

## Actualidad Andalucía

Prescripción enfermera

CAE y Consejería  
reflexionan sobre los  
desafíos de la Enfermería

Batería de acciones legales  
tras declaraciones SMA

Las cifras de la fuga de  
talento enfermero

CAE y Satse reivindican la  
categoría A1

CAE y Dirección Estrategia de  
Cuidados refuerzan la  
formación enfermera

## Actualidad Colegios

# ENFERMERÍA



# Andaluza

CONSEJO ANDALUZ DE ENFERMERÍA

# EDITORIAL



**Dña. MARÍA DEL MAR GARCÍA MARTÍN**

**PRESIDENTA DEL CONSEJO ANDALUZ DE ENFERMERÍA (CAE)**

El refuerzo de la investigación, de la formación y el desarrollo efectivo de las especialidades son algunos de los retos a los que se enfrenta la Enfermería andaluza. Retos que van acompañados de un gran esfuerzo y talento creativo de los colegios andaluces para seguir robusteciendo la profesión.

Desde el Consejo Andaluz de Enfermería seguimos trabajando para ahondar en una formación continua y una firme apuesta por la planificación y diseño de jornadas, talleres, congresos y actividades enriquecedores para la profesión.

Necesitamos seguir robusteciendo a la Enfermería y, por tanto, la colaboración y el trabajo conjunto de enfermeras y enfermeros junto a entidades, organismos, asociaciones y profesionales es vital.

Durante el primer trimestre de este año las colegiadas y colegiados han podido participar y disfrutar de jornadas sobre

salud mental, sobre la actualización del calendario de vacunaciones así como de iniciativas históricas centrados en la innovación e investigación enfermera, a través de #3esalud, un proyecto internacional en el que debatir y reflexionar sobre el futuro de la profesión, o a través de jornadas pioneras como la organizada sobre mediación en salud y educación.

El tráiler enfermero es muestra del talento, creatividad e ingenio de la organización colegial para hacer llegar a la población la labor de la profesión enfermera, proyecto que ha supuesto una gran revolución en todas las provincias y que ha contado con el apoyo de todos los colegios y del propio Consejo.

Esto sólo es el principio. Le hacemos partícipes de nuestra voluntad para conseguir juntos grandes avances y proyectos ilusionantes para la Enfermería andaluza.

Sigamos cuidándonos.

# EDITORIAL

# SUMARIO

## ACTUALIDAD ANDALUCÍA

- Prescripción enfermera: Ibuprofeno y Paracetamol
- El CAE reflexiona junto a la Consejería sobre los desafíos de la Enfermería andaluza
- Batería de acciones legales en defensa de las declaraciones del Sindicato Médico Andaluz (SMA)
- Las cifras de la fuga de talento enfermero
- Claves enfermeras en la lucha contra el cáncer
- CAE y Satse reivindican la categoría A1
- Barómetro Sanitario: la enfermería obtiene sobresaliente
- Día Europeo Salud Sexual
- La figura de la enfermera de Salud Pública
- 8 de marzo: más conciliación laboral y más liderazgo de las profesionales
- Salud Mental y Trastornos del sueño



## ACTUALIDAD COLEGIOS

- Entrevista a Francisco Montes, enfermero y profesor UAL
- El tráiler enfermero llega a Andalucía
- Expertos debaten en Almería sobre salud mental
- La nueva Junta Directiva de Cádiz toma posesión
- Entrevista Belén Gutiérrez
- Enfermeros del HUPR y la investigación
- Córdoba trabaja junto a enfermeras pediátricas

- FotoEnfermería 2023, Córdoba
- Córdoba albergará el V Coloquio San Juan de Dios
- FotoEnfermería 2023, Granada
- Los derechos de las personas con ELA
- El CODEGRA apoya a Granada como sede de la AESP
- Convenio entre CODEGRA y Ayuntamiento de Granada
- III Encuentro entre enfermeras y pacientes
- El COEH otorga los premios San Juan de Dios

- #3esalud Jaén
- Enfermeros en zonas de conflicto
- Premio "José López Barneo"
- Certificado calidad ACSA para el Colegio de Málaga
- Jornadas sobre mediación en salud y educación en Málaga
- Premio Fotografía ICOES
- Premios Investigación ICOES
- I Jornadas Actualización Vacunas ICOES

## STAFF

Directora: María del Mar García Martín. Directora técnica: Rocío Pacheco (prensa@consejoandaluzenfermeria.es). Redactores provincias: Izan Guerrero (Almería), Inmaculada Martínez y Gema Freire (Cádiz), Hipólito Fernández (Córdoba), María José Aceituno (Granada), Elena Lara (Jaén), Lucía Valencia Arguilea (Málaga), Noelia Márquez (Sevilla). Consejo Editorial: José Francisco Lendínez, José Miguel Carrasco, Jacinto Escobar, Rafael Campos, Natalia Pérez Fuillerat, Patricia Mauri, Víctor Bohórquez y Anselmo Menéndez. Maquetación: Rocío Pacheco. Diseño: Rocío Pacheco. Redacción y edición de Enfermería Andaluza (Córdoba) C/ Campo Santo de los Mártires, 4. 14004 Córdoba. **ISSN:** 3020-3384 2024 © Consejo Andaluz de Enfermería. Todos los derechos reservados

## La prescripción de ibuprofeno y paracetamol para la fiebre de las enfermeras nos beneficia

Entrevista de Onda Local Andalucía a la presidenta del CAE, María del Mar García Martín

Redacción / Andalucía

María del Mar García Martín, presidenta del Consejo Andaluz de Colegios de Enfermería, asegura en la Onda Local de Andalucía que la prescripción de ibuprofeno y paracetamol para la fiebre de las enfermeras nos beneficia a todos. Además remarca que así se pone en valor el trabajo de este colectivo por parte del Ministerio de Sanidad.

Por otro lado, señala que esta medida es positiva para aliviar la alta frecuentación en los centros sanitarios en estas fechas, donde los virus respiratorios están empezando a vivir sus picos de incidencia.

Eso sí, María del Mar García Martín, presidenta del Consejo Andaluz de Enfermería, incide en que esta aprobación no supone socavar ni invadir las competencias profesionales de los facultativos.

De momento, añade que en Andalucía no se ha llegado al colapso del sistema sanitario por esta trioplemia, con una incidencia de 500 casos por cada



[ACCEDE A LA ENTREVISTA](#)

100.000 habitantes, siendo la media estatal supera los 1.000.

De todas formas, María del Mar García avisa de que el pico de contagios vendrá en la segunda quincena de enero. Ante

ello recuerda las medidas básicas de prevención, como la vacunación, la higiene, el uso de las mascarillas y la realización de test al presentar síntomas.



## El CAE reflexiona junto a la Consejería sobre los desafíos de la Enfermería andaluza

La viceconsejera de Salud y Consumo, María Luisa del Moral, la gerente del Servicio Andaluz de Salud (SAS), Valle García, y la directora general de Personal, Carmen Bustamante, también han asistido al encuentro

Redacción / Andalucía

Los integrantes del Pleno del Consejo Andaluz de Enfermería junto a las máximas representantes de la Consejería de Salud y Consumo han mantenido un encuentro donde han intercambiado impresiones sobre las futuras líneas de trabajo para la mejora de la profesión y de la atención sanitaria de la población andaluza.

Durante la cita, que ha tenido lugar en la sede la Consejería de Salud y Consumo, el CAE ha incidido en la importancia de apoyar el desarrollo de la Enfermería “para fortalecer y robustecer el sistema sanitario andaluz”.

En este sentido, desde el Consejo autonómico han remarcado “el impulso real para el desarrollo de las especialidades de Enfermería”.

Por otro lado, el CAE no ha olvidado mencionar la situación que sufren muchos profesionales de Andalucía que son forzados a abandonar la comunidad para encontrar mejores condiciones laborales, “la fuga de

profesionales a otras comunidades autónomas y la problemática de las tasas de reposición son aspectos cruciales para la Enfermería andaluza y, por tanto, seguiremos trabajando y colaborando con la administración para solventarlos”, ha incidido la presidenta del CAE, María del Mar García Martín.

La implementación de las consultas de acogida mediante la

apuesta por el desarrollo competencial y su debida dotación, así como el análisis de las condiciones de los profesionales de la Enfermería en las residencias sociosanitarias y su replanteamiento, también han sido algunos temas cruciales que han marcado la agenda de la reunión.

“También hemos trasladado la necesidad de tratar los cambios



en la baremación de méritos por la experiencia profesional en la Bolsa única SAS, así como la reivindicación de que las unidades de gestión clínica estén dirigidas por profesionales de enfermería con todas las garantías y el respaldo legal correspondiente”, ha explicado María del Mar García.

El papel de la Enfermería andaluza es fundamental para el bienestar de la sociedad, por ello, desde el CAE han agradecido la colaboración de la Consejería subrayando la importancia

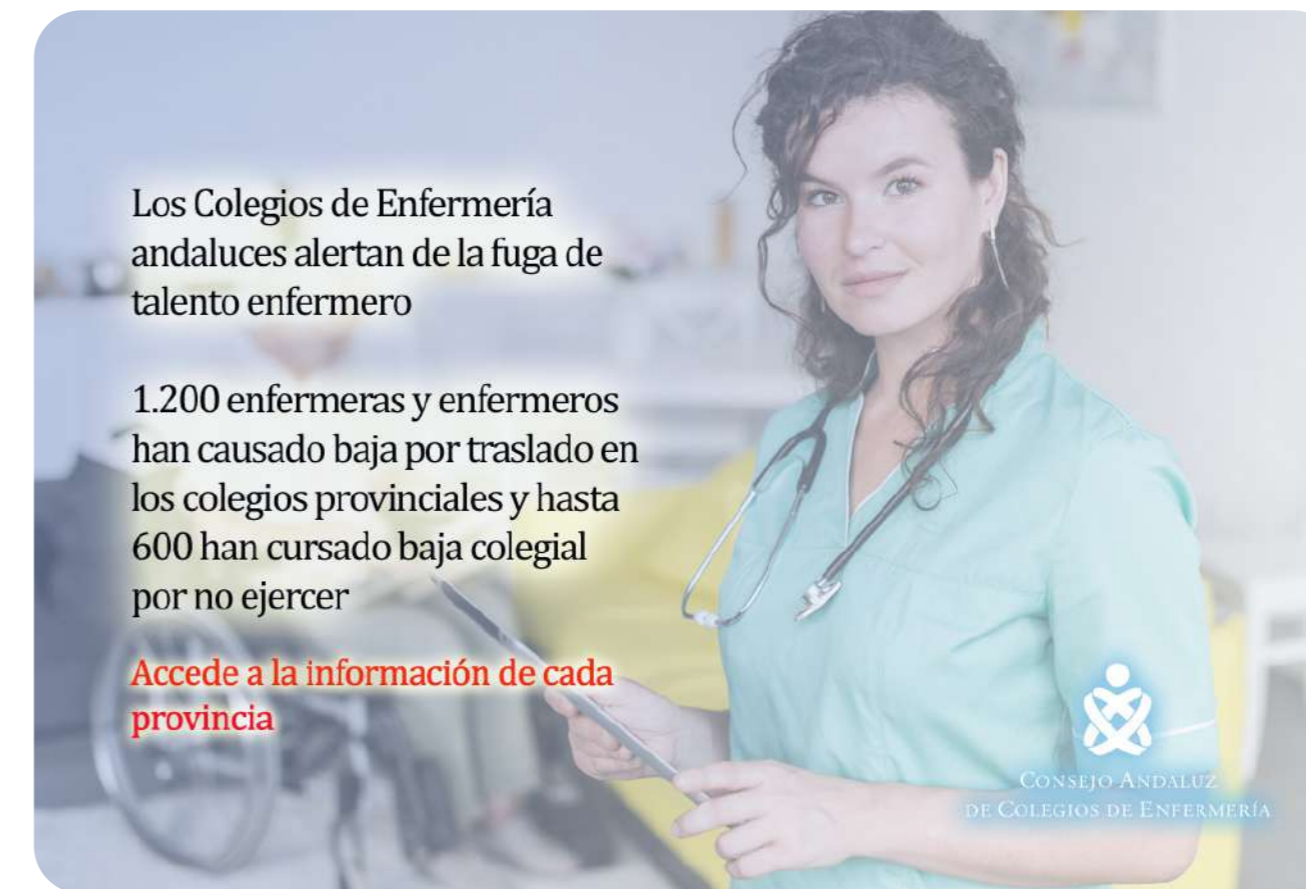
de la colaboración y trabajo conjunto “para mejorar los cuidados, esenciales para todas y todos”.

“Desde el CAE seguimos defendiendo los derechos de las enfermeras y enfermeros de Andalucía, una tarea encaminada a fortalecer el desarrollo de los profesionales sanitarios de la Enfermería y que supone el robustecimiento de la calidad de vida de todas y todos”, han zanjado.

En este sentido, el Consejo autonómico ha agradecido la cola-

boración de la consejera de Salud y Consumo, Catalina García, para seguir mejorando la sanidad de Andalucía desde el prisma de la Enfermería y su visión esencial hacia los cuidados.

Según afirma Martín, “el papel de la Enfermería es fundamental para la atención sanitaria de la población, por tanto, desde el CAE seguimos defendiendo los derechos de los profesionales sanitarios que supone defender los derechos y calidad de vida de los pacientes”.



## El CAE muestra su estupor y repulsa ante el comunicado del Sindicato Médico Andaluz y anuncia una batería de acciones legales en defensa de la profesión enfermera

### Comunicado Oficial

El Consejo autonómico ha informado de la negativa del sindicato a llegar a la concordia tras rechazar debatir las gravísimas afirmaciones en un encuentro concertado para el día de hoy.

1º.-) El Consejo Andaluz de Enfermería, ante el comunicado publicado por el Sindicato Médico Andaluz, en sus redes sociales, el pasado nueve de los corrientes, en el que se vertían graves injurias y calumnias frente a la profesión enfermera, llegando a espetar aseveraciones tales como que “es cuestión de tiempo que alguien muera a causa de la falta de la formación médica de los enfermeros” o “que la atribución de competencias médicas al colectivo de enfermería supone “un fraude a la sociedad y constituye un riesgo para el futuro del sistema sanitario público”, quiere manifestar su profunda y absoluta repulsa ante tan maquiavélico, desafortunado comunicado, amen que el mismo está imbuido de falsedades que demuestran un absoluto desconocimiento de la normativa y de las competen-

cias y atribuciones que las mismas dispensa al colectivo de enfermería, al que desprecia y falta al respecto con su falaz comunicado.

2º.-) El Consejo Andaluz de Enfermería quiere dejar claramente sentado que, las competencias autónomas arrojadas al colectivo de enfermería, en las guías enfermeras publicadas en el Boletín Oficial del Estado, que permite prescribir paracetamol e ibuprofeno a las enfermeras para tratar casos de fiebre no son novedosas, sino que, como no puede ser de otra forma, con pleno respeto a las competencias del resto de profesiones sanitarias, son el desarrollo del Real Decreto 954/2015 de 23 de octubre, por el que se regula la indicación, uso y autorización de dispensación de medicamentos y productos sanitarios de uso humano por parte de los enfermeros, el cual, a su vez se enmarca dentro de lo previsto en el artículo 7 de la Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias, mediante la aplicación de protocolos y guías de práctica clínica y asistencial, de

elaboración conjunta, acordados con las organizaciones colegiales correspondientes, y validados por la Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

Es decir dichas guías constituyen un mecanismo legal para que las enfermeras y enfermeros puedan actuar de forma segura en el proceso de curación, procedimiento que, tal y como afirma la presidenta del Consejo Andaluz de Enfermería, María del Mar García Martín, y todos los miembros del CAE, “en ningún caso suplantamos o ponen en tela de juicio las competencias de los médicos, siendo fruto de un amplio consenso, puesto que han sido elaboradas de forma conjunta y acordadas con las propias organizaciones colegiales y validadas por la Autoridad Sanitaria competente.”

3º.-) El Consejo Andaluz de Enfermería, a pesar del estupor causado, ha tratado, en el día de hoy, aunar esfuerzos conciliatorios y conseguir una rectificación amistosa, no siendo posible

ante la misma, ante la actitud cerril e inmóvil del órgano ejecutivo del Sindicato Médico Andaluz, que no ha querido, no sólo rectificar, sino escuchar la opinión de los representantes del Consejo Andaluz, buscando con ello y con su pueril comunicado asumir un rol que representativamente no le compete, ni tiene atribuido.

4º.-) En atención a lo expuesto, el Consejo Andaluz de Enfermería, ha decidido emprender una batería de acciones legales

para defender el honor de la profesión enfermera andaluza a la que representa, consistentes, en el ejercicio de derecho de rectificación al amparo de la Ley Orgánica 2/1984 de 26 de marzo, reguladora del derecho de rectificación; así como la formulación de querrela criminal por un delito de injurias y calumnias vertido contra el colectivo de enfermería, contra todo el órgano de gobierno del Sindicato Médico Andaluz, previa la interposición de la conciliación preceptiva prevista en el artículo

804 de la Ley de Enjuiciamiento Criminal, en tanto en cuanto desde el CAE se rechaza el mensaje que sólo sirve para “denigrar, engañar y alarmar a la población andaluza”, una estrategia muy desafortunada de visibilización de la profesión médica que los profesionales de la Enfermería andaluza no podemos consentir.



## La Enfermería andaluza alerta que 1.200 enfermeras y enfermeros se han trasladado a otras provincias durante 2023

El CAE ha anunciado que durante 2023 un total de 1.200 enfermeras y enfermeros han causado baja por traslado en los colegios provinciales y hasta 600 han cursado baja colegial por no ejercer

Redacción / Andalucía

El Consejo Andaluz de Enfermería ha trasladado que hasta 1.200 enfermeros y enfermeras han solicitado traslado a otras provincias durante el 2023 atendiendo a las condiciones laborales en las que se encuentran en Andalucía, fundamentalmente debido a la temporalidad de los contratos. Esto es, la tónica general de las bajas por traslado ilustra que han tenido lugar al comienzo del periodo estival, así como las bajas por no ejercer también se disparan al terminar este periodo y, por consiguiente, al finalizar los contratos.

La búsqueda de la estabilidad laboral por parte de las enfermeras y enfermeros es la principal causa que reflejan estas cifras, y que tiene como consecuencia “que tengan que vivir lejos de la familia además de verse forzados a buscar alojamientos ocasionales lejos de sus lugares de origen con cuantiosos desembolsos de dinero que, finalmente, repercuten en que obtengan menos sueldo y vivan en constante incertidumbre”.

Por otro lado, desde el CAE han puntualizado que las bajas por no ejercer “se deben en su mayoría por la ausencia de contratos o, en reiteradas ocasiones, por el ofrecimiento de contratos de semanas o días sueltos, que no permiten el desarrollo profesional ni personal de miles de enfermeras y enfermeros”.

Así desde el CAE han lamentado medidas como las acordadas por el Consejo de Gobierno

andaluz que prolongaba la contratación de profesional de enfermería extracomunitario durante el 2024 “ateniéndose a justificaciones que nada tienen que ver con la realidad andaluza, como el poco atractivo de las zonas rurales o el envejecimiento de muchos profesionales y, por tanto, la retirada de muchos de su actividad profesional”. En total, “los profesionales de la Enfermería que han decidido marcharse de Andalucía representan cifras preocupantes”.



antes”. Por ello, la contratación de personal extracomunitario por el SAS no se entiende si nos atenemos a la realidad de la profesión en Andalucía, “muchos profesionales se ven forzados a una movilidad continua en busca de mejores condiciones laborales”.

Por otro lado, desde el CAE han advertido que “no entendemos cómo no se toman medidas eficaces para aportar estabilidad laboral e incentivar el talento enfermero en Andalucía”. Del mismo modo, han defendido, “debemos añadir la cantidad de enfermeras y enfermeros que se gradúan en nuestras facultades y deciden irse, o se ven forzadas, a emigrar a otras comunidades o países”. “Se trata

**Muchas enfermeras y enfermeros se gradúan en nuestras facultades y deciden irse o se ven forzadas a emigrar a otras comunidades o países**

de una dinámica a todas luces incomprensible que debemos remediar entre todas las instituciones y organismos sanitarios; una inversión que no se queda en Andalucía”.

Para ello, desde el CAE han subrayado el papel clave que desarrollan las enfermeras y enfermeros en la resolución de algunos de los problemas que sufre nuestro sistema sanitario, como el alarmante aumento de



las listas de espera. Así, el Consejo autonómico ha subrayado que la “Enfermería andaluza tiene mucho que decir y aportar para conseguir mejorar el sistema sanitario andaluz, solo junto a las enfermeras y enfermeros, con su responsabilidad, compromiso y trabajo, se conseguirá robustecer la calidad y garantía de una atención integral sanitaria para todas y todos”. Entre las propuestas que defiende el CAE, cobra vital im-

portancia el aumento de la inversión en profesionales otorgando un especial protagonismo a la innovación e investigación enfermera, “queremos que las enfermeras y enfermeros además de poder desempeñar su trabajo en nuestros pueblos y ciudades, encuentren las herramientas y recursos suficientes para seguir preguntándose cómo mejorar los cuidados y, en definitiva, cómo mejorar la salud de todos y todas”.

## Educación en salud, prevención, investigación y cuidados: las claves de la Enfermería andaluza para luchar contra el cáncer

Redacción / Andalucía

Con motivo de la conmemoración del Día Mundial Contra el Cáncer, la Enfermería andaluza resalta la importancia de la colaboración para fomentar la investigación en todas las disciplinas sanitarias “sólo así conseguiremos más herramientas que nos ayuden a reducir y tratar esta enfermedad”.

El Consejo Andaluz de Enfermería ha animado a los organismos e instituciones sanitarias a seguir implementando la investigación e inversión en la lucha contra el cáncer, ya que, según los datos difundidos por la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC), durante los últimos cincuenta años la tasa de supervivencia ha aumentado hasta el 57%, dependiendo del tipo. Así, han recalado que, tal y como aseguran los expertos, “es vital el diagnóstico precoz de la enfermedad y una apuesta firme por la investigación y cuidados, claves para reducir la mortalidad”.

En este sentido, las enfermeras y enfermeros son cruciales, “ya que las especialistas en enfermería oncológica dominan todo el proceso que debe realizarse, desde la prevención hasta diag-



nóstico y tratamiento, por lo que su gran preparación les capacita para diseñar y planificar proyectos que ayuden a los pacientes durante el tratamiento del cáncer”. A juicio de la presidenta del CAE, María del Mar García Martín, “las enfermeras oncológicas son muy cercanas y su atención responde a las necesidades del paciente y su entorno, por lo que presenta una mayor carga asistencial que debe ser reconocida para seguir avanzando en las estrategias de tratamiento”.

Para la Enfermería andaluza la investigación debe ir pareja a la prevención, el diagnóstico y una

respuesta asistencial “integral y eficaz”. Sólo así conseguiremos llegar a una tasa de supervivencia más alta, tal y como plantea la AECC, que pronostica que en 2030 sea del 70%.

Del mismo modo, desde el CAE han subrayado el hecho de que nos encontremos entre los diez países europeos con más patentes de investigación del cáncer, según ha publicado la Oficina Europea de Patentes (OEP), “es indudable que debemos seguir por este camino y la Enfermería tiene mucho que aportar, ya que el enfoque de los cuidados forma parte de la estrategia mundial para afrontar esta enfermedad”.

El Consejo autonómico ha incidido en la importancia de divulgar y favorecer la educación en salud, “la prevención es fundamental, por tanto, debemos ser conscientes de que los profesionales en el ámbito de la salud también ejercemos roles educativos y la difusión de consejos e información sobre la importancia de tener un estilo saludable se antoja como aliada perfecta para reducir la incidencia y desarrollo de tumores”. El tabaco, el alcohol y otras drogas, así como el sedentarismo son algunos de los factores de riesgo que todas y todos debemos tener en cuenta.

La reducción de los factores de riesgo que pueden modificarse, tiene que complementarse con más agilidad en el acceso a servicios de prevención y un “ace-

lerado incremento de las técnicas de diagnósticos, tratamiento y atención en el sistema sanitario”. Para ello, el acceso a la información, a la realización de pruebas y cribados para detectar a tiempo la enfermedad son imprescindibles.

Desde la enfermería favorecemos el desarrollo eficaz de todo el circuito oncológico a través de un enfoque integral y asistencial. Las enfermeras y enfermeros prestamos un apoyo fundamental a los pacientes y familiares, mediante el acompañamiento durante todo el proceso de la enfermedad, por ello es fundamental contar con el punto de vista enfermero a la hora de coordinar, organizar y planificar nuevos métodos de lucha contra la enfermedad, abordando a la misma desde

todas las perspectivas, también la de los cuidados.

El desarrollo de las especialidades de Enfermería Familiar y Comunitaria y Gestora de Casos es imprescindible para “abordar de forma ágil e integral” la enfermedad. Así, la humanización de los cuidados en una enfermedad, a veces muy imprevisible, facilita la evaluación y seguimiento del estado físico y emocional del paciente y la comunicación con familiares, “constituyendo un apoyo fundamental para tratar los síntomas y adaptarse con más facilidad al plan de tratamiento”.

**Las enfermeras oncológicas son muy cercanas y su atención responde a las necesidades del paciente y su entorno**



## El CAE y SATSE refuerzan su compromiso en defensa de una atención sanitaria de calidad

El Consejo autonómico y el sindicato de enfermería han mantenido un encuentro para afianzar “el desarrollo de la profesión enfermera y del sistema sanitario andaluz”

Redacción / Andalucía

La reunión ha sido fijada en el marco de las líneas de trabajo conjunto acordadas previamente, y ha contado con la presencia de integrantes de la Comisión Permanente del CAE, la presidenta, María del Mar García Martín, el vicepresidente, D. José Francisco Lendínez Cobo, el consejero del CAE, D. Jacinto Escobar Navas, y el secretario, Anselmo Menéndez.

En representación de SATSE, ha estado presente D. José Sánchez Gámez, secretario general autonómico de SATSE Andalucía, D. José Manuel Morales Martín, secretario provincial de Granada, Donato Vargas Fernández, secretario provincial de Jaén, y D. Antonio Ramos Martín, secretario provincial de Almería.

Entre los objetivos que han marcado durante la reunión, los representantes del Consejo han destacado el de “seguir trabajando en los temas que preocupan a la profesión enfermera además de la ratificación del compromiso de concertar reuniones con frecuencia para implementar líneas de trabajo

conjuntos y analizar la situación de la profesión”.

Durante el encuentro, han rescatado la reivindicación de la categoría A1 “por lo que desarrollaremos acciones conjuntas para organizar acciones a nivel autonómico y nacional”. Tanto el Consejo autonómico como el sindicato de profesionales andaluz, han recordado que la formación y cualificación de la Enfermería es “muy destacable”, ya que el desarrollo del Grado junto a la preparación EIR y posterior residencia “suman hasta siete u ocho años”. Por tanto, “impulsaremos que los consejeros de Salud eleven esta reivindicación al Consejo Interterritorial”.

En otro orden de cosas, han subrayado que la consulta de acogida “debe ser una consulta finalista”. Para ello, la manera de gestionarla y ponerla en práctica debe ser real, por lo que han advertido que para conseguirlo “debe ser plenamente implantada y operativa, con una planificación y un desarrollo de guías y protocolos que además se haga en base al ámbito competencial, para dotar jurídicamente las ac-

### La reivindicación de la categoría A1 y el desarrollo de las especialidades son objetivos primordiales de la Enfermería andaluza

tuaciones profesionales con un respaldo legal correspondiente”.

Durante el encuentro, el Consejo autonómico ha rescatado la situación de las enfermeras y enfermeros “que soportan una situación de inestabilidad continua en su desarrollo profesional”. Desde enero a diciembre de 2023, hasta 1.114 enfermeras y enfermeros han solicitado traslado a otras provincias debido a las precarias condiciones laborales en las que se encuentran en Andalucía, fundamentalmente debido a la «temporalidad» de los contratos, han apuntado.

Por otro lado, han explicado que las bajas por no ejercer, hasta 600 registradas en 2023, “se deben en su mayoría por la ausencia de contratos o, en reiteradas ocasiones, por el ofrecimiento de contratos de semanas o días sueltos, que no permiten el desarrollo profesional ni personal de miles de enfermeras y enfermeros».



Ante esta realidad, desde el CAE han reafirmado su compromiso por seguir implementado un “trabajo conjunto y continuo entre profesionales e instituciones sanitarias” para conseguir que estas cifras se reduzcan “mediante una apuesta firme por nuestro talento enfermero y, por tanto, por la mejora de nuestro sistema sanitario y la salud de todas y todos”.

La innovación e investigación enfermera ha sido uno de los puntos debatidos durante el encuentro, ya que el CAE ha advertido que se “trata de un pilar clave que queremos fortalecer, ya que las enfermeras y enfermeros además de poder desempeñar su trabajo en nuestros pueblos y ciudades, “deben contar con herramientas y recursos

suficientes para seguir preguntándose cómo mejorar los cuidados y, en definitiva, cómo mejorar la salud de todos y todas”

Asimismo, desde el CAE han lamentado la cantidad de enfermeras y enfermeros que se gradúan en nuestras facultades y deciden irse, o se ven forzadas, a emigrar a otras comunidades o países por la falta de oportunidades laborales o los obstáculos que se encuentran para poder desarrollar su labor investigadora. «Se trata de una dinámica a todas luces incomprensible que debemos remediar entre todas las instituciones y organismos sanitarios; se trata de una inversión que no se queda en Andalucía». La identificación de la Enfermería como Faculta-

tiva también ha sido uno de los temas tratados además del desarrollo de las especialidades y la puesta en marcha de los Diplomas de Acreditación Avanzada, han sido algunos de los aspectos sobre los que han debatido y que engloban parte del análisis de la actualidad sanitaria andaluza.

Así, han desde el CAE han requerido la “plena implantación de las Especialidades de Enfermería con el consiguiente desarrollo del mapa competencial y especialidades aún pendientes, junto con sus unidades docentes”.

La jubilación anticipada a los 60 años sin pérdida retributiva, así como el desarrollo de la Ley de Seguridad del Paciente, con el consecuente aumento de ratio,



también han sido discutidos y analizados durante el encuentro.

La asistencia integral a la población debe ir pareja del establecimiento de unas condiciones laborales “dignas” para los profesionales, por tanto, desde el Consejo Andaluz Enfermería han planteado una “bolsa única del SAS abierta y permanente”.

El establecimiento de unas reducciones de jornadas legalmente establecidas “para facilitar, entre otros aspectos, que la enfermera pueda transmitir información en el cambio de turno sin perjuicio de los pacientes”, también ha sido contemplada.

El Complemento de Rendimiento Profesional (CRP), a juicio de la corporación enfermera, “debe integrarse a la masa salarial además de abonarse sin evaluación de los objetivos”. Asimismo, también “debemos conseguir la recuperación de la paga extra al 100%”.

Desde la Enfermería andaluza han lamentado el redimensionamiento de las plantillas y de las condiciones laborales de las enfermeras especialistas en Obstetricia y Ginecología.

Por otro lado, uno de los puntos fundamentales recogidos durante la reunión ha sido la creación de puestos enfermeros, un requisito que el Sindicato de En-

### **La creación de puestos enfermeros, un requisito imprescindible para mejorar la ratio deficiente que tenemos en Andalucía**

fermería y CAE definen como “imprescindible para mejorar la ratio deficiente que tenemos en Andalucía. “Esta medida es esencial para fortalecer la calidad asistencial y adaptarnos a las necesidades actuales de la población andaluza”.

Añade SATSE, que no puede seguir siendo Andalucía el farolillo rojo de todas las comunidades autónomas españolas en cuanto al ratio de enfermeras por cada 1.000 habitantes, ya que para llegar a la media española harían falta 8.069 enfermeras y más de 36.000 para llegar a la media europea.

En cuanto a matronas, harían falta 684 para llegar a la media española y más de 1.200 para llegar a lo que recomienda la OMS.

La presidenta del Consejo Andaluz de Enfermería, María del Mar García Martín, ha destacado entre los aspectos tratados la mejora de la Atención Primaria en nuestro Sistema Sanitario Andaluz.

“Nos encontramos en plena campaña de vacunación y no podemos olvidar el papel funda-

mental que desempeñan las enfermeras para conseguir llevarla a cabo con la máxima eficiencia”.

El secretario general de SATSE, José Sánchez Gámez, espera que se cumpla el pacto firmado con el SAS el 2 de junio de 2023, para la mejora de la Atención Primaria, en el cual se puede destacar: la creación de 91 plazas de enfermeras gestoras de casos, la dotación de 411 plazas de enfermera especialista familiar y comunitaria, la consolidación de las 411 enfermeras referentes escolares, así como la dotación de 570 plazas de fisioterapeutas, entre otras muchas medidas.

La implantación de la figura de la enfermera escolar también ha constituido una parte sustancial del encuentro. Desde el Sindicato de Enfermería SATSE valora positivamente las más de 400 enfermeras referentes escolares.

El Consejo ha puesto de relieve la necesidad de “unir fuerzas y seguir impulsando su implantación en todos los centros educativos de Andalucía para brindar una atención integral sanitaria a los menores con calidad y seguridad”, tal y como han remarcado María del Mar García Martín, presidenta del Consejo

### **Otro de los problemas tratados; redimensionamiento de las plantillas y de las enfermeras especialistas en Obstetricia y Ginecología**

Andaluz de Enfermería y Jose Sánchez Gámez secretario general de SATSE Andalucía. Del mismo modo, desde el Consejo y desde SATSE han advertido que estas reuniones constituyen una herramienta fundamental para reforzar la defensa de una atención sanitaria de calidad, “puesto que el desarrollo y análisis de los objetivos de la profesión enfermera contribuye a la mejora de

las condiciones en las que los enfermeros y enfermeras desarrollan su trabajo cada día y, por tanto, el aumento de la calidad del sistema de salud repercutiendo en toda la población andaluza”.

Para finalizar, desde el CAE y SATSE han subrayado que los profesionales de la enfermería tienen una gran responsabilidad

con nuestra sociedad, por ello, han aseverado que “seguiremos trabajando desde la colaboración, compartiendo puntos de vista y uniendo fuerzas para seguir cuidándonos con la máxima calidad posible, promoviendo una vida saludable y resaltando el papel de la investigación como aliada perfecta para la prevención de enfermedades”.



CONSEJO ANDALUZ  
DE COLEGIOS DE ENFERMERÍA



Sindicato  
de Enfermería



## El CAE destaca la valoración “más que positiva” de la profesión enfermera por parte de la población

Tras la publicación de los resultados del Barómetro Sanitario 2023, desde la Enfermería andaluza han advertido que “a pesar de los obstáculos que encuentran las enfermeras y enfermeros para el desarrollo de sus labores, estos datos ratifican que son unos profesionales imprescindibles en el día a día de todos”

Redacción / Andalucía

El Consejo Andaluz de Enfermería ha celebrado los datos publicados en el último Barómetro Sanitario 2023 que sitúan a los cuidados, la confianza y la seguridad que ofrecen las enfermeras y enfermeros todos los días entre los aspectos mejor valorados en el sistema sanitario.

Así, según han subrayado desde la institución autonómica, estas cifras “remarcan que la Enfermería obtiene una de las mejores valoraciones entre los ciudadanos obteniendo en Atención Primaria hasta 8 puntos”. El conocimiento y seguimiento de los problemas de salud y la información recibida son puntuados con 7,5 puntos y en atención hospitalaria también se valora hasta con 8,5 puntos a los cuidados de la enfermería.

Tal y como ha advertido la presidenta del Consejo Andaluz de Enfermería, María del Mar García Martín, la valoración de estos aspectos “evidencia que la aten-

ción sanitaria integral y los cuidados que desarrollan día a día las enfermeras y enfermeros se antojan como pilares claves del sistema sanitario, ya que el talento enfermero también se ilustra en el hecho de que, a pesar de las dificultades laborales, de las jornadas maratónicas, de la inestabilidad y temporalidad de los empleos, el desempeño íntegro y eficaz siguen siendo los protagonistas de la profesión”.

En este sentido, desde el Consejo autonómico han aseverado que, aunque estos datos suponen un revulsivo para las enfermeras y enfermeros, “deben ir acompañados de un apoyo institucional y de las administraciones que incentive las mejoras y el desarrollo que la profesión enfermera necesita”.

“No se trata de premiar a los profesionales, sino de amparar legalmente y laboralmente lo que merecen”, ha añadido María del Mar García. Como uno de los aspectos a mejorar, la Enfermería andaluza señala el aumento

**Seguiremos trabajando para que el reconocimiento A1 se convierta en realidad, además de acabar con la fuga de talento**

de la ratio enfermera y el reconocimiento de la categoría profesional A1.

“El desarrollo eficaz de la atención enfermera debe ir acompañado de la consecución de objetivos que reconozcan a la profesión, así desde la Enfermería andaluza seguiremos trabajando para que el reconocimiento A1 se convierta en realidad además de acabar con la fuga de talento”.

El Barómetro Sanitario desprende que una de las medidas a aplicar para mejorar la atención sanitaria involucra a la Atención Primaria, señalando como una de las más importantes el aumento de las plantillas de personal sanitario, con 9,1 puntos, además de la dotación de más recursos económicos (9 puntos).

“El aumento de la ratio es fundamental”, ha recalcado la presidenta, que ha explicado que Andalucía cuenta con una cifra muy alejada de las que registra

la media de la Unión Europea, esto es, 827 enfermeras por cada 100.000 habitantes.

**“Es inadmisibile, puesto que somos la tercera comunidad por la cola a nivel nacional”**





# “Que te atienda una persona especializada siempre va a ser más satisfactorio para el paciente”

Entrevistamos a Francisco Montes, Enfermero, profesor asociado en la UAL y I Premio Científico Tesis Doctoral del Colegio Oficial de Enfermería de Almería

Izan Guerrero / Almería

Francisco Luis Montes Galdeano, Paco, como lo llaman sus compañeras y su círculo más cercano, ejerce como enfermero desde hace 13 años, inicialmente en el ámbito geriátrico y la sanidad privada, alternando contratos con el hos-

pital público. Desde hace seis años trabaja en la Unidad de Reanimación Postquirúrgica del Hospital Universitario Torrecárdenas y, además, colabora con la Universidad de Almería como profesor asociado. El pasado mes de noviembre de 2023 Francisco consiguió el galardón que el Co-

legio de Enfermería otorga a la mejor tesis doctoral del curso académico 2022-2023 por su trabajo 'Atención al paciente trans\* en estudiantes de Enfermería: un estudio cualitativo descriptivo' en unas Jornadas de Investigación marcadas por la importancia de las especialidades. Sin duda, un ejemplo de sentido común y pasión por su profesión, una de esas historias inspiradoras que merece la pena conocer.

## ¿Cómo decidiste hacer una tesis doctoral? ¿Ha merecido la pena?

Una vez finalizada la diplomatura tenía claro que quería seguir formándome y la investigación siempre me llamó la atención así que cursé el máster. Tras esto decidí continuar con la tesis doctoral, la cual ha supuesto un reto personal, pero ha merecido mucho la pena.

**Atención al paciente trans\* en estudiantes de Enfermería: un estudio cualitativo descriptivo, es el título de tu trabajo, ¿coinciden tus hipótesis?**



La mayor parte de las hipótesis planteadas inicialmente coinciden con los resultados obtenidos, pero algunos de ellos fueron mejores de los que inicialmente imaginamos.

## ¿Qué supone para ti haber ganado el I Premio Científico Tesis Doctoral del Colegio Oficial de Enfermería de Almería? ¿Lo esperabas?

No lo esperaba para nada. Cualquiera de los trabajos presentados por los compañeros podría haberse llevado el premio por la calidad que tienen. Para mí supone un reconocimiento a todo el esfuerzo y el trabajo realizado en la tesis.

## Según tu experiencia, ¿en qué momento está la investigación en Enfermería?

Actualmente la investigación en Enfermería está en un momento muy bueno. Son cada vez más los proyectos de investigación liderados y llevados a cabo por enfermeras y es algo que debe seguir yendo en aumento y debe seguir siendo respaldado desde la universidad y las instituciones.

**Hemos pasado por una crisis sanitaria sin precedentes con la pandemia y hemos podido comprobar la importancia que tienen los profesionales sanitarios y la sanidad pública, así que sigamos defendiendo la sanidad pública siempre**

## ¿Cuál consideras que es el tema más relevante o desafiante en la investigación en enfermería en la actualidad?

No sabría decirte un solo tema que sea más relevante que otro, pero me parecen muy interesantes los trabajos relacionados con la realidad virtual y la inteligencia artificial, por el inmenso campo que pueden abrir en el futuro. Son muchos los campos y especialidades en los que interviene una enfermera, por lo que toda investigación va a ser enriquecedora para la profesión.

## ¿Cómo ve que la investigación en enfermería tiene un impacto directo en la calidad de la atención al paciente?

La investigación va a tener un impacto directo en la calidad de la atención que damos a un paciente, por ejemplo, investigaciones en comunicación van a mejorar la relación enfermera-paciente, investigaciones en accesos vasculares van a permi-

tir minimizar complicaciones en los tratamientos. Toda mejora derivada de la investigación acabará por tener un impacto positivo en la atención al paciente.

## ¿Es una salida profesional factible?

Actualmente es una salida laboral complicada. En la mayoría de los casos tiene que compaginarse con actividad asistencial o docencia, pero eso no implica que pueda llegar a serlo de manera exclusiva en algún momento. Creo que es un área en la que se debe invertir mucho más de lo que se hace actualmente para llegar a que sea así.

## A una persona recién egresada de la facultad, ¿le recomendarías la vía de la investigación?

Nuestra profesión está en continua evolución y crecimiento, siempre hay algo que aprender o mejorar, así que si esa persona tiene inquietud se lo recomendaría siempre.





**¿De qué manera la especialización en enfermería impacta en la satisfacción del paciente?**

Que te atienda una persona especializada siempre va a ser más satisfactorio para el paciente que si lo atiende una persona con pocos conocimientos sobre su proceso de salud. Creo que las especialidades son fundamentales para esto y debería fomentarse mucho más esta figura de especialista y crearse el resto de especialidades necesarias actualmente. Además, debe contratarse a los especialistas

en puestos específicos, tanto en nuestro campo, como en otros afines como la fisioterapia.

**Según tu criterio, ¿cuál es la situación de la profesión enfermera en la actualidad?**

En mi opinión es una profesión respetada socialmente pero no desde las administraciones. Creo que los ratios de trabajo deben mejorarse, se deben aumentar y estabilizar las plantillas en centros sanitarios, desbloquear la subida de grupo y la carrera profesional y

equiparar los sueldos al resto de comunidades.

**Por último, una reflexión para enfermeras y para la sociedad en general sobre la enfermería.**

Hemos pasado por una crisis sanitaria sin precedentes en la época de pandemia y hemos podido comprobar la importancia que tienen los profesionales sanitarios y la sanidad pública, así que sigamos defendiendo la sanidad pública siempre.



# Llega a Andalucía la mayor campaña de visibilidad enfermera : charlas, talleres y pautas de hábitos saludables para concienciar a toda la población

El gran tráiler sanitario que está recorriendo toda España durante un año para fomentar los hábitos saludables entre personas de todas las edades y sensibilizar a la población sobre la labor esencial de enfermeras y enfermeros en todas las etapas de la vida

Izan Guerrero / Almería

La ciudad de Almería ha sido la primera parada en Andalucía del mayor proyecto de visibilidad enfermera de la historia, que está pasando por todas las comunidades autónomas y acercará la salud y el trabajo de la profesión a la población durante 1 año. Proyecto que también ha recorrido Granada, Málaga, Jaén y Córdoba y que llegará al resto de provincias durante abril y mayo.

En un momento como el actual, en el que el mundo se enfrenta a una sociedad cada vez más envejecida y pluripatológica, los cuidados enfermeros se han vuelto todavía más fundamentales para cuidar de la salud de las personas desde incluso antes del nacimiento hasta el final de la vida.

Con el objetivo de ayudar, educar en salud y potenciar el autocuidado, el tráiler enfermero

contará con diferentes espacios en los que se mostrarán materiales para la población general y también para las propias enfermeras. Vídeos con consejos saludables, pantallas con infografías con información sobre distintas patologías, encuestas para conocer la percepción que se tiene de la profesión y un autotest de salud se encontrarán durante todo el recorrido para que aquellos que pasen por el tráiler puedan interactuar y conocer más sobre la enfermería.

Además, el tráiler también cuenta con dos consultas con privacidad, donde dos enfermeras realizarán distintas pruebas diagnósticas. A raíz de los resultados que refleje el autotest de salud y de las conversaciones de las enfermeras con los asistentes, ellas podrán decidir si es necesario pasar a la consulta para llevar a cabo ciertos exámenes más exhaustivos como espirometría, índice tobillo-brazo (para detectar problemas vasculares) y hemoglobina glicosilada.





Fuera de la zona de consultas también habrá un espacio destinado a la detección del ictus, gracias a la colaboración del CGE con Pulso Vital. Cada año se producen más de 120.000 casos de ictus en España, pero puede prevenirse en gran medida mediante programas de salud que faciliten el acceso de la población a controles periódicos de detección precoz de la fibrilación auricular.



De acceso libre, cualquier persona podrá hacerse la prueba, acercando dos dedos al tótem que está instalado en el tráiler, para conocer si presenta fibrilación auricular y poder detectar a tiempo una anomalía para acudir a una revisión más en profundidad en un centro sanitario, algo que puede salvarle la vida o librarle de una gran discapacidad. Pero la funcionalidad del tráiler no queda aquí y tanto en la zona central como en la carpa instalada en el exterior, las enfermeras ofrecerán charlas sobre hábitos saludables y temas de interés general como la iniciación a la RCP y primeros auxilios, lactancia, migrañas, diabetes, cómo utilizar un inhalador, infecciones de transmisión sexual



Los niños y niñas serán también protagonistas, podrán conocer de primera mano qué hace una enfermera, cómo trabaja y cuáles son sus funciones dentro del Sistema Sanitario. En el exterior del tráiler habrá un enorme "juego de la Oca" con casillas a través de las cuales se irán dando pautas para que los más pequeños aprendan salud mientras juegan.



## Expertos debaten en Almería sobre el desarrollo del cuidado de la salud mental en España y Portugal

El gran tráiler sanitario que está recorriendo toda España durante un año para fomentar los hábitos saludables entre personas de todas las edades y sensibilizar a la población sobre la labor esencial de enfermeras y enfermeros en todas las etapas de la vida

Izan Guerrero / Almería

Almería es el centro neurálgico de la enfermería nacional con la celebración del IV Coloquio 'San Juan de Dios y la reforma de la Enfermería' que ha arrancado hoy y que continúa mañana en la sede del Colegio Oficial de Enfermería de Almería, en un evento que se ha convertido en una referencia en el sector sanitario. En este, expertos de reconocido prestigio debaten sobre el desarrollo del cuidado de la salud mental en España y Portugal.



"Como enfermeras, desempeñamos un papel clave en la promoción de la salud mental y el bienestar emocional de nuestros pacientes. Desde la atención primaria hasta la atención especializada, tenemos la responsabilidad de proporcionar un cuidado integral que aborde tanto las necesidades físicas como emocionales de aquellos a quienes prestamos atención. En este sentido, es fundamental que reconozcamos la importancia de la formación continua y el desarrollo profesio-

nal en el ámbito de la salud mental. Necesitamos estar equipados con los conocimientos, habilidades y recursos necesarios para ofrecer una atención de calidad y centrada en el paciente en este campo tan crucial", ha asegurado María del Mar García, presidenta del Colegio Oficial de Enfermería de Almería y, también, presidenta del Consejo Andaluz de Enfermería (CAE), órgano que financia esta iniciativa.

La IV edición de este coloquio también está sirviendo para reivindicar la figura de San Juan de Dios como impulsor de una enfermería humanizada, ponentes y asistentes buscan recuperar la figura de un Juan de Dios, que fue un adelantado a su tiempo y que sigue representando los valores de la enfermería.

Los cuidados de enfermería desempeñan un papel fundamen-



tal en el ámbito de la salud mental, ya que abordan de manera integral las necesidades físicas, emocionales y sociales de los pacientes. En este contexto, los enfermeros no solo proporcionan atención médica, sino que también ofrecen apoyo emocional, educación sobre la salud mental y estrategias de afrontamiento.

Además, son clave en la promoción de la autonomía y la rehabilitación de los pacientes, ayudándoles a recuperar su funcionalidad y calidad de vida. La relación terapéutica establecida entre el enfermero y el paciente es esencial para fomentar la confianza y la comunicación, aspectos cruciales en el proceso de recuperación. Asimismo, los enfermeros desempeñan un papel importante en la prevención de recaídas y en la detección temprana de signos de deterioro en la salud mental.

Durante el desarrollo de las jornadas, se han sucedido ponencias tales como 'Historia del Hospital Real de Santa María Magdalena y la Casa de Expósitos de Almería', mesa redonda con estudiantes de la Universidad de Almería, Salud mental y arte psicopatológico.

En la sesión del jueves 21 de marzo se llevará a cabo una visita guiada al Hospital Real de Santa María Magdalena y al Convento de 'Las Puras' y en la sesión de tarde se profundizará en la figura de Benito Menni y la atención a la salud mental en España, así como las órdenes hos-



pitalarias en Portugal y sobre los inicios de la atención a la salud mental en Almería.

La iniciativa ha estado arropada por el decano de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Almería, Pablo Román, quien ha querido poner en valor el vínculo necesario entre el desarrollo de la profesión enfermera y la investigación: "Quiero recalcar el compromiso que tiene la Universidad de Almería tiene un firme compromiso con la profesión enfermera. El programa de estas jornadas es de nivel muy alto con la necesidad de profundizar en los cuidados de la salud mental", ha señalado.

El delegado territorial de Salud y Consumo, Juan de la Cruz Belmonte, ha manifestado su "gran orgullo, como delegado de Salud, por lo que representa para la provincia este evento, así como por formar parte de este colectivo como Colegiado de Honor,

que Almería haya sido elegida la sede de uno de los encuentros más importantes de la enfermería a nivel regional y nacional, como es el IV Coloquio 'San Juan de Dios y la reforma de la Enfermería'.

El desarrollo del cuidado de la salud mental en España y Portugal'. Belmonte ha señalado que "la salud mental es la prioridad en esta legislatura para la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía y ha incidido en además de "una atención humanizada y con espacios diferenciados para atender a menores y adultos y en la humanización de los espacios para borrar el estigma social que ha tenido hasta este momento, diseñando espacios asistenciales de salud mental, especialmente en hospitales, que ya no están en la última planta o en el sótano".

El delegado ha hecho especial hincapié en el papel desarrollado

por las enfermeras especializadas en salud mental con cerca de 300 enfermeras de nueva incorporación. Andalucía no contaba con ninguna en 2018, y casi un centenar de enfermeras internas residentes que están estudiando su especialidad en 16 de las 26 unidades de gestión clínica de salud mental".

La portavoz del Equipo de Gobierno y primera Teniente de Alcalde del Ayuntamiento de Almería, Sacra Sánchez, ha asegurado que "el cuidado de la salud mental es un tema de vital importancia en las sociedades actuales, y es necesario afrontar su realidad desde el rigor profesional y la apertura social". "Iniciativas como este coloquio están favoreciendo un cambio significativo en la percepción colectiva de este problema, que estamos empezando a abordar de manera más abierta y consciente", ha trasladado.

Para Sacra Sánchez, "es prioritario y urgente abordar la atención y el cuidado de la salud mental en todo el mundo" ya que la Organización Mundial de la Salud ha constatado en sus informes que más de 110 millones de personas padecen algún tipo de trastorno mental.





## La nueva Junta Directiva del Colegio de Enfermería de Cádiz toma posesión de sus cargos

La presidenta del Consejo Andaluz de Enfermería, María del Mar García y el secretario, Anselmo Menéndez, se desplazaron hasta la sede del Colegio gaditano para estar presentes en este acto y trasladar “el apoyo incondicional del CAE para seguir trabajando juntos bajo los pilares del compromiso, responsabilidad, solidaridad, rigor y seriedad y así desarrollar la profesión”

Inmaculada Martínez / Cádiz

**D**urante la tarde del 1 de febrero de 2024, en el Salón de Actos del Colegio de Enfermería de Cádiz, tomaron posesión de sus cargos los miembros de la renovada Junta Directiva de la institución provincial.

La presidenta del Consejo Andaluz, María del Mar García, agradeció la invitación y tras-

ladó su enhorabuena “a la candidatura ‘Avanzando Contigo’, candidatura liderada por Rafael Campos que hoy toma posesión como presidente de esta institución tan importante para la enfermería de Cádiz así como la enfermería andaluza”. En este sentido, García trasladó “el apoyo incondicional del CAE para seguir trabajando juntos bajo los pilares del compromiso, responsabilidad, solidaridad,

rigor y seriedad y así desarrollar la profesión”.

Durante su intervención, la presidenta de la institución andaluza, quiso destacar “el empeño demostrado por Campos en la eficacia y el criterio profesional para fortalecer y visibilizar el papel de la enfermería gaditana en la mejora de calidad de los cuidados, nuestro sello de identidad. La escucha



Nueva Junta Directiva Colegio de Enfermería de Cádiz



activa y la comunicación también forman parte de los logros del gran equipo humano que lidera, así como la predisposición y colaboración en las tareas colegiales”. María del Mar García, resaltó “el acierto de este colegio y del equipo que conforman esta Junta de seguir apostando por la investigación la formación y la colaboración y cooperación con agentes sociales e institución para seguir reforzando el papel de la enfermería gaditana en nuestra sociedad”.

Para García, esta nueva Junta “fija el rumbo que seguiremos marcando y defendiendo juntos, consigamos más reconocimiento y visibilización de las tareas que nuestra profesión exige y perfeccionemos su desarrollo para conseguir mejorar la salud de todos, sigamos cuidándonos”.

La Junta Directiva del colegio gaditano, encabezada por Rafael Campos, inicia una nueva legislatura con un equipo renovado, con nuevos miembros que permitirán seguir avanzando y continuar con los proyectos que lideran centrados en la investigación y desarrollo profesional. Para Rafael Campos, “el reconocimiento de los enfermeros en la categoría A1; la implantación real de nuestras especialidades; el apoyo y subvención a actividades de formación e investigación; la reducción de la cuota a los colegiados en paro o con contratos precarios; la fuga de profesionales; el aumento de las ratios,

plantilla de los centros y en definitiva en el reconocimiento social y profesional que nuestro colectivo se merece”.

Acompañan en esta nueva Junta a Rafael Campos, Aroa Vaello, como vicepresidenta; Manuel Cano, como secretario; Ana Fuentes, como tesorera, y Susana Alba, José Luis Ramos, Antonio Moya, Rosa Girón, Roberto Fernández, Antonia González y Silvia Ponce, como vocales.

En su intervención, Rafael Campos, tuvo palabras de reconocimiento para los integrantes de esta renovada Junta Directiva por el tesón, esfuerzo y la confianza depositada en su persona “es para mí un regalo ver como un grupo de tanto prestigio y reconocimiento entre nuestra profesión haya confiado en el proyecto que en su momento les presenté y hayan respondido de la forma y manera en que lo han hecho”. Asimismo, agradeció a los más de 1.500 colegiados que han depositado su confianza en esta

nueva Junta su voto, “porque siempre he pensado que cuando se cree firmemente en algo y se lucha por ello, se termina consiguiendo. Solo hace falta constancia, esfuerzo, y por supuesto, estar haciendo lo correcto. Y en este caso, lo correcto era poder continuar con un proyecto que tuvo su comienzo hace ya más de 15 años y que lleva mucho tiempo dando excelentes resultados y muchísimas satisfacciones a nuestros profesionales”, puntualizó.

Finalmente, el presidente del Colegio de Enfermería de Cádiz quiso destacar que estas elecciones también han servido “para descubrir áreas de mejoras que incorporaremos en nuestros proyectos a partir de mañana mismo. La profesión está inmersa en muchos frentes importantes y desde Cádiz tenemos que trabajar para junto a nuestro Consejo Andaluz y el Consejo General de Enfermería, conseguir que vaya ocupando el lugar que por justicia se merece”, concluyó.

**Acompañan en esta nueva Junta a Rafael Campos, Aroa Vaello, como vicepresidenta; Manuel Cano, como secretario; Ana Fuentes, como tesorera, y Susana Alba, José Luis Ramos, Antonio Moya, Rosa Girón, Roberto Fernández, Antonia González y Silvia Ponce, como vocales**



## Entrevista a Belén Gutiérrez Baena, premio nacional 'Mejor Tesis Doctoral': "Entre todos tenemos que seguir manteniendo y aumentando la evidencia científica de los cuidados"

Inmaculada Martínez / Cádiz

**B**elén Gutiérrez Baena, ha recibido el premio a la Mejor Tesis Doctoral del Consejo General de Enfermería, correspondiente a la convocatoria anual de los premios de investigación de este organismo. Un reconocimiento, que reconoce que ha sido clave para ganar confianza en sí misma y seguir investigando.

Su tesis doctoral proporciona una herramienta en español para evaluar la preparación del cuidador familiar de personas dependientes. Para Gutiérrez Baena, en el camino de la investigación enfermera "queda mucho por hacer, hasta hace poco era impensable que los enfermeros investigaran y menos aún que publicaran artículos en revistas de impacto; no se reconocían las tesis enfermeras, etc."

Belén, agradece al Colegio de Enfermería de Cádiz su apuesta por promover la investigación enfermera y el apoyo que ofrece a sus colegiados para facilitar esta práctica y recuerda como hizo uso de esta ayuda y la empleó en la traducción de los documentos necesarios para su investigación.



La enfermera premiada, Belén Gutiérrez Baena, recoge el Premio en el Consejo General de Enfermería

Gutiérrez Baena trabaja como profesora de la asignatura Enfermería Geronto-Geriátrica y Practicum II, IV y V en el Centro de Universitario de Enfermería Salus Infirmorum de Cádiz; es doctora en Ciencias de la Salud por la Universidad de Cádiz con mención internacional y calificación: sobresaliente Cum Laude; máster en Formación del profesorado de Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato, Formación Profe-

sional y Enseñanzas de idiomas, y máster en Innovación e Investigación en Cuidados de Salud. Especialidad Enfermería Avanzada. Además, ha presentado numerosas comunicaciones en Congresos, así como varios artículos en revistas de impacto.

**Pregunta:** En primer lugar, nuestra más sincera enhorabuena por la consecución de este premio. ¿Cómo se ha sen-

tido tras lograr que tu tesis doctoral haya sido reconocida entre tantos trabajos presentados por compañeros a nivel nacional?

Respuesta: Muchas gracias. Me siento muy orgullosa. He trabajado muchísimo con esta tesis y estaba convencida que los resultados aportaban nuevos conocimientos a la enfermería y en general a la sociedad, pero, este premio ha hecho que me reafirme. Cuando un doctorando está inmerso en su tesis doctoral, sobre todo en las fases iniciales siente mucha incertidumbre de si lo que está haciendo será útil. Realmente es un sentimiento que te acompaña en el largo camino del doctorado. Este reconocimiento a nivel nacional, además de las publicaciones que se han obtenido con este trabajo, hacen que desaparezcan las dudas. Este premio me hace ganar confianza en mí misma para seguir investigando. Los trabajos bien hechos desde el inicio, con bases sólidas y entendiendo todo lo que haces siempre tienen recompensa.

**P:** No es el primer galardón que recoge por su tesis, recientemente obtuvo el premio a la mejor comunicación científica del Congreso Nacional de la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontológica.

R: Sí. La tesis me ha traído algunos reconocimientos. Distintas partes de la tesis han sido publicadas en artículos científicos en revistas de impacto y en

congresos. En concreto, obtuvimos un premio a la mejor comunicación en formato oral en el Congreso Nacional de Enfermería Geriátrica y Gerontológica en abril de 2023 en León. También obtuvimos un premio a la mejor comunicación en formato póster en el Congreso de la Sociedad Andaluza de Geriátrica y Gerontología en octubre de 2019 en Jerez. La verdad que cada reconocimiento lo vivo con una gran satisfacción. Me demuestra que el tema de los cuidadores familiares interesa a la enfermería y que debemos seguir indagando en él ya que es una población que está aumentando. También hace que merezca la pena tantas y tantas horas de trabajo, altibajos y renunciaciones a muchas reuniones familiares y de amigos.

**P:** ¿Cómo valora el incremento notable en los últimos años de la investigación enfermera?

R: Lo valoro de forma positiva. Hace no tantos años era impen-

sable que los enfermeros investigaran y menos aún que publicaran artículos en revistas de impacto. No se reconocían las tesis enfermeras etc. Queda mucho por hacer. Hay muchos enfermeros y enfermeras aún que no creen en la utilidad de la investigación. Pienso que mientras que nosotros mismos no nos lo creamos será aún más complicado conseguir que la investigación enfermera sea esencial y que otras disciplinas nos reconozcan como investigadores.

Las enfermeras y enfermeros hacen un gran esfuerzo por investigar con muy pocos recursos. Las instituciones a nivel local, autonómico y nacional tienen que destinar más recursos para tal fin. Estos premios que organiza el Consejo general de enfermería suponen una inyección económica y también moral. Quedan muchas cosas por hacer un nuestro campo ya que está todo por hacer o al menos por registrar.



El vocal, Manuel Martínez Mora haciendo entrega de los juguetes







**P: ¿Qué le parece la apuesta firma del Colegio de Enfermería de Cádiz por promover la investigación enfermera y el apoyo que brinda a sus colegas para facilitar esta práctica?**

R: Me parece una buenísima idea que desde el colegio provincial se reconozca la importancia de la investigación enfermera y se destinen fondos para ayudarnos a solventar los costes que supone la investigación. El Colegio está abierto a recibir ideas para llevar a cabo y a buscar las fórmulas posibles para ayudarnos a los enfermeros. Yo recibí ayuda para gastos relacionados con la traducción de artículos para su posterior publicación. En Cádiz hay muchos enfermeros que investigan y una gran calidad en sus trabajos. Lo vemos en las jornadas anuales de conocimiento enfermero que organiza esta institución. Estoy convencida que la investigación enfermera seguirá creciendo y con ella las ayudas del Colegio de Enfermería de Cádiz. Entre todos tenemos que seguir manteniendo y aumentando la evidencia científica de los cuidados.

**P: Cuéntenos, ¿sobre qué versa su tesis?**

R: Mi tesis doctoral proporciona una herramienta en español para evaluar la preparación del cuidador familiar de personas dependientes. La escala original en inglés fue creada por enfermeras estadounidenses y está validada en diversos idiomas

mas y hasta el momento no contábamos con la versión española. El objetivo de esta escala es detectar a cuidadores con baja preparación para aplicar cuidados para incidir en dichos cuidadores. Un cuidador con poca preparación no solo no va a cuidar bien a su familiar, sino que no va a cuidar bien de sí mismo y por lo tanto podría convertirse en otro paciente.

Además, quisimos conocer los factores que se relacionaban con la preparación del cuidador familiar. De forma resumida podemos decir que los cuidadores que se sienten más preparados para cuidar son más resilientes y experimentan menos sobrecarga. El mal estado de salud del cuidador y la avanzada edad del cuidador son, entre otros, factores que condicionan la baja preparación del cuidador.

**P: ¿Cómo surgió la idea?**

R: La idea surgió trabajando en el hospital. Observé que teníamos un paciente que reingresaba continuamente y que el motivo de los reingresos era por no haber recibido correctamente los cuidados prescritos al alta. Si su cuidador hubiera aplicado los cuidados correctamente podríamos haber evitado muchos de sus reingresos con lo que eso conlleva para el paciente y el sistema sanitario. Pensé que sería necesario contar en la unidad con una herramienta para evaluar la pre-

paración del cuidador antes del alta y comprobar así si el cuidador era apto o no para cuidar.

**P: ¿Continuará investigando, tiene algún proyecto en mente?**

R: Si. Tras la tesis me tomé unos meses de descanso y cuando llevaba seis meses ya sentía que tenía que ir empezando nuevos proyectos. Escribimos un nuevo proyecto relacionado también con los cuidadores familiares, aunque en este proyecto también hemos incluido a los pacientes. Ya tenemos el permiso del Comité Ético de Investigación y en estos momentos estamos reclutando la muestra. Queremos evaluar en pacientes al final de la vida o pacientes complejos y sus cuidadores la espiritualidad y la competencia espiritual respectivamente.

**“Todo este trabajo y reconocimiento no hubiese sido posible sin la ayuda ni consejos de mi directora de tesis. La Dra. Carmen Romero Grimaldi me ha acompañado todos estos años y ha trabajado intensamente conmigo**

**La tesis es un proceso de altibajos y necesitas a un director que te ayude a seguir, mi directora me ha apoyado y ofrecido siempre la mejor solución a los problemas que han ido surgiendo”**



## Los enfermeros del HUPR muestran su compromiso con la investigación

Los líderes BPSO del Hospital Universitario de Puerto Real, Antonia González y Jesús Rodríguez, organizaron una Jornada para poner en valor el compromiso de los profesionales de este Centro con la investigación enfermera y mostrar la gran producción científica presentada a las últimas Jornadas sobre Conocimiento Enfermero organizadas por el Colegio

Inmaculada Martínez / Cádiz

La mesa de inauguración de esta Jornada, que se celebró el pasado 6 de marzo, en el Salón La Pepa del HUPR, contó con la presencia de la directora de enfermería del Centro, Milagrosa Corada; el presidente del Colegio de Enfermería, Rafael Campos y la responsable del programa BPSO, Antonia González.

Rafael Campos trasladó, en primer lugar, su felicitación a los profesionales de este centro sanitario, “el que más investigación enfermera aportó a nuestras Jornadas de Conocimiento” así como al equipo directivo “que ha sabido durante años hacerse de un magnífico grupo que ha propiciado que otros se vayan adhiriendo y el resultado los estamos viendo hoy”.

Para Campos, “la excelente producción científica que se expuso en nuestras Jornadas, unido a que se trata del primer Hospital en acreditarse y también en reacreditarse habla bien y mucho de ese germen hacia la investigación enfermera que hay en este Centro”.



La directora de enfermería, Milagrosa Corada, agradeció a los profesionales el esfuerzo que realizan para investigar “sacando tiempo a costa de su tiempo personal, porque la actividad asistencial deja poco margen” y reconoció desde la dirección de enfermería de este Centro “intentamos facilitar a todos los profesionales la asistencia a congresos y jornadas para sembrar en ellos esa semilla de la investigación e involu-

crar a todas las generaciones, desde los más jóvenes a los veteranos”.

Tras la inauguración, tuvo lugar una mesa en la que se presentaron las cinco comunicaciones orales y fueron defendidas por sus autoras: Ana María Ponce, “Calidad de vida de las mujeres con cáncer de mama atendidas por Enfermería de Práctica Avanzada o cuidados estándar en la provincia





de Cádiz”; Antonio Linares, “Resultados de la evaluación del riesgo suicida en una Unidad Hospitalaria de Salud Mental”; Carmen Flores “Estrategias de humanización en el paciente de Diálisis Peritoneal”; María del Mar Mera, “Enfermería de Práctica Avanzada y calidad de vida en mujeres con cáncer de mama. Proyecto de investigación”, y Pilar Lozano “Eficacia de la entrevista motivacional para la mejora de la adherencia terapéutica en pacientes con trastornos mental grave”.

La mesa fue moderada por Marta María Fabelo, supervi-

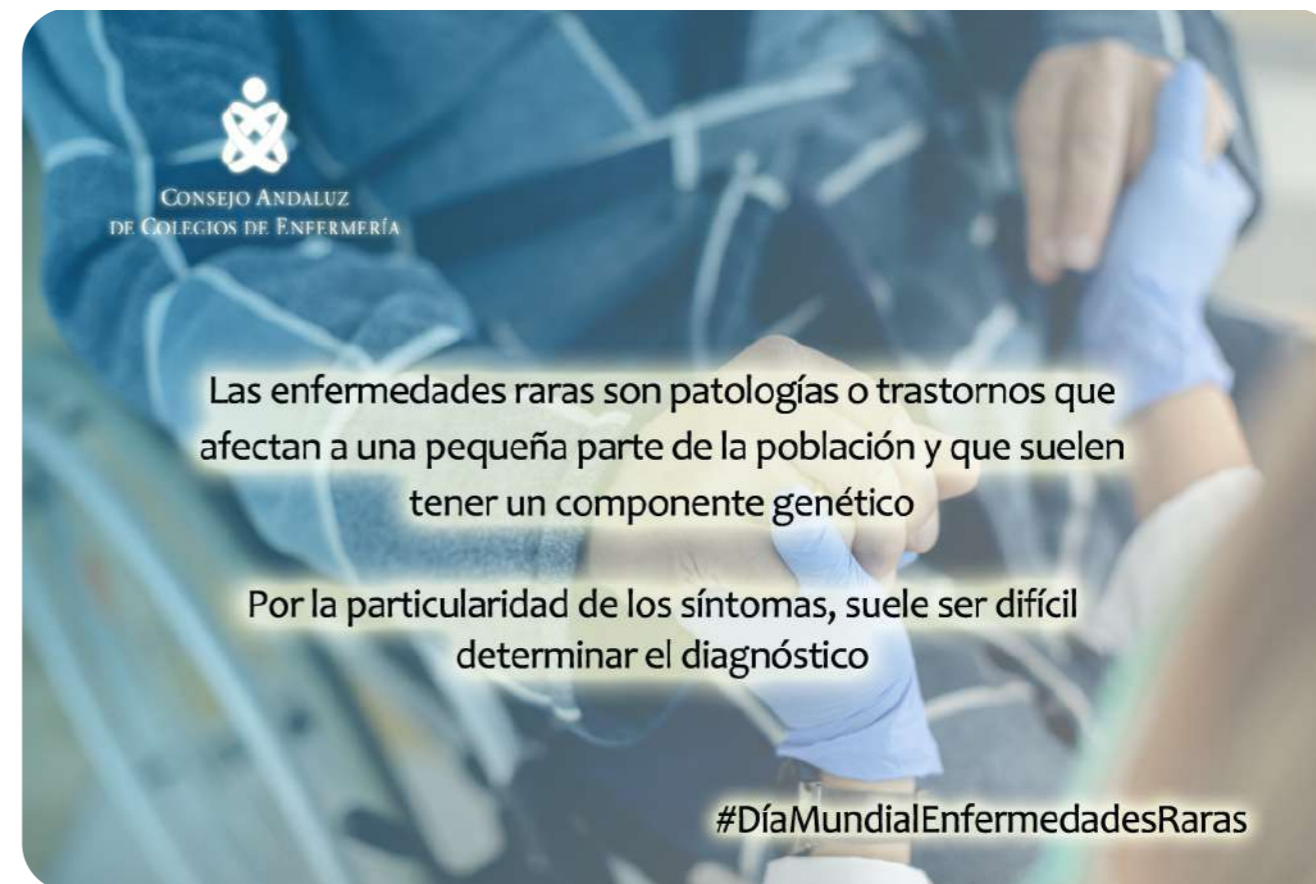
sora de la Unidad Cuidados Intensivos.

Por su parte, los líderes del programa BPSO, Antonia González y Jesús Rodríguez se mostraron muy satisfechos con el desarrollo de este encuentro y anunciaron que el centro hospitalario cuenta “con un programa muy ambicioso y tenemos que sostenerlo y avanzar en él. Estamos trabajando en las seis guías clínicas con las que ya contamos en el Hospital y se expandirán a otras unidades.

Por último, Antonia González y Jesús Rodríguez tuvieron pa-

labras de reconocimiento para los profesionales de este centro y su implicación, cada vez mayor, con la investigación conscientes de lo que los resultados revierten en la calidad y cuidados que se ofrecen a los pacientes.

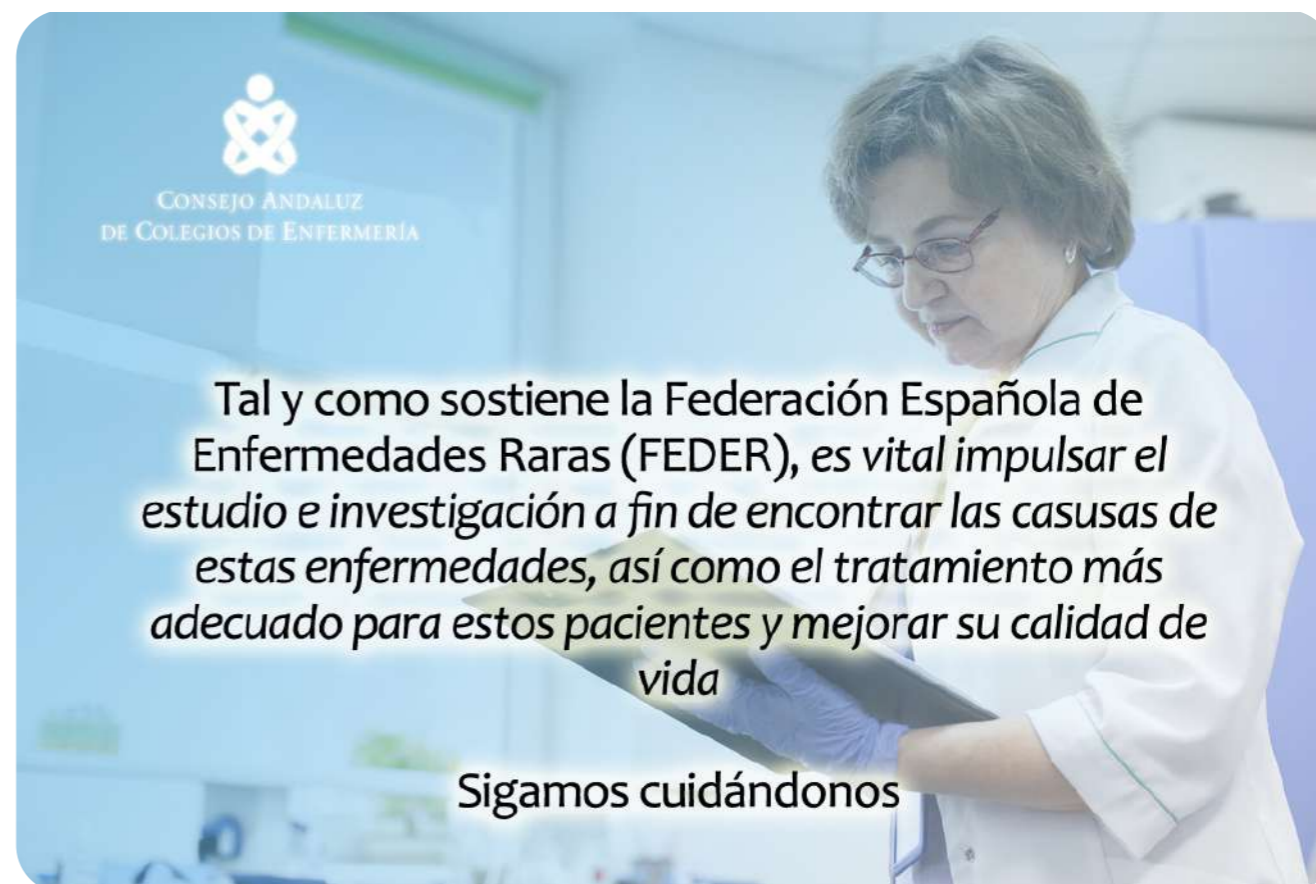
**Un encuentro ideado para poner en valor el compromiso de los profesionales de este Centro con la investigación enfermera y mostrar la gran producción científica presentada a las VI Jornadas sobre Conocimiento Enfermero**



Las enfermedades raras son patologías o trastornos que afectan a una pequeña parte de la población y que suelen tener un componente genético

Por la particularidad de los síntomas, suele ser difícil determinar el diagnóstico

#DíaMundialEnfermedadesRaras



Tal y como sostiene la Federación Española de Enfermedades Raras (FEDER), es vital impulsar el estudio e investigación a fin de encontrar las casusas de estas enfermedades, así como el tratamiento más adecuado para estos pacientes y mejorar su calidad de vida

Sigamos cuidándonos



## Córdoba trabaja junto a las enfermeras pediátricas

El grupo de trabajo para las enfermeras especialistas en Pediatría del Colegio de Córdoba celebra una reunión con profesionales cordobesas

H. F. G. / Córdoba

El grupo de trabajo para las enfermeras especialistas en Pediatría del Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba celebró el pasado 31 de enero una reunión con enfermeras y EIR cordobesas en su primer y segundo año de residencia de esta especialidad con el fin de seguir avanzando en el reconocimiento y definición del papel que estas especialistas -como debe ocurrir con el resto de especialidades enfermeras- deben jugar en el sistema sanitario, y con el objetivo de recabar propuestas para visibilizar esta especialidad.

En el transcurso de la reunión, mantenida en la sede del Colegio, se volvió a recordar la demanda de este colectivo de que los centros sanitarios donde se atiende a la población pediátrica sean datados de estas especialistas, con el fin de ofrecer a la población infantojuvenil que atienden unos cuidados de calidad y especializados; así como la reivindicación de que el SAS active las bolsas de empleo específicas para esta especialidad, como indicó tanto la presi-

dentada del Colegio, Natalia Pérez, como la referente de este grupo del trabajo de Enfermería Pediátrica del Colegio y vocal de la Comisión Plenaria, María Teresa Arias.

La presidenta del Colegio recibió a los participantes en esta primera reunión convocada por el citado grupo desde su constitución, abierta a todas las enfermeras pediátricas y EIR cordobesas, informándoles de las distintas acciones que el Colegio viene desarrollando a favor de esta especialidad, para la que ya también el Colegio está trabajando con el fin de contar con un registro detallado de especialistas existentes a nivel provincial.

Igualmente, Natalia Pérez informó que en abril está prevista la organización del que será tercer Encuentro de Salud del Colegio de Enfermería de Córdoba, que se centrará en esta especialidad, tras los dos celebrados el pasado año en torno a la figura de las matronas y las enfermeras geriátricas.

Durante el encuentro, las enfermeras y enfermeros asisten-

tes tuvieron la oportunidad de transmitir de manera directa a las responsables de este grupo y a la presidenta del Colegio sus dudas y su realidad profesional, y se plantearon propuestas con el fin de visibilizar ante la sociedad este colectivo, y dar a conocer a los cordobeses quiénes son y cuáles son las competencias de las enfermeras pediátricas.

En la reunión, y además de abordarse la situación de las bolsas de empleo específicas que en Andalucía no están activas -con lo que las especialistas dependen del 'azar' para trabajar en áreas pediátricas-, también se puso sobre la mesa el esfuerzo y sacrificio que supone estudiar para el examen EIR y los dos años posteriores de residencia, «para luego encontrarse con la posibilidad de trabajar en áreas no pediátricas.

**Se abordó la situación de las bolsas de empleo específicas que en Andalucía no están activas**



Imagen de parte de las enfermeras especialistas en Pediatría asistentes a la reunión.

Esto se materializa en fuga de talentos hacia otras Comunidades Autónomas que sí tienen activas sus bolsas de especialistas pediátricas», como señala María Teresa Arias.

Por último, los asistentes concretaron varias propuestas y compromisos para seguir trabajando de la mano del Colegio en el reconocimiento de esta especialidad, entre ellas, continuar animando a todas las especialistas pediátricas cordobesas no sólo a que se registren en el censo que elabora el Colegio, sino en la propia bolsa (no activa) del SAS para esta especialidad.

ENCUENTROS DE SALUD

DÍA MUNDIAL DEL NIÑO

**15 ABRIL**

Unos cuidados de excelencia hacia nuestros pacientes pediátricos

16:30-21h

Salón de Actos del Hospital Universitario Reina Sofía

IMDEEC Instituto Interdisciplinario de Investigación Económica y Empleo de Córdoba

HURS

ENFERMERÍA DE CÓRDOBA





## La cordobesa Inés Calvo, premiada en 'FotoEnfermería2023'

El CGE falla la sexta edición de su concurso fotográfico, donde esta enfermera se alza con el 2º premio en la categoría de Instagram

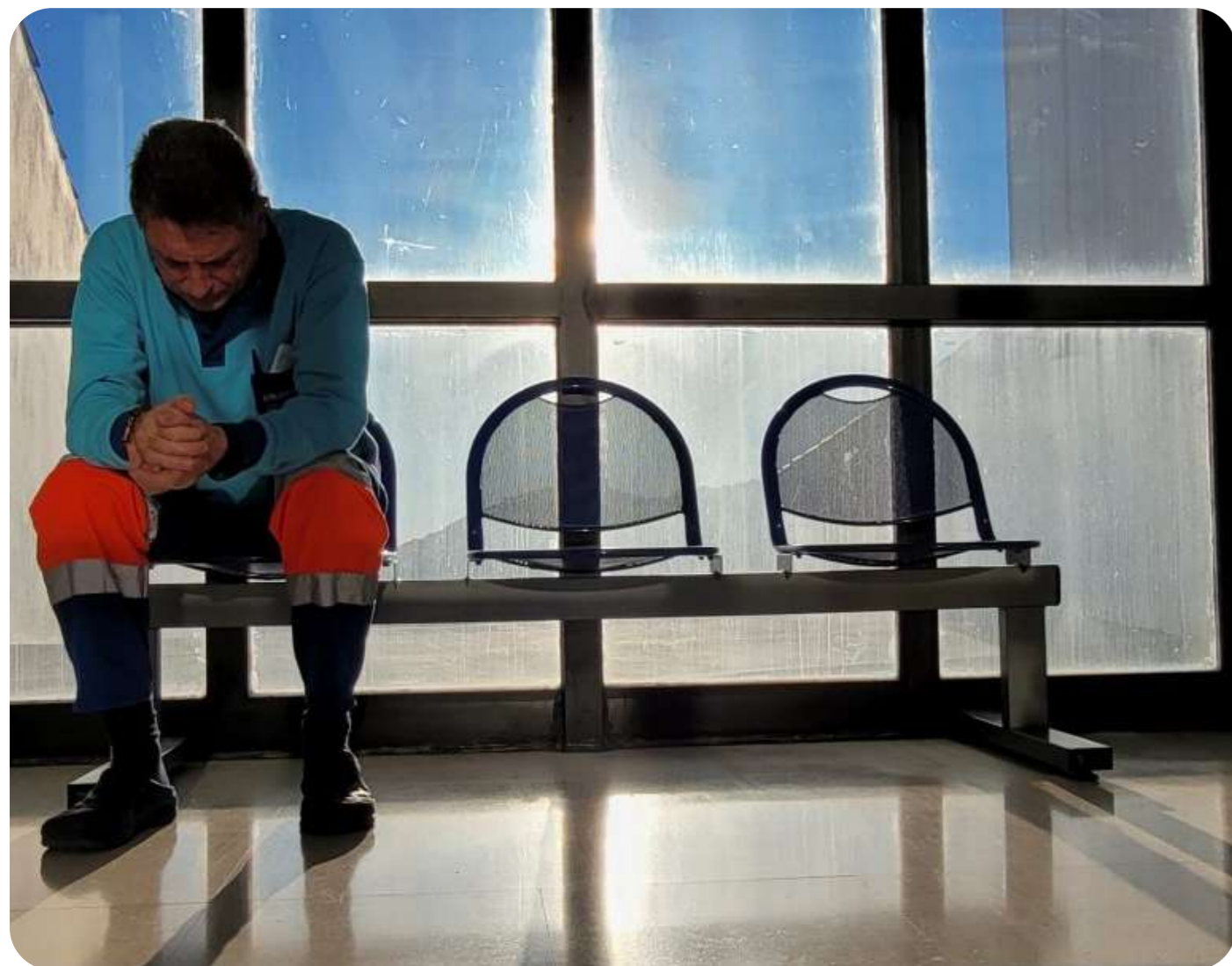
H. F. G. / Córdoba

El Consejo General de Enfermería (CGE) fallaba a mediados de febrero los premios de la sexta edición de

su concurso fotográfico, 'FotoEnfermería', una iniciativa que cuenta con la colaboración de la empresa farmacéutica Angelini Pharma y que busca reconocer las mejores fotografías

### La entrega de premios se realizó en Madrid

enfermeras dando, a su vez, visibilidad a la profesión de una forma original y artística.



'Aguardando', obra ganadora.



Inés Calvo, recogiendo el premio de manos de la presidenta del Colegio de Córdoba, Natalia Pérez.

Entre los premiados, la enfermera cordobesa Inés Calvo Cabrera se ha alzado con el segundo premio en la categoría Instagram, con su foto titulada 'Aguardando'.

El jurado, compuesto por enfermeras del CGE, fotógrafos de reconocido prestigio y dilatada experiencia a nivel nacional y miembros de la Sociedad Española de Enfermería Neurológica (Sedene), ha seleccionado las siete fotografías ganadoras

del concurso en la categoría General e Instagram -con un primer, segundo y tercer premio, en cada caso-; y la sección especial Brain Health.

Estos reconocimientos se entregaron el 19 de marzo en un acto institucional en la sede histórica del Consejo General de Enfermería, en Madrid.

Para fomentar la participación y visibilización del concurso, este año la categoría Instagram

se ha deliberado en un 50% a través del perfil de Instagram @fotoenfermeria, donde cada finalista ha difundido su fotografía en el laberíntico mundo de Internet para lograr un sinnúmero de votos en forma de 'like'; y en el otro 50%, a través de la votación del jurado, con una deliberación clara y sencilla.

Junto a la enfermera cordobesa se ha alzado con el primer premio una profesional de León; y con el tercero, de Lugo.





## Córdoba albergará el V Coloquio 'San Juan de Dios y la Reforma de la Enfermería' en 2025

El Colegio cordobés organizará este evento científico de nivel internacional, tras presentar su candidatura al término del IV Coloquio celebrado en el Colegio de Almería

H. F. G. / Córdoba

El Colegio Oficial de Enfermería de Córdoba será el encargado de acoger y organizar el V Coloquio 'San Juan de Dios y la Reforma de la Enfermería', tras presentar y aceptarse su candidatura al término del IV Coloquio celebrado el 21 de marzo en el Colegio de Enfermería de Almería.

Este Coloquio es un evento científico consolidado ya como referente a nivel nacional e internacional, en el que participan profesionales de la Enfermería asistencial, investigadora y docente; junto a otros profesionales y expertos de otras disciplinas, en torno a la figura de San Juan de Dios, Patrón de la Enfermería, considerado uno de los precursores de la Enfermería moderna.

Este Coloquio nació en 2021 por iniciativa del Grupo de Investigación de Historia de la Enfermería Gaditana del Colegio de Enfermería de Cádiz, con el objeto de divulgar la figura de San Juan de Dios en su calidad de Patrón de la Enfermería. Se celebra anualmente en las fe-



### Accede a la presentación

chas más cercanas posibles al día del Patrón -el 8 de marzo-, y sus contenidos privilegian el acercamiento a la figura de San Juan de Dios y su legado en calidad de reformador de los cuidados hospitalarios, que dio paso a través del modelo de la hospitalidad a los primeros procesos de profesionalización de la Enfermería.

La tesorera de la Comisión Ejecutiva del Colegio de Córdoba, Carmen Torres, fue la encargada de presentar esta candidatura, siendo bien acogida por

los presentes y aceptada por los organizadores de los anteriores eventos y por el Comité permanente del Coloquio -constituido en 2021 para dar continuidad y asegurar la celebración de este evento-, con la que Córdoba toma el testigo de los Colegios de Cádiz, Granada, Sevilla y Almería.

Carmen Torres explicó que el Colegio «configurará un programa que seguirá ahondando en el objetivo de que las enfermeras y enfermeros de hoy comprendamos por qué Juan

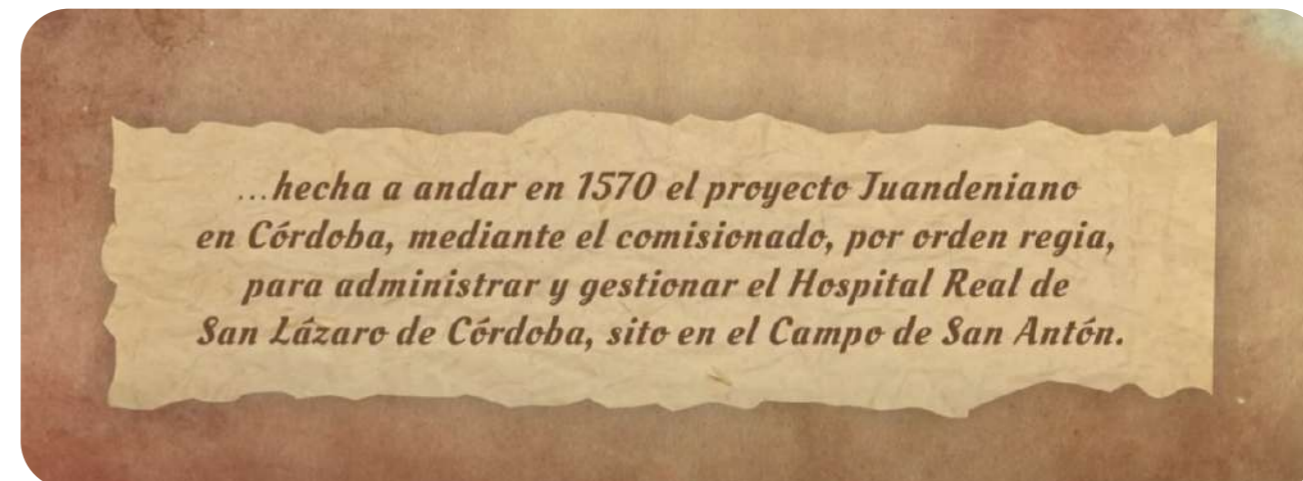
de Dios es considerado un precursor de la Enfermería y cuál es el legado que podemos recuperar para procurar unos cuidados más humanizados».

Entre otras temas, la propuesta del Colegio para la cele-

bración de este evento el próximo año abordará la figura del Patrón de la Enfermería y su relación con Córdoba, como se mostró en el video cuyo enlace se adjunta a esta información, que se presentó al cierre del IV Coloquio, en el que se adelanta

un pequeñísimo avance en torno a la Historia de San Juan de Dios y los continuadores de su obra en Córdoba.

**Este Coloquio nació en 2021 por iniciativa del Colegio de Cádiz**





## Una enfermera granadina premiada en FotoEnfermería 2023

M<sup>o</sup> José Aceituno/ Granada

El Consejo General de Enfermería (CGE) ha fallado los premios de la sexta edición de su concurso fotográfico, FotoEnfermería, una iniciativa que cuenta con la colaboración de Angelini Pharma y que busca reconocer las mejores fotografías enfermeras dando, a su vez, visibilidad a la profesión de una forma original y artística.

Cerca de 200 participantes han querido aprovechar la oportunidad que otorga el CGE de contribuir a dejar su huella enfermera en la historia. Una huella muy humana y muy visual, pero, sobre todo, muy veraz. Una huella cargada de colores, de sombras y de formas que ha dejado imágenes

ganadoras de profesionales de Sevilla, Ciudad Real, Oviedo, León, Córdoba, Lugo y Granada.

Inmaculada Martínez, enfermera de Granada, ha sido premiada en FotoEnfermería2023, ganadora en la sección especial Brain Health con su fotografía "Cuidando cuerpo y mente en la unidad de Ictus".

Inmaculada relata como en la Unidad de Ictus, donde trabaja, los pacientes de Ictus en fase aguda "están emocionalmente afectados" por ello, dedican su tiempo hablar con ellos, pero también buscaban "una manera de ejercitar su mente y a la misma vez evadirles de la enfermedad".

Tomaron la iniciativa de buscar sudoku o sopas de letras que les gustara a sus pacientes para pasar el tiempo a la misma vez que desarrollan su parte cognitiva.

El protagonista de la foto acogió con ilusión la propuesta y agradeció a la enfermera la idea, por lo que se le puede ver feliz mientras realiza un sudoku.



## Marta Redondo, enfermera de Granada, lucha en el Congreso por los derechos de las personas con ELA

M<sup>o</sup> José Aceituno/ Granada

Alrededor de 4.000 personas viven en España con un diagnóstico de ELA. Una enfermedad neurodegenerativa, que no cuenta con un tratamiento específico y que cursa muy rápido en quien la padece. Pacientes y familiares de toda España se han reunido en el Congreso de los Diputados para realizar una jornada parlamentaria, en la que han instado al Gobierno a legislar sobre la enfermedad y crear la tan demandada "Ley ELA", tras dos años sin respuesta.

Marta Redondo, enfermera y supervisora de la Unidad Provincial de Ventilación Mecánica del Hospital San Rafael de Granada, ha resaltado la labor esencial en los cuidados de estos pacientes.

"Nos basamos en los cuidados básicos de la vida diaria, prestando una buena atención en la higiene, alimentación, manejo de técnicas e incluso dispositivos más específicos como la sonda nasogástrica y la sonda PEG, manejo de cánula de traqueotomía... y también una función muy importante en la formación de cuidadores, algo que a día de hoy no está muy explotado".

Además, la enfermera del Hospital San Rafael incidió en que "no hay recursos para estos pacientes porque no hay ni una partida presupuestaria ni ninguna propuesta de ley, no cuentan con el apoyo que necesitan, no tienen ninguna ayuda pública para pagar sus cuidados, como fisioterapia o logopedia, o cuando ya se le da este recurso el paciente ha fallecido".

Los afectados quedaron satisfechos después de que en esta jornada se les diera voz a esta enfermedad silenciosa que avanza rápido y que demanda recursos desde el primer minuto del diagnóstico. Por ello, Marta califica la jornada "de enriquecedora para dar los derechos que merecen estos pacientes".

**No hay recursos para estos pacientes porque no hay ni una partida presupuestaria ni ninguna propuesta de ley**





## El Colegio de Enfermería pone en valor el potencial sanitario para que Granada acoja la Agencia Estatal de Salud Pública

M<sup>o</sup> José Aceituno/ Granada

La candidatura de Granada para ser la sede de la Agencia Estatal de Salud Pública ha comenzado a fraguarse.

Los cuatro grupos de trabajo designados por la Junta de Andalucía a través de la Consejería de Salud y Consumo han mantenido ya las primeras reuniones con las que se empezará a elaborar el documento que avale las fortalezas y las oportunidades de la ciudad.

Representantes del Ayuntamiento, la Universidad de Granada, Sociedades Científicas y diferentes profesionales sanitarios, entre ellos, médicos, enfermeros y veterinarios, se han reunido para plasmar bajo una lluvia de ideas las diferentes capacidades y dimensiones que aporta Granada a la Salud Pública para ser la candidata ideal en acoger la Agencia Estatal de Salud Pública.

Los equipos de trabajo están diseñados por la Dirección General de Salud Pública y Ordenación Farmacéutica de la Junta en coordinación con la Escuela Andaluza de Salud Pública.



El Colegio de Enfermería de Granada ha participado en el grupo de trabajo "Potencial Sanitario" en el que han reflejado como Granada tiene un mayor número de especialistas enfermeros en formación que otras provincias, el gran auge y apuesta por la investigación.

**Han mantenido ya las primeras reuniones con las que se empezará a elaborar el documento**



## Convenio entre el Colegio de Enfermería y el Ayuntamiento de Granada

M<sup>o</sup> José Aceituno/ Granada

El Ayuntamiento de Granada y el Colegio Oficial de Enfermería, han firmado un convenio mediante el cual establecerán un marco de colaboración para coordinar la puesta en marcha de acciones de interés común dirigidas al desarrollo y mejora de la intervención de las acciones emergentes de la concejalía de Política Social Familia, Discapacidad y Mayores.

Según ha explicado la concejala de Política Social, Familia, Discapacidad y Mayores, Amparo Arrabal, "este sistema de colaboración, tendrá como principal objetivo el desarrollo de líneas de actuación conjunta de interés para ambas entidades en facetas tales como la prevención de enfermedades, divulgación de campañas infor-

mativas sobre hábitos de vida saludables, sensibilización en materias como Política Social, Familia, Discapacidad y Mayores y el estudio y la investigación académicas, la formación de colectivos profesionales".

Por parte de la concejalía de Política Social, Familia, Discapacidad y Mayores se aportará a esta colaboración la infraestructura que, dentro de sus disponibilidades, estime apropiada dentro del conjunto de las instalaciones municipales dependientes de ésta.

Además, se pondrá a disposición del Colegio de Enfermería de Granada el personal técnico que considere necesario para el desarrollo de esta colaboración. Por su parte, el Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Gra-

**Se designará una comisión técnica que se reunirá al menos una vez al semestre**

nada, aportando personal docente e investigador para el desarrollo de esta colaboración general, así como los y las profesionales que estime pertinente en el desarrollo de los proyectos concretos que se gestionen en el marco de este convenio.

Además, se designará una comisión técnica que se reunirá al menos una vez al semestre y velará, entre otras cuestiones, por identificar nuevas necesidades y proponer iniciativas vinculadas a los ámbitos de actuación, diseñar y cuantificar los recursos necesarios para las actividades programadas, dar seguimiento y evaluar la eficacia de los proyectos que se pongan en marcha, etc.

Arrabal ha señalado que "con este convenio, se pretende que tanto el Ayuntamiento como el Colegio de Enfermería vayan de la mano en la resolución de algunos problemas que se presentan actualmente en la sociedad".





## El III Encuentro de Enfermeras y Pacientes: por una atención "más eficiente y humana"

M<sup>o</sup> José Aceituno/ Granada

El Colegio de Enfermería de Granada y la Plataforma de Asociaciones de Pacientes han celebrado el III Encuentro de Enfermeras y Pacientes, una jornada dedicada a analizar la importancia de trabajar en equipo para abordar la cronicidad de los pacientes. Esta propuesta se ha diseñado para blindar sinergias y dar mayor visibilidad a un trabajo de colaboración entre la enfermería, los pacientes y sus cuidadores y familiares.

El gerente del Hospital San Rafael de Granada, **José Luis Castellar**, ha ejercido de anfitrión de un encuentro dedicado a analizar cómo abordar los pacientes crónicos y el acompañamiento tanto a ellos como a sus familias. "Dicen que tenemos un sistema sanitario bueno, pero ¿estamos preparados con la estructura que tenemos para dar respuesta a estos pacientes?, esa es la pregunta" quiso reflexionar Castellar.

El presidente del Colegio de Enfermería de Granada, **Jacinto Escobar**, ha recordado que este encuentro ha buscado conocer el funcionamiento de las asociaciones de pacientes y buscar mejoras en común. "Es importante que los pacientes



conozcan nuestro trabajo para que sepan que podemos hacer por ellos, de manera que podamos hacer las cosas juntos con la finalidad de tener un mejor Sistema Sanitario y una atención más cercana, más eficiente y humana". "Este encuentro nació con el objetivo de hacer crecer el vínculo de unión entre enfermera-paciente, para escucharlos y saber cuáles son sus problemáticas".

Por su parte, el presidente de la Plataforma de Asociaciones de Pacientes, **Antonio Hermoso Quintana**, ha considerado que tenemos que estar preparados como sociedad para el abordaje a estos pacientes y que "lo importante es que nos pongamos todos manos a la obra y trabajar

en ello. Lo que queremos es aportar soluciones, arrimar el hombro y que se nos tengan en cuenta a la hora de establecer políticas de salud pública", afirmó Hermoso.

Además, la Concejala de igualdad, **Amparo Arrabal y el Delegado Territorial de Salud, Indalecio Sánchez-Montesinos**, formaron parte de la mesa inaugural. Amparo Arrabal, como concejala y enfermera, afirmó que ha podido comprobar en su trayectoria profesional de primera mano que todas las asociaciones de pacientes aportan una serie de herramientas y apoyo, y que hay que trabajar con ellos de la mano. No obstante, quiso dar en primera el convenio de colabora-

ción para la promoción de salud con el Colegio de Enfermería de Granada porque hay un objetivo común "seguir trabajando para nuestros pacientes y todos los ciudadanos".

Para finalizar la ronda de intervenciones de la mesa inaugural, el Delegado manifestó: "Aprendí hace tiempo que el Sistema Sanitario no puede suplir el aporte que pueden dar las asociaciones de pacientes porque ellos necesitan un lugar de apoyo donde se sientan comprendidos. Aún así, los profesionales sanitarios llevamos en nuestro ADN la humanización por lo que hay que reclamar un protocolo y trabajar juntos en ese camino".

El momento estrella, fue la ponencia de la enfermera, **Nieves LaFuente**, que describió de manera excepcional el abordaje de la cronicidad en la actualidad, los desafíos futuros y presentes para que la población tenga una vida en salud y que la mirada del sistema sanitario vire hacia mayor humanización.

Durante la mesa de debate el **Dr. Francisco José Vinuesa** habló del "arte de la compasión" como la capacidad humana de entender el sufrimiento del otro y hacer algo para aliviarlo. De manera, que dio a entender que los profesionales sanitarios deben de entrenar en "compasión" y ésta debe ser una competencia para la práctica profesional diaria.

Se abordó el cuidado ante la dependencia desde la visión de una cuidadora, **Silvia Martín Ramírez**, dejando explícito que el abordaje a un dependiente no solo implica asistencia física, sino también un profundo compromiso emocional.

Tras las palabras de **Miguel Ángel Moreno**, paciente de hemofilia, se identificó la serenidad que él transmitía como una emoción positiva, como bienestar psíquico y emocional. Como una actitud que puede ser aprendida y que ayuda a disminuir el estrés y mejorar la situación de salud y la calidad de vida de los pacientes en situación de cronicidad.

**Francisco Javier Galán**, enfermero gestor de casos, describió las competencias propias de la enfermera gestora de casos y que se resumen en capacidad de liderazgo, de manejar conflictos y situaciones complicadas, capacidad de trabajo en equipo, de escucha y colaboración, de docencia e investigación y actuar siempre acorde a principios éticos.

La última intervención de la mesa de debate fue la de **Beatriz Baena Ventura**, trabajadora social del Hospital San Rafael, habló de coordinación y la continuidad entre los distintos niveles asistenciales, refirió que los pacientes crónicos buscan atención, orientación y apoyo, necesitan sentirse guiados para transitar por el sistema y acompañados en todo su proceso.

Y para la despedida la moderadora **Mariola Soto Pérez** habló de ética entendida como "solidaridad" entre el paciente y los profesionales sanitarios y como una "Actitud de compasión efectiva".

Así como del cuidado como una palabra que hermana a pacientes con profesionales, porque como ella describe: "con frecuencia el cuidado que proporcionamos es invisible porque cuidar es preocuparse por alguien, es creer en alguien, es reforzar sus capacidades y permitirle recobrar la esperanza, es acompañarle en su experiencia de salud y enfermedad estando presentes".







## El Colegio de Enfermería premia a sus enfermeras más insignes con motivo del patrón San Juan de Dios 2024

Entre las premiadas, la actual delegada de Salud y enfermera de profesión durante 40 años, Manuela Caro, quien se emocionó al recoger la Medalla al mérito colegial

Manu Suero / Huelva

Noche de emociones vividas en la celebración del Día del Patrón de la Enfermería 2024, por parte del Colegio Oficial de Enfermería de Huelva, ante más de 800 enfermeras y enfermeros y acompañantes.

Sin duda, el momento más emotivo de la noche, fue cuando la actual delegada de Salud de la Junta de Andalucía y compañera de profesión durante 40 años, Manuela Caro, recibió por parte de su colegio profesional, la Medalla al Mérito Colegial. Le entregó la distinción, la presidenta del COEH, Patricia Mauri.

La justificación la leyó su hijo, también enfermero, ante una emocionada Manuela Caro, quien agradeció a todas sus compañeras y compañeros, “este reconocimiento, que es muy especial, al tratarse del cuarenta aniversario de nuestra promoción como enfermera”. Al mismo tiempo, se acordó de las que ya no están y de los diferentes puestos que ha



desempeñado “ayudando a los demás” en el ámbito sanitario. No fue la única premiada de la noche.

Las enfermeras, María Luisa Cruz y Gema Tenor, recibían minutos antes la Medalla al Mérito Profesional, ante el aplauso de sus compañeros.

Al acto acudieron por parte de las autoridades, la teniente al-

calde del Ayuntamiento de Huelva, Adela de Mora, quien agradeció el esfuerzo que realizan día a día “todas las enfer-

**Las otras dos medallas al mérito profesional recayeron este año en María Luisa Cruz y Gema Tenor**



meras de Huelva”, por cuidar a los demás. Calificó la noche de “una noche preciosa y cargada de emoción”.

Junto a Adela de Mora; acudieron a la cita, la concejal de Salud del consistorio onubense, Pastora Giménez; la diputada de Servicios Sociales de la Diputación Provincial de Huelva, Carmen Díaz Soriano; así como el Decano de Enfermería de la Universidad de Huelva.

Asimismo, cientos de enfermeras y enfermeros de Huelva, que no quisieron perderse el

evento, donde también se entregaron los premios de Investigación, con la lectura del acta del jurado por parte de Tomás Lozano.

Los premios de investigación de este año recayeron en Silvia del Río Martín, bajo el pseudónimo Ibai Jauregui; Yolanda Bouzaga; José Manuel Martínez Linares; y Juan Gómez Salgado.

La noche acabó con sorteos y promociones para colegiados de la mano de las empresas: Adeslas, AMA y Btravel.





CONSEJO ANDALUZ  
DE COLEGIOS DE ENFERMERÍA

¿Qué le pasa a la Atención Primaria?  
**En España se necesitan 15.000 enfermeras**  
*"El ecosistema de la Atención Primaria"*  
*(Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria)*



CONSEJO ANDALUZ  
DE COLEGIOS DE ENFERMERÍA

El Borrador del **Plan Integral de Prevención y control del Tabaquismo (PIT) 2024-2027** pretende que España *"vuelva a ser pionera"* con sus medidas libres de humos





## El ICOEJ celebra los días 3 y 4 de abril la X Jornada Internacional #3esalud, cita ineludible a nivel nacional

La presente edición contará con una prejornada que tendrá lugar el 3 de abril en la Residencia de Mayores del ICOEJ, y la jornada en sí que se celebrará el día 4 en IFEJA

Elena Lara / Jaén

El Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén celebrará el 4 de abril la Jornada Internacional #3esalud, uno de los eventos científicos sobre enfermería más importantes a nivel nacional. En su décima edición tendrá varias novedades, una de ellas es que el día previo, el miércoles 3 de abril, tendrá lugar una prejornada (en horario de tarde) con un monográfico sobre cuidados paliativos en el que se incluye una mesa redonda y una conferencia.

El jueves 4 se celebrará la jornada en sí en el Auditorio Guadalquivir de IFEJA donde se va a contar con algunos de los mejores ponentes en cada uno de sus ámbitos y con los que se tratarán temas relacionados con la seguridad del paciente, acompañamiento de personas en situaciones difíciles, tecnología, investigación y práctica basada en la evidencia, cuidados perdidos, eficiencia en los cuidados, etc.

El evento lo cerrará el conocido tenor y conferenciante José Manuel Zapata con su ponencia “Cómo dar el Do de pecho”.

José Francisco Lendínez, presidente del ICOEJ, pone en valor el prestigio de estas jornadas y la calidad del programa de este año que cuenta con ponentes de primer nivel, referentes en su área.

“Un año más hemos preparado unas interesantes jornadas abiertas a todos los enfermeros y enfermeras, para que estén al

día de las últimas novedades en nuestra profesión” asegura. “A lo largo de esta década, en #3esalud hemos aprendido y compartido muchos conocimientos, pero también hemos disfrutado de momentos de convivencia, reencuentros y muchas emociones”, concluye Lendínez.

La X Jornada Internacional #3esalud cuenta con su propia página web, <https://3esalud.enfermeriajaen.com/>, en la que se puede realizar la inscripción (gratuita), consultar el programa o conocer mejor a los ponentes.



## Los cuidados y atención enfermera; lo más valorado de la asistencia prestada en los hospitales públicos

Así se ha puesto de manifiesto en la celebración del Patrón de la Enfermería, San Juan de Dios, por el Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén

Elena Lara / Jaén

El Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén (ICOEJ) ha celebrado el acto central de la festividad de su Patrón, San Juan de Dios. El Auditorio de la Residencia de Mayores del ICOEJ ha acogido un acto en el que se ha reconocido el trabajo de los integrantes de la XIX Promoción de Enfermería en su XXV aniversario y se ha homenajeado a los jubilados del último año.

La ponencia magistral ha estado a cargo del escritor Emilio Lara sobre “La enfermería en la literatura”. Asimismo se han entregado dos distinciones como colegiados de honor y una medalla al mérito colegial. En concreto se ha distinguido a la enfermera María Dolores García Márquez y a título póstumo al enfermero Antonio Frías Osuna. La Medalla al Mérito Profesional se le ha entregado a Juan Espejo González, director de Diario Jaén. La Junta de Gobierno propuso en su momento a estos tres profesionales como reconocimiento a los valores





humanos y a la labor universal en favor de los pacientes y de la enfermería, así como sus incontestables méritos en su labor de docente, de cuidados clínicos, de gestión y de investigación enfermera.

El presidente del ICOEJ, José Francisco Lendínez Cobo, ha informado de los resultados del último Barómetro Sanitario, de 2023, publicado por el Ministerio de Sanidad, que indican que los cuidados y atención del personal de enfermería son lo más valorado de la asistencia que se presta en los hospitales públicos. “En Atención Primaria, el cuidado de los profesionales de enfermería obtiene hasta 8 puntos”.

El conocimiento y seguimiento de los problemas de salud y la información recibida son puntuados con 7,5 puntos y en atención hospitalaria también se valora hasta con 8,5 puntos a los cuidados de enfermería”, ha expuesto. “Estos datos evidencian que la atención sanitaria

integral y los cuidados que desarrollan día a día las enfermeras y enfermeros son pilares claves del sistema sanitario, ya que el talento enfermero también se ilustra en el hecho de que, a pesar de las dificultades laborales, de las jornadas maratónicas, de la inestabilidad y temporalidad de los empleos, el desempeño íntegro y eficaz siguen siendo los protagonistas de la profesión”, ha añadido.

En su intervención ha hecho un repaso por algunas de las necesidades que requiere el colectivo, entre ellas, aumentar el ratio enfermera y el reconocimiento de la categoría profesional A1. “El desarrollo eficaz de la atención enfermera debe ir acompañado de la consecución de objetivos que reconozcan a la profesión.

Por ello, desde la Enfermería seguiremos trabajando para que el reconocimiento A1 se convierta en realidad además de acabar con la fuga de talento”, ha apuntado.

En este mismo acto se han entregado los premios del Certamen Nacional de Investigación “José López Barneo”.

El trabajo que ha conseguido el primer premio ha sido “No me lo imagino sin mi enfermera: experiencias de personas con enfermedad renal crónica en el proceso de estudio como candidatos a trasplante renal”, de Guillermo Pedreira Robles, de Barcelona; el segundo, el estudio “Salud mental parental tras el parto pretérmino”, de Cristina Gómez Barragán y Noelia Sánchez Gómez, ambas de Cádiz; y el accésit para “Atención psicológica en las enfermeras españolas al frente de la pandemia COVID-19.

Un estudio prospectivo sobre la sintomatología, burnout y variables psicológicas afectadas”, de Fernando Gil Almagro, Cecilia Peñacoba Puente, Francisco Javier Carmona Monge y Fernando J. García Hedrera, todos de Madrid.

**“En Atención Primaria, el cuidado de los profesionales de enfermería obtiene hasta 8 puntos”**



Por último, el ICOEJ ha hecho un homenaje a los compañeros jubilados en 2023 y 2024, lo que ha supuesto uno de los momentos más emotivos de la jornada.

En el acto de inauguración, el presidente del ICOEJ, José Francisco Lendínez Cobo y la Junta de Gobierno, han estado acompañados por el subdelegado del Gobierno en Jaén, Manuel Fernández Palomino; la delegada de Salud y Consumo, Elena González González, el primer teniente de alcalde del Ayuntamiento de Jaén, Manuel Carlos Vallejo Martos y la vice-

presidenta Primera y Diputada de Igualdad, Políticas Sociales y Juventud de la Diputación de Jaén, Francisca Medina Teva. Además de la directora general de Atención Sociosanitaria, Salud Mental y Adicciones, Trinidad Rus Molina; la directora de la Estrategia de Cuidados de Andalucía, Lucía Mónica Pérez Nava, el director general de Gestión Económica y Servicios del SAS, Antonio Miranda; el teniente coronel de la Comandancia de la Guardia Civil, Francisco José Lozano; el comandante, José Manuel Rivas; el intendente jefe de la Policía Local, Rafael Domingo y res-

ponsables de otros colegios, representantes sindicales o directores y responsables de centros hospitalarios, centros de salud y áreas sanitarias, entre otras autoridades.

Cantoría de Jaén ha puesto el broche final a la mañana con la interpretación del “Himno de la Enfermería”.

Los actos de San Juan de Dios continuaron con una comida de gala por el Día del Patrón y el domingo se celebró un concierto solidario de “Los Cantajuegos” en el Teatro Infanta Leonor.





## Enfermeras en zonas de conflicto: el compromiso con los más vulnerables

El Auditorio de la Residencia de Mayores del ICOEJ ha acogido una mesa redonda sobre el papel de las enfermeras en zonas de conflicto “A propósito de Palestina”

Elena Lara / Jaén

El papel de la enfermería en las zonas de conflicto “A propósito de Palestina” ha sido el tema elegido para la mesa redonda celebrada en el Auditorio de la Residencia de Mayores del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén (ICOEJ).

Dicho evento ha contado en la inauguración con el presidente de la institución colegial, José Francisco Lendínez, que ha destacado la labor solidaria que desarrollan las enfermeras en los

conflictos bélicos y su compromiso con los más vulnerables. “Aunque no salen en los titulares, y no suelen recibir reconocimientos por ello, las enfermeras que se trasladan a las zonas de conflicto realizan un papel encomiable, de entrega desinteresada por las víctimas de guerras, poniendo en juego en muchos casos su propia vida”, ha apuntado.

En la mesa redonda han intervenido María José Calero García, profesora de la Universidad de Jaén y coordinadora de pro-

yectos de Cooperación para el Desarrollo; Javier Díaz Muriana, periodista especializado en Oriente Medio; Ana Díaz-Meco Niño, profesora de la Universidad de Jaén, enfermera del Hospital Universitario de Jaén y voluntaria en proyectos de Cooperación para el Desarrollo; y Susana de Castro García, enfermera del Centro de Emergencias Sanitarias y voluntaria en proyectos de Cooperación para el Desarrollo. La mesa ha estado moderada por María Luisa Grande Gascón, profesora de la Universidad de Jaén.



## Las enfermeras cumplen un papel esencial en la nutrición de los pacientes

Cuatro enfermeras han presentado en las instalaciones del Colegio de Enfermería de Jaén cinco libros y guías nutricionales adaptadas a diferentes patologías o circunstancias

Elena Lara / Jaén

El Auditorio de la Residencia de Mayores del Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén (ICOEJ) ha acogido la presentación de varios libros y guías sobre nutrición adaptadas a diferentes patologías o circunstancias.

En concreto se han presentado los libros y guías “Cuidados nutricionales en heridas”, “Pon corazón al ejercicio y la alimentación - Guía de hábitos cardiosaludables”, “Tengo disfa-

gia, pero como en familia vol.1 y vol.2” y “Que la fuerza te acompañe en tu madurez”.

Las enfermeras María José Ramírez Martínez, Ana Isabel González Alguacil, Adoración García Guerrero y Ana María Domínguez Maeso han sido las coordinadoras y encargadas de presentar estos trabajos.

El vicepresidente segundo del ICOEJ, Antonio Barranco, ha puesto de relieve en la presentación el papel esencial de las

enfermeras en la nutrición de los pacientes. “Conocen muy bien las patologías y las circunstancias personales de los pacientes y por eso suelen ser las que realizan las recomendaciones nutricionales a los pacientes que pasan por su consulta” ha asegurado.

Y ha añadido el rol de la enfermera como autora, escritora y editora de documentos útiles y prácticos para cuidar la salud de la población.





## Un trabajo sobre experiencias de personas con enfermedad renal crónica gana el primer premio del Certamen Nacional de Investigación “José López Barneo” del ICOEJ

Elena Lara / Jaén

El autor de dicho estudio es **Guillermo Pedreira Robles**, de Barcelona. El jurado justifica este premio por el rigor científico que presenta, devolviendo el producto de la investigación a los propios pacientes para su valoración, “visibilizando la importancia de la atención basada en el valor de unos cuidados de enfermería” y por su calidad en la representación gráfica de los resultados.

El jurado ha estado compuesto por el propio José López Barneo (Catedrático de Fisiología y neuroinvestigador), que da nombre a este certamen nacional; el presidente del Colegio, José Francisco Lendínez y el secretario, Andrés Ila; María Luisa Grande Gascón (enfermera y profesora de la Universidad de

Jaén); Jesús de la Paz Recha (director gerente AGS Nordeste de Jaén); Lucrecia Sánchez Extremera (directora gerente del Hospital Alto Guadalquivir de Andújar); Antonio Barranco Martos (vicepresidente II del ICOEJ); Bernardo Castillo Dorado (director de Enfermería en el Hospital Universitario de Jaén); Francisco Contreras Castellano (subdirector de Enfermería - AGS Norte de Jaén); María del Carmen García Cazalilla (coordinadora de Cuidados DS Jaén - Jaén Sur); Antonio Ochando García (coordinador de Formación en investigación del Hospital Universitario de Jaén); Miguel Collado Jiménez (Distrito Sanitario Jaén-Jaén Sur); M<sup>a</sup> Dolores García Márquez (Distrito Sanitario Jaén - Jaén Sur); Inmaculada Gil Ruiz (enfermera experta Urgencias SVA) y Rosa María Arjona Fer-

nández (ganadora del XVII Certamen Nacional de Investigación).

El **segundo premio**, elegido también por mayoría, ha sido para el estudio “Salud mental parental tras el parto pretérmino”, de Cristina Gómez Barragán y Noelia Sánchez Gómez, ambas de Cádiz.

El **accésit** en esta ocasión ha recaído en el trabajo “Atención psicológica en las enfermeras españolas al frente de la pandemia COVID-19. Un estudio prospectivo sobre la sintomatología, burnout y variables psicológicas afectadas”, de Fernando Gil Almagro, Cecilia Peñacoba Puente, Francisco Javier Carmona Monge y Fernando J. García Hedrera, todos de Madrid.



## El Colegio de Enfermería de Jaén consigue que la Justicia condene al agresor de la enfermera de Urgencias del Hospital “San Agustín” de Linares

Los Servicios Jurídicos del ICOEJ, personados como acusación particular, consiguen que el Juzgado de Instrucción N° 3 de Linares condene al autor del delito de atentado a la pena privativa de libertad de 6 meses más la responsabilidad civil oportuna y las costas procesales

Elena Lara / Jaén

Desde el Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Jaén (ICOEJ) muestran su satisfacción por la sentencia condenatoria al autor material de los hechos ocurridos en la noche del pasado domingo, 28 de enero. Los hechos ocurrieron cuando la víctima salió a la zona de Admisión alertada tras escuchar fuertes golpes. Al parecer, un acompañante se encontraba propinando sonoros golpes en la puerta de cristal de acceso mientras gritaba e insultaba. La enfermera intentó calmar al sujeto y fue entonces cuando la agarró fuertemente por el brazo, increpándola e insultándola.

Por su parte, el presidente de la institución colegial, José Francisco Lendínez Cobo, muestra su satisfacción por la rápida actuación de la Justicia en este caso concreto. “En esta agresión el Sistema Judicial ha funcionado con rapidez y diligencia, y así nos gustaría que



ocurriera siempre”, ha expuesto. Del mismo modo, pide a la Administración Sanitaria medidas contundentes y eficaces para poder aumentar la seguridad e integridad de los profesionales sanitarios. También recuerda que las enfermeras soportan una gran carga asistencial y cuentan con pocos medios y poca seguridad tanto en Atención Primaria como en los servicios de Urgencias.

Lendínez destaca que las enfermeras son consideradas autoridad en el ejercicio de su

trabajo y que, como tal, deben tratarse y respetarse. Y hace hincapié en que la agresión física y la intimidación grave contra profesionales sanitarios en el ejercicio de su función pública asistencial es considerada delito de atentado por los tribunales de Justicia, con penas que pueden llevar a prisión.


El ICOEJ, que se ha personado como acusación particular en este nuevo caso de agresión, cuenta con un Gabinete Jurídico a disposición de las enfermeras los 365 días del año.

# Enfermería Escolar Ya

*1 de cada 3 menores tiene sobrepeso*

Las enfermeras escolares ejercen una labor imprescindible para reforzar hábitos de alimentación saludables entre menores y adolescentes

# Redes Sociales






































  
 CONSEJO ANDALUZ  
 DE COLEGIOS DE ENFERMERÍA

Día Internacional de la  
 Mujer y la Niña en la  
 Ciencia

#EnfermeríaAndaluza


  
 CONSEJO ANDALUZ  
 DE COLEGIOS DE ENFERMERÍA

Sigamos visibilizando y reconociendo el trabajo de las mujeres  
 en la **Ciencia, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas**,  
 favoreciendo su participación plena y equitativa en estas áreas,  
 y mostrando referentes femeninos en la ciencia para despertar  
 vocaciones

Sigamos investigando y cuidándonos juntas



## Acto oficial de entrega del certificado de calidad de la ACSA a la Unidad de Formación Continuada del Colegio

Lucía Valencia / Málaga

En un acto celebrado a mediodía del jueves 1 de febrero, la sede del Colegio de Enfermería de Málaga fue el escenario de la entrega del codiciado certificado de calidad por parte de la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía (ACSA) a la Unidad de Formación Continuada de este colegio.

Esta distinción y certificación reconoce la calidad de la oferta formativa y la metodología organizativa y administrativa alcanzados con arreglo a los estándares establecidos y requeridos por la Agencia, logro que consiguió el Colegio de Enfermería de Málaga el pasado mes de octubre.

Por su parte, el evento contó con la distinguida presencia de los integrantes de la Junta de Gobierno del Colegio de Enfermería de Málaga, encabezada por su presidente, José Miguel Carrasco Sancho, así como el director de la ACSA, José Ignacio del Río Maza de Lizana.

La certificación, obtenida el pasado mes de octubre en el nivel avanzado, destaca el compromiso y la excelencia del Co-

legio en la formación continua de los profesionales de Enfermería, garantizando altos estándares de calidad en la adquisición de conocimientos y contribuyendo al desarrollo de la práctica enfermera en la provincia.

En este sentido, cabe destacar que dicha acreditación en el nivel avanzado es el resultado de un riguroso proceso de evaluación llevado a cabo por el Comité de Certificación de la ACSA, que reconoce la calidad y pertinencia de los programas de formación ofrecidos por la Unidad de Formación Continuada del Colegio de Enfermería de Málaga.

Una distinción que, sin lugar a duda, refuerza el compromiso de la institución con la mejora continua y la excelencia en la formación de Enfermería. Un contexto en el que José Miguel Carrasco Sancho, presidente del Colegio de Enfermería de Málaga ha subrayado la importancia del logro: “Este certificado no solo resalta la excelencia del Colegio, sino que también beneficia a la profesión de Enfermería en su conjunto.

La acreditación ACSA promueve la mejora de las competencias y habilidades de los profesionales, fortaleciendo su capacidad para ofrecer un cuidado de calidad a los pacientes”.



Como no podía ser de otra forma, la ceremonia ha finalizado con el compromiso del Colegio de Enfermería de Málaga de mantener y superar los estándares de calidad establecidos por la ACSA en beneficio de los profesionales de la Enfermería, los pacientes y la comunidad en general.

“Este logro marca un hito significativo en el camino del Colegio hacia la excelencia en la formación y la práctica de la enfermería en la provincia” ha concluido Carrasco Sancho.



## La Enfermería malagueña brilla en el XII Congreso de SEHER en Madrid

Lucía Valencia / Málaga

Desde el 14 hasta el 17 de febrero, la ciudad de Madrid se ha convertido en el epicentro del intercambio científico y la innovación en el campo de las heridas, al acoger el XII Congreso de la Sociedad Española de Heridas (SEHER). En el Hotel Meliá Avenida de América, enfermeros especialistas, investigadores y profesionales de la salud se han reunido para discutir los últimos avances y desafíos en el manejo de heridas complejas.

Además, el reciente congreso también ha sido testigo del destacado protagonismo de las enfermeras malagueñas, cuyo

compromiso con la excelencia en el cuidado de los pacientes brilló a través de sus valiosas contribuciones y presentaciones.

En este contexto, sobresale la participación en el Comité Organizador del colegiado malagueño David Pérez Barreno, Enfermero de Práctica Avanzada en la atención de personas con Heridas Crónicas Complejas del Distrito sanitario Málaga Valle del Guadalhorce, quien además ejerce como vocal de la SEHER.

Por su parte, uno de los momentos más importantes ha sido el reconocimiento del proyecto de Lucía Fernández Ramos, Enfermera de Práctica

Avanzada del Distrito de Atención Primaria Costa del Sol, junto a sus compañeras Cristina González Corral e Inmaculada Oliva Jiménez; titulado “La enfermera de Práctica Avanzada en la planificación de la formación en heridas crónicas: estudio en un centro de salud”, que ha recibido el accésit en la categoría de comunicación oral.

María José Palomo Fernández, enfermera de la Unidad de Atención al Pie Diabético del Hospital Regional Universitario de Málaga ha presentado en el encuentro un caso clínico en formato póster, titulado “Cuando se llega tarde al pie de Charcot, a propósito de un caso” donde se refleja la importancia que tiene detectar precozmente

esta complicación del pie diabético, para que el paciente siga teniendo calidad de vida, y el desastre que supone no llegar a tiempo.

En añadido, Mercedes Muñoz Conde, Enfermera de Práctica Avanzada en heridas complejas del Área de Gestión Sanitaria Este de Málaga, ha sido una de las colegiadas malagueñas que ha participado activamente de la cita. Con dos comunicaciones tituladas “Cicatrización de úlcera compleja de 6 años de evolución con Microinjertos en sello” y “Resolución de afectación plantar en Diabético por Bullosis

Diabeticorum complicada”.

Por otro lado, el trabajo colaborativo de Inmaculada Oliva Jiménez, Laura García Cerván, Cristina González Corral, Isabel Cerván y Lucía Fernández Ramos, enfermeras del Distrito de Atención Primaria Costa del Sol, ha atraído la atención de los asistentes al congreso. Su comunicación, finalista en el evento, se ha centrado en el empleo de la Inteligencia Artificial (IA) para mejorar la toma de decisiones en el tratamiento de heridas crónicas en adultos. Además, María Pilar Camarero Gómez, Enfermera de Práctica

Avanzada en Heridas Crónicas Complejas del Distrito de Málaga Valle del Guadalhorce, ha presentado un interesante caso clínico durante el congreso. Su comunicación, titulada “Termografía, herramienta de apoyo en visita domiciliaria para valoración de pie diabético”, ha servido para ilustrar cómo el uso de tecnologías innovadoras, como la termografía, puede facilitar la detección temprana de complicaciones en pacientes con pie diabético, permitiendo una intervención oportuna y efectiva.

Por su parte, las enfermeras Cristina González Corral, María



Francisca Ríos Gil e Isabel Cerván Casanova han presentado un póster de investigación con defensa oral sobre los errores en el cuidado de las quemaduras abordando el manejo local inadecuado y los errores más frecuentes entre profesionales. De igual forma, otro de los pósters presentados por las enfermeras Lucía Fernández,

Inmaculada Oliva, M<sup>a</sup> Francisca Ríos Gil y David Guillén ha versado sobre la terapia de compresión en el tratamiento de los Skin Tears.

Rafael Cabello Jaime, Enfermero de Atención Primaria en el AGS Éste de Málaga-Axarquía, también ha compartido su experiencia en el reciente con-

greso con dos trabajos de diversa índole. Por último, Lucía Aragón Rodríguez, Enfermera en la Residencia Sanysol en Torre del Mar, ha presentado su trabajo “Injertos en sello para quemadura subdérmica de larga evolución en atención primaria”.

# Éxito de las primeras jornadas sobre mediación en salud y educación en Málaga

Lucía Valencia / Málaga

El Colegio de Enfermería de Málaga y el Colegio de Psicología de Andalucía Oriental han protagonizado un hito trascendental en el ámbito de la resolución de conflictos en los sectores de la salud y la educación con la celebración de las primeras jornadas pioneras sobre mediación.

Bajo el título “Mediación: entre los conflictos y la solución”, este

evento, desarrollado en la tarde del miércoles, 20 de marzo, en la sede del Colegio de Enfermería de Málaga, ha superado todas las expectativas al completar su aforo y consolidarse como un espacio de encuentro para profesionales interesados en la mediación como herramienta clave en la gestión constructiva de conflictos.

José Miguel Carrasco Sancho, presidente del Colegio de Enfer-

mería de Málaga, ha sido el encargado de inaugurar este evento, con un breve discurso en el que ha resaltado la importancia de la mediación en entornos críticos como la salud y la educación. “La mediación no solo representa una herramienta esencial en la gestión de conflictos en ámbitos críticos como la salud y la educación, sino que también fortalece los lazos de colaboración y promueve un ambiente propicio



para el bienestar de todos los involucrados” ha destacado.

De forma posterior, se ha celebrado una mesa de expertas y expertos en la que profesionales de la mediación se han congregado en un ambiente de profundo análisis y debate.

Moderada con maestría por Eva Cabra, Vicedecana y Vocal

de Mediación del COPAO, la mesa se ha convertido en el epicentro de debate donde se han abordado temas cruciales relacionados con la aplicación práctica de la mediación en estos sectores.

Entre los panelistas destacados se han encontrado Alberto Narbona, reconocido docente y

miembro de la Red Malagueña de Mediación Escolar; José Antonio Torres, experimentado coordinador del Servicio de Orientación y Mediación en Conflictos Familiares del Ayuntamiento de Málaga; y Alejandro Quero, formador profesional de COMEDIACIÓN y mediador con amplia experiencia.





## Matrona, Andrea Gabella, premio de Fotografía: «Me quedo con el empoderamiento de Mireia y el amor que se desprendió al nacer Marina»

‘De tu empoderamiento mi admiración. De tu nacimiento, mi vocación’,  
Primer Premio del Concurso de Fotografía del (ICOES)

Noelia Márquez/ Sevilla

‘De tu empoderamiento, mi admiración. De tu nacimiento, mi vocación’. Es el título de esta foto que retrata a Marina al nacer en manos de la matrona Andrea Gabella. Es la instantánea que, con altas dosis de empoderamiento y de ternura, ha logrado con el Primer Premio del Concurso de Fotografía del Colegio de Enfermería de Sevilla, en su III Edición 2023.

A sus 29 años, la matrona Andrea Gabella tiene un sueño: “Ejercer como matrona en un hospital donde pueda ofrecer una atención de calidad e individualizada a la mujer”. Natural de Alcalá de Guadaíra, esta enfermera especialista en Ginecología-Obstetricia logró en 2020 uno de los mejores resultados en la prueba EIR (sexto puesto) siendo la enfermera que estrenó ese año el cupo de la especialidad de matrona. Entre todos los hospitales eligió el Hospital Universitario de Valme.

**-¿Puede describir el instante en que está tomada la fotografía?**



-Me sentí muy feliz en ese instante: Me encontraba trabajando en el hospital una noche de noviembre. Tuvimos varios partos a la vez y me quedé sola así que atendí personalmente a esa mujer. Se trató de un parto precipitado, la epidural no hacía efecto y el bebé estaba en posición posterior (hacia arriba), que genera más dolor en la madre. La entrañable pareja mostró grandes dosis de ternura. Para calmar el dolor utilicé luz tenue, música y acompañé a la mujer, que lo dio todo. Tras el nacimiento de Ma-

rina, la bebé, sus padres mostraron su agradecimiento al hospital. Y aún hoy siguen enviándome mensajes de agradecimiento por la asistencia. Fue muy especial además porque venía de superar un año muy duro. La foto retrata un instante muy especial especial por muchos motivos.

Andrea Gabella logró la sexta mejor nota en el EIR 2020 y eligió el Hospital de Valme para hacer la residencia en la especialidad enfermera de Ginecología y Obstetricia

**-¿Por qué resultó un año duro?**

-Busqué trabajo en Sevilla, pero ante la falta de oportunidades tuve trasladarme a Barcelona. Al terminar la especialidad como matrona en 2022 la Bolsa del SAS quedó paralizada de modo que no existo para el sistema, solo consto en una Bolsa extraordinaria. Al no encontrar trabajo me trasladé a Barcelona, donde trabajé en el Hospital Vall'D Hebron. Aprendí mucho ya que roté por distintos puestos: Paritorios, Consulta de Seguimiento de Embarazo de Riesgo, Lactancia Materna... Con suerte, en verano la Bolsa del SAS se quedó a cero y me ofrecieron un contrato para sustituir una baja, que acepté.

**-Su nombre figura como la primera enfermera, en España, que optó por ser matrona en 2020 tras lograr la sexta mejor nota en la prueba EIR. ¿Por qué eligió el Hospital de Valme para realizar la residencia como especialista?**

-Tenía la opción de elegir plaza por ser un número muy alto. Opté por el Hospital de Valme porque es un hospital donde sabía que había un gran equipo. Al especializarme quería sentirme parte de un equipo donde pudiera trabajar codo con codo con matronas, donde pudiera empaparme de todo sus conocimientos. Un hospital donde pudiera ofrecer acompañamiento y un trato personal a la mujer.



También consideré lo poco que se cobra durante la residencia y la distancia de mi domicilio

**-Como matrona, ¿cuál es su sueño?**

-Tener la oportunidad de trabajar en un hospital en Sevilla para desarrollar mi proyecto vital y profesional. Quisiera trabajar en un paritorio dirigido por matronas donde se puedan desarrollar proyectos y ofrecer una asistencia individualizada a la mujer. Las matronas tenemos muchos proyectos, pero nos topamos con muchas ba-

rreras que nos colocan otros colectivos. Las matronas de Sevilla, y de Cádiz y de Huelva tienen una enorme calidad humana y es una pena que no haya puestos suficientes para nuestro desarrollo profesional.

**-¿Por qué eligió ser matrona?**

-Cuando hice las prácticas en Enfermería, al pasar por Partitorios sentí la belleza, la ternura... es tan bonito... sentir a los padres en un momento tan importante me contagié de su ternura. Quiero dedicarme a ello.





## El (ICOES) reconoce los mejores trabajos de investigación y artículos científicos enfermeros

Las II Jornadas de Investigación cuentan con la presencia del presidente del Consejo General de Enfermería, Florentino Pérez; el secretario general de Salud Pública e I+D+i en Salud en Andalucía, Isaac Túnez; y la delegada de Salud en el Ayuntamiento de Sevilla, Silvia Pozo

Noelia / Sevilla

La cuarta edición del Premio de Investigación "Colegio de Enfermería de Málaga" ya tiene a sus ganadores. Desde el tribunal encargado del fallo se ha destacado la calidad, excelencia y cualificación de los trabajos presentados.

Por su parte, este año se ha producido un incremento en la participación con respecto al año anterior.

En total, 16 publicaciones fueron analizadas y evaluadas frente a los 11 trabajos presentados en 2020.

De ellos, 5 se han presentado en la categoría de "Protocolo de investigación" para mayores de 35 años y 4 dentro de la misma convocatoria para menores de 35 años. Además, dos de los trabajos han competido en la categoría de accésit al mejor proyecto y los otros cinco trabajos se han presentado en la categoría de



"Proyecto de investigación en mayores de 35 años".

Como novedad, este año la extensión de la participación se ha ampliado al ámbito autonómico. Sin embargo, la mayoría

de los participantes pertenecen a la provincia de Málaga.

En este sentido, el Colegio espera incrementar la proactividad y participación del colectivo en fomento de la in-

vestigación en el campo de la enfermería. "Desde el Colegio seguiremos trabajando para incrementar la participación de los colegiados y colegiadas bajo el objetivo de consolidar esta iniciativa como un referente en investigación. Hay cantera investigadora entre las enfermeras malagueñas y es muy necesario fomentarla" ha explicado Lucía Rojas, vicepresidenta del Colegio de Enfermería de Málaga.

"Los premios del Certamen Nacional de Enfermería Basada en la Evidencia del ICOES, que están dotados con recursos propios, constituyen una muestra de nuestro firme compromiso por favorecer el avance de la profesión a través de la investigación", explica Víctor Bohóquez, presidente del ICOES, al incidir en que este "certamen,

que llega a su segunda edición, aspira a convertirse en uno de los concursos de investigación más competitivos en el ámbito nacional".

Florentino Pérez Raya, presidente del Consejo General de Enfermería, destaca que "la gran ventaja de la ciencia enfermera es su rápida traslación al ámbito clínico. La evidencia que reflejan sus publicaciones se traduce en mejorar la vida de las personas, y es por ello por lo que apostamos en investigación con resultados en salud", al puntualizar que "las Administraciones públicas tienen que entender que la ciencia de los cuidados será la que sentará las bases de una sociedad más sana y longeva".

Por su parte, el secretario general de Salud Pública e I+D+i

en Salud, Isaac Túnez, considera "clave" la investigación en Enfermería para la generación de conocimiento y la mejora de los cuidados.

"Estamos implementando políticas que permitan aprovechar el potencial investigador de la Enfermería para poder avanzar en los resultados de la investigación y la innovación en cuidados, y su transferencia a la práctica asistencial, en consonancia con las necesidades de salud de la ciudadanía, las necesidades del propio sistema y con la propia práctica clínica". Isaac Túnez ha avanzado que, entre otras medidas, se está tramitando una orden para crear una categoría estatutaria de enfermera investigadora con una dedicación de al menos un 60% de su tiempo a investigación.





El ICOES reconoce la innovación de dos enfermeras, Verónica Lanceta y Beatriz Rueda, con el Premio 'Mejor Proyecto de Investigación' que está dotado, en cada caso, con 6.000 euros. El estudio que desarrolla Verónica Lanceta en tiene como objetivo "prevenir las conductas de riesgo, específicamente el consumo de sustancias en adolescentes de barrios vulnerables, así como problemas de salud mental (ansiedad y depresión)"; mientras que el trabajo que coordina Beatriz Rueda en el Hospital San Juan de Dios tiene como meta "implementar medidas de humanización en el Servicio de Radiología, una unidad muy tecnificada, donde creemos importante no sólo el buen uso de la tecnología, sino también el cuidado de los pacientes".

El Premio a la Mejor Tesis Doctoral, que está dotado con 2.000 euros, ha sido concedido a la enfermera Lorena Tarriño por el estudio 'Violencia en las relaciones de noviazgo y sus repercusiones en la salud'. Entre sus conclusiones, Tarriño ha detectado una "prevalencia de violencia en el noviazgo preocupante que se relaciona con peores estados de depresión, ansiedad y estrés", siendo el ciberacoso el tipo de violencia más frecuente, seguido por la violencia psicológica.

En la modalidad Mejor Artículo Científico, el ICOES premia las publicaciones de las enfermeras Carmen Torrejón, Diego

Díaz, Claudia Acosta, Marisol Barrera, y Alejandra Villa.

El director de la revista científica Hygia de Enfermería, Jorge Romero, explica que estos premios se enmarcan en el III Plan de Investigación del ICOES (IPI-ICOES), que se ha desarrollado desde el Área de Investigación y desde la Comisión de Investigación del Colegio de Enfermería de Sevilla. Son reconocimientos que reflejan "una apuesta por la Enfermería basada en la evidencia científica, que suple en parte las carencias de las administraciones públicas".

En el mismo sentido se manifiesta Bienvenida Gala, vicesecretaria en el Colegio de

Enfermería de Sevilla: "El ICOES apuesta, de manera decidida por fomentar la investigación enfermera, por facilitar los recursos y dar apoyo a aquellas profesionales que han decidido poner su esfuerzo y conocimiento en la carrera investigadora", al incidir en que investigar "en España sigue teniendo limitaciones, y ejemplo de ello, son las escasas infraestructuras estables y ayudas".

Marta Lima-Serrano, vocal de Investigación y Perfeccionamiento en ICOES, ha realizado un "mapeo de los grupos de investigación enfermera en Andalucía (25 grupos), con el objetivo de crear una red andaluza". Nueve grupos de investi-



gación enfermera, que trabajan en distintos puntos de Andalucía (Huelva, Granada, Córdoba, Cádiz y Sevilla) participan en las II Jornadas de Investigación del ICOES para divulgar sus trabajos y forjar alianzas.

Jorge Romero destaca que este evento enfermero-científico "da visibilidad al plan de apoyo a la investigación más ambicioso en los 160 años de historia del Colegio de Enfermería de Sevilla", al integrar tanto a investigadores consolidados con estudios finalizados y doctorados, enfermeras recién egresadas y procedentes de postgrados, como a residentes

de distintas especialidades y de máster, abarcando a profesionales con carrera investigadora, docentes universitarios y otras eminentemente asistenciales".

Yolanda Mejías, de la Estrategia de Cuidados, recuerda que el SAS ha creado un Comité Técnico de Análisis y Promoción de la Investigación Enfermera de Andalucía. Durante las II Jornadas en la sede del ICOES, Mejías ha defendido que "la investigación enfermera es fundamental para conseguir los mejores resultados en salud, aplicando en la clínica unas intervenciones basadas en la evidencia".

Según un informe de indicadores realizado por la Fundación Progreso y Salud para el periodo 2018-2022 las enfermeras participan en 186 grupos de investigación del SSPA tanto como investigadora principal o colaboradora, investigaciones que han captado 3,3 millones de euros de convocatorias competitivas y no competitivas; y han participado en un total de 1.601 publicaciones, de las que la mitad han sido lideradas por estas profesionales.





# Expertos en Vacunación exponen las novedades del calendario andaluz en la 'I Jornada de Actualización en Vacunas'

La institución profesional de las enfermeras sevillanas aborda este miércoles las novedades en vacunación, financiadas y no financiadas, recomendaciones, coberturas e impacto sobre la Salud Pública

Noelia / Sevilla

El Colegio de Enfermería de Sevilla celebra la 'I Jornada de Actualización en Vacunas' este miércoles, 6 de marzo, en la sede de la institución profesional, con la participación de expertos de reconocido prestigio, autoridades y responsables sanitarios. La inauguración cuenta con la presencia de Víctor Bohórquez, presidente de ICOES; Alfonso Carmona, presidente del RICOMS; Jaime Román, presidente del RICOFS; Silvia Pozo, delegada de Salud del Ayuntamiento de Sevilla; y Jorge del Diego Salas, director general de Salud Pública y Ordenación Farmacéutica.



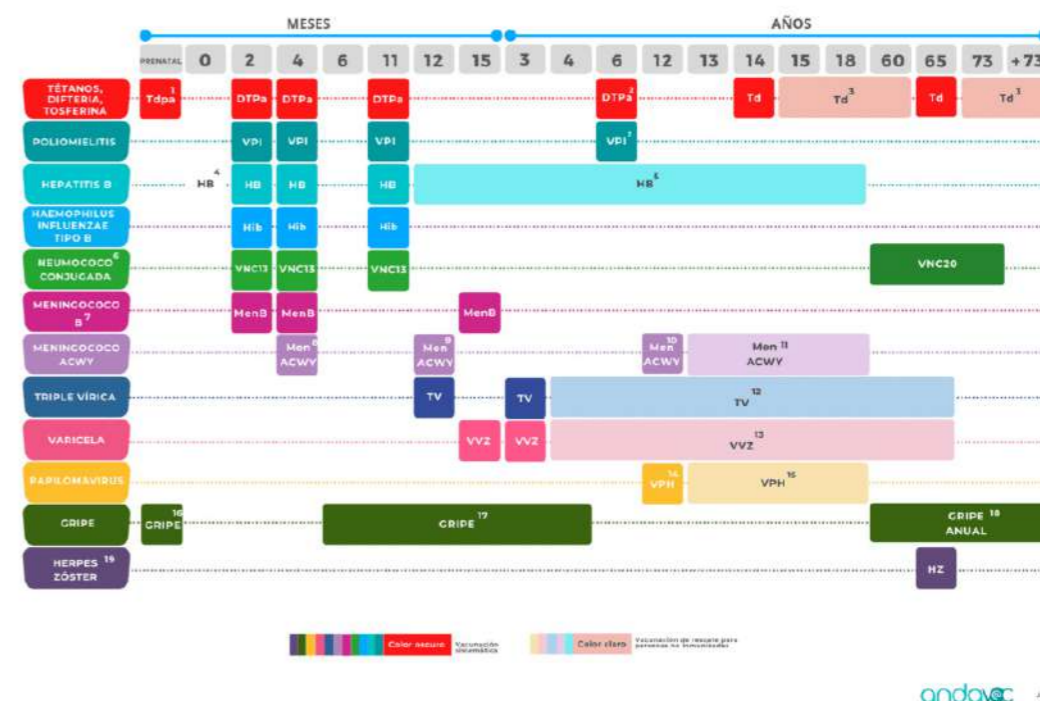
El presidente del Colegio de Enfermería de Sevilla, Víctor Bohórquez, destaca el papel clave de las enfermeras en la vacunación: "Además de administrar, gestionar y mantener las vacunas, las enfermeras debemos estar actualizadas sobre las evidencias que se generan en torno a ellas, puesto que solo así podremos garantizar unos cuidados de calidad y que, al mismo tiempo, sean eficientes y eficaces".



## Calendario de Vacunaciones 2024

TODAS LAS EDADES

ANDALUCÍA



El presidente del Colegio de Médicos de Sevilla, Alfonso Carmona, recuerda que "las vacunas son un beneficio para la salud de los españoles, de modo que se tiene que garantizar la equidad absoluta en el acceso". Carmona subraya que la "especial relevancia" de la I Jornada de Vacunas del ICOES: "Que estemos aquí unidos los grupos profesionales más importantes en Salud defendiendo la bondad de las vacunas, es un hecho muy importante y relevante".

El papel de la Enfermería es clave en las campañas de vacunación estacionales y en la protección sistemática de la población infantil y adulta, siendo la inmunización la principal estrategia de Salud Pública para contener epidemias y brotes. Durante el encuentro, enfermeras, médicos y farmacéuticos revisan e inter-

cambian conocimientos sobre el calendario de vacunación andaluz, las recomendaciones en torno a las vacunas no financiadas, la atención a las condiciones de riesgo y las dudas más frecuentes entre el personal de la salud.

Tras la actualización de la vacunación infantil, los especialistas abordan la inmunización en la edad adulta de la mano de Eva Almán, enfermera especialista en Familia Comunitaria y coordinadora del Grupo de Trabajo de Vacunas en la Asociación Andaluza de Enfermería Comunitaria (ASANEC), y de Raquel Alfaro, médico de familia y secretaria del Grupo de Trabajo Infecciosas, Migrante, Vacunas y Actividades Preventivas en la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). La vacunación en pacientes con condiciones de

riesgo centrará la cuarta mesa redonda, que correrá a cargo de Inmaculada Alonso, secretaria en ICOES y supervisora del Servicio de Medicina Preventiva en el Hospital Universitario Virgen del Rocío (HUVR); y de Celia Salamanca, médico especialista en Medicina Preventiva en el HUVR.

El encuentro culminará con 'Preguntas Frecuentes en Enfermería', mesa redonda que cuenta con Marta Bernal, enfermera de Atención Primaria en Las Letanías y miembro del Comité de Expertos del Plan de Vacunas de Andalucía; y José María Ponce, enfermero responsable de Vacunación del Área de Gestión Sanitaria Sur de Sevilla.



## Más educación sexual y campañas contra la estigmatización por ITS: propuestas de la Enfermería en el Día Europeo de la Salud Sexual

Desde la Enfermería andaluza advierten de la importancia de dotar con más recursos al sistema sanitario para “llegar a toda la sociedad y fomentar una sexualidad responsable y sana desde la adolescencia”

Redacción / Andalucía

El Consejo Andaluz de Colegios de Enfermería (CAE) ha advertido a las administraciones e instituciones sociales que es fundamental “seguir visibilizando la importancia de concienciar a la sociedad sobre la importancia de mantener hábitos sexuales saludables”. Para ello, desde el Consejo autonómico han asegurado que “necesitamos seguir educando en una sexualidad segura mediante un acceso igualitario a recursos y una educación sexual responsable durante todas las etapas de la vida”, además de incentivar las campañas de prevención y cribado de infecciones de transmisión sexual.

Tal y como sostienen desde el Consejo Andaluz de Colegios de Enfermería, las enfermeras especialistas en Obstetricia y Ginecología y las enfermeras escolares ejercen un rol imprescindible para conseguir este objetivo, “favorecer la salud

sexual de todas y todos conlleva el respeto de los derechos sexuales y reproductivos de las personas a lo largo de todo el ciclo vital, por lo que las enfermeras especialistas ejercen una labor imprescindible de asesoramiento, acompañamiento, prevención y tratamiento de enfermedades”.

La prevención de las infecciones de transmisión sexual (ITS), la precaución ante embarazos no deseados, la identificación de situaciones de violencia de género o la discriminación por condición sexual, son algunas de las situaciones que las enfermeras y enfermeros ayudan a solventar “mediante una educación sanitaria responsable y constante”.

**“Favorecer la salud sexual de todas y todos conlleva el respeto de los derechos sexuales y reproductivos de las personas a lo largo de todo el ciclo vital”**

Además de la promoción de la salud sexual, el trabajo de las enfermeras y enfermeros “también constituye una pieza clave para la prevención de enfermedades como el VIH, VPH, hepatitis B y C, herpes genital o sífilis, que pueden causar complicaciones muy graves”, ha explicado la presidenta del Consejo Andaluz de Colegios de Enfermería, María del Mar García Martín.

La presidenta del Consejo autonómico ha sugerido el refuerzo de la educación sexual en todos los ámbitos apuntando el rol de la enfermera escolar en los centros educativos, “debemos fomentar en todos los espacios la constancia de que la salud sexual es también una tarea social y nos compete a todas y todos implementarla, por ello desde el ámbito familiar y escolar, con ayuda de todos los sectores sociales, podemos contribuir a conseguir una educación sexual que atienda los retos que nos marca la sociedad”. “Los niños y los adolescentes deben contar con

nuestro apoyo para tomar conciencia sobre su salud sexual y reproductiva, ya que se trata de un derecho que nos acompaña a lo largo de toda nuestra vida”, ha apostillado.

En otro orden de cosas, María del Mar García ha rescatado el componente “emocional” que fa-

gocita contar con una educación sexual “responsable e integral”, ya que refuerza al mantenimiento de vínculos afectivos saludables, de apego y protección también hacia los demás.

“Tener constancia de que la sexualidad es un derecho que ha de ser respetado, nos permite

identificar conductas violentas, intolerantes y perjudiciales para que todas y todos podamos desarrollar nuestra personalidad y educación afectiva y sexual en igualdad”.





## El CAE apoya el impulso de la enfermera de Salud Pública como profesional experto en la estructura de la Agencia Estatal de Salud Pública

En el marco de las reuniones de los grupos de trabajo para conseguir que Granada acoja la sede de la Agencia Estatal de Salud Pública, la Enfermería andaluza advierte que las enfermeras “tienen una función clave para ser parte activa en lo que a salud pública se refiere”

Redacción / Andalucía

El Consejo Andaluz de Colegios de Enfermería (CAE) ha respaldado la iniciativa que promueven hasta 40 organizaciones y entidades sociales y sanitarias del ámbito andaluz para conseguir tras la creación de la Agencia Estatal de Salud Pública (AESP), recientemente aprobada, que Granada albergue su sede. Así, desde la corporación han participado en el grupo de trabajo “Potencial Sanitario” diseñado por la Dirección General de Salud Pública de la Junta, en coordinación con la Escuela Andaluza de Salud Pública.



En este marco, se ha analizado el papel de la enfermería en Granada resaltando la gran cantidad de especialistas enfermeras en formación y la gran apuesta por la investigación.

Con todo ello, ya que este organismo pretende la participación de la sociedad y la organización de actividades por parte de las

administraciones para promover, analizar y recuperar la salud de todas y todas, “resaltamos que las enfermeras, con formación específica y unos protocolos de atención basados en la asistencia integral sanitaria, deben formar parte de este gran proyecto que pretende definir grandes marcos de actuación para favorecer el desarrollo

del derecho a la salud y la accesibilidad y mejora de la atención sanitaria en condiciones de igualdad”, ha explicado la presidenta del Consejo autonómico, María del Mar García Martín.

Desde el Consejo andaluz han recordado algunas de las funciones de la enfermera de Salud Pública, tales como la preven-

ción, vigilancia y control de enfermedades, “además de la promoción de hábitos de vida saludables”. Del mismo modo, ha subrayado el papel investigador de la Enfermería “aportando nuevas herramientas, trabajos e iniciativas para mejorar los cuidados contribuyendo además al refuerzo de nuestro sistema sanitario”.

María del Mar García Martín ha trasladado la iniciativa del Consejo General de Enfermería que, a través de su Instituto de Investigación, ha elaborado un nuevo Marco de Actuación Enfermera en el Ámbito de la Salud Pública, en el cual se define el perfil profesional de la enfermera en este ámbito. En

dicho documento aparecen los criterios profesionales y deontológicos y formativos con el fin de garantizar la calidad y competencia profesional.

“Las enfermeras tenemos un conjunto de responsabilidades que nos comprometen con un ejercicio profesional riguroso y cercano destinado a mejorar la salud individual y colectiva, por lo que somos una pieza clave para desarrollar programas e influir en las políticas de salud a todos los niveles llegando así a toda la sociedad”, ha matizado la presidenta del Consejo andaluz.

La Enfermería andaluza ha remachado que Granada reúne

un conjunto de características determinantes para acoger la sede de un organismo “primordial” para afrontar los nuevos retos sociales y sanitarios a los que nos enfrentamos.

Tal y como ha defendido María del Mar García, “las enfermeras y enfermeros tenemos mucho que decir y aportar, pues somos agentes activos en salud llegando a todos los escenarios sociales, desde entornos educativos hasta laborales, siendo los profesionales sanitarios más cercanos a toda la población. Por tanto, la Salud Pública vertebrará el sistema sanitario y es ineludible contar con el conocimiento enfermero para seguir enriqueciendo e implementando su desarrollo”.



## La Enfermería andaluza propone incentivar la conciliación laboral y el liderazgo de las enfermeras en el sistema sanitario

En el marco de la conmemoración del Día Internacional de la Mujer, la Enfermería andaluza recalca el papel esencial de las mujeres enfermeras, “somos mayoría y necesitamos que se nos escuche para seguir rompiendo barreras”

Redacción / Andalucía

El Consejo Andaluz de Colegios de Enfermería ha trasladado un conjunto de propuestas con motivo de la conmemoración del Día Internacional de la Mujer, una efeméride que pretende concienciar a la población sobre la importancia de conseguir la igualdad y la no discriminación de género.

Para ello, desde el Consejo autonómico sugieren que desde el sistema sanitario se desarrollen más herramientas y proyectos dirigidos a fomentar la gestión liderada por mujeres en la Enfermería, “las mujeres representamos un 79,3% y para poder seguir desarrollando nuestra formación y seguir ampliando la investigación enfermera, necesitamos que se impulsen más políticas de conciliación laboral además de mejorar nuestras condiciones laborales, dejando atrás la temporalidad que tanto nos perjudica para el desempeño de nuestras tareas, de nuestra



vida, y la puesta en marcha de proyectos que mejoran la atención y cuidados dirigidos a toda la población”, ha recalcado la presidenta del Consejo autonómico, María del Mar García Martín.

De este modo, desde el Consejo autonómico han puesto el acento en que la enfermería es una profesión “esencialmente femenina”, tal y como evidencia el desarrollo y desempeño de las mujeres en todos los rinco-

nes “para lograr los grandes avances que hoy podemos constatar y que tanto repercuten en la calidad de vida y la salud de todas y todos”. Desde Florence Nightingale, referente de nuestra profesión y una de las primeras enfermeras de la época moderna, hasta las mujeres que hoy ejercen la profesión todos los días en centros de salud, hospitales, residencias y centros sanitarios “son reflejo de compromiso y dedicación”.

El apoyo al desarrollo de la Enfermería pasa, indudablemente, por el apoyo a la consecución de medidas que acaben con la brecha de género en materia laboral, han subrayado desde el Consejo andaluz.

Por tanto, no han olvidado advertir que “a pesar de que la Enfermería es un colectivo

esencialmente femenino, aún queda mucho por conseguir, puesto que necesitamos favorecer más puestos gerentes ocupados por enfermeras además de impulsar su liderazgo en el desarrollo de las especialidades”.

“A pesar de que la profesión cuenta con un gran desarrollo de currículum formativo, tenemos que seguir explicando en muchos ámbitos y escenarios que no somos colaboradoras o delegadas de otras categorías sanitarias, este objetivo tiene que ser conjunto y debe contar con el apoyo de todas y todos”, ha explicado la presidenta, María del Mar García.

Desde la Enfermería andaluza han resaltado que “quedan muchos retos que afrontar”. Entre ellos, acabar con los abusos y

**Necesitamos favorecer más puestos gerentes ocupados por enfermeras además de impulsar su liderazgo en el desarrollo de las especialidades**

agresiones que soportan las enfermeras en el ejercicio de su profesión, “y acabar con la estigmatización que muchas veces rodea a la profesión, para ello necesitamos más visibilización de la importancia de nuestros cuidados en el día a día y apostar por el reconocimiento de nuestra categoría profesional”.

“La educación social para conseguir la igualdad real debe ir acompañada de herramientas y medidas legales que garanticen su puesta en marcha”, han zanjado.



## La Enfermería andaluza propone destinar más recursos para fortalecer la salud mental y prevenir los trastornos del sueño

Advierten que una mala calidad del sueño puede derivar en enfermedades degenerativas e inciden en “el papel clave de las enfermeras especialistas en Salud Mental para frenar estas conductas tan perniciosas para nuestro bienestar mental y físico”

Redacción / Andalucía

El Consejo Andaluz de Colegios de Enfermería ha incidido en la importancia de conseguir reducir los niveles de estrés y ansiedad entre todas las edades, que son factores desencadenantes del insomnio y que, de igual modo, refuerzan enfermedades y patologías que deterioran nuestra salud mental pudiendo ocasionar trastornos en nuestro sistema nervioso, endocrino e inmunológico.

Las enfermeras y enfermeros desempeñan un acompañamiento y apoyo fundamental a los pacientes y familiares que afrontan problemas de salud mental, que van asociados en muchas ocasiones a problemas y trastornos del sueño, tales como el insomnio, la apnea o la narcolepsia. “La enfermera especialista en Salud Mental nos ayuda a controlar síntomas que nos fuerzan a estar en alerta constante y de forma muy intensa, trata de abordar de forma plena estados anímicos que acaban alimentando con-



ductas y comportamientos que no nos permiten descansar y, por tanto, tener una buena calidad de sueño, fundamental para nuestra salud”, ha explicado la presidenta del Consejo Andaluz de Enfermería, María del Mar García Martín. Según han recordado desde el Consejo autonómico, la Sociedad Española de Neurología (SEN) ha trasladado que, en España,

“hasta el 48% de la población adulta no descansa de forma adecuada”. Por ello, “debemos reforzar en el sistema sanitario todas las herramientas posibles para conseguir que la ansiedad, el estrés o un estilo de vida que no nos brinde tiempo para relajarnos y desarrollar nuestras facetas personales, deriven en episodios de insomnio prolongado”.

Así, la presidenta del Consejo ha subrayado que la enfermera especialista en Salud Mental “brinda herramientas y conocimientos acerca de cómo afrontar estímulos que favorecen que aparezcan estos episodios resolviendo los motivos y causas que las generan además de trabajar las emociones y acompañar en la detección, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades”. Para ello, es vital “trabajar en el refuerzo de habilidades sociales, técnicas de relajación, toma de decisiones y, sobre todo, en cómo mejorar nuestra autoestima para afrontar la solución de problemas cotidianos a través del refuerzo de nuestras redes de apoyo”.

Una mala calidad del sueño puede acarrear cambios de humor prolongados, episodios de depresión, aumento de los niveles de azúcar o aumentos de la presión arterial, derivando en problemas cardiovasculares. En este sentido, “debemos controlar y atender las señales que nos da nuestro estado anímico y nuestra autoestima para atajar de raíz posibles problemas de salud mental que deterioran nuestra calidad del sueño, fundamental para nuestro bienestar”, ha matizado la presidenta del órgano colegial.

**El consumo de medicamentos como las benzodiazepinas no debe ser la única solución y herramienta de la que dispongan los pacientes**



**Desde la Consejería de Salud y Consumo han trasladado que Andalucía ha reducido el consumo de estas sustancias hasta un 2.5% durante 2023 respecto al consumo registrado durante el año anterior, “un dato que nos ayuda a reforzar nuestra apuesta por diseñar y destinar más herramientas que no incidan en la medicación”**



## El CAE y la Dirección de la Estrategia de Cuidados estrechan su colaboración para reforzar la formación enfermera

Durante el encuentro con el equipo de Lucía Mónica Pérez, directora de la Estrategia de Cuidados de Andalucía, la Enfermería andaluza ha trasladado “su apoyo uniforme a las iniciativas diseñadas para implementar la mejora de la Enfermería andaluza y en el bienestar de los pacientes”

Redacción / Andalucía

Representantes del Consejo Andaluz de Colegios de Enfermería (CAE) han trasladado su compromiso a la nueva directora Estrategia de Cuidados de Andalucía, la enfermera Lucía Mónica Pérez, para fomentar líneas de colaboración y actuación conjuntas “que repercutan en el fortalecimiento de la profesión, recogiendo propuestas e iniciativas e impulsando jornadas y actividades dirigidas a los profesionales y colegiados, que redunden en la mejora de la formación de las enfermeras y enfermeros y, por tanto, en la

salud y bienestar de toda la población andaluza”, según ha informado el vicepresidente del Consejo, José Francisco Lendínez Cobo.

En este sentido, Lendínez Cobo ha subrayado su predisposición “para reforzar nuestra involucración con el equipo de Estrategia de Cuidados”, inserto en la Secretaría General de Humanización, Planificación, Atención Sociosanitaria de Andalucía.

Para ello, han reafirmado su compromiso de agendar reuniones periódicas. Esta reunión

en concreto se ha celebrado en las instalaciones del Colegio de Enfermería de Jaén.

Entre los asuntos de interés tratados en el encuentro, desde la Enfermería andaluza han destacado la evolución del Grado A1, el desarrollo de las especialidades y la implementación efectiva de la consulta de acogida “para dotarla de uniformidad y buen funcionamiento”. La apuesta por la implantación de la figura de la enfermera escolar y el desarrollo de la especialidad de Geriátrica también han sido algunos de los temas debatidos.

