo humano: la física, la psíquica, la social y la espiritual. ¿Quién puede garantizar esta visión holística del ser humano? Naturalmente la



El presidente del CGE y del CAE, Florentino Pérez; el consejero de Salud y Familias, Jesús Aguirre, y el presidente del Colegio de Enfermería de Sevilla y vicepresidente del CAE, José M.ª Rueda, sostienen los carteles de la campaña junto al público asistente

enfermera, porque además es lo que constituye su naturaleza específica y la esencia de su profesión y de su cuerpo de doctrina”.

Así es como explicó Pérez Raya el significado de Nursing Now, una campaña que culminará con el inicio de un acontecimiento sin precedentes en nuestra historia enfermera reciente, la celebración el

próximo 2020 del Año Internacional de las Enfermeras y las Matronas. Por todo ello, entiende que “no es casual que la Organización Mundial de la Salud haya destinado esta importante conmemoración a una profesión que se distingue por lo que yo llamo las tres CES: su ciencia, su conciencia y su compromiso”.

El presidente del CAE demandó la regulación inminente del acceso de las enfermeras a puestos directivos

#### LA CREACIÓN DEL GRUPO

El acto de presentación y firmas de adhesión al Grupo Andaluz Nursing Now llega después de su creación el pasado 7 de junio en el Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba. Fue entonces cuando el presidente del Consejo Andaluz de Enfermería, Florentino Pérez Raya, y el consejero de Salud y Familias, Jesús Aguirre Muñoz, mantuvieron un encuentro en el que se procedió a la firma de constitución de este grupo.

## LA CAMPAÑA NURSING NOW

Este movimiento nace en 2018 por iniciativa del Consejo Internacional de Enfermeras (CIE) y la Organización Mundial de la Salud (OMS). Se pone en marcha para que las enfermeras y enfermeros ocupen el lugar que les corresponde en los puestos de gestión y decisión política e institucional. Surge con el objetivo de que las enfermeras sean una parte clave de la solución a los desafíos de salud actuales, si se implementan, valoran e incluyen correctamente en la toma de decisiones de salud.

Con una duración inicial de tres años aboga, entre otras metas, por la necesidad de posicionar un mayor número de enfermeras/os en responsabilidades de liderazgo y por ayudar a las enfermeras a conseguir los niveles de influencia que la profesión merece. Asimismo, tiene paralelamente el objetivo de mejorar la salud a nivel mundial de la población, algo que vendría como consecuencia directa de elevar el perfil y el estatus de las enfermeras en todo el mundo.

Por ello, a nivel global, Nursing Now plantea 5 grandes objetivos:

1. Mayor inversión en la mejora de la educación, el desarrollo profesional, los estándares, la regulación y las condiciones de empleo para las enfermeras.
2. Mayor y mejor difusión de prácticas efectivas e innovadoras en enfermería.
3. Mayor influencia de las enfermeras y matronas en la política de salud mundial y nacional, como parte de los esfuerzos más amplios para garantizar que las fuerzas de trabajo de salud estén más involucradas en la toma de decisiones.
4. Más enfermeras en posiciones de liderazgo y más oportunidades de desarrollo en todos los niveles.
5. Más evidencia para los responsables de las decisiones políticas sobre dónde la enfermería puede tener un mayor impacto, qué impide que las enfermeras alcancen todo su potencial y cómo abordar estos obstáculos.

NURSING NOW CONSEJO ANDALUZ DE ENFERMERÍA

# Firma de adhesión a Nursing Now Consejo Andaluz de Enfermería

En total fueron 28 las organizaciones y autoridades que firmaron su adhesión al grupo Nursing Now Consejo Andaluz de Enfermería: 8 asociaciones de pacientes, 7 decanos de la Facultades de Enfermería de las universidades andaluzas, la Delegación de Alumnos de la Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología de la Universidad de Sevilla, 9 asociacio-

nes y sociedades científicas de enfermería, además de los periodistas Roberto Sánchez (Canal Sur), Ramiro Navarro (Diario de Sevilla) y Jesús María Álvarez (ABC de Sevilla), como representantes de los medios de comunicación.

En lo que se refiere a las sociedades científicas de la profesión que forman parte del grupo Nursing

Now Consejo Andaluz de Enfermería, son las siguientes: Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (Aeesme), Asociación Andaluza de Profesionales de Salud Mental (Aapsm), Asociación Andaluza de Enfermería Comunitaria (Asanec), Asociación Andaluza de Matronas (AAM), Asociación de Enfermeras de Hospitales de Andalucía

(Asenho), Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontológica (SEEG), Asociación de Enfermería en Neumología y Cirugía Torácica del Sur (Neumosur Enfermería), Asociación Andaluza de Enfermería del Trabajo (Asanet) y Foro de Humanización en Urgencias, Emergencias y Catástrofes (Foro Hurge).



La firma en nombre de la Asociación de Espondilitis Anquilosante de Sevilla la puso su vicepresidente, Amalia Núñez García



El presidente de la Asociación de Enfermos de Crohn y Colitis Ulcerosa de Sevilla, José Luis Rodríguez de los Ríos, durante la rúbrica



En representación de Fedema (Federación de Asociaciones de Esclerosis Múltiple de Andalucía) acudió Rocío Astolfi Roquette



M.ª Ángeles Fernández Sánchez, presidenta de Asepar (Asociación Sevillana de Pacientes con Artritis Reumatoide), también dejó su firma



Tampoco faltó el apoyo de la asociación de mujeres con cáncer de mama, Amama Sevilla. En la foto, su presidenta, Ángela Claverol González



El turno de los centros universitarios arrancó con la firma del decano de la Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología de la Universidad de Sevilla, Máximo J. de la Fuente Ginés



Gabriel Aguilera Manrique, decano de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Almería



La decana de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Almería, Inmaculada García García

NURSING NOW CONSEJO ANDALUZ DE ENFERMERÍA



La Facultad de Enfermería de la Universidad de Huelva estuvo representada por su decano, Francisco José Mena Navarro



En nombre de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Jaén puso su rúbrica la vicedecana del centro, M.ª Luisa Grande Gascón



Como representante del Centro Universitario de Enfermería de Virgen de la Paz (Ronda) asistió a la cita su coordinador de Calidad, Juan Antonio López Ramos



Y la firma por parte de las facultades se cerró con el director del Centro Universitario de Enfermería de San Juan de Dios de Bormujos (Sevilla), Francisco Ventosa Esquinaldo O.H.



El apoyo de las sociedades científicas se inició con la firma del vocal de la junta directiva de la Asociación Andaluza de Profesionales de Salud Mental, José Antonio Herrero Villanueva



La presidenta de Asanec (Asociación Andaluza de Enfermería Comunitaria), Felisa Gálvez Ramírez, en el momento de la adhesión



Carmen Rodríguez Soto, presidenta de la Asociación Andaluza de Matronas



La presidenta de Asenho (Asociación de Enfermeras de Hospitales de Andalucía), Camelia García Fernández



Por la SEEGR (Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontológica) acudió en su representación el vocal de Andalucía, Juan Manuel Fernández Sarmiento



En nombre de Neumosur Enfermería (Asociación de Enfermería en Neumología y Cirugía Torácica del Sur) firmó su vocal por Córdoba, Rafaela Muñoz Gómez



Javier Gracia Rivera, presidente de Asandet (Asociación Andaluza de Enfermería del Trabajo)



El Foro HURGE concluyó el turno de adhesiones de las sociedades científicas. En la foto, su coordinador, Juan Carlos Miranda Domínguez

NURSING NOW CONSEJO ANDALUZ DE ENFERMERÍA



En representación de la delegación de alumnos de la Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología de la Universidad de Sevilla, firmó el alumno Pedro Madueño Montañés



El presentador del programa de Canal Sur 'Salud al día', Roberto Sánchez Benítez, también quiso apoyar al grupo con su firma



Instantánea de la mesa inaugural que precedió el acto de adhesión al grupo andaluz de la campaña Nursing Now, en la que participaron el presidente del CGE y CAE, Florentino Pérez, el Consejero de Salud y Familias de la Junta de Andalucía, Jesús Aguirre, y el presidente del Colegio de Enfermería de Sevilla, José María Rueda



En la primera fila del público, delegadas territoriales de Salud, la viceconsejera y otros directivos de la Consejería



Presidentes de colegios de Enfermería andaluces asistieron a la presentación acompañados de miembros de sus comisiones ejecutivas



Al finalizar el acto, todos se pusieron en pie para escuchar el himno de la Enfermería



Asistentes a la cita

# Nursing Now: Hacia dónde va la profesión enfermera



Componentes de la mesa redonda. Empezando por la izquierda, los intervinientes: José Miguel Morales Asencio, profesor de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Málaga; Daniel Soto Prieto, profesor de la Universidad East London; Rafael Lletget Aguilar, director del Gabinete de Presidencia del CGE, y el moderador, Máximo Jesús de la Fuente Ginés, decano de la Facultad de Enfermería, Fisioterapia y Podología de la Universidad de Sevilla



El profesor José Miguel Morales Asencio durante su ponencia sobre 'Necesidades de salud, conocimiento enfermero y servicios de salud'



'Futuro de la campaña Nursing Now' es el título de la intervención de Daniel Soto Prieto, quien además de profesor, es embajador por Inglaterra de Nursing Now



Rafael Lletget Aguilar, director del Gabinete de Presidencia del Consejo General de Enfermería, habló de 'Una mirada enfermera a la campaña Nursing Now'



# La Mesa de la Profesión reclama que se acredite ya la prescripción enfermera en todo el Estado

**Cumplido un año de la publicación del RD de prescripción enfermera, diez CC.AA. no han regulado aún el procedimiento de acreditación. Andalucía, al igual que otras seis autonomías, así como el Ministerio de Defensa, ya ha regulado la acreditación de todos aquellos profesionales del SAS que reúnen el requisito de contar con un año o más de experiencia profesional como enfermero/a. Desde la Mesa**

**resaltan que también es imprescindible prever el sistema de acceso a dicha acreditación para los profesionales que trabajan en el sector privado y autónomos, así como dentro del sector público, en ámbitos diferenciados al correspondiente servicio autonómico de salud. Una situación que persiste en Andalucía un año después de que viera la luz el Real Decreto.**

MARIBEL RUIZ / REDACCIÓN. Andalucía

La Mesa de la Profesión Enfermera, integrada por el Consejo General de Enfermería (CGE) y el Sindicato de Enfermería, SATSE, ha solicitado recientemente a los consejeros/as de Sanidad de diez comunidades autónomas, así como a Ingesa (Ceuta y Melilla), que regulen a la mayor brevedad posible el procedimiento de acreditación de las enfermeras y enfermeros para que puedan indicar, usar y autorizar la dispensación de medicamentos y productos sanitarios de

uso humano con el fin de no alterar el normal funcionamiento de la asistencia sanitaria.

En una carta remitida por el presidente del Consejo General de Enfermería, Florentino Pérez Raya, y por el presidente de SATSE, Manuel Cascos, la Mesa de la Profesión Enfermera recuerda a los consejeros de Sanidad de Aragón, Asturias, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Euskadi, Extremadura, Galicia, La Rioja, Madrid y Murcia, así como a Ingesa (Ceuta y Melilla), que, transcurrido ya un año desde que fue publicada la modificación del Real Decreto de prescripción enfermera,

aún no han cumplido con el requisito de acreditar a las enfermeras y enfermeros.

Según establece este Real Decreto, para el desarrollo de las actuaciones relativas a la indicación, uso y autorización de dispensación de medicamentos sujetos y no sujetos a prescripción médica y de productos sanitarios de uso humano, es necesaria la previa acreditación de los enfermeros y enfermeras, tanto de los responsables de cuidados generales como de los de cuidados especializados. Una acreditación que, según también estipula la citada normativa, será regulada por las

comunidades autónomas, en concreto, por la persona titular del órgano competente de la comunidad autónoma respectiva, apuntan desde la Mesa de la Profesión Enfermera.

La Mesa de la Profesión asevera, además, que se hace precisa esta acreditación para que las/os enfermeras/os puedan llevar a cabo lo establecido para las campañas de vacunación, entre las que se

## El derecho de las enfermeras para ser acreditadas está establecido legalmente sin excepciones

encuentra la campaña de vacunación de la gripe.

Hasta la fecha, han sido siete autonomías (Andalucía, Baleares, Canarias, Cantabria, Cataluña, Comunidad Valenciana y Navarra) y el Ministerio de Defensa, quienes han regulado dicho procedimiento y han determinado la acreditación de oficio de todos aquellos profesionales de Enfermería que en el ámbito de su respectivo servicio de salud reúnen el requisito de contar con un año o más de experiencia profesional como enfermero/a.

Asimismo, la Mesa subraya que la acreditación está referida tanto a medicamentos no sujetos a prescripción médica como a los que sí están sujetos a prescripción médica, razón por la cual resulta necesario y urgente que aquellas comunidades autónomas que todavía no han regulado dicho procedimiento, lo hagan a la mayor brevedad posible, dado que el derecho de los profesionales que reúnan los requisitos establecidos en la norma a ser acreditados está establecido legalmente sin excepciones.

**Acreditación en el sector privado, autónomos y otros ámbitos públicos**  
Por otra parte, la Mesa de la Profesión Enfermera resalta que también

es imprescindible prever el sistema por el cual aquellos profesionales que no trabajan en el servicio autonómico de salud pero que lo hacen en otros ámbitos del sector público, en el sector privado o como autónomos, puedan acceder igualmente a dicha acreditación si cumplen los requisitos exigidos, dado que el derecho a acceder a la acreditación está establecido para todos los profesionales, sin distinguir en qué ámbito ejerzan. Una situación que, lamentablemente, se da en Andalucía y a la que el Ejecutivo andaluz continúa sin ofrecer una solución tras un año de la publicación en el BOE del RD de prescripción enfermera.

Por todo ello, se reitera a los responsables autonómicos que se apruebe el procedimiento de acreditación de todos los enfermeros y enfermeras, independientemente del ámbito en el que ejerzan, como requisito previo y necesario para poder indicar, usar y autorizar la dispensación de medicamentos y productos sanitarios de uso humano y que, seguidamente, se pongan en marcha todos los mecanismos necesarios para poder llevar a cabo la orden de dispensación enfermera. ■

# El Grupo Andaluz de Vacunación Antigripal incorpora nuevos grupos diana en la campaña 2019-2020

Los consejos de colegios profesionales de enfermería, de médicos y de farmacéuticos conforman esta comisión junto a 24 sociedades científicas representantes de todos los sectores de la sanidad andaluza.

MARIBEL RUIZ/REDACCIÓN. Andalucía

La Campaña de Vacunación de la Gripe 2019-2020, que se encuentra en pleno desarrollo, cuenta esta temporada con importantes novedades como la ampliación del espectro de la población diana, gracias al trabajo de una comisión de expertos — de la que forma parte el Consejo Andaluz de Enfermería (CAE)—, junto a la Consejería de Salud y Familias.

Las aportaciones de dicha comisión, conocida como Grupo Andaluz de Vacunación Antigripal (GAVAG), se recogen en unas conclusiones que ponen de manifiesto un posicionamiento firme a favor de la vacunación antigripal y la redacción de un decálogo con las mejores propuestas para incrementar el porcentaje de personas de los grupos de riesgo que se vacunen frente a la gripe en estas próximas campañas. Las veinticuatro sociedades científicas representantes de todos los sectores de la sanidad andaluza y los

tres consejos andaluces de colegios profesionales de Enfermería, Médicos y Farmacéuticos que componen el Gavag han acordado con la Consejería, entre otros aspectos, que esta campaña se dirija a concienciar a los cuatro grandes grupos de riesgo poblacional, como son: personas de

“El objetivo de la consejería es aumentar la cobertura de los principales grupos de riesgo”

65 años o más, embarazadas, personas con patologías crónicas a partir de 6 meses de edad y personal sanitario y perteneciente a profesiones esenciales como Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado, bomberos, etcétera.



Presentación de las conclusiones del Grupo Andaluz de Vacunación Antigripal. Entre los miembros del mismo, en la última fila, la cuarta persona por la izquierda es Nieves Ríos Castillo, experta en vacunas que representa al CAE

También han contemplado, como novedad respecto a la temporada anterior, que se incluya entre los grupos diana de vacunación antigripal a menores de entre los 6 y los 24 meses de edad con antecedentes de prematuridad menor de 32 semanas de gestación; a personas con trastornos de la coagulación y a personal de oficinas de farmacia. Asimismo, aconsejan la vacunación de todos los convivientes de las personas que tengan patologías crónicas o embarazadas.

Durante la presentación de las conclusiones, el consejero de Salud y Familias, Jesús Aguirre, señaló que “el objetivo de la consejería para esta campaña es aumentar la cobertura de los principales grupos de riesgo con la puesta en marcha de una fuerte campaña de concienciación a la población sobre la importancia de reforzar la inmunidad contra este virus y en la que queremos que los profesionales sanitarios adquieran un mayor protagonismo a la hora de trasladar estos mensajes a la población”.

“La gripe puede producir un agravamiento de su enfermedad de base o acarrear complicaciones graves, sobre todo respiratorias, que pueden llevar incluso al fallecimiento, por ello debemos poner especial énfasis para que se vacune a aquellas personas que tienen problemas crónicos respiratorios, cardíacos, diabéticos, personas con cáncer e inmunodeprimidos, entre otros”, añadió.

## Embarazadas y mayores de 65

Las conclusiones del Gavag insisten igualmente en la recomendación de la vacunación a embarazadas, independientemente del trimestre de gestación en el que se encuentren, ya que se trata de una vacuna segura y eficaz durante todo el periodo del embarazo. Según estudios recientes, esta vacuna beneficia tanto a la madre como al bebé y se ha constatado que su aplicación conlleva un menor número de abortos, un menor riesgo de prematuridad y menos ingresos en el

hospital por problemas respiratorios en los primeros meses de vida del recién nacido.

Salud ha instado a la vacunación del personal y a que lo cuelgue en redes sociales

Por otro lado y coincidiendo con esta campaña de vacunación frente a la gripe, la Consejería de Salud y Familias también recomienda vacunarse frente al neumococo a las personas de 65 años y a todas aquellas de cualquier edad con factores de riesgo de enfermar por esta bacteria, una de las principales productoras de neumonía. Esta vacuna, denominada Prevenar 13, se puede administrar a la vez que la de la gripe y está incorporada a la vacunación del adulto desde el

pasado mes de mayo de 2019 en Andalucía.

## Campaña informativa

Desde la Dirección General de Salud Pública de la consejería se ha elaborado una campaña informativa con el fin de trasladar a la población de riesgo, a sus familiares y a los profesionales sanitarios la importancia de la vacunación frente a la gripe. En los distintos puntos de vacunación se exhiben 55.000 carteles a favor de la misma, ya se han distribuido 60.000 trípticos con información divulgativa y se difunden a través de los medios de comunicación las principales recomendaciones y pasos a seguir para vacunarse. También se proyectan vídeos en las televisiones de las salas de espera de los centros sanitarios.

Asimismo y consciente del importante papel que los profesionales sanitarios pueden tener en la concienciación de la población general a favor de la vacunación, Salud ha instado a la vacunación del personal, a que lo muestre en público y lo cuelgue en redes sociales bajo los *hashtag* #AndaluciaSeVacuna y #yosimevacuno. Además, en la [página web de la Consejería](#) se podrá disponer de información sobre la enfermedad.

En Andalucía, durante la temporada 2018-2019 se registraron 95.834 casos leves de gripe (1.143 casos/100.000 habitantes), se produjeron 4.080 hospitalizaciones con gripe confirmada y de éstos, 1.416 fueron casos graves. De ese total de casos graves hospitalizados, el 49% no estaban vacunados y 3 de cada 4 de ellos presentaba algún factor de riesgo como diabetes, patología cardíaca crónica, enfermedad pulmonar crónica, ser fumador, padecer cáncer o insuficiencia renal. Asimismo, el 48% pertenecían al grupo de mayores de 65 años. El 27% tuvo que ingresar en la Unidad de Cuidados Intensivos y el 18,9% de ellos falleció. ■

# Novedades en la certificación de la carrera profesional

REDACCIÓN. Andalucía

La Dirección General de Personal del Servicio Andaluz de Salud (SAS) ha publicado en el BOJA n.º 222, de 18 de noviembre de 2019, la resolución por la que se aprueban, a propuesta de las correspondientes Comisiones Centrales de Valoración, los listados definitivos de profesionales certificados, excluidos y a no certificar del Primer Proceso de certificación 2019 en los distintos niveles de Carrera Profesional para Licenciados y Diplomados sanitarios.

Al mismo tiempo, el BOJA n.º 222 también contiene la resolución por la que se aprueban, a propuesta de las correspondientes Comisiones Centrales de Valoración, los listados definitivos de profesionales certificados, excluidos y a no certificar del Primer Proceso de certificación 2019 del modelo de Desarrollo Profesional derivado de la actividad sanitaria en las Instituciones Sanitarias del Servicio Andaluz de Salud del Profesorado con plaza vinculada.

En estos listados constan a certificar 382 profesionales (169 licencia-

dos y 213 diplomados) en el Primer Proceso de Certificación 2019 en diferentes niveles de Carrera Profesional. En total se presentaron 657 solicitudes, 193 han sido excluidas y 82 han desistido durante el proceso. Los listados definitivos están publicados en la web del SAS y en los tablones físicos o virtuales que dispongan los Servicios Centrales y los centros directivos del Servicio Andaluz de Salud. Los efectos y retribuciones derivados del nivel de Carrera Profesional reconocido serán a partir del día 1 de noviembre de 2019. ■

## El CAE premia una comunicación de las jornadas de Asanec

MARIBEL RUIZ. Andalucía

La Asociación Andaluza de Enfermería Comunitaria (Asanec) ha celebrado recientemente sus 10<sup>as</sup> Jornadas y el 8º Congreso Internacional Virtual. Las jornadas, de carácter presencial, tuvieron lugar en Córdoba bajo el lema *Cuidados domiciliarios: Liderazgo de la Enfermera*. Un encuentro en el que Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo Andaluz de Enfermería (CAE), formó parte del Comité de Honor, y donde además, la institución patrocinó uno de los premios a las mejores comunicaciones, al tiempo que el Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba subvencionó otro de estos galardones.

Así, el trabajo titulado *Calidad de vida relacionada con la salud en pacientes con diabetes mellitus en Atención Primaria*, que presentaron los docentes enfermeros pertenecientes a la Facultad de Medicina de la Universidad de Extremadura Noelia Durán, Macarena Celina Cáceres y Jorge Guerrero, fue merecedor del reconocimiento a la mejor comunicación premiada por el CAE. Mientras que los autores Ana Isabel Jiménez, María del Carmen Martín, Vicente

Muñoz, M<sup>a</sup> Teresa García, José Luis Domínguez y Julia Warnberg, lograron el premio a la mejor comunicación otorgado por el Colegio de Enfermería de Córdoba con el estudio *Diferencias entre hombres y mujeres cuidadores de pacientes paliativos oncológicos; sobrecarga y calidad de vida*.



Rafael Campos, consejero del CAE y presidente del Colegio de Enfermería de Cádiz, entrega los premios a las mejores comunicaciones.

## CONGRESOS / CERTÁMENES

### JORNADA DE EPM. 'SALUD, MUJER Y DESARROLLO. UN COMPROMISO COMPARTIDO'

**Fecha:** 11 de diciembre de 2019  
**Lugar:** Colegio de Enfermería de Córdoba  
**Organiza:** Enfermeras para el Mundo – Colegio de Enfermería de Córdoba  
**Tel:** 957 29 75 44 / 91 334 55 33  
**Email:** [ong@enfermerasparaelmundo.org](mailto:ong@enfermerasparaelmundo.org)  
**Web:** [www.colegioenfermeriacordoba.com](http://www.colegioenfermeriacordoba.com)  
 Inscripción gratuita en la secretaría del Colegio



### XXXVII CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL

**Fecha:** Del 1 al 3 de abril de 2020  
**Lugar:** Pamplona  
**Organiza:** Asociación Nacional de Enfermería en Salud Mental  
**Email:** [inscripciones@congresoaeesme.com](mailto:inscripciones@congresoaeesme.com) / [info@congresoaeesme.com](mailto:info@congresoaeesme.com)  
**Web:** <https://www.aeesme.org/principal/xxxiv-congreso-nacional-de-enfermeria-de-salud-mental/>



### XIX CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA EN TRAUMATOLOGÍA Y ORTOPEDIA

**Fecha:** Del 15 al 17 de abril de 2020  
**Lugar:** Valencia  
**Organiza:** Asociación Española de Enfermería en Traumatología y Ortopedia  
**Tel:** 91 473 50 42  
**Email:** [eugeniavidal@fabulacongress.es](mailto:eugeniavidal@fabulacongress.es) / [albertomoraga@fabulacongress.es](mailto:albertomoraga@fabulacongress.es)  
**Web:** <http://www.aeeto.es/congreso>

### 3 CONCURSO DE INICIATIVAS: LAS MEJORES INTERVENCIONES DE ALFABETIZACIÓN EN SALUD

**Organiza:** Escuela Andaluza de Salud Pública. Escuela de Pacientes.  
**Objetivo:** Impulsar, promover y premiar las iniciativas más innovadoras desarrolladas en cualquiera de las CCAA y Ciudades Autónomas de España que contribuyan a una mayor adherencia al tratamiento y/o consejos de los/as pacientes y con ello lograr el "éxito"  
**Plazo de entrega:** Entre los días 28 de noviembre y 31 de enero de 2020 a las 23.59 horas  
**Dotación:** Ámbito de equipo, unidad o centro en su conjunto, 2.500 euros. Ámbito

de innovación tecnológica, 2.500 euros. El 60% en ambas categorías será para una ONG que decidirá el equipo ganador  
**Más información:** <https://www.easp.es/3-concurso-de-iniciativas-las-mejores-intervenciones-de-alfabetizacion-en-salud/>



### XIV CERTAMEN NACIONAL DE INVESTIGACIÓN DE ENFERMERÍA "JOSÉ LÓPEZ BARNEO"

**Organiza:** Colegio de Enfermería de Jaén  
**Objetivo:** Trabajos inéditos que supongan una mejora y/o avance en la labor sanitaria o en la atención a los pacientes  
**Plazo de entrega:** Hasta el 31 de enero  
**Dotación:** Primer premio: 4.000 €, segundo premio: 1.800 €, y accésit, 1000 €



ENFERMERAS PARA EL MUNDO, LA ONG DE NUESTRA ORGANIZACIÓN COLEGIAL

# Caravanas sanitarias para mejorar la salud de las mujeres en Marruecos

AMAIA FERNÁNDEZ. TÉCNICA DE PROYECTOS DE EPM

La agricultura continúa teniendo una importancia decisiva en la economía de Marruecos por la contribución que este sector hace a los ingresos de exportación del país, el empleo y los medios de subsistencia. Son las mujeres quienes siguen aportando una gran parte de la mano de obra agrícola pero las estadísticas oficiales siguen subestimando el valor de su trabajo y su contribución general a la riqueza nacional. La Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) advierte de que las mujeres representan una proporción sustancial de la fuerza de

trabajo agrícola, como productoras de alimentos o trabajadoras agrícolas, y que aproximadamente dos tercios de la fuerza de trabajo femenina de los países en desarrollo participa en el trabajo agrícola.

## Sus derechos, vulnerados

La situación que viven muchas de las mujeres en este ámbito advierte de la vulneración de sus derechos en cuanto a salud, vivienda, alimentación o trabajo y que impiden el desarrollo de una vida digna de esta parte de la población. En este sentido, a Enfermeras Para el Mundo le preocupa que, en la mayoría de las zonas rurales, las mujeres en peor situación socioeconómica encuentren más obstáculos para acceder a los servicios públicos de salud de

calidad y que esto tenga como consecuencia, por ejemplo, el aumento de la tasa de mortalidad materna (148/100.000 nacimientos): Del mismo modo, es inadmisibles que las mujeres no dispongan de suficientes recursos que les permitan un mayor empoderamiento y autonomía como para poder decidir sobre aspectos como el número de hijas e hijos que desea tener, y que esto tenga como consecuencia el

## Dirigido a mujeres de 10 comunidades



Realización de análisis glucémico en la caravana de fin de año

aumento de embarazos no deseados, el abandono escolar, o más pobreza y exclusión.

Enfermeras Para el Mundo, junto con su socio local, la Asociación Marroquí de Planificación Familiar-Sección del Oriental y el apoyo de la Agencia Andaluza de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AACID) han impulsado, en el mes de enero, una iniciativa que pretende dar respuesta a la vulneración de los derechos sexuales y reproductivos en la Provincia de Berkane, en la región del Oriental, ya que es en esta zona, caracterizada por ser emisora de población de mujeres temporeras en los campos de Andalucía, donde se identifican los peores indicadores en materia de salud, violencia contra las mujeres, analfabetismo, pobreza, etc. Este proyecto pretende mejorar la cobertura, el acceso y la disponibilidad de los servicios de salud sexual y reproductiva de calidad a colectivos vulnerabilizados en diez comunidades rurales.

## Caravanas sanitarias

Para dar respuesta a las necesidades que se presentan en este ámbito, se va a incidir sobre la mejora de la

oferta de servicios de salud sexual y reproductiva a través de acciones como la organización de caravanas sanitarias en las diferentes comunidades para la realización de mamografías, ecografías y consultas en los diferentes aspectos de la salud sexual y reproductiva y que incluye la planificación familiar, la atención en materia de violencia contra las mujeres, y la prevención del cáncer

## El proyecto se realiza en el lugar de origen de las temporeras

de útero y de mama. Además, se van a reforzar los mecanismos para la participación de las mujeres en la gestión comunitaria a través del trabajo coordinado con las autoridades locales y líderes y lideresas comunitarias para impulsar la integración de los Derechos Sexuales y Reproductivos en los asuntos de las comunidades. Del mismo modo, se va a elaborar un plan de comunicación social en torno a los derechos

de la población en el marco legal vinculados a la salud sexual y reproductiva en el medio rural. Las acciones previstas en esta iniciativa, que cuenta con 12 meses de duración, permitirán beneficiar directamente a 473 mujeres de 16 a 49 años que trabajan sin condiciones óptimas en los campos y fábricas locales y 132 hombres y jóvenes que venden pequeñas mercancías en las comunidades rurales. Del mismo modo, se beneficiarían de las acciones de refuerzo de capacidades un total de 80 hombres y 25 jóvenes de 15 a 19 años. Indirectamente, este proyecto va a beneficiar a un total de 2.500 mujeres (60%) y de hombres (40%), lo que supone el 4,40% de la población de 15 a 59 años en esta zona. Además, para acercar a la ciudadanía andaluza a esta realidad, además, Enfermeras Para el Mundo va a llevar a cabo en 2019 acciones de sensibilización e información en esta comunidad autónoma. ■

## MÁS INFORMACIÓN

Tel.: 91 334 55 33

[www.enfermerasparaelmundo.org](http://www.enfermerasparaelmundo.org)



Síguenos en  y 





Foto final del congreso

# Éxito del Congreso Internacional sobre Catástrofes y Emergencias

**Bomberos Unidos Sin Fronteras reúne en Huelva a expertos y responsables que analizan la realidad de los recursos disponibles y la actualización y formación de los profesionales.**

REDACCIÓN. Huelva

El Congreso Internacional de Catástrofes, Intervenciones especiales y Emergencias organizado por la ONG Bomberos Unidos sin Fronteras de Huelva (BUSF-H) y celebrado recientemente en la capital onubense, ha servido para poner sobre el tapete de la discusión la realidad que comportan las actuaciones de los profesionales especialistas a la hora de acometer acciones surgidas de escenarios tan dramáticos como los originados por causas naturales —tsunamis, terremotos—, como por la acción del hombre: atentados, incendios, ... Y el resultado final de esta experiencia formativa fue tanto la necesidad de disponer de protocolos de emergencia cuanto de avanzar en la formación de bomberos, sanitarios y

personal de rescate para asegurar el mejor resultado que espera y confía la sociedad del bienestar.

El Aula de la Facultad de Derecho de la Universidad de Huelva fue el escenario donde se desarrolló, a lo largo de dos intensas jornadas, la primera edición del Congreso Internacional sobre Catástrofes, Intervenciones especiales y Emergencias. Las primeras autoridades académicas, políticas, empresariales y profesionales de la capital presidieron la inauguración de un evento que, por el éxito conseguido, debe suponer que BUSF se plantee la necesidad de dar continuidad a un foro como éste de enorme repercusión social. Del conjunto de ponencias, destacó la que abrió el programa a cargo de María Belón, una médica que, estando en Indonesia, tuvo que sufrir en sus propias carnes el tsunami que dejó tantas secuelas en forma de pérdida de

miles de vidas humanas y destrucción generalizada.

## No es alarma

María Belón, como superviviente de aquella gran tragedia, no ahorró palabras al definir lo que vieron sus ojos: "Yo no viví un tsunami, viví la estupidez humana". Y lo razonó con argumentos tan convincentes como que "de haber existido protocolos de emergencia en la población de Indonesia, o entre los miles de turistas que hasta allí acuden, se habría minimizado el número de fallecidos y no se habría superado los 300". De ahí que la médica apuntara: "Me indigna que no haya protocolos en zonas como esta de Huelva. Se pueden salvar un montón de vidas humanas sólo con información a la población. Podemos echar una mano a los equipos de emergencias mediante protocolos establecidos,

porque no es crear alarma como creen los que mandan".

Belón alentó a que se debería empezar a trabajar desde ya, para lo cual puso el ejemplo de Japón, donde sí funcionan los protocolos específicos al respecto para saber qué hacer cuando el desastre se consuma y deben entrar en acción contingentes de profesionales como los bomberos, personal sanitario y rescatadores, a los que estuvo dirigido este aleccionador I Congreso Internacional.

De no menor interés fueron las sucesivas intervenciones a cargo de destacados expertos en la materia objeto de un riguroso y más que

positivo análisis, pues se contemplaron episodios tan conocidos mundialmente como el protagonizado por los mineros de Chile que, tras padecer un grave siniestro, permanecieron encerrados en la mina hasta lograr ser rescatados con vida. O el más cercano vivido en tierras andaluzas, cuando un menor llamado Julen desapareció en un pozo y cuya peripecia para dar con su cuerpo mantuvo en vilo a España y gran parte del mundo.

## Alto nivel

Parte importante de este evento fue conocer la opinión de la Adminis-

tración representada en la persona de Agustín Muñoz, en su condición de director general de Emergencias y Protección Civil de la Consejería de Presidencia, Administración Pública e Interior de la Junta de Andalucía. Muñoz se congratuló de la existencia de este foro y habló del "altísimo nivel de los profesionales que se han dado cita en Huelva". Felicitó a BUSF-H su permanente predisposición y trabajo demostrados en situaciones de emergencias y catástrofes. El responsable de la Junta reiteró el compromiso del Ejecutivo andaluz, "con la formación e innovación en materia de urgencias y emergencias".

Al respecto, Agustín Muñoz indicó que Andalucía es una región avanzada en lo que a la gestión de riesgos se refiere, pues dispone de unos altos niveles de calidad traducidos en sistemas tan solventes como, por ejemplo, el Servicio 112 o el Plan Infoca, cuyas capacidades de respuesta son por todos conocidas, sin olvidar la integración en estas plataformas de otros recursos como la Cruz Roja o la Unidad Militar de Emergencias (UME), además de las agrupaciones de voluntariado de Protección Civil. ■



María Belón, la médica superviviente del tsunami de Indonesia



Unidad Médica de Asistencia de BUSF



De izquierda a derecha: la directora gerente del Hospital Reina Sofía de Córdoba, Valle García; el director gerente del Distrito Córdoba-Guadalquivir, Jesús Serrano; la delegada de Salud y Familias, M.ª Jesús Botella; la viceconsejera de Salud y Familias, Catalina García; el presidente del CGE y el CAE, Florentino Pérez; la vicepresidenta del CGE, Pilar Fernández; y el vicepresidente del Colegio de Enfermería de Córdoba, Enrique Castillo

**JORNADA 'ACTUALIZACIÓN EN VACUNAS', PATROCINADA POR EL CONSEJO ANDALUZ DE ENFERMERÍA**

## La enfermería cordobesa incide en la importancia de la vacunación

**El colegio de Córdoba acoge una jornada donde la viceconsejera de Salud y Familias anunció la creación en Andalucía de un programa de atención a pacientes crónicos y pluripatológicos.**

MANUEL A. ARAUJO. Córdoba

Andalucía pondrá en marcha el próximo año un programa de atención a pacientes crónicos y pluripatológicos, así como de atención en el domicilio, donde la enfermería tendrá un papel fundamental. Así lo confirmó la viceconsejera de Salud y Fami-

lias, Catalina García Carrasco, durante la inauguración de la jornada *Actualización en Vacunas*. Un evento científico celebrado en el Real Círculo de la Amistad de Córdoba, que ha sido organizado por el Consejo General de Enfermería junto con la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud y el Colegio de Enfermería de Córdoba y que ha contado con el

patrocinio del Consejo Andaluz de Enfermería.

Durante su intervención, García Carrasco, que también es enfermera, quiso poner en valor el trabajo de sus compañeras y aseguró que “vamos a luchar por potenciar el desarrollo de la profesión”, dejando clara la firme apuesta de la Consejería por dar a las enfermeras el reconocimiento que se merecen.

Andaluz de Enfermería, Florentino Pérez Raya, quien recordó que “todavía hoy se producen tres millones de muertes anuales en el mundo por enfermedades que se podrían prevenir con vacunas”.

**“Hay niveles de vacunación muy elevados, pero no suficientemente satisfactorios”**

“Hemos conseguido unos niveles de vacunación muy elevados, pero que en ningún caso son suficientemente satisfactorios en mayores de 65 años y, mucho menos, entre los propios profesionales sanitarios, que aparecemos ante la sociedad como singularmente reticentes a ser vacunados”, destacó. Pérez Raya instó a la Consejería a que “se desarrollen, de forma creciente, políticas sanitarias que mejoren los aspectos preventivos”.

### Salud pública

Tras sus intervenciones comenzaron las mesas redondas, a las que

asistieron más de un centenar de enfermeras. La primera profundizó en la unión indisoluble entre la vacunación y la salud pública. La directora de Enfermería del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba, Rocío Segura, encargada de moderar la mesa, resaltó que “los profesionales tenemos en nuestra mano transmitir la importancia de la vacunación”. Además, la responsable del Grupo de Vacunas de la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG), Isabel Jimeno, analizó el presente y futuro de la gripe. “La población andaluza tiene un calendario de vacunación realmente bueno, y eso es fruto del trabajo de sus profesionales”, enfatizó.

Con respecto a todo lo relativo acerca de la vacunación durante el embarazo, la enfermera y secretaria de la Asociación Nacional de Enfermería y Vacunas (Anenvac), Inmaculada Cuesta, comentó que siempre le hacen la misma pregunta: “¿Qué vacunas debe tener una mujer embarazada? Hay un dicho: durante el embarazo, una vacuna en cada brazo”. Desde la Consejería de Sanidad del Principado de Asturias, el subdirector de Gestión de Cuidados y Enfermería del Hospital Central de Asturias, Emilio Velasco ▶

Asimismo, son conscientes de la situación que atraviesa la Atención Primaria y de la realidad a la que se enfrenta la sanidad en estos momentos, con una población cada vez más envejecida. En este sentido, también quiso resaltar la necesidad de aumentar la cobertura de vacunación de la gripe y aseguró que su compromiso es llegar al 70% en Andalucía. “Tenemos un nivel de cobertura del 49% y nos hemos propuesto llegar a lo que manda la OMS. En el caso de los profesionales, queremos que se vacunen el 100%, porque actualmente está en el 28%”, ha resaltado.

García Carrasco también reconoció que “tenemos un verdadero problema de salud pública y hay que concienciar de que las vacunas son seguras y salvan vidas”. En esta misma línea se mostró el presidente del Consejo General y del Consejo



Si no puede ver el video correctamente [pinche aquí](#)



Más de un centenar de enfermeros atiende a la mesa inaugural, compuesta por la viceconsejera de Salud y Familias, Catalina García Carrasco, el presidente del Consejo General y del Consejo Andaluz de Enfermería, Florentino Pérez Raya, y la vicepresidenta del CGE, Pilar Fernández Fernández

Castañón, analizó la vacuna del sarampión y su repercusión en la salud.

Posteriormente, Jesús Serrano Merino, director gerente del Distrito Sanitario Córdoba-Guadalquivir, reseñó los retos a los que se enfrentan las enfermeras en lo que a vacunación se refiere y destacó que “las enfermeras somos las responsables del acto vacunal y tenemos que liderar el proceso”.

#### Campañas

Ya en la segunda mesa redonda se pusieron de manifiesto distintas campañas de vacunación que se realizan en Andalucía. Esther Rey, moderadora de la mesa y directora de Enfermería del Hospital La Paz (Madrid), apuntó que “es una irresponsabilidad que las enfermeras digan que no se vacunan llevando un uniforme que representa los cuidados”. “Si las enfermeras no fomentamos la vacunación y damos ejemplo, difícilmente podremos superar ese 20% de adherencia”, afirmó.

Durante su intervención en la mesa, José Tomas Linares, director de Cuidados de Enfermería del Distrito Córdoba-Guadalquivir, aseguró que “nadie puede decir que no

se ha enterado de que la campaña ya ha empezado”. “El inicio de la campaña de vacunación en un distrito sanitario es el siguiente: se recibe la información desde los servicios centrales del SAS; en la Comisión de vacunas se valora y se plantea la estrategia, se difunde a todas las unidades de gestión y procedemos a programar las citas y el envío de las vacunas. Además, enviamos infografías y documentación gráfica”, explicó.

**“En vacunología hay una minoría ruidosa frente a una mayoría silenciosa”**

Su compañero Antonio Raya, director de Enfermería del Hospital San Juan de Dios de Córdoba, contó que desde su centro hicieron una campaña para concienciar al personal en 2017, en la que se daba pegatinas a quien se había vacunado, creando conciencia entre el resto. Por su parte, Enrique Castillo,

enfermero responsable de vacunas del Centro de Salud de la Fuensanta (Córdoba) y vicepresidente del Colegio de Enfermería apeló a la conciencia de los sanitarios, recordando que “la OMS ha declarado que los dos procesos que han cambiado de modo extraordinario la vida humana han sido la potabilización del agua y las vacunas; y en ello, los enfermeros somos la parte más importante del proceso”. También quiso poner de manifiesto que “en Vacunología hay una minoría ruidosa, los antivacunas, frente a una mayoría silenciosa, que somos los que las apoyamos”.

Pilar Fernández, vicepresidenta del Consejo General de Enfermería (CGE), quiso mandar un mensaje a todos los asistentes y les recordó la necesidad de su trabajo diario en lo que a concienciación de las vacunas se refiere. “Estamos en un momento en el que, colectivos desinformados, incluso aunque tengan buena intención, intentan denostar algo que ha cambiado el curso de muchas patologías potencialmente letales. No debemos bajar la guardia como profesionales sanitarios y tener un discurso en este ámbito regido siempre por la evidencia científica y el sentido común”, concluyó. ■

## Reunión con representantes del Hospital San Juan de Dios

En el encuentro han participado el vicepresidente del colegio junto con el gerente y el director de Enfermería del centro cordobés.

MANUEL A. ARAUJO. Córdoba.

El Colegio de Enfermería de Córdoba celebró a finales de octubre una reunión en la que participaron el vicepresidente de la entidad colegial, Enrique Castillo Cabello, el nuevo director gerente del Hospital San Juan de Dios, César Téllez Boente, y el director de Enfermería del mismo, Antonio Raya Serrano. El objetivo del encuentro fue analizar la situación de la Enfermería de Córdoba, así como establecer un nuevo marco de colaboración de cara al próximo año.

El vicepresidente del Colegio de Enfermería de Córdoba trasladó a ambos responsables la difícil situación que viven las enfermeras y enfermeros cordobeses, donde más del 90% considera que la carga de trabajo ha empeorado en los últimos años y casi el 75% siente lo mismo sobre su retribución. Datos que se extraen del reciente análisis de la situación de la profesión cordobesa llevado a cabo por el Consejo Andaluz de Enfermería y el Instituto Análisis e Investigación.

Durante el encuentro, los responsables del hospital cordobés trasladaron al colegio su deseo de incrementar la colaboración entre ambas instituciones, instando al organismo colegial a que esté presente en todos los actos que se celebren en el Hospital San Juan de Dios. Por su parte, el vicepresidente del Colegio de Enfermería de Córdoba les trasladó la máxima disponibilidad del



De izda. a dcha.: César Téllez Boente, director gerente del Hospital San Juan de Dios; Antonio Raya Serrano, director de Enfermería del Hospital San Juan de Dios; Enrique Castillo Cabello, vicepresidente del Colegio de Enfermería de Córdoba

organismo y les propuso organizar jornadas formativas del colegio en las instalaciones del hospital.

**Ambas instituciones se han emplazado a continuar estos contactos**

Por otro lado, desde el Hospital San Juan de Dios de Córdoba

lamentaron que los profesionales de Enfermería que trabajan en este centro hayan visto cómo desde hace dos años ha desaparecido la puntuación que les otorga el Servicio Andaluz de Salud (SAS) en el baremo de la bolsa de empleo por su tiempo de trabajo en este hospital. Un hecho que el Colegio ha lamentado.

Como muestra de la buena relación entre las instituciones, ambas se han emplazado a continuar estos contactos y a mantener un diálogo fluido con el objetivo de trabajar unidos por mejorar la situación que viven los enfermeros y enfermeras de Córdoba. ■

ENTREVISTA A MERCEDES COCA, ENFERMERA EXPERTA EN PRÁCTICA AVANZADA EN OSTOMÍAS DEL HOSPITAL DE VALME

“Las ostomías están cada vez menos estigmatizadas porque hay más pacientes”

Mercedes Coca, enfermera y también fisioterapeuta, en la exposición "Héroes y Heroínas", en el Hospital de Valme

FOTO: MANUEL GÓMEZ

NADIA OSMAN GARCÍA. Sevilla

El Hospital Universitario de Valme fue uno de los primeros hospitales en poner en marcha una consulta de ostomías hace 24 años. Integrada en el servicio de Cirugía General y Digestiva, es una consulta atendida por profesionales de enfermería especializados. Mercedes Coca es la enfermera experta en práctica avanzada en ostomías que diariamente se encarga de hacer estos cuidados a pacientes ostomizados en Valme, tanto de carácter digestivo como urológico, junto al seguimiento de los mismos desde el preoperatorio al postoperatorio.

**P: ¿En qué destaca la cobertura de la atención al paciente ostomizado que ofrece el Hospital de Valme?**

**R:** Sin lugar a dudas, destacaría la existencia de tres profesionales enfermeras expertas en el cuidado del paciente ostomizado, lo cual permite una continuidad en los cuidados y seguimiento del paciente durante

todo el año, incluso en los periodos vacacionales, festivos, formativos u otras eventualidades. Por otro lado, hay que resaltar el hecho de que el tiempo de respuesta a la demanda por parte del paciente en este servicio es muy corto; y que diariamente se

“La figura de la enfermera estomaterapeuta favorece la rehabilitación”

dedica un tiempo de la consulta a dar respuesta a consultas telefónicas para potenciar la accesibilidad y la atención personalizada, como cánones de calidad y excelencia.

**P: ¿Cuándo se implantó la figura de la enfermera estomaterapeuta?**

**R:** La consulta de Estomaterapia existe en este hospital desde 1995, la puse en marcha la anterior estomaterapeuta hasta su jubilación. Se hizo un recambio generacional impulsado por la Supervisora de la Unidad y la Directora de Enfermería de este centro y yo empecé en febrero de 2018, así que el año próximo cumpliremos 25 años ofreciendo este servicio.

**P: ¿Cuál es el perfil de sus pacientes?**

**R:** El perfil de los pacientes que atendemos son adultos (no hay pediátricos), mayoritariamente pacientes oncológicos de unos 70 años de media, aunque en los últimos tiempos comienzan a aparecer casos con edades más tempranas, y en menor proporción, enfermos de Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII), éstos sí, más jóvenes, de entre 20 a 40 años de media.

**P: ¿Las ostomías están estigmatizadas o gozan de normalidad en la sociedad?**

**R:** Tanto como que gozan de normalidad no diría yo, pero es cierto que cada vez menos estigmatizadas porque cada vez son más los pacientes ostomizados, debido al aumento en el tiempo de supervivencia de éstos gracias al diagnóstico precoz, la evolución en las técnicas quirúrgicas y la mejoría en los cuidados.

**P: ¿Qué supone para el paciente?**

**R:** Ser portador de una ostomía supone para el paciente una situación de incontinencia urinaria y fecal, supone la salida de sus heces, gases u orina por su abdomen, supone un cambio en su imagen corporal, y una disminución en su autoestima. Pero afortunadamente existe la figura de la enfermera estomaterapeuta y dispositivos cada vez más mejorados que favorecen la rehabilitación y reconducción de la persona a una vida normal, volviendo a realizar todas las actividades que realizaba antes.

**P: ¿Estos pacientes qué opinión tienen sobre sí mismos?**

**R:** Este es un proceso que pasa por el miedo, el rechazo, la resignación y la normalidad, vamos un proceso de duelo. Es increíble porque en muchísimos casos la noticia de que van a llevar una bolsa es más traumática incluso que el diagnóstico de cáncer.

**P: El estudio Usos y actitudes de los pacientes ostomizados presentado por el CGE refleja que la falta de enfermeras/os expertos en el manejo de las ostomías se traduce en que al menos, la mitad de los pacientes que deben someterse a una cirugía no la tengan ubicada en el lugar idóneo. ¿Cualquier enfermera generalista podría realizar sus funciones?**

**R:** El marcaje del estoma lo realiza y decide la enfermera, de hecho, es una intervención propia de enfermería recogida en la taxonomía NANDA como NIC “Cuidado de la Ostomía (0480)”, aunque no exclusiva. Además se realiza y decide en colaboración con el propio paciente y en algunos casos con el cuidador. Así que absolutamente necesaria la formación especializada. Mi formación: Experto en el cuidado del paciente ostomizado, y cursando Máster en Coloproctología y Estomaterapia.

**P: ¿Y si tienen fugas?**

**R:** Ciertamente tener una fuga es lo que más preocupa y limita al paciente ostomizado porque aboca al paciente al aislamiento provocado por el miedo a salir, a las relaciones.... En algunos casos, esta situación se podría corregir eligiendo la correcta colocación de la ostomía antes de la cirugía con el marcaje del estoma como ya hemos comentado. En otros casos, la ostomía está correctamente ubicada pero hay problemas que podrían dar lugar a fugas. Para estas situaciones, la enfermera estomaterapeuta tiene a su disposición diver-

sos productos, dispositivos y accesorios e imaginación, que en la mayoría de los casos solucionan el problema de fuga.

**P: ¿Cómo es la relación profesional con tus pacientes?**

**R:** Mi relación con ellos se inicia antes de la cirugía, continúa en el postoperatorio inmediato, pero sobre todo digamos que la fase más importante de nuestra relación es el seguimiento ambulatorio, en consulta, con revisiones periódicas, urgentes y consultas telefónicas. Las personas ostomizadas necesitan que se les enseñe a cambiar la bolsa pero no solo eso, requieren de profesionales que les asesoren y cuiden en todos los aspectos en que puedan verse afectados después de una intervención de este tipo, en cuanto a su enfermedad, en cuanto a dieta, deporte, actividades de ocio y relaciones sociales y sexuales, entre otras.

“Soy fan de mis ostomizados ancianos por su impresionante capacidad de adaptación”

**P: ¿Qué admiras de tu entorno?**

**R:** Soy fan de mis ostomizados ancianos de 80 y 90 años, que después de toda una vida, les toca vivir una enfermedad como el cáncer y tienen una capacidad de adaptación a la ostomía y a la nueva situación impresionante, casi nunca están enfadados aunque tendrían motivos y no, son cariñosos y además son autónomos en sus cuidados. Yo creo que están hechos de otra pasta. ■



## SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA

FOTOS: MANUEL GÓMEZ



Madres que han participado en el baile Sunny Sunny Sunny, portando a sus hijos durante la Semana Mundial de la Lactancia Materna de este año

## “El aumento de la lactancia materna a niveles casi universales podría salvar más de 800.000 vidas al año”

NADIA OSMAN GARCÍA. Sevilla

La asociación de apoyo conocida como Taller de Lactancia Lxs Niñxs del Carmen celebró durante los días 6 y 9 de octubre la Semana Mundial de la Lactancia Materna en colaboración con el Colegio de Enfermería de Sevilla y el Distrito Sanitario de Atención Primaria. Bajo el lema *Empoderémonos ¡Hagamos posible la lactancia materna!*, que persigue exigir normas sociales equitativas en cuanto al

género para el éxito de la lactancia, organizó una serie de actividades en distintos puntos de la ciudad. Comenzó con un encuentro de familias en el Parque Tamarguillo, donde no faltaron pintacaras o juegos populares. Le siguió la presentación del proyecto *Puzzle* en el Centro de Salud Mercedes Navarro, formado por un gran figura de tela en la que cada pieza representa lo que la lactancia materna significa para cada madre que ha participado en su concepción y que ha perseguido unir todos los mensajes en un mismo

### La “tetanalgesia” reduce el sufrimiento de los bebés durante la realización de pruebas invasivas

lugar para lograr la imagen de un grupo unido y fuerte. Y, a continuación, en el centro cívico de Alcosa, se dieron cita el sorteo solidario para las madres que contribuyen con el Banco de Leche del Hospital Virgen del Rocío; una charla sobre *Sexualidad Sensitiva*, de la mano de una matrona y sexóloga; la proyección del vídeo *Sorbos de vida*, que refleja la necesidad de visibilizar la lactancia materna; y el baile *Sunny Sunny Sunny*, realizado portando bebés, que destaca por ser una forma de amar y acariciar a los hijos y demues-

tra que es posible compartir muchos momentos mientras se mejora el apego.

#### 5.000 madres en Facebook

Carmen Rodríguez, presidenta del Taller de Lactancia Lxs Niñxs del Carmen, además de fundadora del mismo junto a otras madres, presidenta de la Asociación Andaluza de Matronas y enfermera especialista en Obstetricia y Ginecología de profesión, lleva al frente de ese taller desde 2011, por lo que alrededor de 5.000 madres han sido acompañadas, asesoradas y apoyadas de manera presencial durante el tiempo en el que han lactado a sus hijos. Aparte, cuenta con una página de Facebook con más de 4.700 miembros con consultas en grupo cerrado. No obstante, tam-

bién tratan temas relacionados con el puerperio, anticonceptivos, suelo pélvico, hipopresivos, etc., además de crianza, masajes infantiles, alimentación (BLW), primeros auxilios, rabiets y vacunas, entre otros.

#### Más allá de la alimentación

La Organización Mundial de la Salud (OMS) deja constancia de que la lactancia materna promueve una salud mejor tanto para las madres como para los niños. Es más, “el aumento de la lactancia materna a niveles casi universales podría salvar más de 800.000 vidas al año, la mayoría de ellas de menores de 6 meses, y disminuye el riesgo de que las madres padezcan cáncer de mama y ovario, diabetes de tipo 2 y enfermedades cardíacas”, recalca Carmen Rodríguez. Además, la OMS informa de que “se estima que el aumento de la lactancia materna podría evitar 20.000 muertes maternas al año por cáncer de mama”.

### “Cada vez hay más centros donde se coloca al recién nacido piel con piel en las cesáreas”

Y a pesar de que ese organismo de la Organización de las Naciones Unidas —especializado en gestionar políticas de prevención, promoción e intervención en salud a nivel mundial— recomienda la lactancia materna exclusiva desde una hora después del nacimiento hasta los 6 meses y después continuar con alimentación complementaria hasta los 2 años o más, según Rodríguez, ►

## SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA



Pepa Espinaco, vocal de Matronas del Colegio de Enfermería de Sevilla y Carmen Rodríguez, presidenta del taller de lactancia "Los Niños del Carmen" y presidenta de la Asociación Andaluza de Matronas, junto al proyecto Puzzle en el centro de salud Mercedes Navarro

aún queda mucho camino por recorrer. "Hay que normalizar la lactancia materna, ya que hay muchos profesionales y mujeres que tienen un concepto muy erróneo de cómo es la crianza de un bebé en el siglo XXI. Pienso que hacer actos como los de esta semana contribuyen a conseguir más lactancias exitosas", argumenta.

De cualquier manera, la presidenta de la Asociación Andaluza de Matronas se enorgullece de afirmar que "cada vez hay más centros donde se coloca al recién nacido piel con piel con la madre en las cesáreas y hay otros centros que lo pasan al despertar con su madre o zona de especial cuidado antes de ir a la habitación". También, destaca

"la extracción de calostro previo a una cesárea programada para que no haya que suplementar con leche de fórmula en caso de necesidad". Y, muy importante, se fomenta hacer pruebas invasivas al bebé — en caso de ser necesarias— mientras está mamando para así reducir su sufrimiento, lo que es conocido como "tetanalgesia". ■

BENITA MARTÍNEZ GARCÍA, MATRONA Y SEXÓLOGA

## “La lactancia es compatible con la sexualidad si hay confianza”

NADIA OSMAN GARCÍA. Sevilla

**B**enita Martínez García tiene una dilatada experiencia de 37 años como matrona y, además, es sexóloga. Ha impartido la charla *Sexualidad Sensitiva* durante la celebración de Semana Mundial de la Lactancia Materna de la asociación de apoyo Taller de Lactancia Lxs Niñxs del Carmen.

**Pregunta: ¿Por qué esa temática?**

**Respuesta:** Como sexóloga y percibiendo la Sexualidad como la ciencia que es del estudio de los seres sexuados, que somos todas las personas, y las relaciones que se establecen en su totalidad, me parece una taller que todo el mundo debería conocer.

**P: ¿Qué es la sexualidad sensitiva?**

**R:** Ofrecer otra visión de la Sexualidad y las relaciones eróticas de las personas y su relación de pareja. Mi objetivo es proponer un cambio de actitud.

**P: ¿Qué relación existe entre sexualidad sensitiva y lactancia materna?**

**R:** La lactancia materna es la mejor forma de hacer un buen apego y un apego seguro va a facilitar las relaciones con las personas a lo largo de la vida.

**P: ¿La sexualidad es compatible durante el periodo que tiene lugar la lactancia materna?**



Benita Martínez ejerce en el centro de salud de Vilalba en Lugo y es secretaria de la Federación de Asociaciones de Matronas de España (FAME)

**P: ¿Pretende romper algún mito?**

**R:** Hay miles de mitos (mentiras) que siguen circulando si les damos oído y espacio en nuestra vida. No es mi intención desterrarlos, porque sería "misión imposible". Simplemente pretendo que las personas tengan más conocimiento de la Sexualidad, que se salgan de lo que la cultura considera "normal" y que encuentren su propia normalidad, porque cambia con cada persona, con cada pareja, con cada circunstancia de la vida. No hay nada "normal", alguien se lo habrá inventado para hacer valer su opinión y manipular, si se le deja. No hay un manual, por mucho que se escriba sobre cómo las personas tienen que llevar sus relaciones eróticas.

**P: ¿Qué falsas creencias existen?**

**R:** La Sexualidad es una ciencia que estudia las personas sexuadas, nadie es "no sexuado". Todos nacemos con un sexo y a través de lo que somos y seremos toda la vida nos relacionamos en todos los aspectos sin dejar ninguno aparte. Las prácticas eróticas son las que van cambiando según la edad y las circunstancias. Con la lactancia materna cambian también estas circunstancias y la forma que tenemos de relacionarnos, igual que llega otra persona a formar parte de la familia, llegan otras formas de sentirse pareja, madre, padre. La lactancia es compatible con la sexualidad si las personas se conocen, hay confianza, complicidad, no están coaccionadas por "lo que se espera" de ellas, se expresa lo que se quiere y se desea, se negocia y se da espacio a la imaginación.

**R:** Muchísimas, pero la más significativa es que parece que la Sexualidad es algo morboso. Que todo lo que lleve la palabra sexo es más truculento, más sensacionalista. Realmente hay que volver a reaprender con propiedad todo lo que significa: que sexo es una parte de la anatomía de las personas, masculino o femenino; que las relaciones sexuales son las que tenemos todas las personas por haber nacido con genitales masculinos o femeninos; que las relaciones eróticas son las que mantenemos con las personas que queremos tener relaciones íntimas, que son únicas e irrepetibles en cada acto y persona/s; que no hay una "norma" de cómo tienen que ser; y que la pornografía no es la norma y no es la forma de aprender nuestras relaciones. ■

RECONOCIMIENTO OTORGADO POR EL COLEGIO DE ENFERMERÍA DE SEVILLA

# Macarena Lechuga y Raquel Baeza, galardonadas en los V Premios Especialistas EIR



José M.ª Rueda Segura, presidente del Colegio de Enfermería de Sevilla, junto a Macarena Lechuga Correa, primer premio EIR (izq.) y Raquel Baeza Moreno, segundo premio EIR (dcha.)

**NADIA OSMAN GARCÍA. Sevilla**

El Colegio de Enfermería de Sevilla, en su línea por incentivar la docencia y la investigación, convocó en 2015 los Premios Especialistas EIR. Esta modalidad, que recientemente ha celebrado su quinta edición, está dirigida a enfermeros/as

que tras concluir sus estudios en el último año académico en cualquiera de los centros sanitarios de Sevilla, tengan la mejor trayectoria y aprovechamiento en su periodo como residentes de Enfermería.

El esfuerzo y la dedicación de Macarena Lechuga Correa, especialista en Enfermería Pediátrica y Salud Mental, y Raquel Baeza

Moreno, especialista en Enfermería Obstréctico-Ginecológica y Salud Mental, les ha hecho merecedoras del primer y segundo premio, respectivamente.

El primer premio se ha concedido al mejor aspirante de los especialistas EIR de todas las especialidades, con el aval de la máxima calificación reflejada en el autobaremo estable-

cido. Por otra parte, el segundo se ha destinado al aspirante de las especialidades distintas a la del primer premio de cada anualidad.

**Más seguridad**

Macarena Lechuga Correa y Raquel Baeza Moreno, primer y segundo premio EIR de esta edición, se conocen desde que comenzaron a

prepararse en una academia para presentarse por primera vez al EIR. Ambas optaron por realizar la especialidad de Salud Mental en el Hospital Virgen del Rocío de Sevilla y, posteriormente repitieron experiencia, pero Lechuga Correa en Pediatría y Baeza Moreno en Obstetricia y Ginecología.

Lechuga Correa (29 años) finalizó sus estudios de Enfermería en 2011 en la EUE de Cruz Roja, mientras que Baeza Moreno (34 años) lo hizo tres años antes en el Hospital Virgen Macarena. Ambas son naturales de Sevilla y coinciden en su interés por la rama sanitaria. Baeza Moreno tenía claro que “quería ayudar a los demás” y que cursar el primer año de Química fue crucial para darse cuenta de a qué quería dedicarse: “la Enfermería me llenaba y me hacía sentir realizada. Las rotaciones por los distintos dispositivos me iban confirmando que había acertado en mi decisión de ser enfermera”. Por su parte, Lechuga Correa destaca que lo que más le atrae de la Enfermería es “el trato cercano con las personas”.

Estas dos enfermeras se decantaron por la especialización por distintos motivos. A Baeza Moreno le motivó, según explica, el comienzo de la crisis económica tras finalizar sus estudios universitarios. “Al no encontrar trabajo, tuve que estudiar un ciclo formativo y después de trabajar en una residencia de ancianos, decidí que mi futuro estaba en otro

## El primer premio se concede al mejor aspirante de los especialistas EIR de todas las especialidades

sitio”. A su compañera le convenció el hecho de dar un paso más en el avance de la profesión y que “te hace sentir más segura en tu trabajo”, ya que, expresa, “prestar cuidados de mayor calidad se traduce en seguridad para el paciente. Cuando no dominas algo, hay más posibilidades de cometer errores”. Y así decidieron, en primer lugar, meterse de lleno en la especialidad de Salud Mental, atraídas por el estudio de la mente y, en el caso de Baeza Moreno, por tener cerca a una persona con una patología mental a la que sentía la necesidad de ayudar. “La gente no entendía cómo teniendo un puesto en el EIR que me daba opción a especializarme en otra cosa, elegía Salud Mental... Hay mucho estigma, incluso entre los sanitarios”, comenta.

Esto no quedó aquí, puesto que continuaron especializándose en otras áreas. “Pediatria la escogí porque cuando roté por una unidad de salud mental me di cuenta de que me gustaba trabajar con niños, asegura Lechuga Correa. Por el contrario, Baeza Moreno recuerda cómo durante su especialización en Salud Mental coincidía con algunas mujeres que le preguntaban sobre temas de sexualidad y embarazo. Fue entonces cuando comprendió la necesidad de formarse más en ello para poder atenderlas. Así, argumenta, “también empecé a estudiar más sobre el duelo perinatal, y poco a poco comencé a interesarme más ▶

## Consideran que el futuro de la enfermería es la especialización, para aplicar mejores cuidados

por la Obstetricia. Tras acabar Salud Mental, estudié de nuevo en una academia para volver a especializarme, esta vez como enfermera en Obstetricia y Ginecología. Creo que ambas especialidades me han servido durante mi trayectoria y me irán sirviendo en el futuro, no concibo ambas por separado, ya que durante mi labor como matrona intento aplicar todo lo aprendido en Salud Mental. Las mujeres necesitan unos cuidados holísticos, y sobre todo durante el parto y postparto se encuentran en una fase más vulnerable donde es más necesario ayudar de forma psicológica y mostrar nuestro apoyo”.

#### Cuidados con evidencia científica

En la actualidad tienen trabajo; Lechuga Correa pone en práctica todo lo aprendido en una de sus dos

especialidades en la Unidad de Hospitalización de Salud Mental del Hospital Virgen del Rocío, y Baeza Moreno ejerce como enfermera en la planta de Obstetricia del Hospital de la Mujer del Virgen del Rocío, a la espera de que surja un contrato de matrona. Ante la realidad que viven, Lechuga Correa considera la especialización como “una opción personal”, pero Baeza Moreno parte de la base de que “ser enfermera generalista supone tener que saber de todo. Cuando se recibe la llamada de la bolsa, te pueden enviar a cualquier dispositivo, teniendo que demostrar que como eres enfermera, debes saber manejarte en cualquier unidad, cosa que no ocurre con otras categorías. No concebimos que un cardiólogo ejerza como traumatólogo, por ejemplo, así que una enfermera no tiene que saber de todas las

especialidades. Se vive con bastante miedo el que te asignen a una unidad que no conoces, empezar de cero”. Es por ello que consideran que el futuro de la enfermería es la especialización, para poder aplicar mejores cuidados a los pacientes con la mejor evidencia científica. Para que esto fuera posible, añade Baeza Moreno, “me gustaría que en el futuro las bolsas de especialistas funcionaran bien, donde no se exija solo un curso para entrar como hasta ahora, ya que se invierte un dinero en la formación de los residentes para que luego se marchen a otras comunidades”. ■

#### ¿CÓMO OPTAR A ESTOS PREMIOS?

Para consultar las bases y los trámites, accede a la web colegial en las pestañas Servicios. [Participa](#)



MACARENA LECHUGA CORREA, 1<sup>er</sup> PREMIO EIR:

“Los puestos de Enfermería de Salud Mental se siguen cubriendo con no especialistas”

“Aunque en Andalucía se ha creado la categoría profesional y en Salud Mental, en concreto (que es por la que han empezado), se han creado puestos para especialistas, son muy insuficientes y la bolsa creada ni siquiera se ha estrenado. Los puestos de Enfermería de Salud Mental se siguen cubriendo con no especialistas incluso en los lugares donde la especialidad ya está reconocida. Muchos de mis compañeros están trabajando como especialistas en otras CC.AA., incluso algunos tienen ya plaza fija, mientras que en Andalucía la Administración ni siquiera contempla que en las unidades de salud mental el cien por cien de los enfermeros sean especialistas. En el caso de Pediatría aún estamos peor, ya que ni siquiera se ha empezado con la reconversión de los puestos.



RAQUEL BAEZA MORENO, 2<sup>o</sup> PREMIO EIR

“El tiempo invertido en el EIR no puntúa como periodo trabajado”

“Por motivos personales y familiares, decidí quedarme en Sevilla tanto para la especialidad como para el trabajo. Esto supone un retraso en poder ir adquiriendo puntos para la bolsa, ya que fuera de Andalucía se ofertan mejores contratos tanto de matrona como de salud mental. Hay compañeros míos de salud mental que ya tienen plaza en otras comunidades o son interinos... ¡Ojalá fuera así en Andalucía! De momento, todas las oposiciones del SAS que están saliendo las estoy realizando, todas aprobadas pero sin plaza, porque no tengo aún suficiente tiempo trabajado. El tiempo invertido en EIR no puntúa como periodo trabajado y eso supone cuatro años que no me han puntuado como tal... lo que supone cuatro años de desventaja con otros compañeros”.

# El colegio de Almería inicia la formación del cuarto trimestre

La sede acoge el programa *Cuidarme para cuidar* de la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud.

MARÍA JOSÉ MARTÍNEZ. Almería

El Colegio de Enfermería de Almería sigue con su firme apuesta por la formación para complementar y actualizar los conocimientos del colectivo profesional. Por este motivo, durante todo el año propone un amplio calendario de actividades, en el que hace unos días le llegó el turno a los cursos de *Cuidarme para cuidar*, que pertenecen al programa de la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud y están subvencionados por el Consejo Andaluz de Enfermería (CAE). Con esta formación, la institución enfermera ha dado inicio al cuarto trimestre del año.

Las sesiones formativas, que han estado divididas en teóricas y prácticas, se desarrollaron en la propia sede del Colegio de Enfermería de Almería, en la Avenida Pablo Igle-



Foto de familia de la formación en defensa personal

sias de la capital. El primero en realizarse ha sido *Técnicas de relajación: aprende a relajarte y a relajar a otros*, que se llevó a cabo los días 14 y 15 de octubre. Con este curso todos los participantes han aprendido técnicas que les ayuden a relajarse y también han conocido cómo pueden relajar a los pacientes en estado de estrés.

El segundo taller que da vida al programa *Cuidarme para cuidar* de la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud ha sido *Defensa personal: autoprotección*. En él los colegiados han aprendido cómo poder salir de situaciones peligrosas, haciendo especial hincapié en cómo intentar evitarlas si es posible. Esta formación se realizó también en la sede del Colegio de Almería durante los días 22 y 23 de octubre.

María del Mar García, presidenta del Colegio de Enfermería de Almería, señala que “estas actividades formativas sirven de gran utilidad

tanto para profesionales con una larga carrera que quieren actualizar sus conocimientos, como para los más jóvenes, que acaban de conseguir la titulación”.

#### Próximos cursos

Durante los próximos meses, el Colegio de Enfermería de Almería seguirá formando a todos sus profesionales con cursos subvencionados por el CAE. Actualmente, está en marcha el curso de *Reanimación neonatal completa plus*, que tiene dos ediciones diferentes. La primera desde el 28 de octubre al 24 de noviembre, y la segunda desde el 18 de noviembre al 15 de diciembre.

Del 25 al 29 de noviembre se celebra el curso *Atención de Enfermería al paciente con problemas neoplásicos*. Posteriormente llegará el turno del curso *Cirugía menor para Enfermería: suturas y reparación de heridas*, desde el 9 hasta el 13 de diciembre. ■



Curso de 'Técnicas de relajación: aprende a relajarte y a relajar a otros'



Inauguración. Desde la izda. a dcha.: la delegada de Salud; el presidente del CGE y del CAE; el presidente del Colegio de Enfermería de Cádiz; la vicerrectora de CCSS de la UCA y la responsable de la Unidad de Promoción y Apoyo a la Investigación



Primer Taller: 'La Enfermera como promotora de ensayos clínicos'

## Más de 300 profesionales participan en las IV Jornadas sobre Conocimiento Enfermero

**Este foro científico ha servido de escaparate para mostrar la producción científica generada por la profesión enfermera gaditana en el último año. Con este encuentro se persigue poner en valor la práctica basada en evidencia en la actividad diaria, para com-**

**prender cómo influye en el día a día y en los resultados en salud de los pacientes. Ha podido seguirse en las redes sociales a través del hashtag #investigacoeCadiz y en tiempo real por streaming a través del canal de YouTube de la institución colegial.**

**INMACULADA MARTÍNEZ ARAGÓN. Cádiz**

**C**ompartir para avanzar, es el lema que acompaña a cada una de las ediciones de las Jornadas sobre Conocimiento Enfermero organizadas por el Colegio de Enfermería de Cádiz, a través de su Unidad de Apoyo y Promoción a la Investigación Enfermera. Un encuentro que sirve de escaparate para mostrar la producción científica generada por la profesión enfermera en el último año y que cuenta con el Consejo Andaluz de Enfermería entre sus patrocinadores.

El programa de actividades de estas cuartas Jornadas se inició el

martes 22 de octubre con una sesión divulgativa impartida por matronas y dirigida a población general, asociaciones de mujeres y especialmente a madres y padres, que sirvió para desterrar los mitos y creencias existentes en relación al embarazo, parto y la crianza frente a los argumentos científicos basados en estudios de investigación realizados y/o aplicados por las matronas. Todo ello bajo la premisa de difundir la práctica clínica basada en la ciencia.

### Talleres prejornadas

Como preludeo a las IV Jornadas sobre Conocimiento Enfermero, el Colegio de Enfermería de Cádiz ha

ofrecido tres talleres relacionados con la investigación durante los días 23 y 24 de octubre.

En la tarde del miércoles, la enfermera responsable de investigación del Colegio de Enfermería de Cantabria, Alexandra Gualdrón, impartió el primero de los talleres, titulado *La Enfermera como promotora de ensayos clínicos*. En opinión de Gualdrón, las enfermeras pueden liderar ensayos clínicos y desempeñan funciones necesarias para impulsar la investigación, el desarrollo y la innovación de servicios y productos que den respuesta a las necesidades en el campo de los cuidados.

Con la realización de este taller, Alexandra Gualdrón pretendía

promover la investigación clínica de calidad, contribuyendo a la traslación clínica de la investigación básica y su proyección de los resultados en una asistencia sanitaria segura e innovadora, proyectando la excelencia de las intervenciones que caracteriza a las enfermeras.

Durante la mañana del jueves fueron dos los talleres impartidos, el primero de ellos a cargo de la enfermera docente e investigadora Dra. Azucena Santillán, sobre *Responsabilidad, ciencia y evidencia: Ingredientes para una receta perfecta*, un taller que perseguía poner en valor las prácticas basadas en evidencias desde una perspectiva práctica, para comprender cómo influye en el día a día y en los resultados de salud de los pacientes.

El tercer taller lo ofreció el fundador y presidente de la Fundación Index, el Manuel Amezcua, quien trasladó a los presentes las claves

para *Publicar con éxito artículos de investigación cualitativa*.

Las Jornadas se desarrollaron los días 24 y 25 de octubre en el aula magna de la Facultad de Filosofía y Letras de Cádiz. El acto de inaugu-

**“La investigación enfermera debe crear conocimiento útil para la sociedad”**

ración contó con la presencia del presidente del Colegio de Enfermería de Cádiz, Rafael Campos, el presidente del Consejo General y Consejo Andaluz de Enfermería, Florentino Pérez Raya, la directora del Plan Integral de Cuidados de Andalucía (PiCuida), Nieves Lafuente; la vicerrectora de Ciencias de la Salud de la Universidad de Cádiz, Ana García Bañón, y la res-

ponsable de la Unidad de Apoyo y Promoción a la Investigación Enfermera del colegio gaditano, Carmen Ruiz.

En palabras del presidente del Colegio provincial, Rafael Campos, “es importante entender que la investigación enfermera debe ir encaminada a crear conocimiento útil para la sociedad, y esto pasa por definir preguntas necesarias, utilizar la metodología adecuada, facilitar la aplicación de los resultados y compartir conclusiones para seguir avanzando a la excelencia”.

El programa de este encuentro contó con la intervención de la directora del Plan Integral de Cuidados de Andalucía, Nieves Lafuente, y de la vicerrectora de Ciencias de la Salud de la Universidad de Cádiz, Ana García Bañón. Tras ambas intervenciones, la enfermera asistencial y digital Teresa Pérez, @DUEdevocacion, ofreció la conferencia inaugural titulada *Las redes sociales y la difusión del conocimiento*.

Asimismo, a lo largo de los dos días, tuvo lugar la celebración de cuatro mesas de comunicaciones ►



Tercer Taller: 'Cómo publicar con éxito artículos de investigación cualitativa'

en las que se presentaron un total de 18 trabajos y una mesa de debate final, integrada por los doctores Azucena Santillán, Alexandra Gualdrón y Manuel Amezcua, en la que se abrió un debate sobre las buenas prácticas en la difusión de los resultados de investigación, mostrando ciencia frente a pseudociencia y mala ciencia ya que, tal como apostillaron, "la mejor manera de consumir ciencia es fomentar la lectura crítica de artículos como herramienta indispensable para evaluar la calidad".

#### Provincia líder en investigación enfermera

La provincia gaditana es líder en investigación enfermera y el éxito de las ediciones anteriores lo demuestra. En esta ocasión se presentaron un total de 48 trabajos científicos elaborados por profesionales sanitarios que trabajan en diversos ámbitos y que ponen de manifiesto la inquietud de la profesión por la excelencia de los cuidados, la innovación y la mejora de la práctica enfermera.

Cabe recordar que, en el último congreso mundial de Enfermería, celebrado en 2017 en Barcelona, la

enfermería gaditana demostró su potencial. Cádiz se posicionó como la primera provincia de una comunidad autónoma con mayor número de comunicaciones presentadas (47 en concreto) y a nivel nacional, la provincia se estableció en tercer lugar, tras la ciudad condal y Madrid.

En estas cuartas jornadas se han mostrado por primera vez trabajos iniciados en la Unidad de Apoyo y Promoción a la Investigación y han servido de cauce para captar a profesionales interesados en abrir nue-

vas líneas de investigación o bien continuar algunas ya comenzadas. En el acto de clausura, el presidente de los enfermeros gaditanos tuvo palabras de agradecimiento para todos los que hacen posible la celebración de este encuentro: para los asistentes por su interés y participación; a los ponentes y comunicantes por su generosidad al compartir con todos sus trabajos y resultados de investigación, y a las instituciones que facilitan el desarrollo de las mismas, éstas son: la Universidad de Cádiz, la fundación Index, el Consejo Andaluz de Enfermería y la Fundación AMA.

El elevado nivel de asistencia, participación y trabajos presentados mostró una vez más el compromiso de los enfermeros gaditanos con la investigación en cuidados y del propio colegio en hacerlo visible.

Cabe destacar que este encuentro pudo seguirse en tiempo real por *streaming* a través del canal de *YouTube* de la institución colegial, así como desde la página web creada expresamente para las Jornadas, [jocoenfer.coecadiz.com](http://jocoenfer.coecadiz.com). Además, todos los trabajos presentados en las IV Jornadas sobre Conocimiento Enfermero se publicarán en la revista científica [Paraninfo Digital](http://Paraninfo Digital). ■



Conferencia: 'Las redes sociales y la difusión del conocimiento', a cargo de M.ª Teresa Pérez

## Un curso analiza los retos éticos al principio de la vida

El programa debatió sobre la gestación subrogada, el derecho de los menores a la toma de decisiones, la Bioética o el empleo de células madre.

MARÍA RUIZ. Granada

El Colegio de Enfermería de Granada (Codegra) retomó su calendario de formación para colegiados con un monográfico dedicado a analizar los conflictos éticos que surgen al inicio de la vida. El objetivo de este curso ha sido familiarizar a los profesionales de la enfermería con los conocimientos y habilidades necesarios para poder responder con garantías a uno de estos conflictos.

En esta ocasión, el Colegio dedicó cuatro tardes del mes a analizar, de la mano de profesionales especializados en Bioética y conflictos en el inicio de la vida, aspectos como los estatutos del embrión y las discrepancias que pueden surgir en la gestión de la reproducción asistida o la anticoncepción, el uso de células madre o el empleo de la genética.

#### Gestación subrogada

El programa formativo abordó además cuestiones en debate permanente como el embarazo o la gestación subrogada, la legislación sobre

los vientres de alquiler o la cambiante legislación sobre el aborto.

También se ofreció un acercamiento a los diferentes escenarios de final de la vida justo al inicio de esta y se volvieron a clarificar, como se ha hecho en un curso anterior este mismo año, la importancia del duelo perinatal y las formas de gestionarlo.

### La actividad está acreditada por la Consejería de Salud y se convalida por 2,53 créditos

Los alumnos que han participado en el curso han aprendido, además, la normativa que afecta a la toma de decisiones en menores, los derechos y la autonomía de la gestante durante el embarazo y el parto y los que asisten al recién nacido, la labor

de los comités de Ética Asistencial y el método deliberativo que se utiliza en Bioética.

#### El final de una vida que comienza

El presidente del Colegio de Enfermería de Granada, Jacinto Escobar, ha destacado la importancia de ofrecer todo tipo de formación a los colegiados, con mayor peso de la especializada. "Se trata de un programa muy demandado que ayuda a los profesionales a conocer qué se puede hacer al final de una vida que comienza y cómo hacerlo, pero también les presenta las herramientas que existen para que así ayuden a las familias", recalzó Escobar.

Esta actividad está acreditada por la Secretaría General de Investigación, Desarrollo e Innovación de la Consejería de Salud y, por su duración, se convalida por 2,53 créditos. Entre los docentes, todos especializados, expusieron sus conocimientos las enfermeras Inés Carmona, Rosa García Carmona, Antonio M. Ortega y Máximo Sánchez, la matrona Encarnación Martínez y el profesor de ética Antonio Muñoz. ■

GRANADA

# El Colegio de Enfermería premia a Cruz Roja Motril

## 5ª Edición Entrega de "Premios y Reconocimientos"



Jacinto Escobar, presidente del Colegio de Enfermería de Granada, entrega el II Premio 'Sor Josefina Castro' a Cruz Roja Motril

**Reconoce, además, a la desaparecida Escuela de Enfermería del Virgen de las Nieves, a dos compañeras y a unos padres convertidos en cuidadores.**

MARÍA RUIZ. Granada

El Colegio de Enfermería de Granada (Codegra) ha celebrado recientemente la quinta edición de sus Premios y Reconocimientos de la Enfermería, una gala ideada para reconocer la trayectoria de compañeras, organizaciones, administraciones o vecinos y homenajear a cuidadores o movimientos sociales que se han convertido en referente en la provincia.

El Colegio creó además el año pasado el Premio *Sor Josefina Castro*, dedicado a reconocer el trabajo solidario de ONGs, instituciones o personas que se dedican a apoyar y promover proyectos orientados a mejorar las condiciones de vida de personas desfavorecidas o en riesgo de exclusión. El presidente del

Codegra, Jacinto Escobar, anunció que la Junta Directiva ha decidido otorgar esta segunda edición del

“Respondemos a la gran labor de Cruz Roja Motril, especialmente con la presión migratoria”

premio a Cruz Roja Motril. El galardón está dotado con una cantidad económica que representa el 0,7% del presupuesto del Colegio y pre-

tende responder al trabajo solidario en favor de las personas migrantes de este colectivo y a la generosa dedicación de voluntarios para acompañar y ayudar a una población en situación de vulnerabilidad.

“Se trata de un premio modesto en lo económico, pero con el que queremos responder de corazón a la gran labor que desarrolla Cruz Roja Motril, especialmente con la presión migratoria que trae hasta nuestras costas pateras llenas de historia desoladoras”, añadió Escobar. La gala de entrega del premio *Sor Josefina Castro* se celebró en la sede central de Caja Rural.

**Una deuda pendiente**

Dicha gala, diseñada para facilitar el reencuentro de compañeros, sirvió además para entregar las distincio-

nes del Colegio, reconocimientos que este año saldan una deuda pendiente con la Escuela Universitaria de Enfermería Virgen de las Nieves. Esta Escuela abrió sus puertas en noviembre de 1972 y, hasta su cierre en diciembre de 2015, ha ofrecido más de cuatro décadas de docencia marcada por su evolución constante.

“Teníamos esa deuda pendiente, la de reconocer 43 años de buen hacer, de dedicación a la formación, de innovación, investigación y desarrollo de la profesión enfermera desde la exigencia y la vocación”, recalcó el presidente de las enfermeras de Granada.

**Homenajes**

La gala sirvió además para homenajear a la Unidad de Pediatría Oncológica del Hospital Virgen de las Nieves de Granada, un reconocimiento a los profesionales que se esfuerzan cada día en cuidar a los niños, calmar y acompañar a sus



familias y tratar de perpetuar sus sonrisas. También se reconocerá por su trayectoria profesional a la directora de Estrategia de Cuidados de la Consejería de Salud, Nieves

En la gala se homenajeó a la Unidad de Pediatría Oncológica del Hospital Virgen de las Nieves

Lafuente Robles, y a la enfermera de quirófano Encarnación Cabezas, por décadas de pasión por el oficio, dedicación y profesionalidad.

El Colegio de Enfermería de Granada rindió también un justificado homenaje a María Zarzo y José María Urquiaga, unos padres que hace un cuarto de siglo se convirtieron de manera inesperada en cuidadores de su hija Arancha, en coma, y a la que atienden desde entonces como cuidadores silenciosos. “Su historia, que es también la de su hija Arancha, los ha convertido en un ejemplo y en unos auténticos héroes, y no nos queda otra que aplaudir su hermosa labor de entrega. Queremos que sirva también como homenaje al resto de cuidadores no profesionales”, apuntó Escobar.

La gala sirvió para entregar los premios de los certámenes y concursos organizados por el Colegio durante este año y, de manera especial, para unir a los compañeros, reivindicar el valor de la profesión dentro del sistema sanitario e impulsar el fortalecimiento de la Enfermería. ■

# Profesionales granadinas se forman en violencia de género

Un curso teórico y práctico les ha permitido actualizar los conocimientos ante este tipo de maltrato y actualizar el protocolo de atención.



Instantánea de la impartición del curso

MARÍA RUIZ. Granada

El Colegio de Enfermería de Granada (Codegra) celebró en el mes de noviembre un curso para incrementar las habilidades sociales y técnicas de sus profesionales en la atención a las víctimas de violencia de género. El curso, diseñado con un programa teórico y práctico, lo ha impartido personal especializado de la Escuela Internacional de Ciencias de la Salud y está subvencionado por el CAE.

Durante sus 40 horas de duración, el curso ofreció a sus alumnos los conocimientos, habilidades y actitudes necesarias para atender a mujeres víctimas de violencia de género y para hacerlo además con eficacia y presteza y cumpliendo adecuadamente el protocolo de enfermería en casos de maltrato.

El presidente del Colegio de Enfermería, Jacinto Escobar, destacó este curso entre la oferta formativa del órgano colegial y subrayó que “la sociedad en su con-

junto debe luchar para erradicar de una vez por todas la violencia de género y las enfermeras, por nuestro contacto directo con las víctimas, tenemos que tener la mejor formación posible para detectar casos, atenderlos y acompañar a las víctimas en todo el proceso”.

**“Por nuestro contacto directo con las víctimas, debemos tener la mejor formación posible”**

Este curso pretendía otorgar a las enfermeras la capacitación necesaria para trabajar de manera coordinada con otros profesionales como policías, forenses o asistentes sociales, pero siempre en apoyo a las víctimas.

## Mayor sensibilidad

En las dos últimas décadas, España ha experimentado un cambio social frente al maltrato y la violencia de género, con mayor cobertura informativa, campañas de concienciación, cambios legislativos y una mayor sensibilidad. Y a todo ese cambio hay que sumar la preparación profesional específica para atender a unos pacientes que presentan problemas físicos, pero también una grave problemática psicológica y de desestructuración de personalidad que en ocasiones les impide pedir ayuda, denunciar o tomar las decisiones correctas.

Por ese contexto, este curso forma a los sanitarios para que detecten el maltrato y puedan ofrecer a las víctimas un paraguas emocional con habilidades como la empatía, pero también con el conocimiento de los protocolos existentes y de los recursos legales disponibles.

El programa formativo arrancó con un acercamiento a la violencia de género y un análisis de la geografía de los malos tratos y la educación como camino para la prevención. Un segundo módulo analizó la realidad de la violencia de género hecha estadística y los diferentes conceptos que la rodean.

En un tercer bloque, los alumnos abordaron la intervención sanitaria ante casos de violencia de género, con un análisis del infradiagnóstico y los factores asociados, las formas de detectar el maltrato y los signos que pueden orientar a ese diagnóstico. ■

# El colegio de Granada y la AECC abordan el cáncer de próstata

Expertos en epidemiología, especialistas, psicólogos y pacientes participan en una mesa redonda para abordar esta enfermedad sin tapujos.

MARÍA RUIZ. Granada

El Colegio Oficial de Enfermería de Granada (Codegra) y la junta provincial de la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) celebraron recientemente una mesa redonda para profundizar en el cáncer de próstata de manera multidisciplinar y sin tapujos.

El encuentro, de entrada libre hasta completar aforo, estuvo dedicado tanto a profesionales como a pacientes y sus familias.

Según los datos del Observatorio del cáncer de la AECC, el de próstata es el segundo tipo de tumor más frecuente en hombres, con aproximadamente 1.276.000 nuevos casos al año en todo el mundo, más de 31.700 diagnosticados en 2018 en España. La evolución del cáncer de próstata es habitualmente lenta, pese a lo que el año pasado causó la muerte a más de 6.000 españoles.

La mesa redonda Frente al cáncer de próstata no está solo. 35.000 casos; 35.000 razones, buscó abordar desde diferentes puntos de vista este tipo de tumor y fue presentada por el presidente del Colegio de Enfermería de Granada, Jacinto Escobar, y por el presidente provincia de la AECC, José Javier García Montero.

## Composición de la mesa

La epidemióloga y directora del Registro de Cáncer de Granada en la Escuela Andaluza de Salud Pública, María José Sánchez, analizó los factores de riesgo de este tipo de tumor y la también epide-



Los participantes, durante la celebración de la mesa redonda

mióloga en el distrito sanitario Granada-Metropolitano, Pilar Guijosa, detalló la situación actual en el cribado del cáncer de próstata.

**Junto a esta actividad, se organizó la I Ruta Solidaria contra el cáncer de próstata**

Para abordar los posibles tratamientos, el diagnóstico y la evolución intervino el especialista y jefe del servicio de Urología del Hospital San Cecilio, Miguel Arrabal, que explicó además los tipos de cáncer de próstata y sus estadios. Además, el presidente de la Asociación Española de Enfermería en Urología, Francisco J. Milla, explicó las secuelas de este tumor. En este punto, el

debate analizó la afección del tumor en la función miccional y eréctil, su repercusión en la calidad de vida del paciente y la rehabilitación.

También sobre secuelas, pero afectivas y sexuales, habló la psicóloga especialista en Psicooncología de la AECC, Vanesa Meas, que expuso las claves de un adecuado abordaje psicológico para minimizar el impacto de este tipo de cáncer.

Por último, el encuentro contó con el testimonio en primera persona de un paciente para contar “sin tapujos” todo lo que rodea a un tipo de tumor que se analizó en una mesa redonda moderada por el coordinador de programas de prevención de la AECC, Antonio Gómez Chica.

Junto a esta actividad, el colegio organizó el 17 de noviembre la I Ruta Solidaria contra el cáncer de próstata. Esta actividad, bautizada como La Bigotuda, se desarrolló en La Peza, con un recorrido corto — 10 kilómetros— y otro más largo — 16 kilómetros—. El precio de la inscripción fue de ocho euros y todo lo recaudado se destinó a la AECC. ■



# Analizan el papel de la enfermería en Salud Mental

El Colegio de Enfermería de Granada conmemora con una mesa redonda el Día Mundial de la Salud Mental y profundiza en los retos de futuro de esta especialidad en un año dedicado al suicidio.



El presidente del colegio granadino recordó que tanto la Consejería como el SAS se comprometieron a implementar la especialidad sin que se haya materializado

MARÍA RUIZ. Granada

El Colegio de Enfermería de Granada (Codegra) se sumó a la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, una efeméride que este colectivo aprovecha para abordar de forma global el papel de la profesión en este campo. Para hacerlo, el Colegio celebró la mesa redonda *Cuidar la Salud Mental: Una tarea transversal*.

Junto a la Asociación de Enfermeras de Salud Mental AEESME/Andalucía, el Colegio celebró un debate abierto al público para destacar el papel de sus profesionales en la atención a la salud mental y para analizar los retos de futuro de esta especialidad.

El Día Mundial de la Salud Mental se instauró con el objetivo de concentrar la atención en la identificación, tratamiento y prevención de cualquier trastorno emocional o de conducta destacado cada año,

una campaña que este año se centra en la prevención del suicidio.

El Colegio de Enfermería de Granada se adelantó a la efeméride, que se celebra el día 10 de octubre, con una charla abierta en la que se abordó la salud mental infantojuvenil y el entorno gracias a la enfermera especialista Carmen Valenzuela Soler, del Hospital Virgen de las Nieves.

El encuentro expuso además el papel de las especialistas en la atención primaria y los retos de las enfermeras de Salud Mental, un análisis que contó con la visión de la especialista y supervisora en Comunidad Terapéutica del Hospital Universitario San Cecilio, María Dolores Plaza del Pino.

Otro pilar básico en la sociedad actual y que se trató durante la mesa fue el cuidado al cuidador, esos no profesionales que tienen un papel de peso en las enfermedades mentales, porque además batallan contra

los prejuicios y las dificultades de las enfermedades mentales. En este apartado participó el enfermero gestor de casos de Gran Capitán Manuel Trabado Herrera.

## Reconocimiento a la especialidad

El presidente del Colegio de Enfermería de Granada, Jacinto Escobar, aprovechó la efeméride para reivindicar el reconocimiento a la especialidad de Salud Mental, en la que se forma a profesionales desde hace décadas pero que no se ha desarrollado en Andalucía. Escobar recordó que tanto la consejería de Salud como el Servicio Andaluz de Salud (SAS) se comprometieron a implementar la especialidad sin que se haya materializado.

“La falta de un desarrollo de la norma que reconozca la especialización en Salud Mental está provocando que muchas de las enfermeras que se forman en Andalucía se marchen a trabajar a otros puntos del país que sí reconocen de hecho esa especialización, destinos como Aragón o Murcia”, lamentó Escobar.

Cada 10 de octubre se celebra el Día Mundial de la Salud Mental gracias a la iniciativa de la Federación Mundial de la Salud Mental, una jornada que persigue concienciar a la población y dar visibilidad a la detección, los cuidados y la prevención de este tipo de dolencias.

Escobar recordó que las enfermeras especializadas son los profesionales más cercanos a los pacientes ya que, desde el diagnóstico, son los responsables de establecer una relación terapéutica con el paciente que facilite su recuperación. “Las enfermeras se convierten en el profesional de referencia y confianza al que acuden el paciente o su familia”, añadió el presidente del Colegio. Por eso, resaltó la importancia de “la cercanía y buen conocimiento de cada paciente de forma individualizada”, que facilita una buena recuperación. ■

# XV Jornada Provincial de Enfermería del Trabajo

El Colegio de Enfermería de Jaén conmemora con una mesa redonda el Día Mundial de la Salud Mental y profundiza en los retos de futuro de esta especialidad en un año dedicado al suicidio.

ELENA LARA. Jaén

La sede del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén ha acogido recientemente la celebración de la XV Jornada Enfermería del Trabajo. Durante la inauguración estuvieron el presidente de la institución colegial, José Francisco Lendínez; el diputado de Servicios Municipales, José Luis Hidalgo y el director de Enfermería del Hospital Universitario de Jaén, Bernardo Castillo.

En su intervención, Lendínez Cobo manifestó la necesidad de aumentar el número de especialistas en Enfermería del Trabajo. “Nuestra profesión cuenta con una serie de especialidades que tenemos que reivindicar que se cumplan en su desarrollo y en el aumento del número de plazas que se ofertan desde el SAS”, apuntó. También incidió en la falta de recursos humanos en general en la sanidad y cómo



En la imagen Bernardo Castillo, director de Enfermería del Hospital Universitario de Jaén; José Luis Hidalgo, diputado de Servicios Municipales; José Francisco Lendínez, presidente del colegio; Javier Gracia, presidente de la Asociación Andaluza de Enfermería del Trabajo; Carmen Fernández, enfermera especialista y Carmelo Agüera, vicesorero

repercute en sobrecargar a los profesionales de la enfermería.

Posteriormente la enfermera especialista Carmen Fernández dio una charla sobre la promoción de la salud y el cáncer de mama. Le siguió Javier Gracia Rivera, presidente de la Asociación Andaluza de Enfermería del Trabajo, con un taller de

pruebas sobre función respiratoria y, por último, se celebró una mesa coloquio sobre la Enfermería del Trabajo y su intervención en el equipo multidisciplinar de un servicio de prevención ajeno, con los enfermeros especialistas Carmelo Agüera, vicesorero a su vez del Colegio, y Manuel Jesús Mora. ■

## CERTAMEN NACIONAL DE INVESTIGACIÓN ‘JOSÉ LÓPEZ BARNEO’

# El 31 de enero se cierra el plazo para presentar los trabajos

ELENA LARA. Jaén

El Colegio Oficial de Enfermería de Jaén cierra el próximo 31 de enero el plazo para presentar trabajos al Certamen Nacional de Investigación *José López Barneo*. En esta edi-

ción, la cuantía de los premios es de cerca de 7.000 euros y está abierto a todos los profesionales de la enfermería colegiados en cualquiera de los colegios de todo el territorio español. Los trabajos deben ser inéditos, que no se hayan presentado

previamente a otros concursos y que supongan una mejora y/o avance en la labor sanitaria o en la atención a los pacientes.

Los trabajos deben ser enviados por correo ordinario a la sede de la institución colegial en Jaén. El primer premio está dotado con 4.000 euros, el segundo con 1.800 y hay un accésit de 1.000 euros. Los premios serán entregados en el acto público de la celebración del Patrón de la Enfermería, San Juan de Dios, en marzo de 2020. ■

En la inauguración, la delegada territorial de Salud y Familias de la Junta de Andalucía, Trinidad Rus; el presidente del colegio, José Francisco Lendínez; la alcaldesa de Úbeda, Antonia Olivares, y la subdelegada del Gobierno, Catalina Madueño



## La VII Jornada Provincial #enferjaen reúne en Úbeda a 350 enfermeros

El encuentro, organizado por el Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén, se ha celebrado en el Auditorio del Hospital de Santiago.

ELENA LARA. Jaén

El Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén ha celebrado la VII Jornada Provincial #enferjaen *Aprender para compartir*, en la que ha reunido a unos 350 profesionales que han informado sobre experiencias punteras en atención sanitaria que están desarrollando en sus centros de trabajo. Un año más, el escenario elegido ha sido el Hospital de Santiago de Úbeda y la inauguración ha corrido a cargo del presidente del colectivo, José Francisco Lendínez; la alcaldesa de la localidad, Antonia Olivares; la subdelegada del Gobierno, Catalina Madueño, y la delegada territorial de Salud y Familias de la Junta de Andalucía, Trinidad Rus.

El presidente del colegio ha presentado el informe *La enfermería andaluza: Análisis de situación y*

*principales demandas*, en el que ha expuesto los resultados de una encuesta realizada a los profesiona-

### Jaén es la provincia con menor ratio de enfermeros del país

les en Jaén y en toda Andalucía. Del informe se extrae que Jaén es la provincia con menor ratio de enfermeros del país: 290 por cada 100.000 habitantes. Muy por debajo de Andalucía, con 459; de España, con 580 o de Europa, con 808. En la provincia se necesitan 1.682 enfermeros para llegar a la media nacional.

También que la falta de profesionales y la inestabilidad en el trabajo son dos de las principales quejas del sector y que en lo que va de año han sido 18 las agresiones a profesionales en diferentes localizaciones de la provincia. Igualmente, los recursos materiales disponibles, la estabilidad en el empleo, el salario y las posibilidades de promoción son otros aspectos que reciben menor satisfacción por parte de los enfermeros.

#### Radiografía de la profesión

Se trata de una radiografía actualizada de la situación del colectivo más numeroso de la provincia, con más de 4.300 colegiados y el que más peso tiene en la sanidad. En Jaén, el 69,5 % son mujeres frente al 30,5 % que son hombres, con una edad media de 44,7 años. Se dedican principalmente a la labor asistencial (por encima de otras como administra-

ción, docencia, etc.) y desarrollan su labor mayoritariamente en el ámbito público, el 92%, principalmente en hospitales, el 52% (Atención Especializada) y en centros de salud (Atención Primaria), el 28.

La alcaldesa de Úbeda ha agradecido al colegio que cada año elija Úbeda como epicentro de la enfermería provincial.

Por su parte, la subdelegada del Gobierno ha aplaudido la celebración de jornadas como ésta: "Estoy segura de que los trabajos expuestos ayudan a la investigación y, sobre todo, a mejorar la atención que prestan los profesionales sanitarios a los pacientes". También ha recordado que el Ministerio del Interior y el Ministerio de Sanidad ya tienen en marcha un convenio que permitió, entre otras cuestiones, crear la figura del Interlocutor Policial Sanitario, que garantiza una atención personalizada a todos los profesionales que sufran violencia o amenazas.

La delegada de Salud, también enfermera, se ha comprometido a

## ELECCIONES EN EL COLEGIO DE ENFERMERÍA DE MÁLAGA

Más de 7.000 colegiados están llamados a las urnas el próximo 18 de diciembre de 2019

EME DE PAZ. Málaga

Son dos las candidaturas que se presentan estas elecciones que fueron aprobadas en junta de gobierno el pasado 29 de octubre. Una de ellas encabezada por Ignacio Campos Blanco y la otra liderada por José Miguel Carrasco Sancho.

La candidatura que lidera Ignacio Campos Blanco la componen Pilar Bandera de las Heras (vicepresidenta), José Luis Ramos Delgado (tesorero), José Juan León Pérez (secretario), Francisco Javier Mostazo Serralvo (vocal primero), Pedro Campos Fernández (vocal segundo), María del Coral de Miguel Pérez (vocal tercero), Salvador Ruiz Reina (vocal cuarto), Sergio Rodríguez Orellana (vocal quinto), Carmen Lupiáñez Bueno (vocal sexto), Patricia Esther López Rodríguez (vocal séptimo), Montserrat Molina Santillana (vocal octavo) y María Isabel Díaz Domínguez (vocal matrona).

Por su parte, la candidatura que encabeza José Miguel Carrasco Sancho la componen Lucía Rojas Suárez (vicepresidenta), Aurelio Campos Rico (tesorero), Alfonso María García Guerrero (secretario), María Lourdes Padilla Romero (vocal primero), Víctor Manuel Cotta Luque (vocal segundo), Antonio Enrique Aragonés Domínguez (vocal tercero), María Mercedes Gómez Sanz (vocal cuarto), Adolfo Romero Ruiz (vocal quinto), Miguel Zaragoza Baquero (vocal sexto), Concepción Laura Reyes Carrillo (vocal séptimo), Eva María Timonet Andreu (vocal octavo), Isabel Eugenia Jiménez Mayorga (vocal noveno) y Cristina Gema Cobo Simó (vocal matrona).

MÁS INFORMACIÓN: [www.colegioenfermeriamalaga.com](http://www.colegioenfermeriamalaga.com)

trasladar las inquietudes de la enfermería y trabajar por mejorar la situación del colectivo.

#### Dos bloques temáticos

La jornada se ha estructurado en dos grandes bloques, uno sobre Experiencias y buenas prácticas enfermeras en Atención Hospitalaria y otra sobre Experiencias y buenas prácticas en Atención Familiar Comunitaria.

En el primer bloque se han tratado temas como la *Desescalada verbal: cómo resolver los conflictos de manera positiva*, con Manuel Cabrera; *Educación terapéutica grupal en pacientes con EPOC. Aprendiendo y compartiendo experiencias*

*sobre el automanejo de la enfermedad*, con Olivia Aguilera; *Comité de calidad en la atención al paciente con cáncer de mama*, con Soledad López o *Protocolo de atención al paciente ostomizado*, con María Dolores Arias.

En el segundo, *Pilotaje enfermero de prácticas avanzadas móvil*, con José Manuel Ruiz; *Aplicación de nuevas tecnologías de comunicación de los cuidados en el paciente pluritraumatológico*, con Jesús Morente; *Teledermatología, nuevas tecnologías aplicadas a los cuidados de la piel*, con José Antonio Centeno y *Educación maternal: ¿Qué estamos haciendo?*, con Juana Pas-trana. ■



## Enfermería Cuidándote, en las revistas indexadas de Latindex

Desde hace unos meses, la revista *Enfermería Cuidándote* del Colegio de Enfermería de Málaga forma parte del restringido club del Catálogo Latindex

EME DE PAZ. Málaga

**E**n junio de 2004 se inicia la andadura de *Enfermería Cuidándote*. Aunque el Colegio de Enfermería siempre había contado con una publicación, ésta tenía un carácter principalmente informativo.

Con la creación de *Enfermería Cuidándote*, se abre un nuevo período en el que los artículos divulgativos y, sobre todo, de carácter científico, van ganando peso. Esto ha ido creciendo en los últimos años, de manera que el colegio de Enfermería decide dar un paso más y somete a la revista colegial a los estrictos controles de calidad del Catálogo Latindex, reconocido sistema regio-

En España es la única revista colegial de Enfermería indexada

nal de revistas científicas de América Latina, Caribe, España y Portugal. Tras muchos meses de un importante esfuerzo, se logró pasar con éxito la evaluación de Latindex.

La revista fue dada de alta en el Catálogo de Latindex el 4 de marzo de 2019. De esta manera, el Colegio de Enfermería de Málaga se convierte en el único colegio español de Enfermería que cuenta con su revista colegial indexada.

Este gran éxito no solo refuerza el carácter científico de nuestra publicación, sino que va a aportar importantes beneficios a nuestros colegas/as:

- Desde el punto de vista laboral, la publicación de un artículo en *Enfermería Cuidándote* va a aportar una puntuación significativa:
  - De 0,15 puntos para la Bolsa del empleo temporal del SAS.
  - Diferente puntuación según la oposición correspondiente. En la última de enero de 2019, supuso 0,11 puntos.
- Desde el punto de vista académico, para quien publique en *Enfermería Cuidándote*, sus artículos tendrán mucha mayor visi-

La publicación inició su andadura en junio de 2004

bilidad a nivel mundial, serán susceptibles de hacerse estudios de impacto de los mismos, y ganará prestigio como investigador.

Además, según la revista vaya ganando prestigio, también se incrementará su factor de impacto.

No queremos olvidar el desinteresado y encomiable trabajo del Comité Editorial y de los revisores (de los que el 90% son doctores), que garantiza la calidad los trabajos publicados.

Por todo ello, estamos orgullosos de nuestra revista colegial y queremos que vosotros, los colegiados/as, también os sintáis orgullosos y aprovechéis todas las oportunidades que os ofrece *Enfermería Cuidándote*. ■